

# L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

N°69 – Mai 2013

La citation du mois :

«Le succès, c'est d'aller d'échec en échec sans perdre son enthousiasme.»

(Winston Churchill)

## Mensuel gratuit diffusé par courriel

### EDITO



*Je reviens d'un déplacement de 3 jours au Sénégal, dans le cadre de mon travail.*

*Pas pour faire du tourisme, hélas !*

*Malgré tout, j'en tire quelques enseignements :*

- *Comme souvent, lorsque l'on part à l'étranger, on prend la mesure de la chance que l'on a de vivre dans notre pays : organisation, niveau de vie, climat, sécurité,... Nous sommes les champions du monde des râleurs et des pessimistes, mais avouons quand même que l'on a beaucoup d'atouts...*
- *Dans notre monde occidental, nous sommes très souvent pressés et stressés. Le Sénégalais, lui, semble avoir une autre notion du temps. J'ai entendu plusieurs fois cette phrase : « le Sénégalais est calme ! ».*

*Au fond, qui est le plus heureux ?*

*L'europpéen, avec son niveau de vie, ses €, ses embouteillages et son emploi du temps de folie ? Ou l'Africain, avec son sens de la relativité des choses, ses quelques francs CFA, mais sa grande richesse, voire philosophie intérieure ?*

*C'est bon d'avoir l'occasion, de temps en temps, de prendre du recul, et de pouvoir se recentrer.*

*L'équilibre, voire le bonheur, ne sont pas une question de culture ou de latitude.*

*N'empêche, ce n'est pas si simple...*

JY

### Un autre visage de la guerre...



Enfin, une belle photo de guerre !

C'est l'autre côté de la guerre, et c'est émouvant !

Voilà ce qui devrait faire les manchettes, au lieu de tout ce qu'on nous montre de peu d'importance.

Cette histoire est dure, mais tellement réconfortante pour le cœur, quand on regarde cette photo de John Gebhardt en Afghanistan.

La famille de la petite fille sur la photo a été entièrement exécutée, et elle devait l'être aussi, mais a été ratée par ses exécutants, et a donc survécu. Elle a été soignée dans l'hôpital où travaille John, et les infirmières ont dit que John est le seul à pouvoir la calmer. Alors, il a passé ses 4 dernières nuits à la tenir dans ses bras, et les deux dorment sur cette chaise !

La petite se remet lentement... La vie reprend le dessus !

Geneviève H..

### L'Association Enactus propose aux étudiants de se lancer dans l'économie sociale et solidaire.

Des, étudiants séduits par l'entrepreneuriat social :

*"On dit souvent que les jeunes d'aujourd'hui sont individualistes, eh bien ce n'est pas du tout le cas de la jeunesse que je rencontre", se réjouit Aymeric Marmorat, directeur exécutif d'Enactus France.*

L'association internationale à but non lucratif, Enactus, permet aux étudiants de l'Hexagone de découvrir l'entrepreneuriat social depuis dix ans.

Basée dans 30 universités et grandes écoles, elle les aide à mener en équipe, des projets qui *"renforcent efficacement les capacités des personnes dans le besoin afin d'améliorer la qualité de leur niveau de vie" parfois à l'étranger mais le plus souvent en France*

Annette C.

## Le potentiel de nos enfants...

Du 8 au 16 juin 2013, dans le cadre de la Semaine Planétaire pour un Monde Meilleur, il est lancé avec JOIE la 2ème édition de "Tous les enfants du monde ont des talents, Tous !".

Que nous soyons parents, grands-parents, professionnels de l'éducation, voisins ou proches, nous sommes très nombreux à être au contact d'enfants, et du 8 au 16 juin 2013 dans le cadre de la Semaine Planétaire pour un Monde Meilleur, nous proposons de reconnaître et valoriser tous les enfants qui nous entourent.

Car tous les enfants du monde ont des talents, tous !

Cette semaine-là, nous proposons de porter le regard sur les qualités, les richesses, les talents, les compétences - en un mot sur le POTENTIEL - de tous les enfants du monde. Avoir confiance en ses capacités dès le plus jeune âge, c'est un cadeau pour la vie. Il serait bon, plutôt que de porter son regard sur les limites et les difficultés des enfants à coup de « peut mieux faire » ou de « nul », d'orienter résolument son regard sur l'immense potentiel des enfants. Les enfants disposent effectivement d'un potentiel infini à créer, inventer, grandir, se développer...

