

# L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

**N°49 – Juillet & Août 2011**

La citation du mois :

**« Le monde déteste le changement, c'est pourtant la seule chose qui lui a permis de progresser »**  
(Charles F. Kettering)

**Mensuel gratuit diffusé par courriel**

## **EDITO**



*Comme de nombreuses personnes, j'ai eu la chance de profiter pendant l'été de quelques temps de repos...*

*Du repos malgré tout un peu « physique », puisqu'avec Cécile, nous avons marché 170 km sur le GR 65 ; un des fameux chemins de Compostelle.*

*Et à cette occasion, nous avons été « sevrés », par la force des choses, de radio, télévision et même de journaux : c'est une très bonne expérience, qui nous rend beaucoup plus légers et disponibles pour d'autres pôles d'attraction : rencontres et échanges, visites de monuments, grand bain de chlorophylle dans la nature...*

*J'ai même quitté ma montre pendant la journée, pour vraiment vivre au rythme du corps (pour ceux qui me connaissent, c'est un véritable exploit !).*

*Et quand hier soir j'ai regardé le journal de 20h00, pour reprendre un peu le fil des informations, le choc a vraiment été rude et frontal : le festival des anecdotes sordides et sans intérêts ne fait jamais de fermeture estivale...*

*Alors, il est plus que jamais important d'avoir un peu d'oxygène, pour inhaler quelques informations positives et qui nous font du bien...*

*Merci à vous tous, grâce à qui notre Gazette existe et peut nous apporter un peu d'antidote dans notre monde un peu fou...*

**JY**



**14 paires d'ailes...**

Pour le spectacle de fin d'année de mes élèves, sur le thème du « mariage des fleurs par les abeilles », une maman m'a proposé volontairement un prototype d'ailes qu'elle a fabriqué avec des cintres, des collants et des élastiques... qu'elle a multiplié par 14 !!!

Vive la collaboration et l'esprit de volontariat !

.Fanny L.



**Association La Vie en Marche**



**POUR UN MONDE SOLIDAIRE**

**BENEVOLAT ET ENGAGEMENT : Aller à la rencontre de l'Autre.**

*(En espérant que ces quelques lignes, puissent servir à donner l'envie à l'action, à l'engagement, à une forme de résistance, en route vers l'humanité et la fraternité.)*

J'ai grand plaisir, en écrivant cet article, à rendre hommage au travail souvent oublié de toutes celles et de tous ceux qui, dans leurs associations respectives, ne ménagent, ni leur temps, ni leur énergie, ni leur conviction, pour aller à la rencontre de l'AUTRE.

Au fait, savez-vous comment se sont formées les galaxies ? Au début, il n'y avait qu'un vaste magma de molécules. Puis, un grand choc. Le big-bang, disent les scientifiques, aurait bousculé cette matière impulsant en même temps, le mouvement et les rencontres. Après des milliards d'années-lumière, ces « rencontres » emportèrent dans leurs spirales, des millions de soleils avec leurs satellites.

Quelques hommes eurent le courage d'essayer d'expliquer ces phénomènes. Bien souvent seuls, tout du moins, ils le croyaient-ils. Mais, d'autres seuls, à différents endroits de la terre, parlaient le même langage, avançaient les mêmes théories, expliquaient les mêmes événements.

C'est ainsi que l'histoire s'enchaînait. Un écho entendu, repris par d'autres et bientôt entonné par d'autres encore, qui se comprennent, fraternisent et s'engagent dans l'action. Et tous ces seuls, d'un bout à l'autre de la planète, communiquent, se rassemblent et la lutte de chacun, donne un sens à celle des autres. En étant tous, ils deviennent un.

Si l'on comprend ce message, que l'homme puise sa force dans sa rencontre avec l'autre, et, qu'ensemble, ils trouvent l'énergie et le courage au service d'une cause, on peut, comme une planète entraînant l'autre, former des constellations, des rassemblements, des synergies, qui gravitent ensemble, s'alliant au gré des circonstances, à d'autres étoiles. Ces étoiles sont les cœurs de l'humanité et les lumières de la fraternité. Elles nous appellent à l'engagement, à l'action solidaire et collective.

Il n'y a pas de possible sans action collective, sans rencontre avec les êtres, sans efforts partagés. Découvrir l'Autre, sa vie, ses peurs, ses angoisses, ses espoirs, son amour, sa soif de vivre. Pousser la porte, franchir le pas, aller vers l'inattendu, quitter la sécurité qui protège, faire du hors-piste, rester en route et ouvrir les cœurs. Tendre les mains, créer des liens, naître et renaître à la vie.

