

L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

N°46 – Avril 2011

La citation du mois : « Si vous pensez que vous êtes trop petit pour changer quoique ce soit, essayez donc de dormir avec un moustique dans votre chambre. » (Betty Reese)

Mensuel gratuit diffusé par courriel

EDITO



J'ai un dilemme : dans notre Gazette, il a toujours été proscrit de parler de politique, simplement par respect pour ce que pensent les uns et les autres. Et parce que la politique « politicienne », on en est « gavés », excusez-moi l'expression, dans tous nos médias...

Cela dit, en prenant un peu d'altitude et de recul, et en nous projetant dans l'avenir, disons 5, 10, ou 50 ans, que retiendra-t-on de l'actualité politique de notre planète pour 2011 ?

Un vent de démocratie !

Aujourd'hui 11 Avril 2011, après Ben Ali en Tunisie, Moubarak en Egypte, c'est Gbagbo en Côte d'Ivoire qui est tombé.

Bientôt Kadhafi, sans aucun doute...

Alors, on peut bien sûr avoir peur de la suite dans ces pays, qui ne sont pas forcément adultes et mûrs pour la démocratie. N'empêche, pour moi la bonne nouvelle, c'est ce vent d'espoir et de courage, pour toutes ces populations qui se sont révoltées contre l'oppression, la corruption et le tyranisme.

Même si beaucoup de difficultés restent à vaincre, le chemin vers plus de libertés et plus de dialogue est ouvert.

Et je crois que l'on ne peut que s'en réjouir...

Ce qui prouve que le despotisme n'est pas inéluctable, et que l'homme a en lui une énorme faculté de révolte pour un monde plus juste, même si encore une fois, de nombreux obstacles restent encore à franchir, et qu'en la matière, rien n'est acquis d'une manière définitive...

JY

Une belle aventure humaine Pauvreté et exclusion sociale.

Il existe à Nantes une Chorale "AU CLAIR DE LA RUE" qui permet à des SDF des obsèques dans la dignité. Yannick, un bénévole, retraité ingénieur, ancien de l'Orphelinat d'Auteuil a créé cette chorale avec Serge, qui a longtemps vécu sur un banc et qui ne supportait plus que des copains soient enterrés "comme des chiens", sans même une chanson.

Depuis 3 ans se sont joints d'autres démunis, cela leur apporte un peu de chaleur, parfois un toit et une aide pour des démarches administratives. Tous ne chantent pas juste mais apprécient de se retrouver pour les répétitions, (chanter fait du bien, dit la chef de chœur).

Il faut espérer que d'autres villes suivront cet exemple afin de chanter ensemble la chanson de Brassens, l'Auvergnat, qui illustre si bien cette main tendue.

(France Inter - Interception)

Damienne A..

Rebondissement sur le don....

Je rebondis sur un article paru dans le numéro de Mars de la Gazette au sujet des greffes de moelle osseuse. Il y a quelques années nous avons appris qu'un employé d'un de nos principaux clients était atteint de leucémie. Comme il était acheteur au sein de cette entreprise mon mari passait une à deux journées par mois avec ce jeune père de famille. Ce fut un gros choc d'apprendre sa maladie.

Guillaume a pu bénéficier d'une greffe de moelle osseuse. Il a repris progressivement le travail et depuis une paire d'années il est à nouveau pleinement opérationnel, et mon mari le retrouve avec plaisir une ou deux journées par mois. Si Guillaume a été sauvé c'est grâce à un donneur de moelle osseuse. Et le prochain donneur pourrait peut-être être vous...

Alors si vous avez de 18 à 50 ans et que vous êtes en bonne santé, renseignez vous sur le site suivant <http://www.france-adot.org> ou si vous êtes un donneur de sang régulier, auprès de votre centre de transfusion sanguine.

Au passage, les dons de sang, de plasma ou de plaquettes sont également les bienvenus pour sauver des vies...

Anne Claude C.



« les apprentis montent sur scène »

...Et pas n'importe quelle scène, puisqu'il s'agit de l'Espace Pierre Cardin où se sont produits, jusqu'au 8 avril les « ApprentiScènes ».

Projet né d'une rencontre entre un comédien PASCAL Sandoz et un enseignant en CFA. Il a permis à des apprentis venus de tous bords de s'initier au métier d'acteur en jouant des saynètes sur leur futur métier.

-« Apprendre à s'exprimer, à sortir de soi, l'exercice permet aux élèves de prendre confiance en eux », dit l'une des enseignantes.

Un élève timide et quasi analphabète s'est ainsi révélé capable d'apprendre son texte et de le jouer avec aisance.

-« Je sens les retombées en classe : certains muets avant prennent la parole, d'autres se concentrent mieux », constate un professeur de technologie.

