

# L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

**N°66 – Février 2013**

La citation du mois :

**« L'espérance mène plus loin que la peur »**

*(Ernst Jünger)*

## Mensuel gratuit diffusé par courriel

### EDITO



#### **Bientôt le printemps !**

**Les jardiniers savent que c'est à ce moment qu'il faut penser à mettre de l'engrais pour les plantations, pour les aider à sortir de l'hiver, et préparer les plus belles fleurs ou les plus beaux fruits !**

**Pour notre Gazette, c'est la même chose, elle a besoin d'engrais, elle a besoin de vos articles, pour pouvoir s'épanouir et vous offrir une lecture de qualité.**

**Nous sommes presque 250 lecteurs, et il y a de grandes richesses, de grands talents parmi vous.**

**N'hésitez-pas, lancez-vous, partagez !**

**Nourrissez la Gazette, par du vécu, par ce qui vous touche, par ce qui vous fait grandir, par ce qui vous fait du bien.**

**La Gazette a besoin de vous pour grandir !**

JY

### ON DEGUSTE !

Il paraît que nous avons mangé du cheval alors que nous pensions déguster du bœuf. Bien qu'aucune conséquence sanitaire ne soit apparue, le scandale est abominable : nous avons payé davantage que ce qu'il n'aurait fallu.

C'est impardonnable. Nous devrions pourtant être ravis : il y a dans le monde des millions de gens qui aimeraient se mettre de temps en temps sous la dent quelques grammes de cheval.

Mais c'est très loin de chez nous.

Patrick de C..

### Des projets solidaires mis à portée de jeunes.

Dans le cadre du Service Civique, dans le programme « Rêve et réalise », l'Association « UNIS CITE », inverse les perspectives : au lieu de remplir des missions d'intérêt général dans le cadre classique du service civique, c'est à eux de monter leur propre projet et de le mettre en œuvre.

Pour cela, leur projet est pris en charge avec eux par 3 personnes, en particulier des entrepreneurs ayant de l'expérience. Dans la sélection qui est faite, il y a des jeunes de tous niveaux et beaucoup sans formation ou sans diplôme ont pu formaliser leur projet et franchir le pas.

Cette année, ils sont 120 volontaires sélectionnés en Ile France qui disposent de 6 mois pour mener leur projet à bien. (extrait de La Croix du 23 janvier 2013)

Joli nom : Rêve et Réalise .....

Annie B.



### Une BD qui éveille à la solidarité !

La région Bretagne a financé la bande dessinée « Résonances » dans le cadre de la coopération décentralisée. La BD intitulée : « Résonances, les jeunes, l'engagement, le monde », raconte en 12 récits des expériences vécues par des jeunes Bretons, avec leurs partenaires africains ou sud-américains.

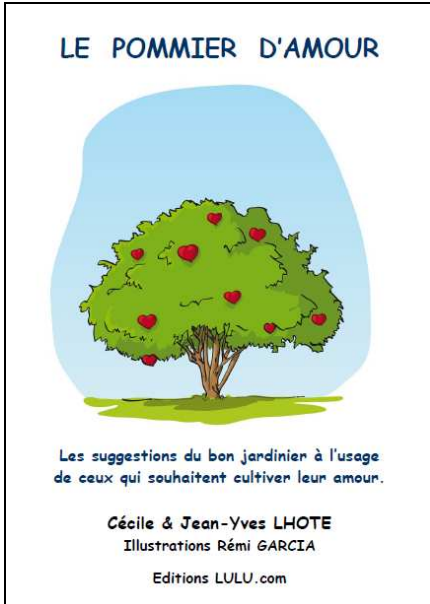
La région Bretagne en a publié 5 000 exemplaires dans lycées, espaces jeunes, médiathèques etc.

Ce type de programme est l'une des nombreuses initiatives impulsées chaque jour en France par le biais de la coopération décentralisée. Pas moins de 6 000 communes ont engagé des actions qui relèvent de la solidarité internationale. (appui technique, formation, soutien de toutes sortes) Des échanges de savoir faire qui profitent aussi bien aux aidants qu'aux aidés.