#### AIMER POUR CHANGER LE MONDE

Oui, ils existent ces bénévoles, ces volontaires concernés par l'histoire de l'humain. Ils savent que leur devenir est commun, qu'ils ne sont pas des voyageurs solitaires. Ils savent que toutes et tous, font partie d'un peuple fait de personnes très diverses qui deviennent des amis, avec lesquels on chemine en partageant les choses essentielles. La dimension collective est essentielle. Et ce qui les pousse à aller plus loin, plus proches de l'Autre, c'est d'avoir la conviction, la certitude que la rencontre avec l'Autre, et d'abord, celui qui nous semble le moins abordable, est sur le plan humain, la plus belle chose qui puisse leur arriver.

Oui, ils existent ces gens simples. Ils sont bien vivants. Et si une vie est faite de grandes lignes et de petites touches, ils savent que rien de grand ni de beau, ne se fait sans le cœur. Et leur petite touche, est, elle aussi, bien vivante

Ils savent que demain, ils gagneront parce qu'ils croient en l'émerveillement du geste, à l'enchantement du partage et à la solidarité humaine.

Fasse que demain, cette petite touche inonde la terre de sa lumière, pour un monde meilleur, plus juste et solidaire.

Alain Million, Président de LA VIE EN MARCHE

[www.vie-en-marche.org](http://www.vie-en-marche.org)

PS : Votre gazette sera envoyée au Sénégal, en Allemagne, en Hollande, en Suisse où LA VIE EN MARCHE a des adhérents. Cela représente environ 500 personnes qui feront suivre la gazette à leurs connaissances.

#### **Cancer :**

#### ***Développement d'une nouvelle thérapie qui pourrait améliorer radicalement la chimiothérapie grâce à son absence d'effets secondaires.***

Cette thérapie se base sur le capsulage d'un catalyseur (palladium) à l'intérieur de microsphères, afin de synthétiser des matériaux artificiels ou d'activer des produits pharmaceutiques dans les cellules humaines, tout en évitant leur toxicité.

Ce système attrape dans sa microstructure le palladium, un métal qui ne se trouve pas naturellement dans les cellules humaines, ce qui permet de catalyser des réactions chimiques dans la cellule, sans modifier leurs fonctions basiques, comme la synthèse de protéines et le métabolisme. Cette technique est capable de "créer" des produits pharmaceutiques anti-cancérigènes à l'intérieur de la cellule, et pourrait donc être utilisée pour le traitement spécifique de tumeurs, ce qui améliorerait énormément les traitements chimiothérapeutiques actuels.

Les résultats de cette recherche, réalisée avec la collaboration de l'Université de Kebangsaan (Malaisie), viennent d'être publiés dans la prestigieuse revue *Nature Chemistry*.

Christophe M.

#### **Caillou dans l'Espace !**

J'ai lu un article sur l'espace et je vous retrace l'information.

Le 8 novembre 2011, vous aurez la possibilité de voir dans le ciel un phénomène intéressant.

Il est en effet très rare de pouvoir observer le passage d'une météorite, passant à proximité de notre planète.

Un caillou de la taille d'un porte-avions passera à 325.000 kms de la terre, entre la terre et la lune.

J'ose espérer que ce jour n'aura pas de nuage !

En tout cas, c'est une bonne nouvelle pour tous les scientifiques et les curieux, qui s'intéressent à ce qui se passe au-dessus de nos têtes...

Bien entendu, je ne sais pas encore à ce jour dans quel hémisphère il se promènera.

Affaire à suivre.

Si les lecteurs obtiennent des nouvelles de ce phénomène, il serait intéressant de nous informer par la gazette.

Eric S.

## Sauvés par un mainate !

Un voisin vient de nous raconter une anecdote réjouissante.

Alors que de nombreux magasins de notre ville ont été victimes de cambriolages nocturnes audacieux, une petite boulangerie a été épargnée.

Les patrons, déjà âgés, possèdent en effet un mainate apprivoisé, très bavard, qu'ils laissent pour la nuit dans la réserve de leur boutique, afin de dormir tranquilles.

L'oiseau, entendant arriver les cambrioleurs, se serait mis à crier : "Au voleur! Au voleur!". Quelles qu'aient été les paroles réellement prononcées, le résultat est là : la boutique a été visitée, mais les voleurs ont pris peur et se sont enfuis sans rien emporter.

Béatrice Le R.

