

# L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

Numéro 80  
Mai 2014

## La citation du mois :

**« Tant que tu ne peux pardonner à autrui d'être différent de toi, tu es encore bien loin du chemin de la Sagesse »**

*(Proverbe chinois)*



## EDITO

*Bravo à Annie, qui a relevé le défi, et nous offre un édito de qualité :*

Il pleut à verse et les oiseaux chantent quand même, pensais-je en m'accrochant à mon parapluie, sur la route des « courses à faire ». Peut-on être positif dans le monde d'aujourd'hui ? : je me remémorais cette conférence entendue il y a quelque temps, où une très vieille personne disait : « J'essaie de regarder ce que je reçois, plutôt que de me lamenter sur les pertes et les manques ».

Etre positif, c'est un choix.

C'est bien ce que nous essayons de vivre, grâce à la Gazette, et qu'il faut souligner au moment d'en éditer le 80<sup>ème</sup> numéro.

Savoir « aiguïser » son regard en cherchant dans l'actualité la « bonne nouvelle » à partager, et se « remonter » le moral avec ce que les autres auront trouvé, eux aussi, dans leur recherche.

Puisse cette volonté de porter « un autre regard » sur le monde et se répandre comme elle commence peu à peu à le faire, ici ou là, autour de nous...

*« Il nous faut regarder ce qu'il y a de beau....*

*Le vol d'une hirondelle...*

*L'Ami qu'on sait fidèle... »*

Jacques Brel

Annie B.

*Nous vivons  
dans  
une époque  
moderne...*

## Heureux les enfants du XXI<sup>e</sup> siècle !

Ecoutez les économistes : ils vous diront qu'ils seront la génération sacrifiée. Ils devront payer la dette, la croissance ne sera plus jamais au rendez-vous, ils vivront dans un stress insupportable et permanent ...

Quelle vision pessimiste !

Au contraire, ce sera « tant pis » pour les fabricants de sacs à dos qui ont remplacé les cartables et pour tous les éditeurs de livres scolaires et les autres éditeurs d'ailleurs !

Les enfants du XXI<sup>e</sup> siècle ne se 'chargeront' que d'une tablette de 300 grammes.

Qui se rappelle de la règle à calcul et pour nos centenaires des fouets pour faire démarrer les chevaux ? Un « tant pis » pour eux. Ils ne se sont pas

reconvertis dans la fabrication de calepous pour les premiers, ni dans les manivelles puis les démarreurs de voiture pour les seconds.

Dans la fameuse tablette, toutes les matières, tous les cours seront accessibles et bien plus encore avec un accès Internet illimité. Ce sera « tant pis » pour de nombreux enseignants. L'Histoire sur la tablette : du texte, des dates à retenir (il faudra travailler un peu quand même) mais aussi des vidéos, comme le débarquement, le vrai et ceci s'appliquera à toutes les matières.

Les communications leur permettront d'entrer en contact avec les copains au bout du monde et même avec le copain riche parti se balader sur la lune ! Des messages écrits, oraux et en vidéo ... « tant pis » pour la Poste et nos si chers facteurs.

Ils diront : « le permis de conduire, pourquoi ? c'était comment ? » Avec des voitures intelligentes, plus de permis de conduire. Il suffira de leur dire, « je veux aller voir tante Gertrude ». La voiture répondra « j'ai deux adresses pour tante Gertrude, laquelle voulez-vous ? » et c'est parti. Et « tant pis » pour les moniteurs d'auto-écoles, la police de la route, les fabricants de cartes routières, de radars... voire l'Etat !

Ils prendront l'avion comme vous prenez l'autobus. L'expression « low cost » pour les vols n'existera plus.

Enfin, ils vivront en pleine forme centenaires pour la plupart.

N'est-ce pas enthousiasmant ?

Charles F.

## 81 597 dollars australiens...

Un juge australien a indiqué à un étudiant néo-zélandais qu'il pouvait garder les 81.597 dollars australiens (près de 55 000 euros) qu'il avait trouvés dans des toilettes lorsqu'il travaillait comme nettoyeur à Melbourne, indique l'édition en ligne du NZ Herald, vendredi.

Chamindu Amarsinghe nettoyait les toilettes de la chaîne de télévision australienne Channel 9 à Melbourne, il y a près de trois ans, lorsqu'il a découvert une poubelle remplie de billets de 50 et 100 dollars australiens. "Il y avait trop de billets pour tous les compter", explique-t-il.

"J'ai pensé qu'on me jouait un tour, mais quand j'ai touché les billets, j'ai réalisé que c'était des vrais".

