

L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

N°61 – Septembre 2012

La citation du mois :

«Rien ne contentera celui qui ne se contente pas de peu»
(Proverbe Grec)

Mensuel gratuit diffusé par courriel

EDITO



Si vous faites partie des millions de français qui ont participé aux journées du patrimoine, je me réjouis pour vous !

De mon côté, j'ai trouvé que l'édition 2012 avait été particulièrement riche en propositions.

Et si l'on prend un peu de recul, c'est l'occasion de réaliser que la France est championne pour son réseau associatif, et que dans chaque commune, des passionnés sont capables de prendre du temps pour expliquer et partager ce qui les anime.

Sortons du cliché télévisuel « journée du patrimoine = visite de Matignon ou de l'Elysée » !

La diversité de ces passions partagées est immense, et couvre des domaines extrêmement variés : rénovation d'une ancienne forge en région parisienne, restauration d'un très vieil orgue dans une petite église de village, remise en exploitation d'une champignonnière, dans une ancienne carrière...

Alors, bravo et merci à tous ces bénévoles et passionnés, qui nous permettent régulièrement de passer un bon moment, tout en nous cultivant pour notre plus grand plaisir !

JY

Des villages charentais tiennent leurs "braderies" immobilières

Des bourgs ruraux de la région Poitou-Charentes organisent des journées portes ouvertes pour vendre des maisons ou appartements inoccupés.

Le temps d'un week-end, les vendeurs particuliers et les agences consentent un rabais pour inciter les visiteurs à acquérir ces logements.

"Notre canton a connu une période difficile, beaucoup de pertes d'emplois, avec la fermeture de nos entreprises dans le textile et la pantoufle, explique André Arnaudet adjoint au maire de Montbron. Mais, ces temps-ci, nous sentons revenir l'intérêt".

La société Hermès a en effet implanté à Montbron un atelier de maroquinerie. Ce projet créateur d'une soixantaine d'emplois en 2012, devrait en procurer plus de 200 d'ici cinq ans."Des familles s'installent mais nous préférerions éviter de créer de nouveaux lotissements de périphérie, qui mangent les terres agricoles, assure l'élu. Il vaut mieux tenter quelque chose pour les logements vides du bourg!"

Annette C.



Sauvées par un bracelet pro-vie ...

L'histoire se passe à Mankato, Minnesota. Et dans la morosité ambiante, elle me plaît mieux, ce soir, que les mauvaises nouvelles que je pourrais hélas vous donner des avancées de la culture de mort. Celle-ci (cette histoire), prouve que rien n'est jamais perdu.

Que les solutions ne sont pas toujours là où nous les attendons. Que Dieu – « ami des hommes » comme le dit la liturgie orientale – répond à nos élans, et parfois de manière bien tangible !

Donc, Mankato, Minnesota, un parking de Walmart. Rachel vient de faire ses courses et de charger sa voiture. Arrivée chez elle, elle s'aperçoit qu'elle n'a plus le bracelet rouge avec l'inscription « VIE » – « LIFE » acheté quelque temps plus tôt, et qui lui rappelait son engagement de prier quotidiennement pour le respect de la vie. Elle cherche partout : dans sa chambre, dans sa voiture, se souvient qu'elle l'avait encore en sortant de faire ses courses au supermarché. Il n'y a qu'une solution : il a dû tomber lorsqu'elle traversait le parking. Tant pis ! Elle se contente d'espérer qu'il servira à la personne qui le trouvera.

Dix mois plus tard, la jeune femme, qui a décroché entre-temps un emploi comme serveuse dans l'établissement local d'une chaîne de restaurants italiens, aperçoit une cliente avec un bébé tout petit : la jeune maman a quelque 25 ans, un ravissant sourire, semble un peu timide.

Rachel lui souhaite la bienvenue, lui dit que sa toute petite fille est très jolie et bien paisible dans son siège bébé. Puis elle voit

que la cliente porte un bracelet « LIFE », exactement comme le sien. « Alors, vous portez un Life-Band ? », dit-elle.

« Je l'ai trouvé sur un parking », répond la cliente. La jeune maman semble vouloir en parler.

Car c'est le bracelet qui a sauvé la vie de son bébé.

