

L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

N°59 – Juin 2012

La citation du mois :

« À quoi sert la lumière du soleil si l'on a les yeux fermés » ?
(Proverbe arabe)

Mensuel gratuit diffusé par courriel

EDITO



Il y a 29 ans, à l'âge de 25 ans, je me faisais opérer d'un cancer de la thyroïde, découvert un peu par hasard par un médecin du travail, qui m'a sauvé la vie.

J'ai tiré beaucoup de bienfaits de cette expérience, bien sûr.

Et j'ai spécialement apprécié le cadeau reçu, comme tous ceux qui ont vécu une expérience de maladie grave : la chance de pouvoir développer la faculté de relativiser les soucis du quotidien, et de se réjouir de petits détails, auxquels on ne fait même plus attention dans la vie courante...

Il y a 15 jours, à 26 ans, Fanny, une de nos enfants, s'est faite opérée de la thyroïde, pour la même raison. Sans doute un peu d'hérédité dans cette histoire...

Alors, je suis bien heureux pour Fanny, pour 3 raisons :

- *Tout d'abord, parce que l'on est en 2012, et que notre médecine publique est à la pointe pour guérir ce genre de maladie.*
- *Ensuite, parce que cela a été l'occasion pour elle de recevoir une multitude de messages (plus de cent !) de soutien et de sympathie, et pas toujours de ceux à qui elle aurait pensé...*
- *Enfin, parce qu'elle la vraie chance de rentrer dans le club très privilégié des « malades guéris », qui ont une très nette tendance à savourer la vie autrement, et pour qui toutes les « petites bonnes nouvelles » construisent un véritable bonheur au quotidien.*

Alors, bonne chance, Fanny !

JY

Une vigie

Je ne la connais pas intimement, cette dame âgée, mais je l'ai toujours connue.

Je ne l'ai approchée qu'une seule fois, il y a peut-être trente ans, mais je l'ai aperçue bien souvent, toujours aussi vaillante, bien plus vive et joyeuse que son apparence ne le laisserait deviner.

Les années ne semblent avoir prise sur elle, qui s'active sans relâche. Elle adore la mer et la campagne, mais quand il faut faire honneur à ses visiteurs, elle sait se parer de ses plus beaux atours. Que dire d'elle ? Qu'elle est rassurante, comme une vigie qui scrute les horizons et sur laquelle on peut compter.

Son secret ? Une promesse faite quand elle avait une vingtaine d'années. Servir. Vous la connaissez sans doute aussi.

Patrick de C



Un tandem à Paris

C'est une idée toute simple, qui a jailli il y a 30 ans dans la tête d'un Parisien : faire pédaler un voyant avec un non-voyant sur un tandem. Depuis, une quarantaine de tandems parcourent les petits chemins et routes de campagne, avec des pilotes qui guident leur copilote. Et si vous vous lanciez ?

Jaseem, président de l'association la STAARP et toqué de cyclisme, vous attend le week-end pour faire des balades à l'essai et peut-être devenir le pilote d'un tandem avec un non-voyant. Il vous faudra gérer le démarrage, l'arrêt, et donner quelques indications sur le paysage : « A ta droite, il y a une église. En face, un champ avec des bottes de foin. Dans 100 mètres, on va tourner à gauche sur un petit chemin. » En route !

Pour devenir pilote d'un tandem, contactez l'association la STAARP: Jaseem au 06 51 74 72 06 ou Mao au 06 74 88 25 41
Vous préférez piloter en musique plutôt qu'à vélo ? Devenez partenaire de salsa, swing ou tango d'un non-voyant en contactant Leïla de l'association " Danse un pas à deux " au 06 15 62 04 26

Perrine L.



ET PUIS PAULETTE...

de Barbara Constantine
Calmann-Lévy 312p, 15,50€

Voilà un livre qui devrait enchante tous ceux qui rêvent de voir plusieurs générations vivre ensemble.

Barbara Constantine nous propose une belle histoire autour de l'amitié. Ferdinand vit seul dans sa grande ferme et sa vie n'est pas très joyeuse.

Un soir après un violent orage, il passe devant la maison de sa voisine, qui est sur le point de s'effondrer.