Bravo aux initiateurs de ce projet.

Annie B.

Solidarité alimentaire

De grands chefs cuisiniers ont fait circuler des cantines ambulantes aux sinistrés de Fukushima et leur ont ainsi offert du cassoulet chaud grâce à des réchauds à kérosène. Des plats copieux qui ont réchauffé corps et âmes.

Cécile L..

Voilà l'affiche de la 47e Opération Débarras et d'Entraide Régionale :
-800 ramassages ds 75 communes de la région parisienne
avec 40 camions le 29 mai 2011
-Grand marché aux puces caritatif les 2, 4 et 5 juin 2011
- 100 000€ distribués aux associations caritatives de la région en 2010

47^e
O.D.E.R.
LA PLUS GRANDE BROCANTE DE CHARITE D'ILE-DE-FRANCE
AU PROFIT DES PERSONNES DEFAVORISEES

Dimanche 29 Mai 2011
RAMASSAGE GRATUIT
des objets utilisables sur simple appel de votre part
01.39.64.39.87 ou 52.46

2, 4 et 5 Juin
jeudi 9h-18h30/samedi et dimanche 10h-18h30
MARCHÉ AUX PUCES
MONTMORENCY (95)
12bis, avenue Victor Hugo

www.oder95.com

Villes partenaires :
Montmorency, Soisy sous Montmorency, Montlignon, Enghien les Bains, Montmagny, Groulay, St Gratien, Andilly, St Brice sous Forêt,
Domont, Moisselles, Piscop, Ezanville, Bouffémont, La Communauté de Communes de l'Ouest de la Plaine de France (CCOPF),
St-Leu la Forêt, St Prix.

Dominique L.

Témoignage d'une survivante au Japon

La vie ces jours-ci à Sendai est plutôt surréaliste... Mais j'ai la chance d'être entourée d'amis qui m'aident énormément. J'ai d'ailleurs pris refuge chez eux puisque ma bicoque délabrée est maintenant devenue totalement digne de ce nom !

Nous partageons tout: eau, aliments, ainsi qu'un chauffage d'appoint au fuel. La nuit, nous dormons tous dans une seule pièce, nous dinons "aux chandelles", nous partageons nos histoires. C'est très beau, très chaleureux. Le jour, nous essayons de nettoyer la boue et les débris de nos maisons.

Les gens font la queue pour s'approvisionner dès qu'un point d'eau est ouvert, ou ils restent dans leur voiture, à regarder les infos sur leur GPS.

Quand l'eau est rétablie chez un particulier, il met une pancarte devant chez lui pour que les autres puissent en profiter. Ce qui est époustoufflant, c'est qu'il n'y a ni bousculade, ni pillage ici, même si les gens laissent leur porte d'entrée grande ouverte, comme il est recommandé de le faire lors d'un séisme

Partout l'on entend: "Oh, c'est comme dans le bon vieux temps, quand tout le monde s'entraidait! "

Les tremblements de terre continuent: La nuit dernière, nous en avons eu tous les quarts d'heure. Le hurlement des sirènes était incessant, ainsi que le vrombissement des hélicoptères au dessus de nous.

Hier soir, l'eau a été rétablie pendant quelques heures, et aujourd'hui pendant la moitié de la journée. Nous avons aussi eu droit à un peu de courant cet après-midi. Mais pas encore de gaz. Les améliorations dépendent des quartiers. Certains ont de l'eau mais pas d'électricité, et d'autres le contraire.

Personne ne s'est lavé depuis des jours. Nous sommes crasseux mais c'est de peu d'importance.

J'aime ce sentiment nouveau, cette disparition, desquamation du superflu, de tout ce qui n'est pas essentiel. Vivre pleinement, intuitivement, instinctivement, chaleureusement, et survivre, non pas en tant qu'individu mais en tant que communauté entière...

Des univers différents se côtoient étrangement:

Ici, des demeures dévastées, mais là, une maison intacte avec ses futons et sa lessive au soleil! Là, des gens font interminablement la queue pour de l'eau et des provisions, alors que d'autres promènent leur chien.

Puis aussi quelques touches de grande beauté: d'abord, la nuit silencieuse. Pas de bruit de voiture. Personne dans les rues. Mais un ciel étincelant d'étoiles. D'habitude je n'en distingue qu'une ou deux... Les montagnes autour de Sendai se détachent

en ombre chinoise, magnifiques dans l'air frais de la nuit.

Les Japonais sont eux-mêmes magnifiques: chaque jour, je passe chez moi, comme en ce moment même où je profite du rétablissement de l'électricité pour vous envoyer ce courriel, et chaque jour, je trouve de nouvelles provisions et de l'eau sur le seuil! Qui les a déposées? Je n'en ai pas la moindre idée!

