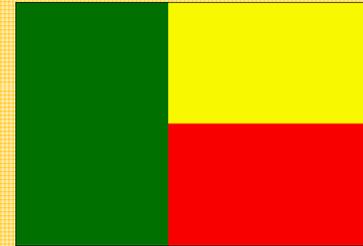




BENIN



MANUEL DES VENTES 2011



Tourisme Sans Frontière



SOMMAIRE

- **Présentation de la destination**
- **Intérêts touristiques**
- **Le parc national de la Pendjari**
- **Les sites naturels et historiques**
- **Une diversité culturelle et ethnique**
- **Comment s'y rendre?**
- **L'avion (les compagnies aériennes)**
- **La route et le bateau**
- **Réceptifs et centrale de réservation**
- **Hébergements**
- **Les hôtels et autres formes d'hébergement (auberges, hébergements chez l'habitant et hébergements insolites)**

- **Circuits organisés**
- **Réunions, séminaires, incentives**
- **Restauration béninoise et quelques bonnes adresses**
- **La gastronomie béninoise**
- **Quelques bonnes adresses à Cotonou**
- **Animations & fêtes**
- **Le festival du Vodoun**
- **Les fêtes régionales**
- **Jours fériés au Bénin**
- **Souvenirs & artisanat**
- **Informations pratiques**
- **Carnet de voyage**
- **Banques et change**
- **Numéros Utiles**
- **Consulats et ambassades**

à la découverte du Bénin

Le Bénin appelé jusqu'au 30 Novembre 1975 le Dahomey, est un petit pays de l'Afrique de l'ouest de part sa superficie, mais qui jouit d'une diversité culturelle, ethnique et touristique très large. Il est situé à l'ouest par le Nigéria, à l'est par le Togo, au nord par le Niger et bordé au sud par le golfe de Guinée et compte aujourd'hui environ 8,8 millions d'habitants en 2009. D'une superficie de 112 622 km² (environ un cinquième de la France), le pays forme un couloir d'environ 125 km au sud (littoral) et profond de 750 km vers l'intérieur du continent.



Quelques chiffres

- Superficie: 112 622 kilomètres carré
- Capitale politique: Porto-novo
- Capitale économique: Cotonou
- Indicatif téléphonique: 00229
- Langues: français, fon, yoruba, dendi bariba, gen,adja
- Monnaie: Franc CFA; 1euro= 656 FCFA

Climat

- Le pays jouit d'un climat tropical chaud et humide.
- Au nord, le climat soudanien est caractérisé par deux saisons :
 - la saison touristique correspond à la saison sèche allant de novembre à mai pendant laquelle souffle l'harmattan en provenance du Sahara,
 - le touriste peut jouir aussi d'un climat atacorien caractérisé par la fraîcheur des températures due à la chaîne de l'atacora.
- Au sud, les mois les plus favorables à la pratique du tourisme sont : décembre, janvier, février, mars, avril, juillet, août.

INTERETS TOURISTIQUES



- Le parc national de la Pendjari



Situé à 630 km de Cotonou, à 500 km de Niamey et à 450 km de Ouagadougou, le parc de la Pendjari est l'une des réserves les mieux protégées de l'Afrique de l'Ouest.

La réserve fait au total 275 000 ha et est composée de 4 entrées et de plus de 400 km de pistes stabilisées.