PAM



Bonne nouvelle pour nous, il est enfin sorti !  
 Depuis 18 ans, avec Cécile, que nous avons ce projet, il est maintenant réalisé.  
 Que dire de ce livre ? Lisez la 4<sup>e</sup> de couverture :



Le Pommier d'Amour, un livre de recettes ?  
 Plutôt un guide de jardinage, pour cultiver l'Amour dans son couple, et contempler ainsi les plus belles fleurs !  
 Cécile et Jean-Yves Lhote se sont régalés à écrire ce livre, et souhaitent partager avec vous quelques boutures de ce qu'ils tentent d'expérimenter au quotidien...  
 De l'humour, mais... aussi des messages forts, pour qui veut bien vivre son couple et le faire grandir.  
 Ce recueil s'adresse donc aux amoureux en herbe, en train de construire une histoire à deux, mais aussi à celles et ceux qui se sont un peu éloignés du mode d'emploi...  
 Faites confiance aux suggestions du bon jardinier !

Comme nous avons choisi la formule « autoédition », il n'est disponible que sur [www.lulu.com](http://www.lulu.com), (le numéro 1 mondial de l'autoédition), et bientôt sur Amazon.  
 Si cela vous tente, vous pouvez vous le procurer en 3 clics sur le site.  
 98 pages illustrées en couleur, 15 € + frais de port. Code promo -15%: BIENVENUFEFR

Jean-Yves L.

### Habitat durable 4 à 8 fois moins cher !

Etienne Primard, cofondateur de l'Association SNL, (Solidarités Nouvelles pour le Logement) vient de recevoir le prix de l'entrepreneur social de l'année.  
 Grâce à cette Association des personnes en situation de logement précaire accèdent à un habitat durable pour un coût, pour les pouvoirs publics, de 4 à 8 fois moins cher que les solutions proposées par les dispositifs d'hébergement d'urgence et de réinsertion sociale.

PAM

### Rester au top !

*Les petits enfants seraient le remède pour rester au top...  
 Selon un sondage 81% des français âgés de plus de 50 ans jugent nécessaire de voir leurs petits enfants grandir pour rester en bonne santé...  
 Je confirme...*

Chantal B.

### Cerise sur le gâteau !

En octobre Cécile nous faisait part de la belle aventure de ces vendéens qui se sont mobilisés pour construire une maison pour Fred, un papa chômeur vivant dans un mobil home en très mauvais état.  
 La crise économique ne leur a pas facilité les choses (telle entreprise qui avait promis une cuisine a déposé le bilan, telle autre qui avait promis du matériel électrique a du revoir son cadeau à la baisse parce qu'elle-même était en difficultés financières, etc.) mais avec beaucoup de bonnes volontés de l'huile de coude, fin décembre Fred a pu s'installer dans sa maison (lui ne parle pas de sa maison mais de la maison de ses enfants).  
 Il a largement participé aux travaux, aidant les maçons, couvreurs, posant une partie de l'isolation et faisant une bonne partie de l'installation électrique (il est électromécanicien).  
 Il a même pu participer financièrement à l'achat de la fosse septique. En effet une société de production cinématographique lui a versé une avance sur droits d'auteur car elle projette d'adapter son histoire pour en faire un film.  
 Cerise sur le gâteau il a été embauché en intérim par une entreprise du coin pour installer des salles de traite et a un petit espoir de signer un CDD voire un CDI.

Anne Claude C.

### Teindre ses habits au CO2

DyeCoo, société néerlandaise, a mis au point un procédé qui permet de teindre à grande échelle du textile à l'aide de CO2. C'est la première et la seule au monde à être parvenue à ce résultat.  
 L'industrie textile consomme beaucoup d'eau. Pour teindre un kilo de textile, il faut en moyenne 100 à 150 litres d'eau selon le type de tissu. D'après certaines estimations, on teint quelque 30 milliards de kilos de textile par an, soit près de 4 000 milliards de litres, de quoi remplir 1,6 million de piscines olympiques.  
 En outre, pendant le processus, on ajoute à l'eau d'innombrables produits chimiques, ce qui a de graves conséquences sur l'environnement : selon la Banque mondiale, l'industrie textile est responsable de 17 à 20 % de la pollution de l'eau à l'échelle mondiale.  
 Jusqu'à présent, seul le polyester est traité, mais l'entreprise travaille à des applications pour d'autres tissus, comme le coton. Ce nouveau procédé est deux fois plus rapide que le traditionnel gaspillage d'eau et fait aussi baisser les coûts de production de 30 à 50 % grâce aux économies d'énergie et de colorant.

Christophe M.

### Vive la neige !

L'hiver. La neige. Il n'y en a pas eu beaucoup cette année, mais ici, à plus de 800 mètres d'altitude, et pas plus tard que ce mardi 5 février, elle est tombée d'un coup. En deux heures.  
 De la pluie, nous sommes passés à la neige et elle ne s'arrête plus. Bien que prévue plus ou moins par la météo et bien que nous savons plutôt y faire face, elle a surpris. Elle fait toujours la joie des skieurs mais rarement le bonheur des

automobilistes.

