

L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

N°54 – Janvier 2012

La citation du mois :

« Il n'y a pas de hasards, il n'y a que des rendez-vous ». (Paul Eluard)

Mensuel gratuit diffusé par courriel

EDITO



Bonjour,
L'année dernière, notre gazette commençait l'année 2011 par de savoureux et excellents vœux, rédigés par Patrick de C.
Pour l'année 2010, il en était de même : alors je ne résiste pas à vous partager également les quelques lignes qu'il a rédigé le 24 décembre 2011, pour cette nouvelle année 2012, que je vous souhaite également pleine de succès !

JY

« Chers amis,
Certes, c'est un mail, mais j'espère que vous ne m'en voudrez pas. J'ai pour chacun de vous une pensée qui se rapporte à sa personnalité, ou aux événements qu'il a vécus ou est en train de vivre.
Merci à ceux qui m'ont envoyé leurs vœux, qui figurent en place d'honneur sur le ruban que je sors chaque année pour l'occasion.
Je vous souhaite à tous un vrai Noël et je vous ai préparé pour l'année qui s'annonce un itinéraire. Vous aurez peut-être envie de l'imprimer, de le plier en quatre et de l'utiliser comme signet pour vos lectures. Il vous rappellera notre amitié, même si nous ne nous voyons pas nécessairement souvent. »
Patrick de C.

La vie est un travail
qu'il faut faire debout.
(Alain)

PdC

On n'est jamais si heureux ni si
malheureux
qu'on s'imagine.
(La Rochefoucauld)

Juger est quelquefois
un plaisir,
comprendre en est toujours
un.
(Henri de Régnier)

C'est la nuit qu'il est beau
de croire à la lumière.
(Edmond Rostand)

Il est grand temps de rallumer
les étoiles.
(Guillaume Apollinaire)

Itinéraire Nationale 2012

La route ne sera peut-être pas toujours facile,
mais je vous la souhaite passionnante
et pleine d'étapes heureuses.

Mes besoins augmentent, heureusement tout diminue... ou presque !

Mon électroménager acheté 100 € il y a 10 ans, je l'ai à 88 € aujourd'hui.
Mes équipements audiovisuels achetés 100 €, il y a 10 ans, je les ai à 32 € aujourd'hui.
Mon appareil photo n'est plus qu'à 23 €, mon équipement informatique 19 € et mes dépenses téléphoniques sont à 60 € toujours pour une base de 100. C'est à périmètre égal car j'ai deux abonnements de plus !
La voiture que j'achetais avec mes 14 mois de salaire au SMIC n'est plus qu'à 10 mois de salaire: elle est plus sûre, mieux équipée. Malheureusement, entre temps, une heure de travail ne me permet d'acheter que 6,8 litres de carburant au lieu de 8,3 litres. Je roule beaucoup plus et j'ai des amendes à payer. Mon temps de travail a diminué de plus de 10 % ceci explique cela.
Ma baguette a légèrement augmenté, mais je mange moins de pain.
Mes 100 kWh d'électricité ne me coûtent plus que 1,6 heure de travail au lieu de 1,8 heure.
Mon chauffage au gaz est plus cher : de 0,6 heure les 100 kWh il est aujourd'hui à 0,75 heure.
Heureusement je cuis mon poulet, qui est moins cher et de meilleure qualité, dans mon four électrique, car si je l'achète déjà rôti... son prix a bien augmenté.
Alors de quoi me plaindrais-je et pourtant je suis Français... le peuple le plus pessimiste du monde !

Charles F.

Les veillées à la maison

Il y a quelques années : je vois une affiche «Veillées à la maison».

Je pense que cela doit être sympathique, j'en parle à mon mari et nous nous rendons à l'adresse indiquée, avec un dessert pour 19h. Nous sonnons. Un large sourire nous fait entrer et nous nous trouvons de suite avec une vingtaine de personnes parlant les uns avec les autres.

J'ai pensé : Tiens ils se connaissent ! Eh bien non, ils ne se connaissaient pas, mais ils apprenaient à se connaître.

-Nous habitons tout près et vous ?

-Nous sommes de Lausanne.

Les bavardages vont bon train et nous faisons déjà partie de la famille des Veillées à la maison que nous ne quitterons plus, jusqu'à aujourd'hui.

« Les Veillées à la maison de Vevey-Montreux et alentours » (Suisse) ont été créées par Mike Ingle il y a 28 ans.

