



**COMITE REGIONAL  
DE LA RETRAITE SPORTIVE D'ILE-DE-FRANCE**



## **Conférence débat du 6 novembre 2013**

**CISP Maurice Ravel  
Paris**

[corersfrancilien@aol.com](mailto:corersfrancilien@aol.com)

[www.rsidf.fr](http://www.rsidf.fr)

## ACCUEIL

Un grand merci à vous tous, élus des clubs et des CODERS, membres du comité directeur du CORERS d'Ile-de-France d'avoir répondu "présent" à l'invitation de votre CORERS pour cette journée de conférence-débats.

Bien sûr, je voudrais saluer les personnalités et les intervenants qui nous font l'honneur et l'amitié d'être avec nous aujourd'hui :

- Monsieur Gérard BASLÉ, maître de conférences et consultant en sociologie sportive et prospective
- Monsieur Benoit CHARDON, chargé d'étude à l'Institut régional du sport
- Monsieur Jean-Paul GRANDIÈRE, président de la commission sport de l'association des maires d'Ile-de-France
- Monsieur le Docteur François RENAUDIE, médecin fédéral de la FFRS
- Madame Marie-Claude SERVAES, notre Directrice technique nationale
- Madame Dominique BLANC-LAINÉ, de la DDJSCS 75, coordinatrice de la mission sport
- Et, ce qui est une agréable surprise, notre Président de la fédération, Monsieur Gérard DESHAYES

Alors, me direz-vous, quels sont les motifs, les motivations qui ont conduit votre CORERS à vous convier à cette journée studieuse ?

Il nous a paru nécessaire, alors que notre style de société est en pleine mutation et alors que nos certitudes sont ébranlées, de réfléchir à ce que sont les seniors aujourd'hui et ce qu'ils seront demain et quelles sont leurs attentes.

Comment notre fédération qui existe depuis 30 ans et qui a déjà beaucoup évolué va-t-elle être partie prenante de ce futur proche ?

Quelles pistes pour nos clubs, nos CODERS ?

Comment mieux rassembler tous ces seniors qui ne nous connaissent pas ou qui nous ignorent ?

Disposons-nous des moyens humains et financiers ?

C'est à cette réflexion que je vous convie avec l'aide de nos émérites intervenants...

Christiane VALTIER

# Présentation

Le Retraité Sportif  
Quels enjeux pour demain ?  
Une évolution du concept  
de la Retraite et des Seniors  
est-elle inexorable ?

## Programme

Heure	Thèmes	Intervenants
9 h 30	Accueil des invités et présentation de la journée	Christiane VALTIER
9 h 45	Développement du thème général Débats	Monsieur Benoit CHARDON Monsieur Gérard BASLE Monsieur Jean-Paul GRANDIÈRE
11 h 00	Le "Sport-Senior-Santé" : évolutions des pratiques	Docteur François RENAUDIE
12 h 30	Déjeuner	
14 h 30	La FFRS : ses forces – ses faiblesses Quelles pistes pour une évolution positive ? Débats	Gérard DESHAYES Marie-Claude SERVAES
16 h 00	Conclusion et fin du colloque	Gérard DESHAYES Christiane VALTIER

# Les intervenants

Monsieur Gérard DESHAYES	Président de la Fédération Française de la Retraite Sportive
Monsieur Benoit CHARDON	Chargé d'études à L'Institut Régional de Développement du Sport
Monsieur Gérard BASLÉ	Maître de conférence, consultant en Sociologie sportive et prospective
Monsieur Jean-Paul GRANDIÈRE	Président de la Commission Sport de l'Association des Maires d'Ile-de-France
Docteur Francis RENAUDIE	Médecin fédéral de la FFRS
Madame Marie-Claude SERVAES	Directrice Technique Nationale de la FFRS
Madame Christiane VALTIER	Présidente du Comité régional de la Retraite Sportive d'Ile-de-France





# La pratique sportive des seniors en Île-de-France

Par Benoît CHARDON  
Chargé d'études à l'Institut Régional  
de Développement du Sport

- Qui sont les seniors en Île-de-France ?
- Combien sont-ils à pratiquer ?
- Qui pratique parmi les seniors ?
- Quelles sont les motivations de leur pratique ?
- Que pratiquent les seniors ?
- Comment pratiquent-ils ?
- Quelles sont les raisons de leur non pratique ?
- Quoi de neuf en 2030 ?

