

L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

N°45 – Mars 2011

La citation du mois : «**Veux-tu vivre heureux ? Voyage avec deux sacs, l'un pour donner, l'autre pour recevoir** » (CW Von Goethe)

Mensuel gratuit diffusé par courriel

EDITO



Il y a 4 semaines, nous avons eu une explosion dans notre jardin. Et ces jours-ci, encore une autre... Vous allez croire que nous habitons dans un quartier malfamé, repaire de gangsters et autres ostrogoths... Pas du tout ! La première explosion concernait l'éclosion de nos forsythias : du jaune éclatant partout, et la deuxième, en cours, le premier amandier à éclore : notre abricotier, tout habillé de rose et de blanc ! Alors, certains vont trouver que pour un édito, c'est plutôt un peu naïf comme thème ? Et bien, je soutiens le contraire. La nature est un miracle permanent. De voir qu'après ces jours de pluie, de froid, de neige, sans lumière, des arbres qui semblaient morts et sans feuilles se remettent à vivre et à donner le meilleur d'eux-mêmes, pour continuer la chaîne de la vie, et bien, c'est peut-être mon côté sensible, voire « féminin », cela me remplit de joie, me donne de l'espoir, m'aide à sortir de l'hiver, qui est toujours trop long. Bref, la bonne nouvelle, c'est que l'on est accompagné par la création, pour rester dans la dynamique de la vie... Alors, je vous souhaite à toutes et à tous un excellent printemps !

JY

Un ami rouge-gorge

Durant mes vacances en Haute-Savoie, je dépose, chaque matin, des miettes et de menus restes sur l'appui de ma fenêtre de cuisine.

C'est très amusant et attendrissant de voir s'y succéder les petits et gros oiseaux venus des bois: mésanges, merles et même pies. Celui que je trouve le plus mignon de tous, le plus timide aussi, est le rouge-gorge.

A mon dernier départ, après Noël, j'avais le cœur un peu serré en me disant qu'il ne serait peut-être pas là, la prochaine fois, alors qu'il commençait à devenir un petit ami familier.

O joie, dès le début de ces vacances de février, comme je guettais derrière le carreau, je l'ai vu revenir.

Très intimidé par les merles dodus et autoritaires, qui faisaient la loi sur la planchette bien garnie de pain, et ne cessaient de picorer que pour siffler, le petit rouge-gorge s'est approché à son tour, pour s'emparer d'une miette et - m'a-t-il semblé- pour me dire bonjour, avant de s'envoler à tire d'aile.

Béatrice Le R.

Abolition de la peine de mort dans l'Illinois

L'Illinois a aboli mercredi 9 mars la peine de mort, devenant le 16° Etat américain à abandonner le châtiment ultime.

"Notre système de peine capitale est intrinsèquement truffé d'erreurs", a estimé le gouverneur dans un communiqué.

L'Illinois a une histoire récente mouvementée sur ce sujet, qui s'est soldée en 2003 par la commutation de toutes les condamnations à mort en prison à vie par le gouverneur républicain George Ryan, après trois ans de moratoire.

Le débat avait éclaté en 1999 lorsque des étudiants de la Northwestern University avaient réussi à prouver l'innocence d'un condamné à mort dans l'Illinois. "Nous ne pouvons pas tolérer l'exécution d'innocents, parce que cela hypothèque la légitimité même du gouvernement" de l'Illinois, a poursuivi M. Quinn, qui s'est exprimé devant la presse à Chicago. Aujourd'hui, quinze condamnés sont enfermés dans le couloir de la mort de cet Etat qui n'a pas exécuté depuis 1999.

Par ailleurs, le laboratoire pharmaceutique Hospira, le seul aux Etats-Unis qui fabriquait le thiopental, l'anesthésiant utilisé dans les exécutions par injection mortelle, a décidé d'en cesser la production.

Tous les projecteurs s'étaient tournés vers Hospira à la fin de l'été 2010 quand plusieurs Etats américains ont commencé à chercher des solutions pour pallier la rupture de stock nationale de thiopental.