Après réflexions et voyant qu'elle ne sait où aller, il lui propose de l'accueillir le temps de refaire la toiture; et puis ce sont ses petits deux enfants qu'il va héberger le temps d'un week-end, un ami d'enfance qui vient de perdre sa femme et qui sombre dans la dépression, Monique une jeune infirmière à la recherche d'une chambre, et ainsi de suite la ferme va se repeupler et vivre au rythme de cette communauté hétéroclite.

Ce livre, sous la forme de petits chapitres drôles et émouvants, devrait ravir les amoureux de la campagne et le bon Samaritain qui sommeille au fond de nous tous.

Annette C.

Elle...

Elle va, elle file, elle court ;

Après qui ? Après quoi ?

Elle chute, ou bien on l'emprisonne ;

On lui ouvre, elle repart à son rythme.

Revêtue d'une jupe tantôt grise, tantôt marron,

Parfois même bleue : on la compare alors à une célèbre valse.

Des moutons s'y baignent au gré du vent et du courant.

Des embarcations de bois, courtes et plates ; parfois voilées sous Spi ;

Des petites résidences au transport de cailloux : tout ce petit monde maîtrise son cap.

Le vol agile du cygne côtoie le quadrille des goélands et des mouettes, tandis que les cols verts sortent en famille sous l'œil vigilant du héron qui monte la garde.

Quelques carpes et silures batifolent pendant que des ragondins sournoisement se goinfrent.

Fouettés par le vent,

Enivrés d'effluves presque maritimes,

Bercés par le clapot ;

Sous mes yeux, la Seine.

Crocus.



De très bons romans policiers pour découvrir la Bretagne

Il y a deux mois je vous annonçais l'ouverture prochaine d'une librairie près de chez moi. J'étais un peu inquiète car les travaux ne semblaient pas beaucoup avancer mais finalement, juste avant l'été, elle a effectivement ouvert. Juste à temps pour que je commande quelques ouvrages qui vont m'accompagner en vacances.

Permis eux je voudrais vous parler d'une série de livres policiers avec lesquels j'ai rendez-vous chaque été : les aventures de **Marie Lester**.

Marie, inspecteur de Police du commissariat de Lorient, est l'héroïne de romans policiers écrits par Jean Failler. Les intrigues se déroulent en Bretagne (avec quelques entorses à cette règle : Marie est allée aux Iles Féroé, à Noirmoutier, mais aussi en Australie) et permettent de découvrir des coins de Bretagne qu'on ne connaît pas forcément, ou de les voir en d'autres saisons.

C'est aussi l'occasion de découvrir la vie économique de la Bretagne, de Brest à Rennes et de Nantes à Saint Briec, en passant par Carhaix et Huelgoat. Avec son patron, le commissaire divisionnaire Fabien et son collègue JP Fortin dit Jipi, elle forme un trio de choc, plein d'humour.

Les dernières aventures de Marie sont parues aux éditions du Paléon en mai dernier : « Villa des quatre vents » en deux tomes.

Vous pouvez commencer par n'importe lequel des romans : chaque titre est une histoire indépendante, mais Jean Failler fait souvent des allusions à des anecdotes ou des personnages des romans précédents, ce qui donne envie de les lire ou de les relire. Compter 9 euros par titre.

Anne Claude C..

La finance solidaire de plus en plus active

En dix ans, la finance solidaire a soutenu en France 82 700 entreprises, dont 12 500 en 2011.

Elle a également permis la création ou la sauvegarde de plus de 201 000 emplois, selon le baromètre Finansol.

Jean-Yves L.

Belle rencontre...

Merci de votre gazette.

Grâce à elle et à votre intermédiaire discret, je suis en relation avec un champenois qui a une maladie identique à la mienne et qui est donc "invité" à changer de vie...

L'amitié, pour l'instant épistolaire, est extrêmement sympathique (en grec : qui souffre avec !) ... mais elle ne demande qu'à s'exprimer davantage.

C'est une belle rencontre !

Michel T-J

Un hôpital français transmet son savoir au Niger.

Des praticiens d'un hôpital privé à Suresnes forment bénévolement leurs collègues d'un hôpital dans le Sud du Niger.