(Présentation complète sur le CD joint)

# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RETRAITE SPORTIVE

## PROSPECTIVE ET STRATEGIE

PAR

GERARD BASLÉ

PROFESSEUR EPS

PUIS MAÎTRE DE CONFÉRENCES

À L'UNIVERSITÉ DE PARIS-SUD-ORSAY



Eléments de sociologie et de prospective du Sport  
Une présentation en trois parties

- 1 - Sociologie et prospective : comment concevoir les pratiques sportives de demain ? Des interrogations...dans la suite de la présentation de Benoît Chardon
- 2 - La modification des concepts d'espaces
- 3 - Eléments d'analyse stratégique pour la FFRS

*La modestie s'impose face à un tel exercice ...*

(Présentation complète sur le CD joint)



## Les rapports de la Retraite Sportive et des communes

Par Jean-Paul GRANDIÈRE  
Président de la Commission Sport  
de l'Association des Maires  
d'Ile-de-France  
Maire adjoint chargé des Sports de la Ville  
d'AVON

Dans la continuité de l'intervention de Benoît CHARDON et de Gérard BASLÉ, Jean-Paul GRANDIÈRE a exposé un témoignage concret d'élu en matière d'échanges, de collaboration, et d'osmose entre les instances municipales de la Ville d'AVON et le club de la Retraite Sportive local.

La fédération doit se faire connaître et cela passe par un rapprochement avec les collectivités locales.

Les clubs doivent rencontrer les élus du sport pour faire connaître leurs projets sportifs et leur implication dans la politique sportive de la ville.

Les clubs doivent respecter les procédures administratives (agrément, subventions...) et bien se faire connaître auprès des DDJSCS : il n'y a pas d'ostracisme pour l'attribution des subventions si le projet s'inscrit dans les priorités du CNDS (sport-santé, sport féminin, sport handicapé...).

En contrepartie la ville doit tenir compte des besoins des clubs en matière d'infrastructures et d'installations sportives communales.

Maire adjoint chargé des sports de la ville d'Avon (Seine-et-Marne), Jean-Paul GRANDIÈRE a souligné la parfaite intégration du club Avon-Gâtinais grâce à d'excellents contacts et de bonnes initiatives. Il a surtout valorisé le "donnant-donnant" : le club peut, certes, attendre et obtenir des soutiens logistiques et financiers mais, en contrepartie, il se doit de s'impliquer complètement dans la vie communale, et même d'en devenir un élément moteur compte tenu de la compétence et de la disponibilité des seniors.

Un peu réticent au départ, il l'avoue lui-même - encore une nouvelle association ! - il est maintenant le meilleur soutien du club au sein du conseil municipal et de la commune.

Le CORERS Ile-de-France le remercie pour sa présentation très pertinente et également pour son aide précieuse à la préparation de cette conférence débat en nous facilitant les contacts avec certains intervenants.

Il nous a également permis de rencontrer quelques personnalités de l'Association des Maires de France en vue de l'élaboration d'une convention au niveau national souhaitée par la FFRS.

Merci encore...



# Sport Sénior Santé

Dr François RENAUDIE  
Médecin fédéral – F.F.R.S.

- Label conçu et déposé par la FFRS pour améliorer la qualité de vie des seniors.
- Propose des activités variées et complémentaires,
- Un constat scientifique:

L'activité physique a des bienfaits immédiats et à long terme, en agissant sur les capacités physiques, psychologiques et sur les liens sociaux



(Présentation complète sur le CD joint)

## CR DU DÉBAT DE L'APRES MIDI

**Comment notre Comité Régional (ses CODERS et ses CLUBS) pourra-t-il répondre aux attentes des nouveaux seniors ?**

**Intervenants :**

**Gérard DESHAYES - Président de la FFRS**

Projection sur 4 ans :

Suite à la réunion des Présidents de CORERS et CODERS les 22 et 23 octobre à Macon, le premier objectif du comité directeur de la FFRS est de GRANDIR. Actuellement, croissance annuelle naturelle de 5 à 6 %, l'objectif est d'atteindre **100 000 licenciés en 2017** ce qui représente une progression annuelle de 10 %.

Comment ? - actuellement : 400 clubs, 52 CODERS, 8 CORERS.

Faire un état des lieux région par région et prendre en considération les régions dans lesquelles nous ne sommes pas du tout implantés, ou celles qui sont en grande difficulté.