Relayons cet événement majeur dans nos familles, nos écoles et tous les lieux d'éducation et de loisirs. Comment ?

En créant un climat positif et constructif, en donnant le droit à l'erreur, en considérant chaque enfant dans son potentiel et sans jugement de valeur. Les enseignants, éducateurs, animateurs, etc. peuvent instaurer par exemple des moments spécifiques pour célébrer les réussites des enfants.

Des petits gestes du quotidien (un sourire, un encouragement...) à l'organisation de grands événements (fête des enfants, « marché des connaissances », exposition de leurs œuvres d'art...), il y a mille et une façons de s'impliquer dans la célébration de cette semaine !

Développer ce regard sur le potentiel de nos enfants représente un enjeu majeur et une urgence. Face aux enjeux mondiaux actuels (écologiques, économiques, sociaux, de santé, etc.) , plus que jamais nous avons besoin d'hommes et de femmes ayant confiance dans leurs capacités pour inventer un monde plus durable, plus juste, plus éthique. A nous de jouer !

Au plaisir de fêter avec vous ce bel événement, pleine de partage et d'enrichissement !

Odile B.

### A Toulouse: Le Mirail, quand la fac et le quartier reprennent espoir.

Comment un quartier à la dérive et une fac qui mérite un petit coup de jeune peuvent s'épauler, pour retrouver du lustre et du punch ?

Ou comment le bénévolat étudiant peut servir de tremplin à une des rénovations urbaines les plus attendues ?

C'est sur cette voie que s'est engagée l'AFEV. Depuis 1992, elle a "un pied dans la fac, un pied dans le quartier." Cela fait maintenant 3 ans en collaboration avec le Crous et la mairie de Toulouse, que l'Afev a mis en place les "Kaps" colocation à projet solidaire.

L'objectif ? Proposer à un étudiant un logement dans un quartier populaire, à un prix attractif, en échange de son investissement dans un projet de solidarité dans et pour ce quartier.

Il s'agit de favoriser les liens interculturels et intergénérationnels entre étudiants et habitants.

Annette C.

### **Amidon**

Transformer n'importe quel végétal en plante alimentaire serait désormais possible, grâce aux recherches d'une équipe américaine de l'université Virginia Tech.

Au moyen d'enzymes adaptées, elle parvient à convertir la cellulose des parois végétales en amidon.

Cet amidon fibreux peut être transformé en aliments, mais aussi servir à fabriquer des emballages biodégradables ou des matériaux pour stocker l'hydrogène...

Jean-Yves L

### **Un acte de solidarité de la SNCF**

Le 3 mai dernier, une passagère se rend Gare de l'Est, à Paris, pour prendre un train direct en direction de Reims. Mais arrivée sur le quai, elle se trompe de TGV et monte dans celui d'en-face, un direct à destination de Nancy. Ce n'est qu'une fois le train parti qu'elle s'en rend compte, en entendant l'annonce au micro.

«Elle a éclaté en sanglots», raconte Bernard Braun, passager assis à côté d'elle. Voyageur régulier de la ligne, c'est lui qui a rapporté l'anecdote au journal l'Est Républicain.

Joint par *Le Figaro*, il insiste sur l'état de détresse de la passagère au moment où elle s'est rendue compte de sa méprise. «Je lui ai demandé de se calmer, et je suis allé demander aux contrôleurs ce qu'il était possible de faire», explique ce professeur retraité.

En habitué de la ligne, le voyageur connaît parfaitement le trajet. Il explique aux contrôleurs «la détresse de cette dame», et leur demande si un arrêt en gare TGV de Champagne-Ardenne, à huit kilomètres au sud de Reims, est envisageable. «Ils étaient très aimables et m'ont répondu que ce n'était pas une mauvaise idée», précise-t-il. L'un des contrôleurs a alors contacté le centre national des opérations ferroviaires pour expliquer le problème. «Au bout de trente secondes, il lui a répondu: "Ça marche". Je n'en revenais pas», s'étonne encore Bernard Braun.