Le laboratoire était le seul à avoir reçu l'approbation de l'Agence américaine du médicament pour le fabriquer aux

Etats-Unis. Le laboratoire avait insisté à l'époque sur le fait qu'il fabriquait "cet anesthésiant pour les hôpitaux, pas pour les exécutions capitales, et n'encourageait pas son usage dans ce type de procédure".

Christophe M.



Le Roi se meurt (Ionesco)... C'est le Bouquet !

Merci, Monsieur Bouquet pour votre souffle puissant, votre livraison de Vivant, de présence vibrante, pétillante, gourmande, pour nous avoir offert d'approcher l'idée de notre finitude avec les couleurs de l'arc en ciel.

Merci de partager avec nous, à 84 ans, votre jeunesse, votre enthousiasme, votre passion du théâtre.

Cécile L..

Un béton armé désarmant....



Le gouvernement uruguayen a fondu plus de 12 000 armes, pour en tirer du métal destiné à la construction de logements. Les barres d'acier ont été obtenues grâce à 12 429 armes hors d'usage, provenant des dépôts de la police.

Elles devraient permettre d'édifier de 200 à 300 habitations, qui seront en partie financées par le gouvernement.

Un beau recyclage !

Jean-Yves L.

LES COULOIRS DE LA MORT (Suite)

Il y en a moins ... de couloirs de la mort. Au milieu des catastrophes et des bouleversements, 2011 pourrait être signe d'espoir pour les condamnés à mort aux Etats-Unis, il reste des mois pour confirmer.

Le dernier pays de la Communauté Européenne à abolir la peine de mort a été la France en 1981.

Et les Etats-Unis ? Une des rares grandes démocraties libérales qui l'applique encore dans trente cinq de ses Etats. Et pourtant en 1846, cent trente cinq ans avant la France, le Michigan l'a abolit, suivi du Wisconsin et du Maine toujours au XIX^e siècle. De la vieille histoire ?

Pas sûr. En 2009 c'est au tour du Nouveau Mexique et cette année 2011 voit aussi son abolition dans l'Illinois.

Si le Nouveau Mexique n'est pas très peuplé, l'Illinois compte treize millions d'âmes, pratiquement autant que Suède et Finlande réunies.

Charles F.

Un technicien consciencieux !

Lundi matin la ligne de télécopie de mon bureau ne fonctionne plus.

Il faut deux jours pour découvrir que France Telecom a branché un nouvel abonné sur le câble, à l'emplacement de ma ligne, parce que leurs dossiers n'étaient pas à jour...

Le technicien qui a découvert le pot aux roses et qui est venu faire le dépannage, a passé au moins 5 heures pour trouver une solution, tirant 150 m de câble en souterrain pour trouver un emplacement et y rebrancher ma ligne.

Avant de partir, il m'explique qu'en théorie, il aurait dû abandonner le chantier devant l'ampleur de la réparation à effectuer, mais il trouvait que l'erreur de France Telecom était tellement grosse qu'il ne pouvait me laisser ainsi pendant des jours et des jours à attendre qu'une équipe de plusieurs personnes vienne faire ce nouveau branchement.

Belle conscience professionnelle chez ce jeune technicien.

Anne Claude C.

Les Veilleurs de vie

Les dons de sang et d'organes font l'objet de campagnes d'information régulières et sont bien connus du public. Un peu moins célèbre est le don de moelle osseuse, qui fabrique le sang et constitue le système immunitaire : une moelle osseuse défaillante est donc irrémédiablement mortelle. La greffe de moelle est, dans certains cas de leucémies, l'unique chance de survie du malade.

La principale difficulté de cette greffe est de trouver un donneur compatible génétiquement avec le receveur, sous peine de phénomène de rejet fatal à ce dernier. Les médecins hématologues recherchent en premier lieu au sein de la fratrie du malade, si elle existe, mais la parfaite compatibilité génétique n'est pas assurée pour autant. Il faut donc interroger une base de données nationale de donneurs potentiels. Plus la base est large, plus la probabilité de trouver la "perle rare" est élevée, d'où les campagnes régulières de sensibilisation pour recruter des donneurs potentiels volontaires.

