

Mensuel gratuit diffusé par courriel

EDITO



Il y a une quinzaine de jours, j'étais content, j'avais préparé mon édito pour ce numéro, suite à un très bon article sur l'optimisme que je venais de lire.

Et puis.... Tout a été remis en cause !

J'avais imaginé que dans ce numéro, il y aurait quelques réponses (4 ou 5 au maximum), à la question posée, un peu comme un défi : « Pour vous, qu'est-ce qu'une bonne nouvelle et qu'est-ce que cela vous apporte ? »

Le défi était fixé à 10 réponses, ce qui me semblait un peu utopique...

Mais que voulez-vous, je suis toujours un incorrigible optimiste !

Et puis donc, à cause de vous, mais je devrais dire plutôt « grâce à vous », ce numéro n'est plus du tout celui que j'avais imaginé.

Vous avez été 17 à répondre à la question, avec des variétés dans les expressions, dans les sensibilités, dans le vécu...

Bref, vous êtes toutes des personnes formidables !

Alors, ce numéro est déclaré « NUMERO SPECIAL », sans articles de bonne nouvelle, comme il en est l'usage.

Mais, vous verrez, c'est un vrai florilège, et je crois que vous allez être « bluffés » !

Bonne lecture !

JY

NB : les bonnes nouvelles envoyées ce mois-ci paraîtront bien sûr dans le prochain numéro

De la couleur dans la vie !

Je suis incapable de faire une dissertation sur ce sujet, mais voici quelques pistes.

Une bonne nouvelle, c'est une nouvelle qui met de la lumière et de la couleur dans la vie.

C'est une information pleine d'espoir.

C'est une info qui vous met le sourire aux lèvres ou des étincelles dans les yeux.

C'est une nouvelle qu'on a envie de partager pour donner du bonheur à d'autres.

C'est une nouvelle qui vous montre qu'il y a de la générosité dans le monde.

Un exemple : le chef d'orchestre Myung-Whun Chung a réussi l'exploit d'organiser, le 14 mars, à Paris, un concert conjoint de l'Orchestre Philharmonique de Radio France et de l'Orchestre Unhasu de la République Populaire Démocratique de Corée (Corée du Nord).

Ce concert est une première étape, a déclaré Myung-Whun Chung le 7 mars lors d'une conférence de presse.

A terme, il souhaiterait faire jouer des musiciens de Corée du Nord au sein de l'Asian Philharmonic, orchestre qu'il dirige chaque été, voire diriger l'Orchestre Philharmonique de Radio France à Pyongyang, capitale de la Corée du Nord.

Je pense que ce concert peut être réécouté sur le site de France Musique.

Une bonne nouvelle, c'est la Gazette qui paraît pour la 56^{ième} fois, et ce n'est pas fini.....

Anne-Claude C

LES BONNES NOUVELLES DE L'OPTIMISTE ET DU PESSIMISTE

Je me suis livré à un enquête représentative des diverses couches de la population, en prenant soin d'interroger 7 optimistes, 7 pessimistes et une personne bipolaire.

L'échantillon n'est pas sans valeur, même s'il ne peut être vendu.

Une bonne nouvelle, c'est :

- quand un oiseau chante au petit matin... et que ce n'est pas un vautour.
- quand le feu passe au vert... et que le moteur ne cale pas.
- quand on reçoit une lettre... qui n'est pas un rappel de facture.
- quand règnent sur le palier des effluves étoilés... qui ne viennent pas de chez les voisins.
- quand on s'élançait vers le large... et que ce n'est pas chez le tailleur.
- quand on peut aller voter... sans devoir choisir entre la peste et le choléra.
- quand on voit son nom dans le journal... et que ce n'est pas à la page judiciaire.
- quand quelqu'un vous tend la main, et que c'est pour vous la donner.

Bref, une bonne nouvelle, il ne faut pas creuser beaucoup pour en trouver constamment. Le pessimiste a davantage de chances, car il va de soulagements en apaisements : la réalité n'est jamais aussi détestable qu'il ne l'avait appréhendé.

Pour être heureusement surpris, soyez pessimistes !

Patrick de C

La pêche !

Voici ma réponse: une bonne nouvelle, c'est une nouvelle qui fait découvrir des initiatives originales, créatives et positives, et qui font avancer... Il y en a chaque jour dans le journal "La Croix"!

En quoi c'est bon pour moi? Ca me donne "la pêche" pour la journée, même (et surtout) s'il pleut ou s'il fait glacial ... Voilà!

Odette M.de R.

Pas de klaxon !

Vous venez de poser une belle question dans la dernière édition.

C'est quoi une bonne nouvelle pour moi ?

Parmi un des exemples : fin de journée, je rentre chez moi en voiture et je croise une vieille dame (82ans) qui trainait un lourd chariot de course, je m'arrête net et lui propose de la ramener chez elle.