Attraction de la Pendjari

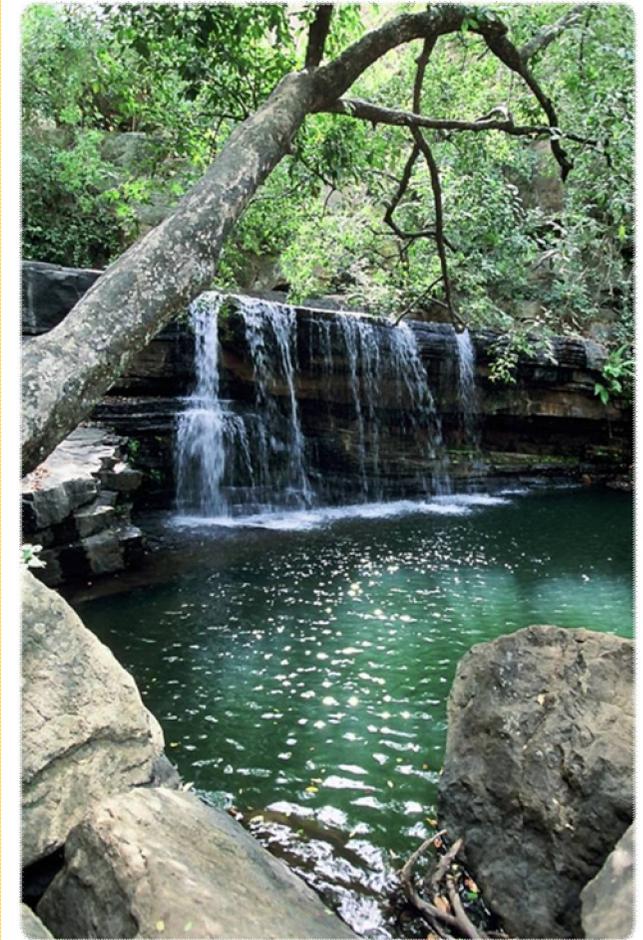
- 4 des Big Five: Lion, Eléphant, Buffle, Léopard
- 10 espèces d'antilopes, 4 espèces de primates
- Rare mammifères comme Guépard et Damalisque
- Plus de 470 espèces d'oiseaux



Paysages diversifiés



- Montagne de l'Atacora
- Rivière Pendjari
- Chutes d'eau et mares
- Savanes et forêts



Atlantique-Littoral



Le célèbre marché Dantopka, plus grand marché de l'Afrique de l'Ouest et les plages au sable fin parsemé de cocotiers.



A 18km au nord de Cotonou, GANVIE, la « Venise de l'Afrique », métropole des villages lacustres situés sur le lac Nokoué. Ces villages lacustres aux habitations sur pilotis, en plein lac où toutes activités se déroulent entièrement sur l'eau, sont uniques en Afrique et le spectacle vaut à lui seul une visite du Bénin.



Plus à l'ouest Ouidah, siège du vodoun, ville synchrétique par excellence, où cathédrale et temple des pythons sacrés se font face et cohabitent pacifiquement. Le touriste pourra aussi faire un circuit à travers la route de l'esclave.

Atacora-Donga



Les chutes de Tanongou au pied de l'Atacora



Les tata somba, habitations construites en terre cuite et décorées par les femmes avec des cornes de bœufs. Ce sont de véritables châteaux forts en miniature caractérisant l'architecture des bétamaribé.



➤ Le baobab ouvert qui existe depuis plusieurs siècles. L'arbre a une entrée dans laquelle on peut passer, et l'on peut séjourner dans ce arbre mystérieux.

➤ Le site panoramique de Koussou-Kouangou offrant une vue exceptionnelle.

Borgou-Alibori

A Parakou, le touriste pourra visiter :

- Les villages de tourou et gnou réputés pour leur poterie ;
- Les caïmans fétiches de dawari et sinendé ;
- Le parc national du « W » et la zone cynégétique de djona ;
- Les chutes de kudou ;
- La tombe du roi Bio Guéra, héros national à Baoura (Bembèrèkè)

Mono-couffo

Dans ces départements, on contemple :

- D'immenses cocotiers ;
- Les chutes d'Ajalara au décor pittoresque noyé dans un paysage ondulé très boisé ;
- La bouche du Roy, une merveille de la nature alliant une belle plage sous des cocotiers à ce combat permanent de la rencontre du fleuve mono avec l'océan atlantique ;
- La demeure des hommes à queue à Dogbo ;
- Les sources thermales de Possotomé et de Bopa sur la rive ouest du lac Ahémé

Ouémé-Plateau

- Le palais royal de Honmè et la porte magique de Kétou
- Le village des Aguégus, cité lacustre originale par la coexistence du lac, de la terre et de la forêt ;
- Les sources thermales de Hétin-sota et de Bonou ;
- Le musée ethnographique ADANDE sènou Alexandre ;
- Les temples sacrés de fétiches parsèment ces départements dont l'éclat des richesses est rehaussé par des cérémonies annuelles.