## Sans châtement corporel, les enfants se développent mieux

Selon une nouvelle étude à laquelle ont participé deux écoles privées d'un pays de l'Afrique de l'Ouest, les enfants qui fréquentent une école qui a recours au châtement corporel réussissent beaucoup moins bien à accomplir des tâches faisant appel aux fonctions exécutives - des processus psychologiques comme la planification, la pensée abstraite et les gratifications dilatoires - que ceux dont l'école s'en remet à des mesures disciplinaires plus douces comme le retrait. Leurs familles vivent dans le même quartier urbain. Les parents étaient pour la plupart fonctionnaires, professionnels et commerçants. Bien que le rendement général dans les tâches nécessitant des fonctions exécutives se ressemblait chez les plus jeunes des deux écoles, les enfants de première année fréquentant l'école n'ayant pas recours au châtement corporel ont obtenu des notes beaucoup plus élevées que ceux de l'autre école.

Ces résultats correspondent aux découvertes provenant de recherches voulant que le châtement corporel puisse faire obéir immédiatement les enfants, mais qu'il réduise la plausibilité que les enfants assimilent les règles et les normes, ce qui peut alors avoir comme résultat un moins bon contrôle de soi à mesure que les enfants vieillissent.

"Cette étude démontre que le châtement corporel n'enseigne pas aux enfants comment se comporter et qu'il n'améliore pas leur apprentissage".

Christophe M.

## Un futur lecteur de la Gazette ?

Lors d'une visite exceptionnelle le 5 juillet 2011 dans les locaux de L'Osservatore Romano, qui fête cette année ses 150 ans, Benoît XVI s'est félicité que le quotidien édité par le Saint-Siège accorde de la place aux « nombreuses nouvelles positives et encourageantes qui ne manquent pas dans le monde », à la différence de la plupart des organes de presse.

Ces derniers, a regretté le pape, sont en effet souvent obnubilés par les « problèmes sociaux ».

« Parmi les objectifs d'un journal, a reconnu Benoît XVI, figure indéniablement celui de constater les problèmes sociaux, en rapportant par conséquent les faits, ainsi que les aspects négatifs, souvent causés par l'éloignement progressif des valeurs humaines et chrétiennes. »

Pour le pape, « tout en respectant le devoir d'informer, L'Osservatore Romano - et c'est presque un cas unique dans le panorama de la presse dans le monde - offre aux lecteurs de nombreuses nouvelles positives et encourageantes qui ne manquent pas dans le monde, mais qui, le plus souvent, n'occupent pas une place suffisante dans la presse ».

On pourrait peut-être lui proposer le recevoir la Gazette des Bonnes Nouvelles ?

Anne Claude C.

## Un ballon de foot incroyable !

Quatre étudiantes américaines ont mis au point un astucieux ballon de football. Pourvu d'un générateur, il se charge en électricité lorsqu'on joue avec, et permet ainsi de faire fonctionner une diode électroluminescente pendant trois heures.

Objectif : éclairer des milliers d'enfants dépourvus d'électricité, afin qu'ils puissent continuer à faire leurs devoirs après la tombée de la nuit.

Le prototype est actuellement testé en Afrique du Sud, au Nigéria, en Espagne et à Haïti, et sera révélé au public en septembre.

Jean-Yves L.



## Face à l'essentiel

Un petit livre lu cet été ... petit car pas très épais et se lit vite mais grand par les sentiments qu'il exprime et le courage d'une famille et la solidarité entraînée via ce qu'elle vit ....

Il s'agit de « Deux petits pas sur le sable mouillé » de Anne-Dauphine Juliard qui raconte la maladie de sa petite fille de 2 ans, pas de voyeurisme mais un combat, une relation des comportements de l'entourage. Il me manque une dimension spirituelle qu'on devine sans qu'elle soit dite sauf dans les remerciements, mais ce que j'ai aimé est le fait qu'elle raconte simplement et surtout qu'elle indique un chemin à tenir envers les personnes souffrantes et leur entourage et en cela les réflexions de son fils ainé de 4-5 ans sont remarquables de simplicité, d'évidence et d'amour ....

Cela rejoint la campagne actuelle « je suis une personne et non un cancer » ... remettre de l'humanité là où il y en a besoin et parler d'un sujet très tabou dans nos sociétés : l'accompagnement de la mort pour celui qui en approche et de son entourage....

On est remis face à l'essentiel et cela fait du bien ....

Pour ceux qui le veulent j'ai le livre et peux le prêter ...

