

## Adhésion et tarifs

Le montant de l'adhésion à l'association comprend :

- l'inscription au club Retraite sportive de Paris (RSP) et l'affiliation à la FFRS avec abonnement à la revue Vital'ité
- la licence sportive et l'assurance MAIF dans le cadre de la FFRS, valable du 1<sup>er</sup> septembre 2014 au 31 août 2015.

**TARIFS ANNUELS de la saison 2014-2015 (hors vacances scolaires).** Au montant de l'adhésion : 40 € pour l'année, s'ajoute le prix de la participation aux activités choisies :

Activités	Euros
Aquagym <sup>(1)</sup>	150
Natation <sup>(1)</sup>	150
- la 2 <sup>e</sup> heure et suivantes dans la semaine	120
Gymnastique de maintien en forme (1)	125
- la 2 <sup>e</sup> heure et suivantes dans la semaine	105
Qi gong <sup>(1)</sup>	185
Tennis de table	45
Tennis - court couvert	
- pour une heure	100
- pour deux heures	150
Tir à l'arc	75
Swin golf	45
Pétanque	20
Randonnées pédestres et marche nordique	20
Activités dansées, le carnet de 5 séances <sup>(2)</sup>	25

<sup>(1)</sup> pour une séance hebdomadaire ; la durée inclut passage au vestiaire et douche.

<sup>(2)</sup> inscription au club RSP : carnet de 5 séances sans limitation de durée, à prendre à la permanence ou sur place.

Dans le cas où nous serions amenés à annuler une activité en cours d'année, les sommes perçues au titre de la participation à l'activité seront remboursées prorata temporis.

Inscriptions à nos permanences, à partir du 1<sup>er</sup> septembre ou par correspondance :

**Retraite Sportive de Paris**, 65 rue du Moulin des Prés, 75013 Paris

### → Pièces à fournir :

- bulletin d'adhésion, dûment rempli, daté et signé,
- certificat médical obligatoire de non-contre indication à la pratique des activités choisies,
- enveloppe retour affranchie pour les adhésions par courrier.

→ **Règlement** des activités choisies plus montant de l'adhésion, par chèque à l'ordre de Retraite Sportive de Paris (RSP) ou par virement bancaire ou postal au compte de RSP :  
IBAN : FR76 1027 8060 4300 0203 6090 449

Le club Retraite Sportive de Paris est une association loi 1901, affiliée au CODERS 75 - Comité départemental de la Retraite Sportive de Paris.

Édition : octobre 2014. Document non contractuel.

Retrouvez l'actualité du club Retraite sportive de Paris sur notre blog [www.sport-seniors-paris.com](http://www.sport-seniors-paris.com)



Retrouvez-nous sur Facebook :  
Retraite sportive de Paris

**RETRAITE SPORTIVE DE PARIS**

65, rue du Moulin des Prés,

75013 Paris

Tél. : 01 53 80 00 46

Courriel : rs-paris@orange.fr

Blog : [www.sport-seniors-paris.com](http://www.sport-seniors-paris.com)

## Programme des activités 2014-2015

### LES PERMANENCES

#### Retraite Sportive de Paris (RSP)

65, rue du Moulin des Prés, 75013 Paris

Métro : Tolbiac, Place d'Italie - Bus : lignes 57 et 62

Lundi de 14 h 30 à 16 h 30, mardi et jeudi de 9 h 30 à 12 h.

#### Maison des associations du 10<sup>e</sup> arrondissement

206, quai de Valmy, 75010 Paris

Métro : Jaurès, Stalingrad - Bus : lignes 26 et 48

Jeudi de 10 h à 12 h 30.



PHOTO EMMANUEL NGUYEN NGOC

### LES LIEUX D'ACTIVITÉ

#### PISCINES ET BASSINS D'INITIATION

Jean Dame - 17, rue Léopold Bellan, 2<sup>e</sup>

Cour des Lions - 9, rue Alphonse Baudin, 11<sup>e</sup>

Reuilly - 13, rue Hénard, 12<sup>e</sup>

Dunois - 70, rue Dunois, 13<sup>e</sup>

Bassin Elisabeth - 7/15, avenue Paul Appell, 14<sup>e</sup>

Louis Lumière - 34, rue Louis Lumière, 20<sup>e</sup>

Alfred Nakache - 4/12, rue Denoyez, 20<sup>e</sup>



PHOTO PHILIPPE MOLLON-DESCHAMPS

#### GYMNASES ET SALLES

Lucien Gaudin - 4, quai Saint-Bernard, 5<sup>e</sup>

Marie Paradis - 5, rue Léon Schwartzberg, 10<sup>e</sup>

Cour des Lions - 9, rue Alphonse Baudin, 11<sup>e</sup>

Reuilly - 43/49, allée Vivaldi, 12<sup>e</sup>

Salle de sports Bercy - Parc de Bercy, 12<sup>e</sup>

Marcel Cerdan - 5 bis, rue Eugène Oudin, 13<sup>e</sup>

Le Stadium - 66, avenue d'Ivry, 13<sup>e</sup>

Blanqui - 26, boulevard Auguste Blanqui, 13<sup>e</sup>

Tennis Baudricourt - 115, rue de Tolbiac, 13<sup>e</sup>

Foyer Tolbiac - 234, rue de Tolbiac, 13<sup>e</sup>

Gymnase Guilleminot - 22, rue Guilleminot, 14<sup>e</sup>

Micheline Ostermeyer, - 6 esplanade Nathalie Sarraute (22 ter rue Pajol, 18<sup>e</sup>)