Zou-Collines

- Abomey, capitale historique au passé glorieux, dont le musée conserve de nombreux souvenirs et des vestiges d'une valeur incomparable, unique en Afrique Noire ;
- Les tapisseries aux motifs relatant les exploits des rois, les symboles royaux et les animaux fétiches de la famille royale ou les scènes de vie quotidienne ;
- La place historique de goho avec la statue du roi de Béhanzin ;
- Les collines de Dassa et les mamelles de Savè ainsi que leurs habitudes typiques sont d'un attrait irrésistible.

- **Une diversité ethnique et culturelle**



Le Bénin abrite un très grand nombre d'ethnies différentes. Nous distinguons néanmoins pour plus de 50%:

- Les fon, qui occupent une partie du Sud et du Centre
- les Yoruba, le sud-est et le centre-est du pays,
- les Baribas quant à eux, occupent la presque totalité du nord-est béninois,
- les Betamaribé ou Somba qui sont de grands cultivateurs et de grands guerriers et qui sont en majorité dans le Nord ouest du Bénin, et
- les peulh

COMMENT S'Y RENDRE?

Les compagnies aériennes

➤ ASKY AIRLINES

www.flyasky.com



➤ SN BRUSSELS

BP. 2622 - COTONOU - BENIN

(229) 21 30 03 55

(229) 21 30 18 82

➤ AIR BURKINA

01 BP. 541 - COTONOU - BENIN

(229) 21 31 68 28

(229) 21 31 61 34

cotonou@airburkina.bf

www.air-burkina.com

➤ AIR FRANCE

01 BP. 905 - COTONOU - BENIN

(229) 21 30 18 15

(229) 21 30 13 90

www.airfrance.com/bj

➤ AIR GABON

BP. 909 - COTONOU - BENIN

(229) 21 31 20 67

(229) 21 31 20 67

➤ AIR IVOIRE

01 BP. 121 - COTONOU - BENIN

(229) 21 31 86 14 & 21 31 86 16

(229) 21 31 86 16

airivoirecoo@airivoire.com

www.airivoire.com

➤ **SENEGAL AIRLINES**

BP. 2062 - COTONOU

(221) 818 04 04 04

www.airsenegalinternational.sn

➤ **CAM**

AVE STEINMEGTZ - COTONOU - BENIN

(229) 21 31 38 28 & 21 31 63 32

airmalibenin@yahoo.com

➤ **EUROGUINEANA DE AVIACION Y
TRANSPORTES**

- COTONOU - BENIN

Tél: 21 31 27 26 & 95 05 60 76

[euroguineanaaviacion@yahoo.](mailto:euroguineanaaviacion@yahoo.fr)

[fr](mailto:airmalibenin@yahoo.com)

www.gabonairlines.com

➤ **GHANA AIRWAYS**

01 BP. 488 - COTONOU - BENIN

Tél: 21 31 42 83

➤ **INTERAIR**

02 BP. 1931 - COTONOU - BENIN

Tél: 21 31 46 37

21 31 46 67

info@interair.co.za

www.interair.co.za

➤ **KENYA AIRWAYS**

01 BP. 212 - COTONOU - BENIN

Tél: 21 31 63 32 & 21 31 63 71

kenyaairwayscotonou@yahoo.com

www.kenya-airways.com

➤ **NIGERIA AIRWAYS**

BP. 221 - COTONOU - BENIN

Tél: 21 31 52 32

➤ **OLIZAIR AIRLINES**

BP. 3530 - COTONOU - BENIN

Tél: 21 31 84 10

21 31 83 41

benin@olizair.com

➤ **POINT AFRIQUE**

01 BP._4754 - COTONOU - BENIN

Tél: 21 30 98 62

21 30 98 64

➤ **ROYAL AIR MAROC**

RTE AEROPORT - COTONOU - BENIN

Tél: 21 30 86 04

21 30 85 58

anazihmad@yahoo.fr

➤ **TOUMAI AIR TCHAD**

01 BP. 3530 - COTONOU - BENIN

Tél: 21 31 84 11

21 31 83 41

toumai.bj@olizair.com



➤ **AFRIQIYAH AIRWAYS**

06 BP. 891 - COTONOU - BENIN

(229) 21 31 49 02 & 21 31 76 51

(229) 21 31 05 28

aawcoo@afriqiyah.aero

www.afriqiyah.aero

La route et le bateau

On peut venir au Bénin aussi par la route:

- Départ de la France ou d'autres pays européens en traversant le désert du Sahara par la Tunisie ou l'Algérie,
- Départ du Togo en passant par la frontière de Hilacondji ou par l'axe routier Natitingou
- Départ du Burkina, par l'axe routier Ougadougou-Fada N'gourma-Porga.