Invité à en informer la passagère égarée, il la retrouve «toujours en sanglots», entourée de deux jeunes usagers. «L'un

d'eux lui avait proposé de l'héberger à l'arrivée à Nancy, et de la ramener à Reims le lendemain», précise-t-il. Peu après, les deux contrôleurs sont venus informer la passagère que le train qu'elle devait prendre à Paris s'arrêterait exceptionnellement lui aussi à la gare intermédiaire afin qu'elle puisse arriver jusqu'à Reims.

La SNCF confirme l'histoire. «Effectivement, ça a bien eu lieu. Les trains se sont arrêtés, après nous être assurés qu'au niveau des circulations c'était faisable», explique la compagnie ferroviaire. La décision d'arrêter le train a pu être prise en raison de l'horaire, en soirée. Derniers à transiter sur la ligne, ils n'ont pas gêné le trafic en s'arrêtant dans la gare intermédiaire. Le Paris-Nancy est arrivé avec trois minutes de retard. «C'est plus qu'exceptionnel», insiste la SNCF, précisant qu'«il s'agissait de répondre à une demande exceptionnelle dans une situation exceptionnelle. On n'arrête pas un train comme ça.»

Bernard Braun, pour qui «ce sont les cheminots qui ont tout fait», ne se lasse pas de raconter l'histoire. «C'était très touchant. Cette femme était désespérée», affirme-t-il. Il mentionne «de légers applaudissements» lorsque les contrôleurs sont venus trouver la passagère. «Les gens étaient approbateurs.

C'était un petit acte de solidarité, vivifiant à notre époque.»

Nicolas R.



## La nouvelle phytothérapie



Un article du Point (09/05/2013) a retenu toute mon attention : il s'agit d'un livre, au sujet de la nouvelle approche de la phytothérapie.

Pas la traditionnelle, qui était plutôt empirique, mais la « moderne », prouvée et démontrée scientifiquement. Le livre est écrit par un médecin (Eric Lorain), qui donne une multitude de remèdes simples et accessibles : « Avec cette chimie de la nature, vous disposez du trousseau complet qui ouvre toutes les portes ! »

Par exemple :

- Contre l'acné : racine d'ortie
- Contre la fatigue : ginseng, cassis, réglisse
- Hypertension : feuille d'olivier, aubépine
- Allergies : plantain lancéolé, cassis
- Troubles intestinaux : Curcuma, artichaut, radis

Et encore un large inventaire de bonnes recettes !

La nature nous offre directement de quoi nous soigner, sans toujours passer par la chimie de synthèse.

Mais il faut bien sûr un bon mode d'emploi, car certaines plantes sont aussi dangereuses !

D'où l'intérêt de ce livre..

Jean-Yves L.

## Merci !

La 49e ODER (Opération Débarras et d'entraide Régionale) à Montmorency a été un très grand succès!

-44 camions sont allés chez 800 personnes dans toute la Région Parisienne chercher divers objets à donner, du bouchon de cocotte minute au piano demi-queue (ERARD) en passant par un Rickshaw Indien!

-517 bénévoles très différents, en tous genres, ont travaillé ensemble et dans le même sens pour réussir cette opération!

(inscrivez-vous dès maintenant si vous souhaitez nous aider le 25 mai 2014, pour la 50e...!)

Plus de 10 000 visiteurs sont venus acheter ces objets au Marché aux puces de Montmorency les 3 jours du week-end de l'Ascension! La plus grande brocante de charité d'Ile de France!

Nous avons battu encore nos records de ventes et fréquentation. 130 000€ pourront être distribués cette année à 60 associations caritatives des environs.

Merci à tous, dont certains lecteurs qui nous ont contacté grâce à cette gazette!

[www.oder95.com](http://www.oder95.com) ODERamicalement

Dominique. L

## Les Russes au volant

Voici une vidéo russe qui redonne foi dans l'humanité, surtout que cela se passe dans un pays qui a une très mauvaise réputation lorsque l'on parle de leur façon de conduire.

A cote des égoïstes extrêmes, il y a de plus en plus de solidarité dans le monde, les cœurs s'ouvrent, nous nous réveillons.

<http://youtu.be/MGEiA80ZL08>

Eric D.

## Les bonnes nouvelles du jour !

Voici l'adresse d'un blog internet qui devrait réjouir les lecteurs de la Gazette, puisqu'il se consacre, lui aussi, sous forme de « revue de presse », aux bonnes nouvelles. Voici son adresse :

<http://www.bonnesnouvellesdujour.fr>

J'ai trouvé son éditorial très sympathique et amusant:

« Ce blog fait circuler des bonnes nouvelles... Pourquoi ?