Comment être volontaire et devenir ainsi un Veilleur de vie ?

C'est simple : une classique prise de sang permet de réaliser un profil génétique très précis (typage HLA), et d'être inscrit dans la base de donnée des Veilleurs de vie, qui compte actuellement un peu moins de 200.000 membres.

Le volontaire ne sera sans doute jamais appelé, en raison du nombre très élevé de profils génétiques distincts. Si toutefois un malade a besoin de lui, il faut savoir que ce don de vie est sans danger pour le donneur. Il est réalisé soit par prélèvement de cellules souches contenues dans le sang, soit par ponction d'un peu de moelle osseuse dans l'os du bassin, dans ce cas sous anesthésie générale (hospitalisation de 24 heures).

En savoir plus ?

Consultez le site de l'ADOT, Association pour le don d'organes et de tissus humains (www.france-adot.org), qui a participé à la campagne nationale du 7 au 13 mars dernier, sous l'égide de l'Agence de la Biomédecine (illustration et coordonnées ci-dessous).

Vincent BM

PS : je ne sais pas s'il s'agit au sens propre d'une "bonne nouvelle", mais il m'a semblé que la ligne éditoriale de la Gazette et la nature de son lectorat correspondent bien à l'esprit des Veilleurs de vie. C'est peut-être ça la vraie bonne nouvelle, d'ailleurs ?...



**Don de Moelle Osseuse
s'engager Pour la vie**

"FRANCE ADOT s'associe à la **6ème campagne d'information sur le Don de Moelle Osseuse**, organisée par l'Agence de la Biomédecine du **7 au 13 Mars**. Elle s'adresse à cette occasion à son réseau de sympathisants, de porteurs de carte, d'"**Ambassadeurs du Don d'Organes**", afin que chacun se mobilise pour cette autre grande cause qu'est le **Don de Moelle Osseuse**. Aidez-nous à élargir le cercle des 190.000 Volontaires au Don de Moelle Osseuse actuellement inscrits sur le fichier national français, en vous inscrivant vous même dans cette démarche, en incitant vos proches à le faire, et en diffusant largement cette information sur le net. Si **vous avez de 18 à 51 ans**, rejoignez le cercle des "Veilleurs de Vie".

TOUS DEBOUT

Les centrales nucléaires étaient construites au bord d'une mer susceptible de produire des tsunamis. Ce qui s'est passé au Japon était donc sans doute inéluctable, mais ne ratiocinons pas sur l'inconscience de ceux qui avaient sous-estimé les risques.

L'essentiel est ailleurs. Une catastrophe, c'est comme une maladie : quand elle s'est déclarée, on est plus avancé que juste avant, quand on se baignait encore dans l'ignorance de la fatalité.

Ce qui compte, c'est la manière de réagir. Les Japonais s'y montrent héroïques. Leur sang-froid, leur dignité devant le malheur, quel exemple pour l'humanité ! Malgré l'effroyable traumatisme que cause une succession de drames, de nombreux expatriés qui vivent sur l'archipel ont ressenti eux aussi ce besoin de résistance et de solidarité.

Fallait-il de telles épreuves pour que les êtres humains se rappellent qu'ils le sont ?

Probablement non, mais seules les pensées positives sont utiles.

C'est pourquoi je dédie quelques citations à tous ceux qui de près ou de loin sont touchés par ce printemps en enfer :

- "Le caractère est la vertu des temps difficiles" (Charles de Gaulle)
- "Un héros est celui qui fait ce qu'il peut. Les autres ne le font pas." (Romain Rolland)
- "C'est la nuit qu'il est beau de croire à la lumière." (Edmond Rostand)

Patrick de C.

Des travaux à domicile comme réponse à la dépendance.

Phrase recueillie dans une lecture : « Les souvenirs sont des îles qui flottent dans l'océan de l'oubli ».