Et bien sûr, le bracelet, elle l'avait trouvé dix mois plus tôt, sur le parking du Walmart où Rachel venait de perdre le sien...

Ce jour-là, elle était totalement désespérée. Elle venait d'apprendre qu'elle était enceinte. Son petit ami l'avait aussitôt abandonnée. L'avortement semblait être la seule solution, et il était programmé pour dans deux jours. Terrifiée à l'idée de le subir, la jeune femme en détresse était allée faire des courses juste pour se distraire, pour ne plus y penser. En voyant le bracelet avec le mot « LIFE » par terre, elle n'avait pu s'empêcher de le ramasser et de le fourrer dans son sac.

Mais elle n'y pensa plus avant de rentrer chez elle. Seule, assise sur son lit, pleurant à l'idée de l'avortement qu'elle allait subir, ne sachant pas quoi dire à ses parents, elle se souvint tout d'un coup du bracelet, et le prit dans ses mains. Et s'endormit. Au beau milieu de la nuit, elle se réveilla soudain. Un seul mot s'imposa à elle, « dans sa tête et dans son cœur » : « LIFE. » Le matin, elle annula son rendez-vous pour l'avortement. Le bébé qui était à côté d'elle était une rescapée. Elle aussi, d'ailleurs...

Bien sûr, les deux jeunes femmes – ne pensant ni au restaurant, ni à la commande, ni au service – pleuraient à chaudes et douces larmes. Rachel, entre deux sanglots, expliqua comment elle avait perdu son bracelet « LIFE » dix mois plus tôt, exactement où son interlocutrice l'avait trouvé. Et la jeune maman lui répondit :

« Merci. Si vous n'aviez pas perdu votre bracelet, je n'aurais pas ce beau bébé à côté de moi. »

François Philippe D

INITIATIVES

- *Début septembre, c'est la rentrée des bénévoles. Aux forums des associations, vous avez certainement croisé nombre de personnes qui désirent faire découvrir leurs passions, qui se mettent au service des autres, prennent des initiatives et des responsabilités dans le milieu associatif.*
- *Cette envie de partager se retrouve aussi chez ces jeunes qui lâchent leur quotidien pendant un semestre, une année pour aller à la rencontre de populations lointaines (séjours humanitaires, tour du monde en sac à dos, long périple à vélo...).*
- *Dans le milieu du travail, malgré le pessimisme ambiant, des entrepreneurs, des élus locaux et bien d'autres réalisent aussi leurs projets avec l'adhésion et l'enthousiasme de leur entourage. Le livre de Michel Godet, Alain Lebaude et Philippe Ratte « La France des bonnes nouvelles » (Ed. Odile Jacob) ainsi que l'émission « Carnets de campagne » proposée par Philippe Bertrand sur France Inter de 12h30 à 12h45 l'illustrent bien.*
- *Et si, pour contrer la morosité ambiante, nous regardions notre pays à travers les initiatives porteuses de ses habitants !*

Sylvie P.

Chapeau !

J'ai eu l'occasion de retrouver un lointain cousin de mon âge: 83 ans!!!! et veuf lui même

Bien que toujours en activité (agriculture), il parcourt matin et soir 8 kms pour aller aider sa sœur veuve et handicapée à faire sa toilette et à placer sa prothèse de jambe.

Chapeau !

Gisèle P.

Le pouvoir de guérison des venins

Pas agréable de se faire piquer par un serpent ou une araignée...

Mais savez-vous que certains animaux ont des venins qui ont des substances qui peuvent nous sauver la vie ?

- Le scorpion « rôdeur de la mort » a un venin mortel, mais dont un composant, la chorotoxine, est un anticancéreux très efficace ?
- L'escargot cône, animal inoffensif, peut avoir une piqure pouvant être fatale. Là encore, il contient un antidouleur, très efficace en cas de cancer de la colonne vertébrale.
- Le cobra, lui, a un venin qui peut combattre la sclérose en plaques (efficace à 90% chez les rats)

Citons encore :

- L'anémone de mer, qui lutte contre les maladies anti-immunes
- Le lézard « monstre de Gila », qui a un venin efficace contre le diabète.

Alors, réjouissons-nous de l'existence de ces animaux, à priori hostiles à l'homme, mais qui en fait, peuvent l'aider en le soignant, grâce à des molécules guérissantes ou apaisantes...