Des hommes âgés en chapeau vert passent de maison en maison pour vérifier que chacun va bien. Tout le monde vous demande si vous avez besoin d'aide.

Nulle part je ne vois de signe de peur. De résignation, oui. Mais ni peur ni panique!

On nous annonce cependant des répliques sismiques, voire même d'autres séismes majeurs dans les prochains mois. En effet, le sol tremble, roule, gronde.

J'ai la chance d'habiter un quartier de Sendai qui est en hauteur, un peu plus solide, et jusqu'à présent nous avons été relativement épargnés.

Hier soir, autre bienfait: le mari d'une amie m'apporte de la campagne des provisions et de l'eau.

Je viens de comprendre à travers cette expérience, qu'une étape cosmique est en train d'être franchie partout dans le monde. Et mon coeur s'ouvre de plus en plus.

Mon frère m'a demandé si je me sentais petite et insignifiante par rapport à ce qui vient d'arriver. Eh bien non! Au lieu de cela, je sens que je fais partie de quelque chose de bien plus grand que moi. Cette "re-naissance" mondiale est dure, et pourtant magnifique!

Annette P..

Il rachète son entreprise

Toutes les boules tombent... Il les met dans une boîte : la sienne !

Voilà l'histoire de ce routier normand, heureux gagnant d'une cagnotte de 10 millions d'euros au Loto qui, au lieu de partir sur une île, a préféré racheter son entreprise, alors en liquidation.

Jolie histoire d'un homme qui a utilisé ses gains pour sauver une quinzaine de collègues... et qui a même gardé son patron !

Jean-Yves L..

Des économies pour de l'air pur...

Le secteur du transport routier tente de réduire sa consommation de gazole et donc ses émissions de CO 2.

En Essonne, une entreprise forme ses 400 chauffeurs à « l'Eco Conduite ».: surveillance étroite du fonctionnement des véhicules, moteurs qui tournent à des régimes assez bas, gonflage correct des pneus, façon de poser les bâches sur les véhicules pour éviter les « prises d'air ».

L'entreprise a, par ailleurs, bridé l'ensemble des moteurs à 85 km/h car **chaque km/h supplémentaire induit 1% de consommation de carburant en plus** dit le responsable de cette opération.

Cette entreprise comme 260 entreprises de ce secteur a signé la « charte CO2 » faite par l'Ademe et le ministère des transports.

Ils estiment que les mesures préconisées permettent d'économiser par an 96 millions de litres de gazole... et 300 000 tonnes de CO 2.

Paul & Annie B

Les jeunes ménages deviennent plus responsables face au crédit.

C'est un constat de l'étude annuelle de l'Observatoire des crédits aux ménages. Ils sont plus enclins à financer des projets durables avec crédit et sont de moins en moins enclins à financer leurs dépenses courantes.

On observe là une certaine régularité dans leur façon d'y avoir recours.

PAM

Sergent Peppers

Depuis 2004, un conflit oppose les éléphants aux habitants des villages de Assam, un État du nord-est de l'Inde.

Attirés par l'odeur du riz, les pachydermes saccagent les terres cultivées en les piétinant. Les villageois ont trouvé une solution miracle au problème : les épices.

Les éléphants s'éloignent instantanément lorsqu'ils sentent l'odeur du poivre ou du piment, répandu dans les champs. Cette astuce a réduit le nombre d'incidents de 90 % dans certains villages.

Ainsi, les éléphants restent dans la forêt et les paysans ont la paix.

Claude P.

Quels drôles de livres !

Après le poche, voici l'ultra-poche. C'est-à-dire des livres qui tiennent vraiment dans une poche ou un pantalon, sans dépasser d'un millimètre.

Les éditions du Seuil lancent un format inédit de 8cm sur 12 à partir de demain, les libraires proposeront 9 ouvrages de cette collection baptisée Point Deux.

Uniquement des best-sellers : "Le Poète", de Michael Connelly, "Chroniques de la haine ordinaire", de Pierre Desproges, "Des vents contraires", d'Olivier Adam ou encore "Ce cher Dexter" de Jeff Lindsay. Et le Seuil semble y croire : chaque livre a été tiré à 200 000 exemplaires et 26 autres titres seront tirés d'ici la fin de l'année.

Un format léger et pratique, avec un poids moyen de 123gr au lieu de 250 pour un poche classique.

Les Points Deux qui sortent demain coûtent entre 9,90€ et 13€ soit quelques euros de plus que les poches classiques, cette différence s'explique par la qualité du papier: un papier bible beaucoup plus fin. Ces livres pourraient séduire tous ceux qui ont des sacs surchargés et qui empruntent les transports en commun.

Annette C.

Le meilleur ami de l'homme, et... de l'enfant.