L'étudiant a prévenu son superviseur. La police et un plombier ont ensuite découvert près de 109.000 dollars australiens (plus de 73.000 euros) dissimulés dans la pièce et dans la tuyauterie.

La police n'a pas découvert l'origine de l'argent. Et celui-ci n'a jamais été réclamé. Cette semaine, Chamindu Amarsinghe a reçu un appel de la justice lui signifiant que la majeure partie de l'argent qu'il avait découvert, les 81.597 dollars, était à lui. Le reste, qui était caché dans la tuyauterie et qu'il n'avait pas remarqué, allant à l'Etat australien.

"Il n'y a pas de raison que l'honnêteté ne soit pas récompensée", a indiqué le juge australien en charge de l'affaire. "Tous les hommes au bureau sont d'accord. C'est un étudiant qui se bat, qui est intègre et qui n'a jamais pensé mettre cet argent dans sa poche", a ajouté un des enquêteurs au NZ Herald.

Chamindu Amarsinghe a expliqué que cet argent était une bénédiction et qu'il allait en faire profiter sa famille, des personnes dans le besoin et un temple bouddhiste australien.

Christelle D.

« Il n'y a pas de raison que l'honnêteté ne soit pas récompensée ! »

## Divine blessure

Il y a une folle illusion à se vouloir à l'abri de tout, illusion soigneusement entretenue par la société moderne.

De qui, de quoi peut-on se garder ?

*Découvrir  
son essence  
immortelle,  
pour se garder  
des illusions...*

De la malice du monde, de la trahison et des peines amoureuses?  
De la charge des ans, de la mort ignominieuse?  
Qui se pense assez puissant ou assez riche pour écarter le malheur?  
Le monde contemporain, qui ne parle que de bien-être, de bonheur, de santé et de sécurité, se trouve accablé d'une terrible maladie, la maladie de l'infantilisme.  
Aussi n'invoque-t-il que ce mot magique qui trahit son effroi devant la fragilité et le trépas: "guérir".  
Grâce à la recherche scientifique, grâce à telle plante, telle gymnastique, tel régime alimentaire, en recourant au besoin à la méditation, à la récitation de mantras et autres recettes zen ou chamaniques, la créature humaine peut se protéger de tout, et surtout oublier qu'elle est mortelle.  
L'obsession de guérir anesthésie la conscience et étouffe le questionnement métaphysique.  
Or, il n'est que deux façon d'être indestructible :  
- soit à la façon d'une machine imperturbable que l'on entretient en changeant les pièces, en veillant sur le mécanisme;  
- soit en découvrant son essence immortelle.  
La seconde voie est celle qu'indiquent et que nourrissent la philosophie véritable, les spiritualités de diverses traditions ainsi que les mythes qui sont des éveilleurs de conscience et des passeurs de sagesse.  
Extrait de La blessure divine (Jacqueline Kelen)

Phi G.

### **Des jeunes malades retrouvent l'appétit !**

*Des gourmandises  
pour des  
jeunes enfants sous  
chimiothérapie,  
pour leur redonner  
le goût  
de manger*

L'association SOS Gourmandises, basée à Bordeaux, propose des ateliers culinaires, au sein de l'hôpital Pellegrin.  
Des enfants y renouent avec le plaisir de manger.  
Depuis 2011, 6 jeunes femmes du service oncologie-hématologie animent ces ateliers une fois par mois, pour tenter de redonner le goût de manger aux enfants malades.  
Leticia explique : « Ici, tous les enfants sont atteints de cancer ou de leucémie. La chimiothérapie les rend très nauséux, leur coupe l'appétit et leur fait perdre le goût. Pendant les ateliers, ils participent à la fabrication, rient ensemble, et, tout en se détendant, picorent volontiers ».  
Chaque enfant, et en particulier ceux qui n'ont pas pu participer, a droit à un joli colis, avec une fontaine à chocolat, des marshmallows et un livre de recettes.  
De quoi reprendre, peut-être, un peu de poids.

Jean-Yves L.

### **« N'oubliez pas d'éteindre la lumière en sortant ! »**

*Une mesure simple,  
pour réduire  
les budgets des  
communes,  
et le nombre d'accidents  
au cours de la nuit*

Voilà une phrase toute simple et pleine de bon sens : « N'oubliez pas d'éteindre la lumière en sortant ! »  
Inutile de laisser la lumière allumée là où il n'y a plus personne.  
Mais alors pourquoi laisser les lampadaires allumés toutes les nuits dans les rues de nos villes et villages ?  
C'est du gaspillage d'énergie et d'argent, cela perturbe les cycles biologiques des être humains et des animaux, et la pollution lumineuse gêne considérablement ceux qui veulent admirer les étoiles !  
L'association nationale pour la protection du ciel et de l'environnement nocturne (ANPCEN) vient de labelliser 183 communes françaises au concours et villages étoilés 2013 ».  
Il faut savoir que l'éclairage nocturne représente en moyenne 30% des dépenses d'énergie d'une commune. Eteindre les lampadaires au milieu de la nuit ne fait pas augmenter les cambriolages (ils se produisent de plus en plus

en pleine journée !), mais en revanche induit une baisse de 60% des carambolages (peut-être parce que lorsqu'il n'y a pas d'éclairage public on n'oublie pas d'allumer les phares de sa voiture).