Jean-Yves L.

Bonne nouvelle : j'arrête de râler !

J'habite en Suisse et je reçois la feuille de choux du super marché local (c'est à dire national compte tenu de la taille du pays) dans lequel était rédigé un article sur un livre que je vous conseille : J'arrête de râler, aux éditions Eyrolles de Christine Lewicki.

En résumé, elle s'est lancé le défi de ne pas râler pendant 21 jours, durée nécessaire pour reformater le cerveau et perdre nos mauvais petits reflexes.

Il lui a fallu 4 ans pour y arriver ! Mais quel bonheur ensuite. On regarde les petits désagréments avec plus de recul (en fait on ne les regarde plus).

J'ai démarré et j'espère ne pas être le seul.

Nicolas R

**Une femme enceinte atteinte d'un cancer,
qui avait refusé un traitement chirurgical pour sauver
son bébé, guérit d'une façon étonnante...**



Jo Powell, 43 ans, peut se vanter d'être une miraculée. Il y a deux ans, alors qu'elle était enceinte de son fils Jake, elle apprend qu'elle est atteinte d'un cancer du sein qui nécessite une intervention chirurgicale, laquelle aura pour effet de stopper sa grossesse. Pour elle et son mari Richard, le dilemme est terrible : en effet, il s'agit de leur premier enfant qu'ils ont attendu durant des années.

Alors qu'elle est enceinte de dix semaines, elle accepte le recours à l'intervention. Mais alors qu'elle subit un scanner de sa tumeur, elle entend battre le cœur de son bébé. Elle décide alors de repousser le traitement qui doit la sauver, bien que les médecins lui aient précisé que son cancer sera aggravé par ses hormones et que le fait d'être enceinte pourrait lui être fatal.

Ce n'est qu'à partir du cinquième mois de grossesse qu'elle commence à subir une chimiothérapie légère. Ce traitement n'a heureusement aucune conséquence négative sur la vie du petit Jake qui est né peu avant Noël 2010. Sitôt après sa naissance, sa mère a entamé un traitement lourd pour combattre le cancer. Une ablation du sein a également été envisagée, mais finalement, les médecins ont récemment constaté la rémission totale du cancer. Le pari pour la vie de Jo Powell semble avoir largement été gagné : elle qui risquait à la fois sa propre vie et celle de son enfant aura gagné les deux.

François Philippe D.



Film BOWLING
(sorti cet été 2012)
de Marie-Castille Mention-Schaar.
Avec Catherine Frot,
Mathilde Seigner, Firmine Richard.

Inspiré de faits réels (la lutte des habitants de Carhaix pour sauver leur maternité menacée de fermeture), ce "feel good movie" à la mode bretonne est plein de tendresse.

Même si certaines scènes, parfois trop prévisibles, me semblent ratées, la bonne humeur est communicative.

Claude P.

Crieurs de bonnes nouvelles dans le métro

À l'occasion de la 2ème édition du Festival des Infos Services, la RATP a décidé de vous mettre au cœur de l'évènement, en vous offrant la possibilité de clamer haut et fort votre bonne humeur.

Du 17 au 19 octobre, des crieurs de bonnes nouvelles seront présents dans le métro, informant les clients des récents évènements qui ont fait votre bonheur.

Envoyez directement vos bonnes nouvelles à l'adresse suivante : contact@ratp-bonnesnouvelles.fr

Claude P.

Le pétrole pour demain ?

Un article du Monde des sciences a retenu toute mon attention. On parle souvent de la fin imminente du pétrole : en effet, des experts valident cette hypothèse, mais avec une toute autre approche que celle à laquelle nous pourrions nous attendre.

La production de pétrole pourrait effectivement chuter dans 10 ans, non pas parce que les réserves seront à sec, mais parce que les voitures électriques seront bien moins chères, et les moteurs à essence encore beaucoup plus efficaces !

Il y a en effet déjà 130 modèles de véhicules hybrides ou complètement électriques. Les batteries coûtent encore trop cher, mais la technologie avance vite, entraînant une baisse des coûts très significative.