Aussi, les ennuis n'ont pas tardé à se manifester : accident qui bloquait la circulation, poids lourds coincés, ralentissements, bouchons, interruption du trafic des bus... Bref, la neige... si bien que ça ?

Et bien figurez-vous que l'air de rien, elle apporte des bonnes nouvelles.

J'ai admiré une personne que je vois régulièrement dans le bus et qui a la plupart du temps un casque sur ses oreilles, l'enlever et me parler en se réjouissant pour moi d'habiter à proximité et ainsi de ne pas avoir à subir les bouchons trop longtemps. Pour moi, "casque sur les oreilles" signifie un désintérêt pour la communication. Comme quoi, on peut se tromper !

J'ai vu deux jeunes d'une vingtaine d'années descendre du trottoir et aller pousser une dame seule dans sa voiture qui dérapait dans la file de véhicules, sans que personne ne leur demande.

Sans compter les faits et gestes dus à la neige, qu'on peut voir plus régulièrement : se retrouver chacun devant chez soi en train de peller la neige, déblayer chez les voisins, redresser quelqu'un qui a glissé ou aider quelqu'un à marcher sur la glace, s'inquiéter de savoir pourquoi un tel est arrêté sur le bord de la route (ce qui est plutôt fréquent), et même les associations caritatives ont l'air plus actives en période de froid...

Cela a-t-il lieu en plein été ? Je ne crois pas... C'est certainement face aux problèmes qu'il y a le plus d'entraide... Normal, me direz-vous ? Mais y a-t-il si peu de problèmes en été ou les négligeons-nous plus facilement ?

Pour ma part, je ne vois pas autant d'entre-aide en été... Alors mettons-nous y !

Nicolas C.

### De belles éclaircies en hiver...

Mi février, le soleil semble enfin décidé à éclairer de façon durable la moitié nord de la France. On n'y croyait plus : cela faisait des mois qu'on vivait la tête dans le gris des nuages et les pieds dans les flaques d'eau qui ne séchaient jamais.

Et pourtant, lorsque je regarde en arrière, ces derniers mois il y a eu de belles éclaircies autour de moi.

Jugez plutôt :

Anne et Bertrand qui rêvaient de quitter la région parisienne et de s'installer près de la mer ont trouvé tous les deux du travail en Charente Maritime.

Amélie et Bruno sont les heureux parents d'une petite Anastasia née en novembre.

Maÿlis et Nicolas sont les heureux parents d'une petite Margaux née en décembre.

Marion et François vont eux aussi devenir parents au printemps.

Puis ce sera le tour de Tristan et Marion, et celui d'Elisabeth et Simon.

Axel qui souhaitait changer de travail a trouvé un nouveau poste. Deux semaines après s'être installé en Normandie avec sa femme Clémentine, celle-ci a trouvé à son tour du travail alors qu'elle cherchait depuis plus d'un an sans succès.

Eric, après plusieurs années à faire des petits boulots à droite à gauche va enfin pouvoir s'installer comme agriculteur et après, plusieurs années de fiançailles, va épouser Marie.

Et maintenant que la pluie s'est calmée, on peut vous le dire : la terre avait bien besoin de toute cette eau : elle s'infiltrait doucement dans le sol et les nappes phréatiques se remplissent.

Anne Claude C.

### Une nouvelle lectrice :

Bonjour,

Vous lire les uns et les autres fait du bien : il est urgent de faire savoir que le soleil se lève tous les matins, qu'une majorité d'enfants naît en bonne santé et que des vieillards abordent la mort avec sérénité.

En vous remerciant,

Lucie



Le dernier film de Spielberg est encore un bon cru : 2h30 pour retracer la fin de l'esclavage et de la guerre de sécession, en 1865

Un acteur étonnant, qui nous montre le sommet de la vie de ce grand homme visionnaire que fut Abraham Lincoln.

Celui qui, contre les avis de son propre parti, n'avait qu'un double objectif : donner enfin la liberté aux esclaves du Sud, et en terminer avec cette guerre civile, qui avait déjà fait 600 000 morts !

Une reconstitution historique de grande qualité, mais aussi des décors qui nous replongent dans cette Amérique qui commençait à s'éveiller comme grande puissance.

Amateurs de films historiques, allez-y !

Jean-Yves L.

### Piano lib'

Franchement, j'avais craint qu'il ne revienne pas. Que sous prétexte de grands départs, le piano ne soit repoussé dans les coulisses Ou condamné à la retraite. mais il est bien là. Le piano, c'est celui de la gare Montparnasse, celui qui depuis l'année dernière, enchante et fait patienter les voyageurs.

