

L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

N°36 – Mai 2010

La citation du mois : « **Attendre d'en savoir assez pour agir en toute lumière, c'est se condamner à l'inaction** » (Jean Rostand)

Mensuel gratuit diffusé par courriel



EDITO

« Le temps et le verre à moitié plein... »

J'avais envie de vous partager mes états d'âme sur la manière de réagir face au beau ou mauvais temps...

C'est un sujet très banal, mais qui, je l'ai lu récemment, occupe une très grande partie des conversations quotidiennes de nos compatriotes français.

C'est vrai que cette année, en la matière, on a été très bien servi, car nous avons vécu 4 ou 5 périodes de grands froids dans l'hiver, puis l'on est brutalement passé, il y a une semaine, de l'hiver à l'été sans trop passer par l'étape du printemps, et à nouveau, la température rebaisse...

Alors, face à ces « coups de yoyo », je me suis développé ma petite philosophie personnelle. Oh, très simple et très succincte, rien qui ne relève de Confucius ou de Platon !

Nous avons la chance d'habiter une maison avec un jardin.

Et j'essaie d'imaginer le point de vue de notre jardin, face au temps qu'il fait, comme s'il était une personne !

Ce qui fait que, quand il y a un bon coup de froid l'hiver, à -5°C ou -10°C, je me dis :

- « C'est bon pour tuer la vermine et les mauvaises herbes : »

Et quand il y a de la pluie longtemps, voire trop longtemps :

-« Au moins, le sol sera bien humide pour la végétation, et les nappes phréatiques vont se remplir ! »

Et si le soleil « cogne » dur :

-« Les tomates vont murir, et c'est bon pour les fruitiers ! »

Ce n'est pas si simple, car je pourrais me dire exactement le contraire :

-« Zut, encore de la pluie, quand-est-ce que les tomates vont mûrir ? », etc....

Du coup, j'adopte la position basique de celui qui se réjouit du verre à moitié plein, au lieu de se désespérer du peu qu'il reste à boire...

C'est très élémentaire, vous voyez, mais cela porte ses fruits, c'est cela qui compte !

JY

De la bonne philosophie au quotidien...

J'ai relevé une lettre de lecteur de mon quotidien :

« Avant-hier, j'ai buté contre la séparation en relief d'une piste cyclable. Lourde chute, une côte fêlée, aïe !

Avant que j'ai réalisé, un inconnu était, à genoux près de moi, six ou sept personnes s'étaient approchées. En unissant leurs possibilités, elles avaient appelé les pompiers, m'ont aidé à me relever avec moins de souffrance, accompagné chez moi. Elles se reconnaîtront si elles lisent le journal.

Je suis souvent outré par les agressions, escroqueries qu'accumulent les faits divers. Cet incident m'a fait prendre conscience que je n'ai jamais été agressé ni vraiment escroqué, mais que journallement des inconnus m'aident à monter et descendre du bus, à traverser la rue, arrêtent leur voiture et se dévient pour me déposer à ma porte, etc.

Ca va me rendre plus attentif "au peu que je peux", face aux ennuis constatés de proches ou d'inconnus, à parler autrement de notre époque et du monde, à les voir autrement et, du coup, à être plus heureux. »

Annette C.

Vive les transports en commun...

Hier matin, sortie du train, pas très réveillée mais déjà assez énervée par les autres usagers de la SNCF qui racontent leur vie au téléphone en hurlant, écoutent de la musique à un niveau sonore tel que vous bénéficiez du bruit sans la musique, enfin si pour certains on peut parler de musique.

Le train à peine arrêté, je jaillis du wagon et je me retrouve dans une foule compacte qui lambine, puisque la SNCF a l'intelligence de faire arriver un train sur un quai où un autre va partir, donc croisement des passagers qui ne facilite pas l'écoulement ... alors que vous constatez que les quais autour sont vides ... et donc patience à rude épreuve ... et ce dès le matin.

Donc j'esquive, j'évite, je slalome et arrive enfin en haut de l'escalier roulant, et là je descends 5-6 marches sur la file de gauche, traditionnellement laissée libre pour les trop pressés, comme moi, qui veulent continuer d'avancer

et s'extraire de ce magma humain. La file de droite est pour les beaucoup plus calmes qui attendent sagement que l'escalator les apporte à l'étage du dessous.

Bref je suis donc bloquée à mi-parcours, derrière un monsieur noir et un autre pékin, à cheveux gris, certes, mais qui bloque le passage. Je m'exclame donc, mezzo voce, enfin plutôt plus que moins :

- « Il y en a qui ne comprennent rien et qui ne se préoccupent pas beaucoup des autres »

Le monsieur noir acquiesce.