Dans les Yvelines, plusieurs communes du Parc régional naturel de la haute Vallée de Chevreuse ont modifié leur politique d'éclairage urbain nocturne.

La pionnière, Bonnelles, éteint ses lampadaires entre minuit trente et six heures du matin du lundi au jeudi depuis déjà quinze ans et remplace petit à petit ses ampoules usagées par des lampes basse consommation : résultat 29% de baisse des consommations d'électricité de la commune !

Et une fois que la consommation a baissé on peut lors de la révision des contrats d'électricité demander une baisse de la puissance souscrite, ce qui fait également diminuer le coût de l'abonnement !

Alors vous, je ne sais pas, mais moi, je vais écrire à mon maire pour qu'il éteigne les lampadaires dans mon village entre minuit et six heures du matin. Je serai tout de suite « au courant » quand il le fera puisque j'ai un lampadaire juste devant ma maison !

Anne Claude C

### Un petit instant d'écoute...

Secrétaire d'une petite association, le président m'appelle.

En décrochant je me dis 'bon, il va encore falloir écouter le récit de ses activités du moment, de ses soucis professionnels etc. avant d'arriver à l'objet de ce coup de fil.'

Or, grande surprise : après un joyeux "bonjour", il interroge tout de suite : "comment vas-tu ?"

En deux phrases j'évoque un moral

plutôt dans les chaussettes - sans interruption ni commentaire de sa part.

Après un petit silence, il enchaîne sur le travail à faire le lendemain.

Tout étonnée, je me suis sentie nettement mieux après avoir raccroché ; ce mieux a duré plusieurs jours, et j'ai vraiment fait le lien avec le petit instant d'écoute amicale offert alors.

Chantal-M.

*Quelques minutes d'écoute, par une oreille bienveillante, cela remonte le moral !*

### Des sièges d'Avion confortables et légers

« Un jour, nous avons pris l'avion et avons été très déçus de l'inconfort des sièges et de leur côté inconfortable », racontent les 3 étudiants de grandes écoles qui, avec le soutien financier de grands patrons, ont mis au point des sièges en titane et composite, qui ne pèsent que 4 kg, trois fois moins que la moyenne.

Cela fait faire une économie importante de carburants aux compagnies et le confort est très amélioré. Le dossier épouse la forme du dos, et absorbe les coups de pied du voisin de derrière !!!

L'entreprise de ces 3 jeunes très « entrepreneurs » s'appelle Expliseat et est soutenue par Bpifrance.

Annie B

*Des nouveaux sièges d'avion créés par de jeunes étudiants!*

### Des Triporteurs au service des usagers !!

Des jeunes gens sillonnent désormais les rues de plusieurs grandes villes françaises en triporteur de la société Cyclopolitain.

Cette société lyonnaise a été créée en 2003.

Elle n'emploie encore que des étudiants pour pédaler quelques heures par semaine, mais « conduire un triporteur peut devenir un métier à part entière » dit la directrice de Cyclopolitain.

L'entreprise étudie en ce moment un système de micro-franchise, auquel croit beaucoup l'Adie, agence promotrice du microcrédit, qui épaula des demandeurs d'emploi pour acquérir l'un de ces engins.

Beaucoup de commerçants sont trop petits pour envisager un service de

*Des étudiants arrivent à s'en sortir financièrement, grâce à ce système de transport !*

livraison et ce serait une solution.

Les véhicules sont équipés d'un coffre de 600 litres !! Bon vent aux triporteurs Lyonnais !!

PAM

## Un miracle pour 60 € !

Mardi soir, à 20h30, j'ai assisté à un véritable miracle.

Le prix du billet, pour assister à ce spectacle, était fixé à 60 €, pour une séance d'une heure.

Pas trop cher, quand même, vu ce que j'ai vu.

Il s'agissait d'une séance que j'avais prise, pour me soulager d'une grosse douleur dans le genou gauche. J'avais mal (au point de mal dormir) depuis plus de 6 mois.