L'agence nationale pour l'habitat (ANHA) a consacré 58 millions d'euros en 2010 pour aider les personnes âgées à aménager leur logement.

Poser une rampe dans les escaliers pour ne pas tomber, remplacer la baignoire difficile à enjamber, par un bac à douche, changer le revêtement de sol, un peu trop glissant...

Il suffit parfois de petits riens pour permettre à des personnes âgées de se maintenir à domicile en toute sécurité. A condition d'en avoir les moyens. L'Anha développe des aides pour inciter propriétaires et occupants modestes à réaliser les travaux nécessaires.

En 2010, elle a permis à 17. 500 personnes âgées d'aménager leur logement, avec un budget total de 58 millions d'euros. L'agence veut encore faire davantage, l'objectif est d'intervenir dans 400 000 logements dans les 10 prochaines années.

Pour l'obtention d'une aide, le dossier doit obligatoirement comporter un justificatif de l'adéquation du projet avec les besoins de la personne âgée (diagnostic autonomie ou rapport d'ergothérapeute) En complément des aides de l'Anha, d'autres financements, enfin, peuvent être sollicités auprès des collectivités locales, des caisses de retraite complémentaire ou la caisse nationale d'assurance vieillesse.

Ces coups de pouce sont encore méconnus alors que beaucoup de séniors aimeraient vivre chez eux le plus longtemps possible..

Annette C..

Des maisons pour les Roms

A Villeneuve d'Ascq, les étudiants de l'école d'Architecture ont lancé, au mois d'aout dernier, un atelier solidaire : collectif d'expérimentation du vivre ensemble.

Tous les week-ends, les architectes et les paysagistes organisent un chantier collectif de construction d'abris d'urgence pour les Roms expulsés de nombreux terrains, sur la friche de leur propre terrain d'expériences.

Tout un élan de solidarité s'est déclenché : les riverains viennent apporter des éléments de construction, etc..., et proposer leur aide.

Six maisons sont maintenant terminées et les constructions vont se poursuivre toute l'année.

Ils projettent maintenant tous ensemble de faire un jardin sur une parcelle inoccupée à coté de la friche. Bel exemple qui montre la possibilité de vivre ensemble quand on le veut.

Paul & Annie B

Apprendre Pour Aider

Motivés pour s'engager dans le social ou le caritatif ? Des étudiants ingénieurs imaginent l'APA: "Apprendre pour aider". Cette association propose du soutien scolaire et reverse l'argent ainsi récolté à la Croix Rouge, Humanisme et Habitat, la Fondation abbé Pierre, etc. Pour que le système fonctionne, le choix de l'association à laquelle les dons sont versés se fait en accord entre le bénévole et son élève.

"J'aime l'idée de pouvoir à la fois réviser et aider une association. Et je me sens encore plus motivé pour travailler en classe" dit Ulysse. Ils sont maintenant des centaines membres, appartenant pour la plupart à de grandes écoles lyonnaises.

Chapeau les jeunes !

www.apprendrepouraider.fr

et www.humaniserv.fr qui va plus loin.

Cécile L.

Logements solidaires

Toujours dans le domaine du logement : nous avons appris que beaucoup de propriétaires répondaient positivement à l'appel de l'Association Humanisme et Habitat leur demandant de mettre leurs biens en location en faveur des plus démunis.

Plusieurs formules leur sont proposées, celle du « mandat de gestion » est la plus appréciée. Ils « conventionnent » leur logement auprès d'une agence immobilière à vocation sociale qui les protègent des risques d'impayés.

«Ma vie a complètement changé» confie Amia qui est passée d'un foyer d'hébergement à un appartement où elle vit avec ses 2 enfants.

Paul & Annie B

Heureusement, il fait beau !