Donc faire une segmentation du territoire avec les différents types de problèmes.

**La commission de développement, avec le concours de la Direction Technique Nationale, devrait soutenir les différents comités régionaux et départementaux.** Il pourrait être nécessaire d'avoir recours à un ou plusieurs agents de développement rémunérés. L'Etat nous y engage.

Notre reconnaissance "d'utilité publique" nous donne des devoirs vis-à-vis de nos seniors pour grandir et offrir nos bienfaits en terme de santé à ceux qui n'en profitent pas encore.

**Il n'est donc pas exclu d'accepter des professionnels qui viendraient au secours des bénévoles et qui, dans les zones où nous ne sommes pas implantés, pourraient être considérés comme des moteurs de multiplication de bénévoles.**

La croissance naturelle c'est parfait, mais chaque fois que l'on ne réussit pas à se développer sur un territoire, il faut prendre d'autres mesures.

**En conclusion, c'est l'affichage principal de notre fédération dans les 4 ans à venir.**

## **Marie Claude SERVAES - Directrice Technique Nationale**

Nous avons effectivement une croissance naturelle, cependant fragilisée par les zones désertées, et des clubs beaucoup trop importants, dont le nombre reste constant et dans lesquels on perd la convivialité des petites équipes, trop d'effectifs dans les activités.

Il est donc important de créer des petits clubs éparpillés.

**On se retrouve à l'heure actuelle avec beaucoup trop de particularités locales juxtaposées.**

Si nous atteignons les 100 000 licenciés, nous ne pourrons plus fonctionner comme maintenant, il faut absolument professionnaliser la gestion et la structuration de la Fédération. Comment peut-on évoluer, envisager l'avenir ?

Comment mieux partager les valeurs et le sentiment d'appartenance à la Fédération ?

Défendre le socle, les fondements de la FFRS, notre identité.

Comment se situe la FFRS dans son environnement et comment se faire reconnaître, marquer notre spécificité pour mieux être aidé, reconnu, positionné à l'extérieur et reconnu comme fédération sportive.

Quelle va être l'évolution de la population qui pourrait devenir nos futurs licenciés.

Jeunes retraités, chômeurs ou carrière professionnelle chaotique, peut-on les orienter vers un certificat de qualification professionnel, pour leur offrir un complément de retraite.

Sur le plan financier – quelles sont les évolutions envisagées de nos ressources associatives – le prix de la cotisation, le montant des subventions.

D'après une étude, actuellement 12,5 millions de bénévoles dans les associations, 21 % de plus de 70 ans.

**En conclusion : notre fédération a un bel avenir, nous sommes dans une période de changement, de défi, l'avenir de la fédération est entre vos mains.**

## DEBAT

### **Question : Création de nouveaux clubs – les difficultés rencontrées :**

Sur le plan administratif, Président, secrétaire et trésorier sont recrutés relativement facilement.

Le problème est au niveau des animateurs, prendre le temps de les former.

*Réponse d'Arlette Delcour* : en attendant se faire dépanner par les clubs de proximité. Dès que le club prend de l'importance, s'efforcer de le dédoubler et permettre ainsi au Président et aux animateurs une meilleure connaissance de ses adhérents et une plus grande convivialité.

*Réponse de Gérard Deshayes* : Si vous faites de la publicité, faites en sorte que vous puissiez répondre à cette attente, accueil, structures, animation. Il est important de former des animateurs, inciter les nouveaux retraités à s'investir d'avantage dans le bénévolat.

Cette publicité peut se faire à ce niveau : « vous avez rêvé d'encadrer, de donner du temps aux autres »

Projet de la FFRS, créer un institut de formation professionnelle, dans les zones désertiques, avoir recours à des agents de développement rémunérés qui feront passer le message dans les sociétés, les entreprises et les mairies.

*Question de Sylvette Poupon-Bouzidi* : Présidente du nouveau club de Bagneux,

Problèmes rencontrés pour la création de ce club, à qui s'adresser pour avoir les informations, la marche à suivre, où trouver les animateurs, des bénévoles...?

*Réponse de Christiane Valtier* : effectivement créer un nouveau club n'est pas chose facile, mais dans le plan d'actions du CORERS d'Ile de France il est précisé qu'il appartient au CODERS le plus proche d'apporter toute son aide à ce nouveau club. Il faut s'entourer au maximum, se faire aider, il y a deux clubs et maintenant un CODERS 92. Le CORERS est également présent pour aider toutes les initiatives qui se font jour dans la région d'Ile de France.