A la fin de chaque mois, un hôte d'accueil ouvre la porte de sa maison à des participants inconnus et connus dans une ambiance chaleureuse. Moment exceptionnel avec l'animateur d'un soir à 20h30 après le repas. Ce soir là était un imitateur fort génial, qui nous a chanté tout un répertoire de chansons françaises. Grâce à son don et encouragé par son professeur, ils nous ont offert une soirée joyeuse. A la fin, il nous a dit : «Il y a quelques temps, je n'aurais pas pu faire cela, car je suis autiste ! »

Les thèmes sont variés : voyages, histoires, parcours de vie, chansons, sport, jeux, contes, droits de l'être humain, tout à l'exception de propagande politique et religieuse. Tout est bénévole et gratuit.

Savez-vous qu'une fois nous avons eu quelqu'un qui venait d'assez loin ? De Paris ! Peut-être se reconnaîtra-t-elle en lisant ce message ?

Tapez sur Google : Veillées à la maison.

.Andrée de K..

Le rire médecin continue d'humaniser les services pédiatriques.

Un nez rouge, un sourire, ça y est, l'enfant est sorti de l'hôpital. Les clowns de l'association Le Rire médecin l'ont emmené dans leur univers imaginaire et poétique, loin des murs blancs de sa chambre aseptisée.

Deux fois par semaine, les clowns passent dans 37 services pédiatriques de 14 hôpitaux français pour apporter un peu de magie aux petits patients hospitalisés.

Leur mission: « libérer l'imaginaire des enfants à l'hôpital pour qu'ils regagnent le statut d'enfant » explique Caroline Simonds, qui a fondé le Rire médecin en s'inspirant du Big Apple Circus-Clown Care Unit, créé en 1986 à New-York

"Un enfant plus joyeux est aussi plus facile à soigner" Pour ses 20 ans l'association organise une exposition à l'Hôtel de Ville de Paris du 18 janvier au 18 février.

Annette C.

Une idée pour agir...

Depuis début septembre la radio, France Inter relaie chaque matin (à 5 h 45 : il faut être insomniaque ou lève-tôt pour en profiter) « Une idée pour agir », qui est un article paraissant sur la dernière page du journal « La Croix » (vous je ne sais pas, mais moi, je commence mon journal par la fin, surtout quand j'y trouve de bonnes nouvelles). Le 17 janvier cette idée pour agir me plaît particulièrement parce qu'elle commence par une rencontre improbable.

Le groupe Vinci, géant mondial de la construction, a noué un partenariat avec l'association des Jardins de Cocagne, réseau spécialisé dans l'embauche de personnes éloignées de l'emploi, pour valoriser un terrain inutilisé le long de l'autoroute A 19 (Orléans- Sens) : le Jardin de la Voie Romaine.

A ce jour ce partenariat a déjà porté ses fruits :

- 13 personnes en situation précaires ont été embauchées en contrats aidés

- un jardin biologique de 3.5 Ha a été créé en octobre 2010, non loin de l'aire de service de Beaune La Rolande : les légumes produits sont vendus dans les communes environnantes sous la forme de paniers bio

- en plus des activités liées au maraîchage, ces personnes font également de l'entretien d'espaces verts le long de l'autoroute, et il se pourrait bien que certaines soient embauchées dans le groupe Vinci pour ce type de travail, laissant ainsi leur place au sein du jardin pour d'autres personnes ayant besoin d'un coup de pouce pour retrouver le chemin de l'emploi.

Et en projet : les légumes produits dans ce jardin devraient être vendus au restaurant de l'aire de service (on est loin des restaurants d'autoroute du film « l'aile ou la cuisse » !) et des manifestations seront organisées lors des week-ends de grands départs pour que les automobilistes découvrent ce jardin.

Anne Claude C

Succès sanitaires chez les indiens

Bonne nouvelle pour les autorités indiennes : aucun nouveau cas de poliomyélite n'a été enregistré dans le pays depuis un an !

Ce début d'éradication de la maladie marque le succès des campagnes de vaccination, qui touchent chaque année 170 millions d'enfants âgés de moins de 5 ans.

Résultat d'autant plus spectaculaire que l'Inde était naguère considérée comme l'épicentre mondial de l'endémie de polio.

Jean-Yves L.

L'Amour pas la guerre !

Dans les années 2000, Shelley Taylor, psychologue américaine, a publié une analyse d'un grand nombre d'études effectuées chez diverses espèces animales et au sein de différentes populations humaines.

Jusqu'alors, on pensait que la réaction au stress était soit la peur paralysante, le combat ou la fuite. D'ailleurs pour beaucoup d'entre nous qui connaissons des stress au bureau, quelles solutions avons-nous ? Selon ce postulat, quand nous ne pouvons pas ouvertement combattre notre patron ou notre collègue ou carrément prendre la fuite et plaquer nos obligations, comment nous accommodons-nous de nos décharges d'adrénaline ?