La « biokinergiste » que j'ai consultée m'a remis mon ménisque bien à sa place, en faisant des manipulations sur le genou (bien sûr), mais aussi sur mon pied et sur mon bassin,

complètement déséquilibré (en raison d'un muscle trop contracté, le psoas).

Une heure plus tard, j'avais retrouvé l'usage normal de mon articulation : incroyable...

La biokinergie, ce n'est pas de la magie !

C'est une science exercée par des professionnels (500 en France), formés conjointement à la kinésithérapie, à la médecine chinoise, et également à l'ostéopathie.

En tout cas, pour 60 €, je suis un vrai miraculé !

*Une science exercée par 500 personnes en France*

Jean-Yves L.

## Une citation de Cicéron



STEFAN WERMUTH/REUTERS

Au Chelsea Flower Show, à Londres, lundi.

*« Si vous possédez une bibliothèque et un jardin, vous avez tout ce qu'il vous faut. »*

Cicéron

Odile R

## Les capacités et les compétences du nouveau-né

Vous souvenez-vous de la superbe série « le bébé est une personne », tournée par le cinéaste Bernard Martino ?

On y voyait les capacités et les compétences du nouveau-né, et notre regard en était transformé !

Et bien, samedi 17 Mai, Bernard Martino a présenté son dernier film, fruit d'une longue observation chez les tout-petits, dans une crèche de Budapest : Pickler Lockzy.

Cette « école de civilisation » nous donne à voir des enfants entre 1 et 2 ans, qui s'éveillent, s'animent expérimentalement par eux-mêmes, et grandissent en confiance, en estime de soi et en compétences.

L'adulte est présent, disponible, solide, calme, bienveillant. Il est garant de la sécurité affective et physique de l'enfant, et sait poser des limites claires.

Par une observation fine, il va aussi proposer le matériel qui va permettre au

*Une crèche à Budapest, comme on aimerait en avoir beaucoup en France !*

tout petit d'aller plus loin dans son expérimentation.  
J'ai vu des enfants « vivants », interagissant les uns avec les autres, avec respect, patience, calme, joie et rires.  
Et je me dis : quel bonheur d'avoir été témoin de cela !  
Plus d'informations : loczy.fr

Cécile L.

### Le 400° abonné pour le mois prochain !

J'en étais persuadé : mea culpa , Ce n'est que partie remise.  
j'avais annoncé trop vite le 400° Le mois prochain, nous allons  
abonné, à l'occasion de la parution de dignement saluer notre 400°  
notre 80° numéro ! abonné !

Jean-Yves

### Carnets de campagne

A noter : l'émission «CARNETS DE CAMPAGNE» : chaque jour à 12h30 sur France Inter : l'animateur se promène partout en France à la recherche d'actions originales, utiles, solidaires.

Ainsi, aujourd'hui 23 mai, il était dans le Loiret, et a rencontré l'animateur d'un GROUPE INTER GENERATIONS : une Association dont le but est d'aider les jeunes dans le cours de leurs études et de faciliter leur entrée dans la vie professionnelle.

Philippe Auberger <http://fig45.fr>

L'Association regroupe maintenant 3000 adhérents !

PAM

### Nez contre terre, et genou couronné...

Je lis régulièrement vote gazette pour repars tête baissée vers le bus qui  
me remettre "à l'endroit". doit m'emmener vers Roissy.

Voici ce qui m'est arrivée il y a peu de Juste un merci à la volée et je  
temps (le 10 mai pour être exacte). regrette déjà de ne pas avoir pris le

Je rentre d'un long et agréable voyage temps et le regard de remercier mes  
et en changeant d'aéroport je fais un anges gardiens.

vol plané sur une flaque à Orly; je me Alors je le fais ici, peut être me  
retrouve nez contre terre et genou liront-ils un jour? MERCI

couronné; j'ai le cerveau embrumé. Peut être cela ne sera pas publié

Deux personnes se précipitent pour mais je suis heureuse, grâce à votre  
me relever et j'avoue, à 58 ans, je site, de lire de belles expériences.

Odile R.

Mea  
culpa

*Une émission  
de qualité,  
qui est à l'affut  
également  
de bonnes  
nouvelles...*

*Il est  
toujours temps  
de dire  
merci !*

### Nous accueillons ce mois-ci 4 nouveaux lecteurs :

Aurianne M.

Mireille F.

Christian B.

Fabienne B.

**2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.**

**Du vécu de préférence !**

**Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité**

**Prochain numéro le :  
Dimanche 29 Juin 2014**



**Diffusion de ce numéro par courriel : 399 personnes**

**Courriel : [gazette.dbn@free.fr](mailto:gazette.dbn@free.fr)**

**Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>**