Des bateaux de plaisance en croisière, desservent aussi le port autonome de Cotonou.

RECEPTIFS ET CENTRALES DE RESERVATION



- **AAT Agence africaine de tourisme**
01 BP. 2508 - COTONOU - BENIN
Tél: (229) 21 31 54 14
(229) 21 31 54 99
aat@leland.bj
www.aatvoyages.com
- **AFRIQUE DESTINATION**
01 BP 2953 Cotonou
Tél. : 21 31 57 19 / 21 32 04 36
21 32 04 43 – Fax. 21 32 07 55
- **AFRIQUE – TOURISME**
BP : 2141 Cotonou
Tél. : 21 30 21 88
Hall des arts et de la Culture
- **TROPIC'ANIS TOURS**
01 BP 463 Cotonou (Bénin)
Tel: 229 95 053 690/ 229 97 167 835/ 229
93 061 676/
Email: infotropicanis@yahoo.fr
tropicanis@safe-mail.net

- **Agence « LES RAPIDES »**
BP : 2080 Cotonou
Tél. : 21 31 00 30
Fax : 21 33 06 21
- **AG-TOURS**
06 BP 1908 Cotonou
Tél. : 21 32 08 21 / 21 32 55 22
- **Arise Group**
01 BP 3511 Cotonou
Tél: 23 14 17 70/ 94 16 34 34
info@arisegroupbj.com
www.arisegroupbj.com
- **BENIN GULF TOUR**
04 BP 1355 Cotonou
Tél. : 21 30 04 04
Fax : 21 32 36 73
Email :bgt@intnet.bj
contact@beningulftour.com
Site Web : <http://www.beningulftour.com>
- **CBM VOYAGES**
06 BP 891 Cotonou – Hôtel du Port
Tél. : 21 31 49 02 – 21 31 08 42
Email : cbmcoo@intnet.bj

- **C & C BENIN**

BP 7059 Cotonou

Tél. : 21 31 31 70

Fax : 21 31 31 83 – Télex. 5267

- **CONCORDE VOYAGES**

08 BP 0306 Cotonou

Tél. : 21 31 34 13 / 21 31 02 27

Fax : 21 31 32 34

Email : cvtcoo@intnet.bj

contact@concordevoyages.net

Site web :