Le roi de la consommation de pétrole, les USA, devrait être à 20% de véhicules sans essence en 2020. quand on sait que chez eux, aujourd'hui, les voitures actuelles consomment dans la journée 9 millions de baril de pétrole, la baisse sera substantielle.

D'autant plus que pour les voitures à essence qui resteront, les normes de consommation devraient baisser de moitié, passant de 11,5 km par litre à 23 km par litre.

Et tout cela suivra sur le reste de la planète.

Donc... Moins de pollution, moins de bruit, moins de CO2, et moins cher pour tous !

Un km à l'essence revient aujourd'hui à 15 centimes, contre moins de 2 centimes pour l'électricité.

Jean-Yves L.

Un message pour nous tous...

Bonjour Mes amis Terriens,
Je formule le vœu d'un nouvel espoir, d'une révolution morale, d'un appel à l'action pour enfin accéder à la paix, à la fraternité, à la solidarité, à l'humanité, au respect planétaire de tous les terriens.
Par nos actes et nos engagements, nous, Hommes et Femmes de cette Terre, et face à tous les problèmes globaux qui nous entourent, là où nous sommes, apprenons à réagir avec humanité, à dire bonjour à l'inconnu, à aider celui qui est seul, à sourire à celui qui a besoin de réconfort, à ne pas juger celui qui est différent de soi, à aller à la rencontre de l'autre, à servir celui qui est dans le besoin, à AIMER avec partage.
Soyons conscients que nos paroles, nos écrits, nos actes et nos engagements sont les signes d'une humanité vivante à vocation d'une dimension interdépendante, interrelationnelle, universelle où l'être humain a toute sa place dans son entité entière, biologique, sociale, économique, métaphysique. Transformer l'espèce humaine en HUMANITE. Oui, tout reste possible puisque nous sommes HUMAINS. L'aspiration à un monde meilleur et fraternel où les Droits de l'ÊTRE HUMAIN, quelle que soit son origine, ses croyances, ses idéologies soient respectés et développés pour le bonheur de tous.

Alain M., Citoyen du Monde

Créer du carburant avec du gaz à effet de serre et l'énergie solaire

Une compagnie israélo-australienne va utiliser la technologie solaire développée à l'Institut Weizmann afin de réduire les émissions de dioxyde de carbone provenant de la combustion du lignite (charbon).

La technologie utilise de l'énergie solaire concentrée afin de dissocier le dioxyde de carbone (CO₂) en monoxyde de carbone (CO) et oxygène (O₂).

Cette méthode permet également de dissocier l'eau (H₂O) en hydrogène (H₂) et de l'oxygène (O₂) en même temps qu'il élimine le CO₂.

Le monoxyde de carbone (CO), soit seul, soit mélangé avec de l'hydrogène, peut alors être utilisé comme combustible gazeux (par exemple dans les centrales électriques), ou converti en combustible liquide comme le méthanol, qui peut être stocké, transporté ou utilisé pour alimenter des véhicules à moteur.

La méthode a été couronnée de succès dans les essais réalisés en laboratoire. NewCO₂Fuels est en train de construire un réacteur solaire pour la conversion du CO₂ à l'échelle industrielle.

Christophe M.

Faire face à la crise alimentaire

Créée en Suisse et en France depuis 1997, l'Association MORIJA œuvre pour le développement en Afrique, avec notamment un programme d'agroforesterie.

En matière de nutrition, elle fournit des denrées alimentaires aux enfants en bas âge et à leur famille. Sachant qu'il faut environ 20 jours pour remettre sur pied un enfant dénutri, elle fait des consultations et procure les médicaments adaptés aux besoins.

Elle mène aussi des projets de développement rural, d'accès à l'eau, au Burkina, au Togo etc...

De plus, elle mène au Togo un programme d'agroforesterie : ce mode d'exploitation ancestral, abandonné au profit de l'agriculture moderne, associe sur un même terrain cultivé des arbres fertilitaires à la culture vivrière et fruitière. L'interaction des espèces végétales est jugée bénéfique, ayant des impacts importants sur la production, le développement économique et la biodiversité.

Peu coûteuse, cette technique permet de fixer les sols, d'améliorer leur fertilité, de lutter contre l'érosion et d'optimiser les rendements. CONTACT www.morija.org

Annie B.