Je pensais que les cheveux gris comprendraient et se mettraient à droite où il y avait de la place pour laisser l'excitée passer. Mais aucun effet ... donc je ronge mon frein en attendant d'arriver et là nous voyons que les cheveux gris boitaient durement et que le déplacement ne devait pas être évident.

Et là je dis « Ah oui effectivement » et le monsieur noir de me dire « C'est nous qui n'avons rien compris » avec un sourire d'une immense humanité.

J'ai beaucoup apprécié ce « nous » et son simple constat accompagné de ce sourire qui a éclairé ma journée qui commençait mal, parce que je donnais trop d'importance à ce qui n'en n'avait pas.

Finalement, que sont 5 mm dans une journée ?

Tout en reconnaissant « notre » erreur, il remettait les choses dans leur juste perspective et ouvrait la possibilité de repartir bon pied ...

Donc oui, patience et longueur de temps font plus que force ni que rage et grand merci à ce monsieur noir, qui sans donner de leçon, a ouvert un bel espace et qui par son sourire m'a permis de voir les choses avec beaucoup plus de philosophie !

Marie B. C

A propos de l'inconnu du métro

Vous vous demandez qui est cet inconnu assis en face de vous qui regarde par la fenêtre. Chaque fois que vous tentez de regarder dans sa direction vous croisez son regard. Gêné vous baissez les yeux. On ne dévisage pas les gens. Il se demande la même chose. Pourtant vous ne le reverrez jamais. C'est l'inconnu du métro.

Marie Dinkle aborde les gens dans le métro et leur propose de faire leur portrait : une photo et un petit texte plein de poésie et d'humour, qu'elle publie dans un blog que je vous conseille de visiter :

<http://linconnudumetro.wordpress.com/>

Ces portraits redonne de l'humanité aux transports en commun et pourraient bien donner l'envie à certains de rompre la glace et d'engager la conversation avec leur voisin de métro, de tram, de bus ou de train.

Anne Claude C

Une lettre d'Allemagne

*Bien cher vous,
Malheureusement, je ne pourrai me joindre à vous,
malgré toute l'envie que j'en aurais... car je suis en plein
travail... et loin: à Cologne...*

Mais c'est un vrai bonheur de vous lire...

*Même si je n'ai pas encore trouvé le temps d'envoyer un
article... j'y songe très fort...*

*Je redonnerai signe de vie dès que le rythme des jours
se fera un peu moins lourd...*

*En tout cas, un immense MERCI pour tout ce que vous
faites... et pour ce bouquet de soleil que représente
chacun de vos envois... Cela fait chanter le cœur en lui
rappelant d'un coup tant et tant d'idéaux qui nous
portent et nous aident à trouver chaque journée belle...
même si la densité du travail essaie de glisser un rideau
de nuages entre les beautés de la vie et la conscience
que nous en avons...*

En toute amitié...

A bientôt, plus longuement...

Dominique T

TOUT DROIT DE SOMALIE

Dans mon école de devoirs, je reçois régulièrement la visite d'Arafat. Ce n'est pas un revenant mais un jeune Somalien, réfugié en Belgique avec sa famille après avoir échappé aux massacres il y a quelques années dans son pays.

Comme de nombreux adolescents, il a d'abord voulu faire des études d'informatique, mais c'était plutôt casse-pieds. Pourquoi s'est-il alors tourné vers le droit ? Peut-être un peu par hasard, comme moi d'ailleurs (au siècle dernier).

Toujours est-il qu'il se passionne pour les codes, pourtant si rébarbatifs aux yeux de tant de gens. Il s'est plongé dans un travail sur les finances communales, budgets et comptes, dépenses et recettes, et il pose des tas de questions.

S'il n'y avait pas eu de troubles persistants dans la Corne de l'Afrique, il serait sans doute là-bas, dans un pays de soleil aux vagues réminiscences italiennes. Il est ici. Ni le climat pluvieux, ni la morosité de la politique belge n'entament son enthousiasme.

Moralité : si l'avenir du monde n'est pas en Afrique, il se trouve au moins en certains Africains.

Patrick de C.

Expo sur la publicité

J'ai vu une excellente exposition qui a beaucoup intéressé ma petite fille de 20 ans : "La publicité au secours des grandes causes" au Musée des Arts décoratifs, rue de Rivoli.

L'exposition donne à voir à travers 120 affiches et autant de films, comment cette communication s'est développée pour frapper les consciences.

Annette C

L'appétit vient en riant

Les éclats de rire déclenchent dans l'organisme la même réponse hormonale qu'un exercice physique modéré.