L'instrument est à la disposition de ceux qui savent en jouer. Bon amateur ou modeste débutant peu importe.

S'y assoit qui veut, dès lors que le tabouret est libre.

C'est une sorte de piano lib'. Sauf qu'on ne l'emporte pas avec soi. En dépit des voleurs et des distraits, le risque est minime : c'est bien entendu le piano qui fait rêver tout le monde, sauf les déménageurs! Par précaution tout de même, un filin attache le siège à l'instrument. Lequel est donc à consommer sur place!

A certaines heures, il y a foule. Les voyageurs en attente de leur train font cercle autour du pianiste. A la fin du morceau, les applaudissements fusent. On s'approche du musicien, on lui demande s'il veut en faire son métier ou s'il

s'agit d'un loisir seulement. S'il connaît par cœur ses partitions. Si le mouvement autour de lui ne le déconcentre pas. Souvent un SDF que la sécurité n'a pas débusqué vient battre la mesure et encourager le musicien, indulgent le public sourit.

Depuis que le piano est installé dans le hall, j'ai dû voir une bonne vingtaine de musiciens. Des jeunes adultes pour la plupart. Ils représentent tous les répertoires et tous les styles pianistiques possibles.

Dans le public qui les écoute, surtout au moment des vacances scolaires, il y a parfois des gamins. Ils vous poussent un peu pour passer au premier rang. Pour certains, c'est le premier concert de leur vie. De quoi leur donner, on l'espère, le goût de la musique partagée. Une vocation, peut-être sur les rails!

Annette C.

### La santé fait le bonheur

"Pour être heureux : être ouvert à ce qui se passe autour de nous, abandonner l'individualisme et passer à l'action pour activer le circuit de la motivation qui va susciter le plaisir puis la récompense.

Il faut positiver tout ce que l'on fait quotidiennement: c'est une accumulation de petits plaisirs qui rend heureux." Jean Pierre TERNAUX, directeur de recherche au CNRS

Chantal B.

### Peindre sa vie

Passent les VERTES années  
Tâchent les BLEUS à l'âme  
Pleuvent les idées NOIRES  
Rôdent les âmes GRISES  
Chante la vie en ROSE .....

Marianne Le.B

### Service civique inter-générationnel !

Je viens de regarder le journal de France 2 au cours duquel un petit reportage a attiré mon attention : on y voit des jeunes qui, dans le cadre de leur service civique, vont passer du temps avec des personnes âgées placées en maison de retraite.

J'ai adoré voir ces jeunes âgés d'à peine 20 ans, côtoyer, discuter et jouer avec des personnes qui pourraient être leurs arrières grands-parents avec manifestement un grand intérêt et plaisir partagés des deux côtés.

Ce qui m'a le plus marqué, ce sont les histoires, anecdotes de leur longue vie que ces personnes âgées confient à ces jeunes qui les consignent sous forme d'articles sur un site internet bien nommé : passeurs de mémoire ([www.passeursdememoire.fr](http://www.passeursdememoire.fr)).

Créer des liens intergénérationnels qui vont dans le sens de la transmission, je trouve ça magnifique et rempli de sens.

Virginie A.

### Ça frétille dans les eaux franciliennes.....

On dénombre aujourd'hui 41 espèces dans la Seine et ses affluents comme la Marne, l'Oise ou l'Essonne.

C'est dix fois plus que dans les années 70 selon Natureparif.

L'augmentation s'explique par la meilleure qualité de l'eau.

Nagent ainsi aux côtés du Goujon l'espèce la plus rependue, des silures, des sandres et même des anguilles qui se reproduisent en mer mais grandissent en eau douce comme dans le grand réservoir situé sous l'Opéra Garnier ou encore le saumon.... un spécimen de 4 kilos a été pêché récemment sous le pont de Puteaux.

Chantal B.



### Bienvenue aux 13 nouveaux lecteurs de ce mois :

- Nathalie T,
- Alain V,
- Catherine G,
- Odile B,
- François F,
- Devy P,
- Claude T,
- Paula O ,
- Huguette B ,
- Lucie C,
- Sabine P,
- Audrey B.,
- Bénédicte B.

### Prochain numéro le :

Dimanche 31 Mars 2013



2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.  
Du vécu de préférence !

Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité.

Diffusion de ce numéro par courriel : 249 personnes

Courriel : [gazette.dbn@free.fr](mailto:gazette.dbn@free.fr)

Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>