Beaucoup d'individus ont une propension à tomber malades, à être déprimés ou à consommer des anxiolytiques. Selon Shelley Taylor, le stress peut déclencher une autre réponse, une attitude altruiste, une tendance à s'occuper des autres et à se lier d'amitié. Ce comportement est statistiquement plus fréquent chez les femmes que chez les hommes et cela serait dû à l'hormone féminine ocytocine qui renforce les liens d'attachement et de protection dont les femmes peuvent faire preuve quand elles maternent leur progéniture.

Cela est plutôt encourageant en ces temps d'annonces apocalyptiques. Sans doute n'est-ce pas la fin du monde mais la fin d'un monde pour l'avènement d'un nouveau paradigme plus respectueux des individus.

Martine G.

Bien jardiner

Ayant écouté une conférence sur les auteurs de ce site, je vous invite à consulter ce nouveau site. On y apprend à différencier les larves de cétoine de celles des hannetons, qu'il est judicieux de commencer MAINTENANT la chasse aux limaces si vous en avez trop, avec de la bière car dès les grands froids, elles s'enterreront pour pondre leur œufs, etc...

Dédié aux jardiniers amateurs, le site www.jardiner-autrement.fr est un véritable outil d'informations, simple, concret et accessible à tous, qui a été mis en ligne il y a quelques jours.

Réalisée par la Société Nationale d'Horticulture de France (SNHF) avec le soutien du ministère du Développement durable, cette plateforme de référence est une des mesures de sensibilisation prévue par le plan Ecophyto 2018, qui vise à réduire progressivement l'usage des pesticides de 50% d'ici 2018, engagement du Grenelle Environnement.

Bon jardinage !

Martine E.

Dessous en Arabie...

C'est une bonne nouvelle pour les habitantes d'Arabie Saoudite : le roi Abd Allah y a promulgué un décret en juin au sujet de la lingerie féminine.

Et quel en est la teneur ?

Les magasins de dessous pour dames ont 6 mois au maximum (donc maintenant), pour remplacer leurs vendeurs par des vendeuses, afin que ces demoiselles et dames puissent enfin acheter leur lingerie sans gêne.

La décision concerne quand même 7 300 magasins et doit créer 44 000 emplois pour les Saoudiennes

Jean-Yves L.

Tout schuss sur les pistes (très) vertes !

De la Suisse aux Etats-Unis, de plus en plus de stations de ski carburent aux énergies renouvelables.

Le 17 décembre, le premier télésiège totalement solaire au monde a ouvert ses portes à Tenna, un village de la vallée de Safien, dans les Grisons (Suisse). Les panneaux solaires sont fixés sur des câbles tendus entre les pylônes.

Ils sont orientés vers le soleil dans la journée et tournés en position verticale quand il neige. Long de 460 mètres, ce télésiège consomme 22 000 kilowattheures (kWh) pendant la saison et est alimenté par l'énergie solaire qu'il produit lui-même. Il devrait produire 90 000 kWh par an [pour donner un ordre de grandeur : un habitant de pays développé consomme entre 1 000 et 2 000 kWh d'électricité par an]. Les surplus d'énergie produits seront vendus, ce qui permettra de financer les panneaux solaires, qui ont coûté 347 000 euros, et leur installation.

Cette station s'inscrit dans une tendance générale. L'énergie représente un facteur de plus en plus important sur le domaine skiable alpin : les remonte-pentes sont plus performants et plus confortables, parfois dotés de sièges chauffés, et les canons à neige font grimper la consommation d'électricité. Avec l'augmentation des prix, les exploitants sont à l'affût de toute solution leur permettant de s'approvisionner en énergie autrement que par le réseau général. Ils évitent ainsi d'augmenter encore leurs coûts et de plus améliorent considérablement leur image.

A Salzstiegl, en Styrie (Autriche), le propriétaire de la station de ski locale a consacré 2,1 millions d'euros à la construction d'une éolienne de 105 mètres de haut. Celle-ci alimente en électricité les cinq remonte-pentes, l'hôtel et les chalets de la station. Les surplus sont redistribués dans le réseau électrique local pendant la nuit et l'été. Cette installation de 1,5 mégawatt (MW) peut fournir 4,6 millions de kWh annuellement. La station de Jiminy Peak, dans le Massachusetts (Etats-Unis), dispose d'une installation similaire.