Le docteur Lee Berk, qui a mis en évidence cette réaction chez des volontaires regardant des films comiques, pense trouver là une méthode pour faire retrouver l'appétit aux personnes âgées déprimées..

Jean-Yves L

Transformer son bien en logement social :

Pour accélérer la mise en place d'un parc à loyers modérés, la région de Bruxelles propose aux propriétaires d'un studio comme d'une maison d'en faire un logement social :

Des Agences immobilières sociales (AIS), comme il en existe en France, jouent les intermédiaires.

Depuis 2006 l'archevêque de Malines a engagé son diocèse à participer. Des collectes au profit des AIS sont organisées et les paroissiens sont invités à louer à travers elles leur bien qui devient ainsi accessible aux revenus modestes.

PAM

Premiers résultats en 2012 !

Un vaccin thérapeutique entre dans sa phase de test et va être testé sur 420 patients atteints de la maladie d'Alzheimer.

Les 420 patients seront recrutés en Autriche, Allemagne, République tchèque, Slovaquie Croatie et France. Les premiers résultats sont attendus dès 2012, donc demain : voilà qui est encourageant !

Charles F

Des poules et des hommes....

Ci-dessous une bonne nouvelle pour la prochaine Gazette. A la maison nous n'avons pas de poule car nous sommes trop souvent en vadrouille. Mais nous avons deux chiens et avec des enfants, c'est très utile : tout ce qui tombe à terre pendant les repas est immédiatement nettoyé ; j'économise quelques coups de balai.

Comment réduire le volume des déchets ménagers sans bourse délier ? En utilisant des poules ! La réponse aux allures de boutade est la solution adoptée par la ville de Mouscron, en Belgique.

Cette municipalité, engagée depuis plusieurs années dans un programme drastique de réduction des ordures ménagères s'est en effet résolue à confier une partie du problème... à des gallinacés !

Sachant qu'une poule dévore à elle seule 75 kg de déchets organiques par an, pour la modique somme de 7 € à l'achat, le bourgmestre s'est dit qu'il tenait là une solution à la fois économique et écologique.

Il a donc décidé d'offrir à ses administrés, en échange de bons soins, un couple de poules (la vie en solo étant trop triste).

Les candidats à l'adoption doivent suivre une courte formation à l'élevage des gallinacés et s'engager sur l'honneur à ne pas en faire « poules au pot » avant deux ans. En échange, ils reçoivent deux belles poules grassouillettes aptes à dévorer consciencieusement l'équivalent de la production d'une famille de quatre personnes.

Avec en prime, quatre cents œufs frais garantis bio !

« La formule a beaucoup de succès, confie Christophe Denève, responsable du service environnement de la ville de Mouscron (52 000 habitants).

Nous avons déjà distribué 500 poules, et la liste d'attente est longue. Certes, les poules ne vont pas régler à elles seules le problème des déchets, mais elles sont un bon moyen de sensibiliser la population. Nous produisons encore 225 kg de déchets par an et par habitant. Notre objectif est de descendre à 200 kg. »

Les habitants qui n'ont pas la chance d'avoir un bout de jardin pour abriter des poules pourront bientôt se rabattre sur les lombrics.

La ville – qui veut éviter toute discrimination – va proposer dès 2011 des « verni-composteurs » aux propriétaires d'appartements. Sur les balcons, des bacs à compost abriteront une armée de lombrics chargés de digérer les déchets organiques. La solution est plus onéreuse, et ne fournit pas d'œufs !

Anne Claude C



Un livre que je vous recommande :

Métronome, «l'histoire de France au rythme du Métro parisien »

*De Lorànt Deutsch, le fameux acteur de la Comédie française
qui nous a ravi en jouant sur scène le rôle de Mozart dans Amadeus.*

Ce livre au style dynamique est un bijou de connaissances historiques et d'originalité par sa présentation. L'auteur, Lorànt Deutsch, en plus de comédien est agrégé d'histoire.

Ce livre, simple et passionnant, nous fait visiter Paris en piéton du 1^{er} siècle au 21^{ème} siècle au gré des arrondissements et des stations de métro.

Il nous indique les vestiges, les conquêtes, les batailles, les évolutions architecturales, l'histoire de Sainte Geneviève, les guerres de religion, la place des ordres religieux.

Plein d'anecdotes sur Paris : c'est une promenade captivante, une vraie course au Trésor au cours de laquelle il nous raconte l'histoire de Parigi, ville de 5000 habitants, de Lutèce puis de Paris.

C'est un livre qui peut nous inspirer des promenades à la recherche du temps passé.