Le temps de mettre le lourd chariot dans la voiture, d'aider la vieille dame à monter dans ma voiture, tout cela a pris 10 bonnes minutes.

La bonne nouvelle, c'est la longue queue de voitures derrière qui n'a pas klaxonné.

Je dis merci aux autres conducteurs d'avoir été patients et compréhensifs !

Sandrine L

Un animal pour une bonne nouvelle : **Le Kangourou.**

Une bonne nouvelle me fait faire des bonds, me propulse très fort et plus loin...

Une bonne nouvelle c'est :

- Chaque personne a des dons
- Ce monde a une raison d'être
- Le nettoyage, La restauration d'un site
- Entendre quelque chose d'encourageant

En quoi cela est bon pour moi :

- : Ma vie est utile
- : Je suis à ma place
- : M'aide à poursuivre mes efforts
- : Me rappelle que moi aussi je peux réaliser ce que j'ai à cœur

Comme une lumière dans la nuit,

Une bonne nouvelle est un encouragement, un phare, un refuge, une planche de salut.

Une bonne nouvelle peut ne pas être vue ni entendue...

Une bonne nouvelle peut blesser ou même aveugler quelqu'un qui n'y croit pas ou qui est trop dans la nuit.

Il faut donc s'y habituer, y faire de la place car...

Une bonne nouvelle c'est de passer de la léthargie à la Vie

Deux fois V pour VICTOIRE, Une bonne nouvelle est VECTEUR DE VIE

Andrée de K.

A vos plumes !

Pour moi, une bonne nouvelle c'est comme un rayon de soleil; par les temps moroses de l'hiver et l'actualité tout aussi morose, nous en avons grand besoin.

Cela permet l'échange si important et l'espoir qu'il y a quand même sur notre planète des personnes encore optimistes, qui ne rêvent pas en espérant des jours meilleurs.

Parfois, il ne faut pas grand chose pour illuminer notre quotidien, un sourire, quelques mots sur "la gazette"...

Donc à vos plumes, un grand merci à vous tous

Damienne. A

Une bonne nouvelle redonne des forces !

Pour moi, **une bonne nouvelle** est une information qui permet d'avoir un regard positif sur le monde.

C'est un signe d'espérance, de joie, de vie, de partage ou de respect.

Ce peut être une action, une décision, une découverte, une attention ... qui vaut la peine d'être transmise à d'autres car utiles, enthousiasmantes, motrices pour tous. C'est aussi un petit échantillon de la « Bonne Nouvelle » qui nous parle d'amour et de relations dans l'humanité.

« Un regard bienveillant réjouit le cœur,

Une bonne nouvelle redonne des forces »

Sylvie P.

Ce peut être toi, ce peut être moi...

Une nouvelle ?... Véhicule une idée de neuf, de nouveau, sûrement.

Ou peut-être une réalité ou quelqu'un que je redécouvre, que je vois différemment, car je chausse d'autres lunettes.

Cela peut-être très personnel, individuel, ou vécu à plusieurs.

Bonne ?... Alors bienfaitante, qui rejouit, émerveille, réveille, stimule, soulage, relève, revigore, réconcilie, rafraîchit ou réchauffe, redonne espoir, courage, confiance, élan, bouge les zygomatiques (muscles du sourire), donne envie de chanter, de célébrer, donc... bonne pour la santé !

Une bonne nouvelle, ce peut être tout petit : je retrouve un gant égaré.

Ou plus grand, plus profond : en vrac cette semaine : la mobilisation de jeunes pour monter les courses des habitants d'une tour de 18 étages dont les ascenseurs sont HS. Pour plusieurs jeunes encore qui cuisinent pour des SDF à Paris et dorment avec eux, une ancienne collègue infirmière retrouvée à l'hôpital un jour « particulier ».

Nous sommes invités à être de bonnes nouvelles les uns pour les autres.

Ce peut être toi, ce peut être moi, si l'on y réfléchit bien...Ca, c'est une bonne nouvelle !

Cécile L.

Une Bonne Nouvelle... euh ?

Les Français, le peuple le plus pessimiste du monde ! même les Afghans ont plus confiance en leur avenir !
Ne serions nous pas des enfants gâtés ? Les médias n'auraient ils pas une part de responsabilités ?
La France, le pays qui attire le plus de visiteurs, bonne nouvelle ? Non... le tourisme ne crée pas d'emplois pérennes, de plus nous ne sommes pas un peuple accueillant...
Supposons qu'en décembre 2012 le chômage ait bien baissé, bonne nouvelle ? Non... les chiffres sont pipés, des chômeurs ont été rayés des listes et la France a connu un taux bien inférieur à 5 % ...
La pauvreté a diminué dans le monde en 2011, bonne nouvelle ? Non... il n'y a jamais eu autant de milliardaires !
Alors que reste-t-il ? Les initiatives visant à laisser une planète plus accueillante, plus sûre, les découvertes essentiellement médicales, les heureux événements familiaux chez nos amis, dans notre propre famille, oui certes. Et puis, il y a la **Gazette des Bonnes Nouvelles** qui tous les mois nous fait oublier les débats piteux du moment !
Ne boudons pas notre plaisir !