Marie- Bé C..

## Après l'éternel sandwich, le sandwich éternel

Un jambon-beurre vieux de deux ans – et frais comme au premier jour : voilà ce que nous promettent des scientifiques américains. Un chercheur de l'université du Minnesota a découvert un conservateur naturel détruisant les bactéries qui entraînent la détérioration des aliments.

La bisine lutte aussi contre le développement des tueuses comme l'E. coli et la salmonelle. Grâce à cette substance miracle, certains produits pourraient durer des années – sans même être mis au frigo. La bisine, chimiquement apparentée à la nisine utilisée pour la conservation du fromage, ne nécessite pas d'étude pharmacologique et pourrait être mise sur le marché d'ici un an, rapporte le Sunday Times.

Si elle agit sur les œufs, les produits laitiers ou la viande, elle ne pourra rien pour vos fruits et vos légumes, qui continueront à périr comme jadis.

Christophe M.



### **Lève-toi et marche !**

Ce minuscule implant crânien développé par l'université du Michigan donne l'espoir aux paralysés de pouvoir réutiliser leurs membres sans grosse intervention chirurgicale.

Biobolt se fixe sous la peau du crâne. Les ordres du cerveau sont captés par des microcircuits fonctionnant comme un microphone déposé sur le cerveau.

Ces ordres sont traduits en signaux numériques dans l'implant, puis transférés à un ordinateur en utilisant la peau comme câble de liaison. Lequel commandera les muscles adéquats pour remettre en route les membres paralysés...

Jean-Yves L.



### **Bienvenue à :**

*Amélie B, notre 150° lectrice,*

Bonjour,

Je viens de découvrir la "Gazette des bonnes nouvelles" et je vous félicite pour cette initiative.

Je n'en peux plus de lire ou d'écouter des informations toujours plus angoissantes. Comment se sortir des phases difficiles de la vie quand toutes les informations et les images qui nous parviennent ne provoquent qu'horreur, peur et indignation.

Merci encore pour votre travail, qui montre la vie sous un angle joyeux et valorise les actions positives, qui même si elles sont rarement mises en avant, sont loin d'avoir disparu du monde dans lequel nous vivons.

Merci et un grand bravo!

Amélie B.

### **Bienvenue également à :**

*L'agence Fides française, 151 « lecteur »*

*Linne M. 152° lectrice*

### **Paris Brest**

Vous connaissez sans doute le Paris-Brest : un gâteau en forme de couronne, fourré de crème au beurre, un dessert qui tient au corps !

Mais connaissez-vous le Paris-Brest-Paris Randonneurs?

Imaginez....

Près de 5.000 cyclotouristes (très aguerris) venus du monde entier et lancés dans une folle randonnée : partis de la région parisienne (Saint-Quentin-en-Yvelines pour être précis) ils vont jusqu'à Brest et reviennent à leur point de départ, soit 1.200 km à couvrir en moins de 90 heures.

Ce n'est pas une course, mais une randonnée organisée tous les 4 ans par l'Audax Club Parisien: l'important c'est de réussir à arriver au bout du parcours dans les délais impartis et dans l'esprit de la randonnée : courtoisie et entre-aide entre participants, politesse avec les organisateurs et les bénévoles, respect du code de la route. A l'issue de cette magnifique aventure un brevet est remis aux participants avec le temps qu'ils ont réalisé.

Et ceux qui ne respectent pas l'esprit du « PBP » se voient infliger des heures de pénalité (par exemple téléphoner en roulant vaut 1 heure de pénalité, et l'incorrection envers les contrôleurs 5 heures !).

Les départs se sont étalés entre dimanche 21 août 2011 à 16 heures et lundi 22 à 8 h du matin et l'heure limite pour arriver était fixée à jeudi 24 à 17 h.

A l'heure où j'écris ces lignes (mardi 23 à 10 h 50 ) les premiers ne sont plus qu'à une centaine de kilomètres de l'arrivée et sur les 4 988 cyclos à avoir pris le départ, 4 779 sont encore en route...

Si vous ne les avez pas vus passer, rendez-vous dans 4 ans pour la 18<sup>ième</sup> édition du Paris-Brest-Paris-Randonneurs

Anne Claude C



## Terre de labours

C'est le livre coup de cœur, récit de deux parcours de vie des frères Lépine Paul et Joseph. Issus du monde rural de Saint Père en Retz, village de Loire Atlantique, l'un est né en 1930 et l'autre en 1940.