IL nous fait aimer l'histoire et Paris.

On ne veut pas s'en séparer.

Annette P., une vraie parisienne

Education en Inde, une loi

Depuis le 1er avril 2010, l'éducation est devenue un «droit fondamental» pour les Indiens. Quand on sait que 70 à 80 millions d'enfants en âge d'être scolarisés ne vont pas à l'école, il s'agit d'une décision historique. L'enseignement serait gratuit et obligatoire pour tous les enfants âgés de 6 à 14 ans.

Près de 13 millions d'enfants de moins de 14 ans travaillent et les familles ont souvent besoin de ce salaire même maigre pour mieux vivre. Deux problèmes majeurs restent à résoudre, premièrement convaincre les familles d'envoyer leurs enfants à l'école car même avec une scolarité gratuite, elles ne sont pas intéressées et deuxièmement trouver l'argent pour financer le projet dont le coût est estimé à 3 milliards d'euros sur 5 ans.

Manmohan Singh, premier ministre et économiste chevronné est issu d'un milieu très modeste : «J'ai étudié à la mauvaise lumière d'une lampe à pétrole. Je suis ce que je suis grâce à l'éducation, voilà pourquoi je veux que la lumière de l'éducation touche tous les enfants de ce pays. Cette loi doit assurer l'accès à l'éducation à tous les enfants, quels que soient leur sexe et leur milieu social ». Voilà qui explique cela ...

Restons très optimistes car à ma connaissance certains Etats régionaux n'ont pas attendu la promulgation de cette loi pour assurer l'éducation de tous leurs enfants.

Charles F

Cécifoot

Le Cécifoot espère changer le regard des autres sur le handicap.

A Bordeaux, à travers le football, des non voyants développent leur autonomie.

Les joueurs se repèrent au son des petites clochettes intégrées au ballon et aux « voy » ; chaque joueur devant signaler sa présence sur le terrain par ce mot espagnol qui signifie « j'y vais ».

Seul le gardien est un valide.

Leur capacité d'écoute, de prise d'info est surprenante et fait d'eux de vrais footballeurs.

Pour en arriver à la compétition ils ont travaillé dur et ont à ce jour 7 titres de champion de France.

Grâce à cela, ils développent leur autonomie « s'ils peuvent être performants dans le Cécifoot, ils sont capables d'être aussi les meilleurs dans d'autres disciplines » dit leur entraîneur

PAM

Aide à la décision par les insectes....

Pour les amateurs de photos qui ont un jardin et un appareil numérique

Si vous aimez les insectes et êtes soucieux de la biodiversité, amusez-vous à photographier les insectes en train de butiner.

Gardez précieusement vos clichés pour les envoyer ensuite, à partir du 21 mai au SPIPOLL (suivi photographique des insectes pollinisateurs).

La participation au SPIPOLL comprend 3 phases:

1° Prendre en photo une plante et les insectes se nourrissant sur celle-ci

2° Trier et mettre en forme les photos prises lors de la première phase

3° Charger les photos sur le site internet du SPIPOLL, identifier la plante et les insectes à l'aide d'outils en ligne spécialement conçus pour ce suivi et envoyer les données:

Muséum d'histoire naturelle 01 40 79 30 00 www.spipoll.fr

Les informations récoltées, couplées des données climatiques etc... permettront des scénarios de biodiversité ou encore la prise de décision pour l'aménagement du territoire.

Damienne A.

Les prisonniers font du théâtre !

Quatre détenus se sont produits en première partie du spectacle de l'humoriste Michel Boujenah, pendant le festival des Arts burlesques de Saint-Etienne (Loire).

Ils font partie du groupe de prisonniers qui ont participé au stage de théâtre d'humour animé par le comédien Mamane. Les prisonniers ont imaginé et répété, à la maison d'arrêt, la quinzaine de saynètes qu'ils ont jouées dans un théâtre de la ville.

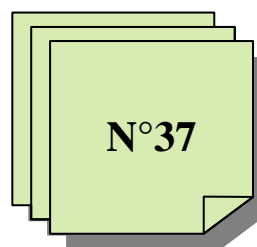
"C'est une façon de se prouver à eux-mêmes et de montrer aux autres qu'ils sont capables de sortir de la délinquance", se réjouit Gaëlle Dupuis, du Service pénitentiaire d'insertion et de probation (Spip).

Annette C.

Prochain numéro le :

Dimanche

27 Juin 2010



*2 articles au maximum par lecteur
Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter,
tout le monde
n'ayant pas la même sensibilité...*

Diffusion de ce numéro par courriel : 79 personnes

Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>