Charles F.

« Bonjour tout le monde ! »

*Nous sommes bien nouveaux dans l'équipe, mais nous sommes si heureux de penser qu'on puisse aussi partager de bonnes nouvelles, c'est-à-dire du bonheur, de la joie !
J'ai bien failli être emporté par une leucémie aiguë et je me bats depuis deux ans et demi, avec bonheur. Les bonnes nouvelles dominent les mauvaises : j'ai vécu l'annonce de la maladie, les chimio et lourds traitements et à chaque résultat la joie de savoir que la science avait récemment trouvé une nouvelle molécule plus forte que la maladie.
J'ai fait trois rechutes et, bonne nouvelle, on a trouvé le dernier médicament capable de m'apporter une "rémission". Ces bonnes nouvelles me permettent de m'émerveiller chaque jour d'être en vie, sans souffrir, et dans l'espérance de nombreux jours à embrasser...
Le matin, j'ouvre la fenêtre et je crie : Bonjour tout le monde ! C'est un grand bonheur d'annoncer cette bonne nouvelle : vous êtes en vie, vous ne souffrez pas trop : soyez heureux avec ce que la vie vous donne !
J'attends cependant une autre bonne nouvelle : la pluie ! Nous sommes dans une année de sécheresse et beaucoup de gens en souffre.
Alors, contrairement à la rengaine de la plupart des présentateurs météo, ce sera une très bonne nouvelle quand la pluie tombera ! Je me permets de traduire en français la conclusion de votre message : Bonne fin de semaine !
La bonne nouvelle, c'est aussi que nous pouvons nous réjouir de parler une belle langue.
Essayons de la mettre en valeur... De tout cœur je vous souhaite beaucoup de bonheur*

Michel T-J

Trop habitué...

Pour moi, Annie, une bonne nouvelle est l'annonce d'un évènement, ou d'une réflexion partagée qui peut apporter une amélioration dans notre vie, la notre et celle des autres.
Une bonne nouvelle peut être aussi le partage d'un regard posé sur la beauté des choses et que personne ne voit plus parce que trop habitué...
On pourrait faire une vraie dissert sur le sujet !

Annie B.

Vous pouvez couper !

Pour moi la Gazette des bonnes nouvelles, c'est d'abord une recherche.
Un effort intellectuel pour trouver dans la presse ou mon environnement, une anecdote, un détail qui me diront que des personnes se soucient des autres et trouvent des idées pour améliorer leur vie, leur santé (des traitements, des nouveaux médicaments) qui amélioreront leur vie, leur santé et leur apporteront des raisons d'espérer.
Et pour moi, savoir que je vais partager avec d'autres correspondants des bonnes nouvelles m'apporte justement la joie du partage, la preuve qu'un humanisme au quotidien existe encore.
Et lors de dîners amicaux où le dénigrement est de mise, de pouvoir dire :
« Ah mais non, moi je participe à une Gazette des Bonnes Nouvelles. Vous pouvez couper ! »

Annette C.

En élargissant les sourires

Une bonne nouvelle est quelque chose qui me permet de penser que d'autres personnes seront heureuses de cette nouvelle.
Soit parce qu'elle est drôle, soit parce qu'elle apporte une solution à un problème qui paraissait insoluble, soit parce qu'elle va permettre d'améliorer les choses soit parce que c'est un geste de paix, d'amitié, d'amour ...
Donc éventail assez large mais visibilité toujours la même : cette nouvelle a rendu heureux celui qui l'a vécue et permet le même phénomène de joie et de paix chez d'autres en élargissant les sourires ... des lèvres, du cœur, de l'âme.

Marie B. C.

Les couleurs de notre propre personnalité...

Une bonne nouvelle, pour moi, c'est un message qui ensoleille le cœur...
Lorsque je lis un article qui raconte de quelle manière un être humain s'engage pour un autre être humain... pour l'aider à sortir d'une situation difficile... pour lui redonner un peu d'espoir, de courage, de joie... cela me donne le sentiment merveilleux que nous formons tous une grande famille humaine... où l'entraide, la solidarité, le respect d'autrui sont des valeurs évidentes :)
Non, ce n'est pas de "l'altruisme" au sens péjoratif du terme... car cela nous rend tous plus forts de savoir que personne n'est "abandonné" à sa solitude... que nous sommes tous concernés par ce "partage constructif"...
Une bonne nouvelle dans la gazette, c'est donc un cadeau qui dessine un sourire dans notre journée... qui donne envie de dire MERCI à "l'ami" lointain qui partage avec nous une impression de bonheur vécu, rencontré, improvisé...