L'appareil qui permet d'écrire avec les yeux

Un chercheur français vient de mettre au point un système permettant de dessiner et d'écrire, à distance, grâce aux seuls mouvements des yeux.

Jean Lorenceau neurobiologiste, a eu l'idée de s'appuyer sur une illusion d'optique pour concevoir un dispositif innovant et simple permettant de relier les mouvements oculaires à un écran d'ordinateur, et ne nécessitant que quelques heures d'entraînement.

Il vient de publier ses travaux dans la revue Current Biology. Ce dispositif pourrait donner aux personnes atteintes de paralysie le moyen de s'exprimer.

D'autres applications sont possibles : entraînement de pilotes, chirurgiens, sportifs, artistes ou à la rééducation d'enfants souffrant de troubles de la mobilité oculaire.

PAM

Repousser les limites...

Dans l'ordre de mes découvertes je voudrais vous faire part d'une initiative exceptionnelle à laquelle j'ai participé en juin 2012 et qui est rééditée en 2013 :

Une aventure humaine et sportive pour faire bouger les lignes dans l'Entreprise : un RAID sportif de 800 Kms handi-valides interentreprises.

La fondatrice, Florence Beaune dit vouloir "repousser les limites".

C'est ce que 12 équipes d'entreprises différentes ont fait durant 8 jours entre Lyon et bordeaux, parcourant ainsi 800 kms sur des vélos et canoës adaptés pour les handicapés.

Les tandems valide-personnes en situation de handicap ont déployé tout leur énergie et solidarité pour prouver, à l'image de ce défi sportif fou, que tout est réalisable et que l'emploi des personnes handicapées n'en est pas un.

Les inscriptions pour le raid de cette année qui aura lieu entre Lyon et Paris (arrivée sur les Champs!!!) sont d'ores et déjà ouvertes!

Un beau défi humain pour changer le regard sur le handicap en entreprise

Plus d'infos : <http://www.freehandisetrophy.com/concept/>,

Maud D.

L'Aquitaine engage ses lycées dans une démarche d'achats responsables.

Comment rendre les achats de 153 lycées publics responsables dans le cadre d'un budget resserré ?

Pour changer peu à peu les mentalités, le conseil régional a élaboré un guide des achats durables.

Exemple : chaque année, 17 millions de repas sont servis, ce qui représente une dépense de 37 millions et une pollution équivalant à 57 000 tonnes de CO2 !!!!

La Région invite donc les lycées à privilégier autant que possible les circuits courts et les produits de saison.

Cette idée va gagner en Rhône Alpes, Nord Pas de Calais etc. Changer toutes ces pratiques peut aussi sensibiliser plus de 93 000 jeunes à la nécessité de mieux protéger notre planète.

Annie B

Un dispositif d'alerte contre les attaques de loups.

Des scientifiques suisses ont imaginé un collier qui, détectant une forte augmentation du rythme cardiaque des brebis, émet alors un répulsif pour le prédateur et envoie un SMS au berger pour l'avertir. Un petit collier autour du cou de quelques brebis au milieu du troupeau détecte l'accélération cardiaque quand elles ont peur !!!

Ceci n'est pas une farce : c'est le fruit d'une collaboration entre chercheurs et un éleveur, et des ingénieurs suisses (cf la Croix du 13 août 2012).

Paul B

Les bienfaits de l'allaitement

40% des Capverdiennes pratiquent maintenant exclusivement l'allaitement maternel et les bébés ont beaucoup moins de diarrhées. Les gens ont changé leurs habitudes nutritionnelles et s'occupent de cette nutrition.

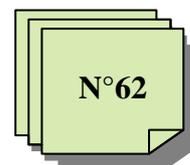
PAM.



Bienvenue :

- à Bernard D., notre 180° lecteur !
- à Alain C., notre 181° lecteur !
- à Claire B., notre 182° lectrice !
- à l'assoication Daniel Balavoine, notre 183° lectrice !
- A Gisèle P, notre 184° lectrice !
- Marie-Claire L., notre 185° lectrice !

**Prochain numéro le :
Dimanche 28 Octobre 2012**



**2 articles au maximum par lecteur.
Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité...**

Diffusion de ce numéro par courriel : 185 personnes

Courriel : gazette.dbn@free.fr

Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>