Parce qu'avec la multiplication des sources d'information, d'internet aux chaînes d'info continue, nous sommes à

longueur de journée inondés de mauvaises nouvelles...

Résultat de ces mauvaises nouvelles: le lecteur ou l'auditeur peut déprimer en croyant que tout va mal...

Comme, en règle générale, on ne parle que de ce qui ne va pas, notre projet est de traquer sur l'océan internet les quelques bonnes nouvelles qui surnagent, même si cela peut paraître ringard ou incorrect !

Comment ?

L'idée est de faire régulièrement une revue de presse des bonnes nouvelles en parcourant divers sites d'information présents sur internet et de proposer des liens vers celles-ci.

Qu'est-ce qu'une bonne nouvelle ?

Une bonne nouvelle fait du bien...

On peut aussi dire qu'une nouvelle est bonne quand son contraire serait une mauvaise nouvelle... »

Béatrice LR

### **Des petits trucs pour le quotidien...**

#### **Bougies :**

Pour empêcher les bougies de couler,  
il suffit de les tremper toute une nuit dans un récipient  
d'eau.

#### **Bougies toujours :**

Pour qu'une bougie se consume moins vite,  
placez quelques grains de gros sel  
à la base de la mèche.

#### **Braises ravivées :**

Jetez une poignée de gros sel sur les braises  
permet au feu de reprendre vigueur très rapidement

#### **Bouchons réutilisés :**

Ne jetez plus les bouchons en liège des bouteilles de vin :  
ils serviront d'allume-feu si vous les gardez  
dans un récipient rempli d'alcool ménager

Andrée de K.

### **L'accorderie, c'est au Québec**

Journal de 13h00 - France 223 Mai : Reportage  
sur l'Accorderie : KESAKO ?

Un troc de services, selon les compétences de  
chacun : 1 heure de bricolage contre 1 heure de  
cours d'espagnol, par exemple.

Monnaie d'échange = le chèque temps !

Curieuse et gourmande de bonne nouvelle, je  
suis allée sur le site internet  
(<http://accorderie.ca/des-vidéos-sur-laccorderie>)

Alors, voilà ce que je vous propose : une pause-  
café-récré d'environ 4 minutes, quand ce sera le  
bon moment pour vous = rencontrer Huguette  
Boucher, dans la délicieuse vidéo nous venant du  
Québec....

Vous ne serez pas déçu et.. cela fera pousser  
des idées et des trocs, qui sait ?

Cécile L

### **ECONOMIE et ECOLOGIE**

*Flash :* après 20 ans de tri sélectif, 2/3 de nos déchets ménagers sont désormais recyclés. Les gens des campagnes le font plus que les gens des villes. On se soucie plus du verre que du papier, carton et plastique, d'où l'effort à poursuivre repris par la campagne « effet Papillon » !!

Dans les efforts poursuivis dans ce domaine, on peut citer l'expérience de la zone industrielle de Périgny près de La Rochelle qui expérimente « l'économie circulaire ».

Cela consiste à faire valoriser par des entreprises les déchets de leurs voisines. constatant que beaucoup de PME ne pouvaient que stocker dans un coin les déchets informatiques, ils ont mutualisé la collecte, permettant à certains de fabriquer autre chose avec les déchets.

Ainsi la collecte de déchets plastiques sur la zone a permis à une société sur place, Périplast, de fabriquer 200 kg de tubes PCV neufs.

De même un torrificateur, Merling, s'est aperçu que ses sacs d'importation de café, en toile de jute, intéressaient son voisin, l'atelier du Végétal, qui trouvait là des toiles parfaites pour ses toitures végétales et que le marc de café fertilisait son terreau...

Peu à peu, cette initiative s'étend dans beaucoup de domaines divers qui vont réduire peu à peu la quantité de déchets dont on parlait plus haut.

PAM

### **1083 Borne in France**

Savez vous que les différentes parties d'un jeans peuvent parcourir jusqu'à 65.000 kilomètres (plus d'une fois et demie le tour de la terre) avant de se retrouver dans votre armoire ? Un jeune entrepreneur français s'est mis en tête de fabriquer des jeans et des baskets à moins de 1083 km de chez vous.