Point n'est besoin que ce soient de "grandes choses" qui s'accomplissent ainsi... Les petits gestes "naturels" du quotidien ont à mes yeux, eux aussi, une grande valeur... ils peuvent aider à rendre la journée belle, à la fois pour quelqu'un d'autre et pour nous-mêmes... pour celui qui reçoit et pour celui qui donne... Ils donnent à l'instant une chaleur humaine qui fortifie... Ils offrent un sourire à notre âme parfois lasse... et c'est un cadeau tellement précieux... C'est pourquoi "notre" Gazette des bonnes nouvelles est une invention merveilleuse... Elle nous ressource et nous donne des ailes... Elle nous parle au cœur, elle nous rassérène après certaines expériences décourageantes... Elle nous donne des idées, aussi... de très belles idées que nous intégrons avec reconnaissance à notre propre action... La "Gazette des bonnes nouvelles" est comme une "bourse aux idées généreuses"... On vient y faire ses "emplettes" de graines à semer dans son jardin intérieur... des graines "semées à tous vents" par des êtres de lumière qui rendent plus belle la vie :) :) ... des graines qui vont germer en chacun de nous... et auxquelles nous offrons les couleurs de notre propre personnalité... pour les faire reflourir ailleurs, enrichies d'une nuance supplémentaire... Merci à vous tous ...!... Si la "Gazette des bonnes nouvelles" n'existait pas... il faudrait absolument l'inventer :) Avec reconnaissance et en toute amitié...

Dominique T.

Qu'est-ce qu'une bonne nouvelle ?

Deux types de bonnes nouvelles. Les unes sont liées à l'intelligence : découvertes scientifiques permettant de faciliter la vie, de limiter la souffrance, la faim, la misère. Les autres relèvent du cœur : ce sont des exemples de personnes ayant manifesté une générosité inhabituelle qui servira peut-être d'exemple. Dans les deux cas, nous nous réjouissons, parce que nous saurons que l'humanité a progressé.

Claude L

Notre façon de dire bonjour...

*Je rentre de vacances et trouve la question : pour vous, qu'est-ce qu'une bonne nouvelle...
C'est lorsque j'apprends, je constate, je découvre que quelque chose de bon arrive ! quelque chose qui fait du bien à quelqu'un, à une famille, à un groupe.
Ce peut être du matériel (réalisation d'un projet d'achat de maison, par exemple), mais surtout quelque chose qui touche l'homme, l'humain : un projet qui avance, la découverte d'un amour dans la vie de nos enfants, la promesse d'un enfant à venir, la réconciliation entre deux êtres, etc.
Cela me fait du bien, est bon pour moi, parce que ça me fait vivre avec plus de joie, d'espérance ; ça nous dit combien la vie n'est pas si pourrie que ce qu'on nous la décrit dans les médias ; qu'il y a des germes de vie, des fleurs qui poussent quand on sait y être attentif, qu'un certain bonheur est déjà de ce monde.
Le mieux est quand on peut partager ce bonheur avec d'autres, être communicatif, contagieux de ce qui nous habite.
Et si on s'efforçait d'afficher notre bonheur, notre vie intérieure sur notre visage, dans notre habillement (des couleurs !), nos mots, notre façon de dire bonjour?
Amitiés du crocus qui revient des montagnes !*

Crocus

Une brise printanière...

☀️ Tout comme il est important pour chacun d'entre nous de rencontrer parfois au cours d'une journée un sourire gratuit, que l'on reçoit comme un cadeau et qui éclaire bien longtemps encore notre quotidien, une bonne nouvelle fait germer l'espoir qu'il n'est pas vain d'y croire.

Croire tout simplement que toutes ces petites gouttes positives finissent par faire une grande rivière et que tous ces petits gestes sèment des fleurs de bonheur capables de créer ensemble une dynamique plus forte que le découragement ou le désespoir.

Recevoir la Gazette des bonnes nouvelles et découvrir chaque fois tout ce qui est fait pour rendre la vie et le monde plus à l'image de nos rêves est pour moi comme une fenêtre qui s'ouvre et laisse entrer le soleil et une brise printanière.

Elisabeth W. 🎵

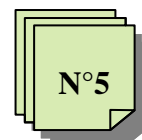


Bienvenue :

- à Christiane B, notre 165^e lectrice
- à Elisabeth P, notre 166^e lectrice
- à Marie-Christine P, notre 167^e lectrice

Prochain numéro le :

Dimanche 29 Avril 2012



2 articles au maximum par lecteur.
Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité...

Diffusion de ce numéro par courriel : 167 personnes

Courriel : gazette.dbn@free.fr

Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>