**Question : au niveau des statuts est-il prévu de les revoir à court ou moyen terme, les clubs, CODERS et CORERS seront-ils informés ?**

*Réponse de Marie Claude Servaès :* Une nouvelle loi sur le sport est annoncée pour fin 2014, nous devons attendre le remaniement ministériel. Il y aura très certainement quelques modifications à faire dans les statuts fédéraux, mais en attente de ces nouvelles lois.

*Réponse de Gérard Deshayes:* Il confirme qu'en 2015, il faudra revoir les statuts des Comités Départementaux, Régionaux, ainsi que ceux de la fédération.

**Question : qui financerait les emplois extérieurs ?**

*Réponse de Christiane Valtier et de Gérard Deshayes :* la fédération a des projets dans ce domaine, apporter son aide quant au financement de création d'emplois ciblés pour aider au développement.

*Gérard Deshayes :* envisager de créer un poste à mi-temps d'agent de développement. L'objectif de la fédération est d'augmenter le volume de crédits nécessaires à ceux qui vont entreprendre. Ce qui engendre une augmentation des ressources de la fédération.

**Augmentation de la cotisation :** *Gérard Deshayes* précise que sur les 18 €, 3 € sont prélevés pour l'assurance. La cotisation annuelle à la FFRS n'est donc que de 15 €. Mais il faut bien noter que l'argent retourne pour 74 % aux clubs, CORERS et CODERS, et est consacré à la formation, au fonctionnement général, à la communication (confection et acheminement du journal VITAL'ité ), à la SACEM, SPRE etc....

Si donc nous voulons poursuivre nos ambitions, réaliser les objectifs et soutenir ceux qui entreprennent CODERS, CORERS, et clubs, il faut augmenter la cotisation.

*Christiane Valtier* précise qu'il est nécessaire que la Fédération nous envoie un argumentaire justifiant cette augmentation – Le CORERS Ile de France prendra alors sa décision, mais convient que la Fédération est très présente, tant dans nos CORERS et CODERS. La décision finale sera votée à l'assemblée générale de la FFRS.

La conférence se termine à 16 heures.

## Et pour conclure...

Notre conférence débat a clôturé avec éclat l'année anniversaire des 30 ans du CORERS Ile-de-France. Les thèmes développés par les intervenants émérites nous ont intéressés et interpellés fortement. Je ne reviendrai donc pas sur les détails des différentes interventions et des débats que vous avez pu lire dans ce compte-rendu mais je ferai cependant quelques constats qui nous ouvrent des pistes pour une indispensable évolution :

- La majorité des seniors qui pratiquent des activités sportives le font souvent hors association, seuls ou entre amis
- Les nouveaux seniors sont plus sportifs et souvent en meilleure forme car ils ont fait de l'éducation physique dès leur plus jeune âge (dès l'école)
- Notre slogan-label "Sport-Senior-Santé" est porteur mais la "Retraite Sportive" est peu connue

D'où les questions que nous nous sommes posées :

- Comment intégrer les seniors "individualistes", avec quels arguments convaincants ?
- Comment répondre aux attentes des nouveaux seniors et en même temps satisfaire les plus anciens ?
- Le bénévolat pour l'encadrement des activités doit-il rester impératif ou peut-on aller vers plus de professionnels ? Est-ce compatible avec nos valeurs et nos statuts qui datent de 1982 ?
- Comment se donner les moyens d'améliorer ou de créer les outils de communication indispensables à notre lisibilité et à notre reconnaissance ?

Se projeter vers demain n'est pas simple car il faut savoir changer ses habitudes, ses certitudes, ses acquis et accepter d'admettre que les seniors d'aujourd'hui ne sont plus les mêmes, en clair il faut savoir s'ADAPTER !

Le CORERS Ile-de-France a bien l'ambition d'assurer un avenir réaliste et prometteur à ses nombreux futurs adhérents, pleinement intégrés au sein de la Fédération Française de la Retraite Sportive.

Un grand merci aux élus du CORERS Ile-de-France qui sont les acteurs de la réussite de cette manifestation. Une mention toute particulière à notre secrétaire générale, Mireille AYME qui a apporté toute sa compétence à l'élaboration de ce compte-rendu.

La Présidente du CORERS IDF

Christiane VALTIER