C'est un des Etats les plus pauvres en structures médicales et devant cet état inquiétant, le docteur Ravelo de Tovar, a créé en 2009 une association: Aménagement de la promotion de la Santé en Afrique APSA.

Un partenariat a été mis en place entre un hôpital à ZINDER dans le sud du pays et Foch à Suresnes. Celui-ci apporte son aide pratique, son expertise médicale et ses ressources en formation.

Des praticiens français se rendent sur place et animent des stages de formation pour leurs collègues africains. A eux, ensuite de transmettre et de diffuser leurs techniques.

Le Nord aide le Sud mais, à terme, le Sud doit soutenir le Sud souligne le docteur de Tovar .

APSA courriel : helegil@noos.fr.

Annie B

Des lycéens entrepreneurs.

13 élèves du Lycée Jean Rostand de Villepinte ont créé une mini-entreprise qui fabrique des antivols pour smartphone et téléphone portable.

La PDG a 15 ans. Les jeunes ont fait des actions à 4 euros pour financer l'achat du matériel et grâce à une publicité dans leur entourage bien faite, ils peuvent maintenant produire 30 antivols par semaine ; ils les vendent 12 euros par bouche à oreilles et sur leur site internet . leur mini entreprise est parrainée par la fondation Total et a participé au Salon des Entrepreneurs.

Ils seraient en train de se renseigner sur les possibilités de déposer un brevet BRAVO Qui dit que les jeunes ne sont pas inventifs et travailleurs ????

PAM

Voix du bon sens

L'adresse d'un site **Voixdubonsens.org**

"Le bon sens est la chose du monde la mieux partagée" disait René Descartes

Le site a ouvert le 4 avril. Il se veut "laboratoire d'idées" et d'échanges, "plus constructif que les discussions de café du commerce où l'on se bat sur des détails sans rien faire avancer".

Tous les thèmes peuvent être abordés. Le site se veut apolitique et dégagé de toute influence idéologique "pour pouvoir peser sur la vie du pays".

Comme La Gazette des bonnes nouvelles, ce site me semble une bonne idée.

Vous savez comment on "trinque" en Grèce ? On dit "VIVA"...

Je trouve cela encore plus beau que "A la tienne".

Que vive la Grèce un peu mieux que depuis quelques années!

Michel T-J

Cœur artificiel

On en parle depuis... des années !

Il semble que l'on y soit enfin arrivé : un cœur artificiel vient d'être mis au point, après de longues années de recherche (19).

Il est issu de la collaboration fructueuse ente Matra et le professeur Carpentier, Président de l'académie des sciences.

Son nom ? Carmat : pour CARpentier et MATra.

Il pèse 900 grammes, est composé de matériaux plastiques et biologiques « hémocompatibles », est muni de capteurs et de la toute dernière technologie en la matière.

Bref, il est prêt à être implanté chez un futur patient, afin de le sauver en se substituant à une greffe.

Jean-Yves L

Améliorer la vie...

Flash : presque tous les jours, à 19h55 sur *Antenne 2, on peut voir : Emission de solutions,

Roulons pour l'avenir où l'on découvre des gens ingénieux et pleins d'idées pour améliorer la vie autour d'eux : exemple hier, une femme qui n'avait pu retrouver de travail car elle n'avait pas de voiture pour se déplacer a eu l'idée et l'opiniâtreté de mettre en place un service de location à petits prix de véhicules pour les personnes au chômage qui sont dans ce cas.

Il semble que cela marche très bien, grâce à sa persévérance elle a obtenu les aides possibles et les homologations nécessaires.

PAM.



Bienvenue : - à Antonin F. , notre 177° lecteur !

Merci !

Pas moins de 19 citations et proverbes ont été transmis, suite à mon appel de détresse du mois dernier !

Un grand merci à tous ceux qui ont répondu.

La Gazette est encore assurée pour encore presque 2 ans !

Prochain numéro le :

Dimanche 26 Août 2012
(numéro double d'été)



2 articles au maximum par lecteur.
Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité...

Diffusion de ce numéro par courriel : 177 personnes

Courriel : gazette.dbn@free.fr

Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>