Cité Traëger - 28, rue Boinod, 18<sup>e</sup>

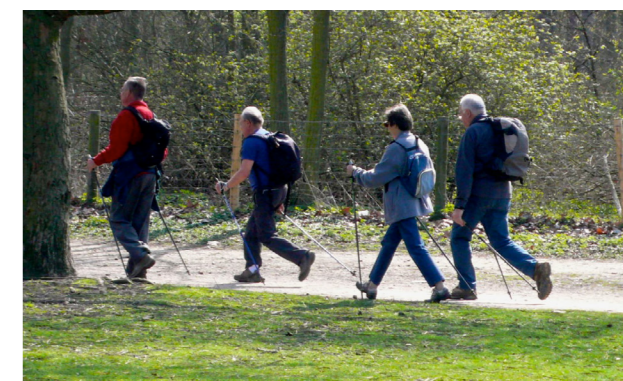


PHOTO RODOLPHE SCHMITT

#### AUTRES

Square Emmanuel Fleury, 20<sup>e</sup>

Stade Pershing, bois de Vincennes (bus 112, arrêt Mortemart)



PHOTO PATRICK ALLARD

# Calendrier hebdomadaire 2014-2015



## CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES (ZONE C)

**Automne** : du samedi 18 octobre au dimanche 2 novembre 2014.

**Noël** : du samedi 20 décembre 2014 au dimanche 4 janvier 2015.

**Hiver** : du samedi 14 février au dimanche 1er mars 2015.

**Printemps** : du samedi 18 avril au dimanche 3 mai 2015.

**Été** : à partir du samedi 4 juillet 2015.

**Bougez  
avec nous !  
Bougez  
près de  
chez vous**

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>AQUAGYM</b>	1175 <b>Reuilly</b> 12 h à 13 h	2115 <b>Louis Lumière</b> 12 h 30 à 13 h 30		4134 <b>Bassin Elisabeth</b> 11 h 30 à 12 h 30	5135 <b>Bassin Elisabeth</b> 12 h 30 à 13 h 30
	1184 <b>Nakache</b> 12 h à 13 h			4135 <b>Bassin Elisabeth</b> 12 h 30 à 13 h 30	5114 <b>Louis Lumière</b> 11 h 30 à 12 h 30
	1164 <b>Cour des Lions</b> 12 h à 13 h			4115 <b>Louis Lumière</b> 12 h 30 à 13 h 30	5115 <b>Louis Lumière</b> 12 h 30 à 13 h 30
	1118 <b>Louis Lumière</b> 16 h 30 à 17 h 30				
	1128 <b>Jean Dame</b> 16 h 30 à 17 h 15				
	1129 <b>Jean Dame</b> 17 h 15 à 18 h				
<b>NATATION</b>	1214 <b>Louis Lumière</b> 11 h 30 à 12 h 30			4214 <b>Louis Lumière</b> 11 h 30 à 12 h 30	
	1215 <b>Louis Lumière</b> 12 h 30 à 13 h 30				
	1254 <b>Dunois</b> 12 h à 13 h 30				
<b>GMF GYMNASIQUE MAINTIEN EN FORME</b>	13072 <b>Le Stadium</b> 10 h à 11 h	23021 <b>Guilleminot</b> 9 h à 10 h	33084 <b>Reuilly</b> 12 h à 13 h	43053 <b>Cité Traëger</b> 11 h à 12 h	53024 <b>Guilleminot</b> 11 h 30 à 12 h 30
	13052 <b>Marie Paradis</b> 9 h 30 à 10 h 30	23032 <b>Marcel Cerdan</b> 10 h à 11 h	33072 <b>Stadium</b> 10 h 30 à 11 h 30		
	13095 <b>Blanqui</b> 12 h à 13 h	23003 <b>Micheline Ostermeyer</b> 11 h à 12 h		43003 <b>Micheline Ostermeyer</b> 11 h à 12 h	
	13028 <b>Guilleminot</b> 16 h à 17 h	23033 <b>Reuilly</b> 10 h à 11 h			
		23084 <b>Reuilly</b> 11 h à 12 h			
<b>QI GONG</b>	19052 <b>Marie Paradis</b> 10 h 45 à 11 h 45		39071 <b>Stadium</b> 9 h 30 à 10 h 30		
<b>TENNIS DE TABLE</b>	8500 <b>Bercy</b> 10 h à 12 h	8500 <b>Bercy</b> 10 h à 12 h		8500 <b>Bercy</b> 9 h à 12 h	8500 <b>Bercy</b> 13 h 30 à 15 h 15
				8500 <b>Cour des Lions</b> 10 h à 12 h	
<b>TENNIS</b>				8000 <b>Baudricourt</b> (couvert) 10 h à 12 h	
<b>TIR À L'ARC</b>	0724 <b>Gaudin</b> 10 h à 12 h			0724 <b>Gaudin</b> 10 h à 12 h	
	0704 <b>Gaudin</b> 14 h à 17 h	0704 <b>Gaudin</b> 14 h à 17 h		0704 <b>Gaudin</b> 14 h à 17 h	
<b>ACTIVITÉS DANSÉES</b>	13000 <b>Tolbiac</b> 14 h 30 à 17 h				
<b>SWIN GOLF</b>		12000 <b>Pershing</b> 10 h à 12 h 30			
<b>PÉTANQUE</b>					9500 <b>Square E. Fleury</b> 10 h à 12 h
<b>RANDONNÉES PÉDESTRES ET MARCHÉ NORDIQUE</b>	Randonnées pédestres à la journée ou demi-journée et séances de marche nordique. Programme trimestriel.				