Beuu, beuu, baa, baat... BATEAU !! Votre enfant a du mal à apprendre à lire ? Vous ne supportez plus de l'écouter ânonner pendant des heures ? Déléguez cette tâche à votre chien. Il n'y a rien de tel que de faire la lecture à un quadrupède pour se perfectionner, révèle une étude de l'université de Californie à Davis.

Face à Médor, l'enfant peut buter sur chaque mot sans craindre d'être jugé. Les chercheurs de l'UC Davis ont comparé deux types d'apprentissage.

A l'issue d'une période de dix semaines, les enfants pratiquant avec un chien avaient progressé de 12 %, ceux lisant avec un être humain de 10 %, rapporte la chaîne ABC. Le chien serait-il le meilleur ami de l'homme... "apprenant"?

Christophe M.

Le TGV Est passe au Wi-Fi

Depuis décembre 2010, il est possible d'accéder à Internet en WiFi (pour 5 euros de l'heure) dans le TGV Est. Du quoi peaufiner au dernier moment la préparation de sa visite de la magnifique Alsace

Claude P.

Silence, on mange !

Pour permettre aux enfants de manger et de bénéficier d'une pause déjeuner plus reposante, la ville de St Etienne a décidé de former les agents municipaux de ses écoles primaires à la gestion de retour au calme dans les cantines.

Au menu, des techniques simples (ne pas crier, se mettre au niveau de l'enfant pour lui parler), et une sensibilisation à la gestion des conflits.

Jean-Yves L.

Un jour mon vieux jean vous tiendra chaud.

Le Relais, filiale d'Emmaüs, récupère et effiloche les vieux jeans pour en faire un isolant thermique et phonique. Un mélange de jean 75% et vieux pulls 15% amalgamé avec un liant polyester forme une plaque isolante. Ce produit appelé Métisse est surtout connu de clients à la fibre écolo développée et est distribué par de petites structures. Ce produit actuellement fabriqué dans une Coopérative à Angers depuis 2007 est appelé à se développer ; aussi le relais va bientôt ouvrir une nouvelle unité de production dans le Pas-de-Calais et l'idée de le faire vendre en grandes surfaces de bricolage fait son chemin. « Rien ne se perd tout se transforme », ne jetons pas les vieux jeans et pulls ; donnons les au Relais pour produire cet isolant solidaire, (création d'emplois) et écologique (protection de la nature et chasse au gaspillage)

PAM.

Entraide au Japon

Les images télévisées nous l'ont montré : des milliers de Japonais ont tout perdu lors du tsunami, leurs maisons sont dévastées. Ils sont provisoirement réfugiés dans des abris provisoires...

Une université locale a établi un nouveau règlement pour les étudiants : ils gagnent des points pour leurs examens en participant aux opérations de secours.

Ils peuvent alors se rendre compte de la situation et se mêler à la population. Ils apprennent sur place tant de choses qu'il est impossible d'apprendre dans des manuels.

C'est pour eux l'occasion de servir ceux qui sont vraiment dans le besoin et de développer la compassion, la patience, le partage, la simplicité, la gratitude ...

Ils ne verront plus jamais la vie de la même manière car ce qui pouvait être considéré comme un dû aura pris un tout autre sens ; leur regard aura changé et à travers eux notre regard...

Martine G..

Une bonne négociation

Dans les jours qui ont suivi la chute de l'ancien président de la Côte d'Ivoire, à la mi-avril 2011, de nombreux domiciles à Abidjan ont reçu la visite de bandes armées cherchant à se procurer facilement de l'argent.

Chez une famille habitant le quartier de la Riviera Palmeraie, des individus de cette espèce ont fait irruption un soir et ont commencé par réclamer les deux véhicules qui étaient dans le garage.

La famille a répondu que ce n'était pas possible car les voitures leur servaient pour aller travailler.

Ils ont ensuite demandé de l'argent. La famille a répondu qu'avec la fermeture des banques et la crise, ils n'avaient pas été payés et qu'ils n'avaient plus d'argent. Après négociations, ils sont tombés tous d'accord et les bandits sont repartis avec 2 000 Fr CFA (3 euros).

Même dans les pires situations, on peut toujours négocier...

Antoine L. (De Côte d'Ivoire).

Bienvenue à :

Pascale de S., notre 143° lecteur,

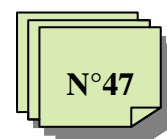
Bénédicte P., notre 144° lectrice,

Hubert P., notre 145° lecteur,

François et Béatrice, nos 146° et 147° lecteurs,

Jeanne-Marie de L., notre 148° lectrice...

Prochain numéro le : Dimanche 29 Mai 2011



2 articles au maximum par lecteur. Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité...

Diffusion de ce numéro par courriel : **148 personnes**

Courriel : gazette.dbn@free.fr

Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>