La station Schmittenhöhebahn de Zell am Zee (Autriche) est en train de construire 6 000 mètres carrés d'installations photovoltaïques sur ses bâtiments – cela représente un chantier de 3,5 millions d'euros. Elle devrait ainsi obtenir 900 000 kWh par an, soit 10 % de ses besoins. Les énergies éolienne et solaire dépendent de la météo. S'il n'y a pas de vent ou que le ciel est couvert, la production d'électricité est compromise. C'est là qu'intervient l'énergie hydroélectrique. Et les infrastructures des canons à neige, si gourmands en énergie, peuvent justement servir à en produire. A la station du Nebelhorn, à Oberstdorf (Allemagne), entre février et novembre, l'eau du Faltenbach [le cours d'eau local] est envoyée dans

la canalisation principale du canon à neige. Après 200 mètres de dénivelé, elle arrive à un débit maximal de 100 litres par seconde à une petite installation dans la forêt. Et là elle fait tourner 16 turbines qui produisent 700 000 kWh par an. “Cela suffit à faire fonctionner la piste principale d’Oberstdorf, sur le sommet du Nebelhorn”, déclare Alfred Spözl, le directeur technique de la station.

Les nombreux grands bassins qui ont été aménagés dans les Alpes pour alimenter en eau les canons à neige pourraient jouer un autre rôle à l’avenir. D’après une étude du Land de Salzbourg (Autriche), la moitié d’entre eux pourraient être aménagés pour produire de l’électricité par pompage-turbinage [une technique de stockage d’énergie : quand la demande est faible, on pompe l’eau dans des bassins pour l’injecter plus tard dans des turbines hydroélectriques] de façon économiquement viable. On pourrait ainsi avoir une puissance installée de 1 070 mégawatts avec une capacité de production de 1,4 térawattheure par an. Ces installations de pompage-turbinage sont amenées à jouer un rôle de plus en plus important. Nul ne s’étonnera donc que le paysage de certaines régions de sports d’hiver des Alpes puisse changer à l’avenir.

Christophe M.

Mettre le racisme « hors jeu »

C’est ce que Lilian Thuram s’est fixé comme objectif en organisant une Exposition au Musée du Quai Branly

« Exhibition » est son nom. A travers elle, le joueur de foot se propose de lutter contre les préjugés raciaux par l’Education.

- « le racisme est une construction culturelle, un conditionnement qu’on peut déconstruire grâce à la connaissance, plaide-t-il, ce qui m’intéresse dans ce projet c’est d’expliquer les préjugés, les démonter. »

Il ne veut ni culpabiliser ni victimiser mais montrer que la croyance en l’existence de l’inégalité raciale est sans fondement...

PAM

Solidarité des prisonniers

A la prison de Fleury Mérogis, 300 détenus du quartier jeunes majeurs ont organisé une collecte au profit des plus démunis.

A l’initiative d’un de ces jeunes, ému par une campagne de sensibilisation vue à la TV et qui a pu imaginer les modalités d’une collecte compatible avec la vie en prison, et fait passer l’idée auprès de ses codétenus, on a pu sortir 10 énormes cabas qu’ils avaient « cantinés » et qu’ils ont portés jusqu’à la porte de la prison.

C’est le secours catholique qui a redistribué les dons à une population qui n’imaginait pas « que les détenus puissent se rendre utiles malgré leurs difficultés personnelles. On a une image caricaturale de la prison » dit l’Aumônier intermédiaire.

Maité B.

Cœur artificiel

Dans une chronique intitulée « l’actualité inaperçue » de 2011, le journal La Croix attire l’attention sur cette remarquable découverte :

Un cœur artificiel qui permet de sauver des enfants.

Mis au point par une société allemande, ce cœur artificiel permet de maintenir en vie durant plusieurs mois des jeunes patients souffrant d’insuffisance cardiaque sévère et en attente d’une greffe

Présenté en avril à Marseille, ce cœur est aussi utilisé dans des hôpitaux de Paris, Lyon, Bordeaux, Nantes et Strasbourg.

PAM



Bienvenue :

- à Lydia F., notre 158° lectrice !
- à Andrée de K, notre 159° lectrice !
- à Catherine L, notre 160° lectrice !

Du pétrole vert en Bretagne !

Des biologistes ont réussi à synthétiser une enzyme capable de digérer les algues pour faire couler à flots du biocarburant !

Du coup, les « affreux pollueurs » bretons pourraient presque devenir les sauveurs de l’humanité...

Et les plages retrouver leur virginité.

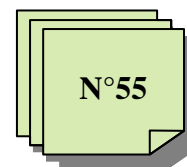
Ce miracle a été accompli par une équipe de la compagnie Bio Architecture Lab, qui est parvenue à fabriquer, par génie génétique, un microbe pouvant transformer le sucre des algues (60% du poids sec de la plante) en alcool.

Pas de quoi déplaire aux Bretons !

Un test grandeur nature s’effectuera bientôt... au Pérou.

D’après le Point du 26/01/12

**Prochain numéro le :
Dimanche 26 Février 2012**



2 articles au maximum par lecteur. Les sujets d’ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n’ayant pas la même sensibilité...

Diffusion de ce numéro par courriel : 160 personnes

Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>

Courriel : gazette.dbn@free.fr