1 083 km c'est la plus grande distance qui sépare deux villes de la France métropolitaine (à vol d'oiseau) : Porspoder (charmante commune du Finistère, j'y suis allée et je peux témoigner) et Menton (j'y suis aussi allée, c'est pas mal mais je préfère « Posrspo »).

Les matières premières sont commandées au plus près : en France lorsqu'il existe encore les fabricants, sinon en Espagne, Italie, Portugal, Allemagne. Ce qui vient de plus loin, c'est le coton des jeans, produit en Turquie, puis teint et tissé en Italie. Tout le montage se fait en France : à Marseille pour les jeans, à Romans, capitale de la chaussure, pour les baskets.

Thomas est en train de relever ce défi grâce à internet. Par le site Ulule, site de financement participatif, il a fait appel aux internautes qui précommandent des jeans et des baskets.

Avec 100 précommandes il pouvait financer la moitié du stock de matière première

Avec 200 précommandes : tout le stock de matières premières.

Avec 350 précommandes : toute la fabrication du premier stock de chaussures et de jeans.

Et s'il atteint 1083 précommandes il s'achète un vélo pour relier Menton à Porspoder !

Et s'il n'avait pas atteint l'objectif initial de 100 précommandes, les internautes auraient été intégralement remboursés de leurs mises.

Le 24 mai 2013 il a déjà 640 précommandes. Comme l'appel de fonds se termine le 28 mai, il n'ira probablement pas jusqu'à 1083 mais c'est déjà une belle réussite. Pour en savoir plus : <http://www.1083.fr>

Anne Claude C.

### Encore des trucs...

#### Gelée express

Cette recette est super et je vous la recommande:  
Faites bouillir 4 minutes 750 ml de n'importe quel jus de fruits  
(du vrai) avec 1 kg de sucre.  
C'est tout et c'est génial.

#### Feutres ressuscités

Vos enfants laissent systématiquement leurs feutres décapuchonnés ?  
Pour les raviver, trempez les mines dans du vinaigre

#### Guêpes

Pour éloigner les guêpes de l'endroit où vous êtes, écrasez sommairement quelques clous de girofle, et mettez dans une ou plusieurs soucoupes sur la table.

Elles ne supportent pas l'odeur et s'éloignent et de plus c'est écologique.

#### Lessive citron

Une tache de café macule votre belle nappe ?  
Mettez dessus du jus de citron et lavez-la comme d'habitude

Andrée de K.

### **Un mieux vivre à l'hôpital, pour les enfants hospitalisés.**

C'est la mise en relation des enfants avec des aventuriers, des savants par l'intermédiaire d'Internet.

Régulièrement, ces personnes dialoguent, envoient des reportages, des quiz et des énigmes sur la plate-forme interactive du site.

L'idée est de ramener des enfants fatigués, et parfois déprimés aux savoirs. La méthode de travail permet aux enseignants de rebondir à partir des reportages.

De plus, l'enfant n'est pas livré à lui-même devant l'outil informatique : l'association a engagé des stagiaires venus de l'École Polytechnique pour animer les forums avec les aventuriers.

L'association est bien sûr en recherche de fonds : dans cette optique : la Course des héros à Paris le 16 juin.

L'idée est de collecter des dons avant de parcourir 6kms. Contact [www.enfant-hopital.org](http://www.enfant-hopital.org)

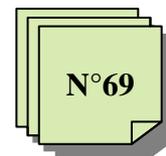
PAM



### **Bienvenue aux 14 nouveaux lecteurs de ce mois :**

- Nicole Blanche M.
- Denis S.
- Adèle V.
- Caroline R.
- Laurence D.
- Françoise L.
- Benjamin P.
- Anne A.
- Gwenaëlle S.
- Etienne G.
- Marie C.
- Guy M.
- Régine B.
- John A.

### **Prochain numéro le : Dimanche 30 Juin 2013**



**2 articles (2 500 caractères au maximum) par  
lecteur.**

**Du vécu de préférence !  
Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à  
éviter, tout le monde n'ayant pas la même  
sensibilité.**

**Diffusion de ce numéro par courriel : 293 personnes**

**Courriel : [gazette.dbn@free.fr](mailto:gazette.dbn@free.fr)**

**Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>**