Ça avait pourtant mal commencé : partie chercher un tailleur pour un mariage je me suis vue en petite tenue dans un miroir en pied. C'est une erreur des magasins, il ne devrait pas y avoir de miroir dans les cabines d'essayage, mais uniquement à la sortie de la cabine : on ne se verrait qu'une fois habillé. Plus d'une fois je suis partie sans rien acheter, car ce que j'avais vu dans le miroir m'avait donné le bourdon. Cette fois la vision fut terrible : 5 kilos à perdre, 5 kilos de graisse molle et mal placée. Mais les vendeuses étaient adorables, il n'y avait pas grand monde dans le magasin, et elles m'ont fait essayé plein de tenues jusqu'à ce que je trouve mon bonheur.

Restent les 5 kilos à perdre. Manger moins et bouger plus... Manger moins, ok : c'est le printemps, il y a des petits légumes sympas qu'on peut manger presque sans assaisonnement. J'ai fait des yaourts maison, si bons

que pas besoin de sucre. Je vais arriver à manger moins riche. Mais bouger plus...

Heureusement il fait beau : j'ai donc ressorti mon vélo.

Mercredi je suis allé faire les courses à la superette en vélo : ce n'est pas trop loin et c'est plat. Facile.

Jeudi et vendredi j'ai corsé la difficulté. Chaque jour je vais poster le courrier du bureau ; le centre de tri postal est à 3 kilomètres. Jusque là, je faisais les 6 km (3 pour l'aller et 3 pour le retour) en voiture. Mais depuis 2 jours, j'ai repris mon vélo. L'aller est facile, c'est de la descente et du plat (juste un petite montée après le passage sous la route nationale et la voie ferrée). Au retour, bien évidemment, c'est le contraire : un peu de plat et de la montée.

La bonne nouvelle c'est que pour ces deux premières tentatives j'ai réussi à revenir sans poser le pied par terre.

La seconde bonne nouvelle c'est que la météo annonce encore du beau temps pour la semaine prochaine.

Heureusement que je ne suis pas allée voir le départ de la première étape du Paris Nice qui a eu lieu dans la commune d'à côté au début du mois : j'aurais eu de tels complexes que je n'aurais jamais osé ressortir mon vélo.

Anne Claude C.



We want sex equality

Non pas un bon film, mais un excellent film !

Histoire vraie, avec de l'humour anglais bien dosé, très bien jouée... Comment une petite ouvrière de rien du tout, en 1968, a fait plier la grande maison Ford, parce qu'elle demandait tout simplement l'égalité des salaires entre hommes et femmes... D'où une loi qui sera votée au parlement britannique.

Histoire d'amitié entre ouvrières, histoire de syndicats exclusivement masculins, qui ne supportent pas ces femmes qui s'éveillent elles aussi aux revendications (légitimes), histoire de couples, qui se déchirent, puis se retrouvent et se pardonnent en toute sincérité.

Histoire de vie, tout simplement...

Le plus : le voir en Version Originale, c'est tellement plus authentique !

Jean-Yves L.

Bienvenue à :

*Christian L., notre 140° lecteur
Anne-Marie M, notre 141° lectrice
Cédric G., notre 142° lecteur*

Le coin des lecteurs :

Merci pour cette gazette, qui nous permet d'attendre sereinement le printemps (qui ne saurait tarder, j'espère!).

Une lectrice assidue

Odette MdR

Merci pour ces rayons de soleils au cœur de l'hiver. J'ai mis un « s » à soleil pour représenter tous ceux qui envoient ces articles et illuminent la vie des lecteurs

Anne Claude C

Bonjour,

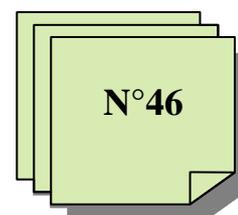
Je serais ravi de la recevoir et pourquoi pas d'en parler autour de moi !

Je me disais bien qu'un journal sans mauvaise nouvelle devait exister!!

Merci pour votre initiative!!

Cédric G

**Prochain numéro le :
Dimanche 24 Avril 2011**



*2 articles au maximum par lecteur
Les sujets d'ordre politique ou religieux
sont à éviter, tout le monde
n'ayant pas la même sensibilité...*

Diffusion de ce numéro par courriel : 142 personnes

Courriel : gazette.dbn@free.fr

Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>