Joseph a choisi d'être prêtre, il témoigne de la difficulté de vivre son engagement au sein de la guerre d'Algérie à laquelle il est contraint de participer. La foi, le don de soi et l'Amour l'ont mené à la découverte des peuples du désert auxquels il consacrera sa vie au travers de son sacerdoce.

Paul, le plus jeune frère, a connu bien des problèmes dès sa naissance. Sa mère atteinte de tuberculose décède un an après l'avoir mis au monde. Il grandit sans l'amour maternel et trouve le réconfort dans l'observation de la nature si belle en pays de Retz, le vol d'une mouette, l'odeur des foins coupés, la fraîcheur des embruns...

Sa passion pour le sport lui fournira tout le courage dont il devra faire preuve dans les aléas de la vie. Ce sont de vraies valeurs qu'il n'aura de cesse de communiquer aux gosses des quartiers dans son métier d'éducateur de rue. Il en aura fait naître des espoirs et des vocations chez ces jeunes désœuvrés et révoltés des cités de béton.

C'est le goût de vivre et d'accomplir des challenges qui lui ont permis de marcher à nouveau après un AVC qui le clouait dans un fauteuil roulant. Quelle leçon !

Il cite lui-même l'exemple d'Alain Mimoun qui, à 90 ans fait 10 km de marche chaque jour.

Paul, lui-même, ambitionne de participer à une marche pour alerter ou dénoncer les fabricants de mines anti-personnelles qui mutilent encore aujourd'hui des populations.

Lisez ce livre émouvant et authentique, plein de poésie et de pudeur qui retrace les itinéraires de vie de ces deux frères si différents et pourtant si complémentaires.

« Terre de labours » Joseph et Paul Lépine éditions du petit Véhicule

Martine G.

### L'arbre magique

"Un voyageur très fatigué s'assit à l'ombre d'un arbre sans se douter qu'il venait de trouver un arbre magique, "l'Arbre à Réaliser des Souhaits".

Assis sur la terre dure, il pensa qu'il serait bien agréable de se retrouver dans un lit moelleux.

Aussitôt, ce lit apparut à côté de lui.

Étonné, l'homme s'y installa en disant que le comble du bonheur serait atteint si une jeune fille venait masser ses jambes percluses. La jeune fille apparut et le massa très agréablement.

- «J'ai faim, se dit l'homme, et manger en ce moment serait à coup sûr un délice.» Une table surgit, chargée de nourritures succulentes.

L'homme se régala. Il mangea et il but. La tête lui tournait un peu. Ses paupières, sous l'action du vin et de la fatigue, s'abaissaient. Il se laissa aller de tout son long sur le lit, en pensant encore aux merveilleux événements de cette journée extraordinaire.

- «Je vais dormir une heure ou deux, se dit-il. Le pire serait qu'un tigre passe par ici pendant que je dors.»

Un tigre surgit aussitôt et le dévora."

Vous avez en vous un Arbre à souhait qui attend vos ordres. Mais attention, il peut aussi réaliser vos pensées négatives et vos peurs.

En tout cas, il peut être parasité par elles et se bloquer. C'est le mécanisme des soucis.

Nathalie T.

### LARMES ?

Ce n'est pas à proprement parler une bonne nouvelle (sauf peut-être pour les héritiers), mais elle est plaisante, et à ce titre, bonne pour la santé.

Lu dans la "Libre Belgique", cet avis mortuaire :

*Ses père, mère, frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces qui l'attendent Là-haut ; (suivent tout de même quelques vivants) ont la grande tristesse de vous faire part du décès de Mademoiselle X, née en 1925, décédée (etc.)*

Cette chère demoiselle était-elle donc si désagréable, que le Ciel pleure à l'idée de la voir arriver ?

Décidément, mon quotidien recèle des perles. En voici une à ajouter au texte ci-dessous :

Un autre avis publié ces jours-ci ne laisse pas d'étonner : sous le signe du compas et de l'équerre, peu susceptible d'être affiché par les tenants de la vie éternelle, on annonce le décès du docteur B, ophtalmologue :

*La cérémonie de l'au-revoir aura lieu au crématorium.*

Un au-revoir, c'est de bonne augure pour un oculiste, mais où, ces retrouvailles futures ?

Patrick de C.

**Prochain numéro le :  
Dimanche 25 septembre 2011**



**2 articles au maximum par lecteur. Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité...**

**Diffusion de ce numéro par courriel : 152 personnes**

**Courriel : [gazette.dbn@free.fr](mailto:gazette.dbn@free.fr)**

**Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>**