<http://www.concordevoyages.net>

- **CONTINENTAL EXPRESS**

08 BP 0806 Cotonou

Tél. : 21 31 08 97 / 98

- **CONTINENTAL VOYAGES**

01 BP 4451 Cotonou

Tél. : 21 31 49 02

Fax : 21 30 56 54

- **CRISTAL TOURS**

08 BP. 1131 - COTONOU - BENIN

Tél: (229) 21 31 71 05

(229) 21 31 71 04

crystaltravels@yahoo.fr

- **ELBO Multi Services**

01 BP 2160 Cotonou

Tél.: 21 31 07 81

Email: elbons@yahoo.fr

- **MARLAN'S VOYAGE TOURISME**

03 BP 1843 Cotonou

Tél. : (229) 21 31 23 36

21 31 29 47 / 21 31 26 47

- **OUIDAU HAITAT PROMO**

01 BP 2160 Cotonou

Tél. : 21 49 20 51

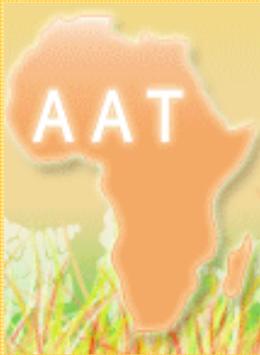
- **O-VOYAGES**

01 BP 6341 Cotonou

Rue Chagas

Angie Avenue Mgr Steinmetz

Tél. : 21 31 84 12



- **PHIMEX TOURS**
08 BP 0055 Cotonou
Tél. : 21 31 21 37/97 88 82 98
phimextours@hotmail.com
- **ROYAL CEDRA TOURS**
08 BP 1184 Cotonou
Fax : 21 32 20 39
- **SATGURU TRAVEL AND SERVICES**
01 BP 212 Cotonou
Tél. : 21 31 35 43/44/47
- **SCI CAMELIA- BENIN DECLIC TOUR**
Tél: 95 17 13 88
otiscools@yahoo.fr
- **TOP TOURS & SAFARI**
03 BP 3672 Cotonou
Tél. :21 31 10 87



Centrale de réservation: www.booking-benin.com





LES HEBERGEMENTS AU BENIN

Le Bénin est divisé en trois grandes régions qui sont:

-Le Sud bordé par l'Océan atlantique

-Le Centre,

-Le Nord

- **Le Sud**

Cotonou

Hôtels	Tarifs		Equipements								
			Nombre de chambres	Restaurant	Piscine	Parking gardé	Climatisation	Ventilation	Salle de réunion	internet	Cartes bancaires acceptées
<p>NOVOTEL HOTEL Boulevard de la Marina 08 BP 0929 Tél. 21-30-56-70 Fax :21-30-97-21 h1826-re@accor.com</p> 			110	•	•	•	•	•	•	•	•
<p>HOTEL IBIS 5 étoiles Boulevard de la Marina Tél. 21-30-56-77 Fax : 21-30-56-78 h6681@accor.com</p> 			101	•		•	•	•	•	•	•

Hôtels	Tarifs		Equipements								
			Nombre de chambres	Restaurant	Piscine	Parking gardé	Climatisation	Ventilation	Salle de réunion	internet	Cartes bancaires acceptées
<p>HOTEL DU PORT Tél. 21-31 - 44 – 44 Fax : 21-31-00-10 21-31-43-26</p>  <p>hotelduportcotonou@yahoo.fr www.hotelduportresort.com</p>	A partir de		64	•	•	•	•	•	•	•	•
<p>HOTEL LE CHEVALIER 5 étoiles</p> <p>Tél. 21-31-80-11 21-31-80-02 Fax : 21-30-97-21 infos@hotel-chevalier.com www.hotel-chevalier.com</p> 	Junior: 38 000 Senior: 46 000 VIP: 70 000		27	•	•		•	•	•	•	
<p>VILLA TERRA MISTICA Tél. 21-31-78-59 / 21-31-62-68 Fax : 21-31-78-60 infoterra-mistica.net</p>			7	•		•	•	•			

Hôtels	Tarifs		Equipements								
			Nombre de chambres	Restaurant	Piscine	Parking gardé	Climatisation	Ventilation	Salle de réunion	internet	Cartes bancaires acceptées
HOTEL RIVIERA BENIN Tél. 21-31-26-20 / 21-31-83-28 hotelrivierabenin@hotmail.fr www.hotelrivierabenin.com			38	•		•	•	•	•	•	•
ALEX'S HOTEL BENIN Tél. 21-04-36-86 / 21-04-36-87 / 21-31-85-84 Fax : (00229) 21-31-00-84				•		•	•	•	•	•	
SUN BEACH HOTEL 4 étoiles Tél. 21-30-27-08 21-30-26-90 21-30-78-38 sunbeach_hotel@yahoo.fr www.benin-sunbeachhotel.com		standard: 40500 Single: 50500 Triple room: 80500 Suite: 120500	58	•	•	•	•	•	•	•	•



Porto-novo

Hôtels	Tarifs		Equipements								
			Nombre de chambres	Restaurant	Piscine	Parking gardé	Climatisation	Ventilation	Salle de réunion	internet	Cartes bancaires acceptées
HOTEL DONA BP 95 PORTO NOVO Tél: 20 22 30 52											
MOTEL CASA DANCA BP:1413 Porto Novo Tél: 20 21 48 12 / 21 32 12 02											
HOTEL BEAURIVAGE BP 387 PORTO NOVO Tél: 20 21 23 99											
HOTEL BIMYNS 05 BP 436 COTONOU Tél: 21 21 29 31/30 36 www.ctabyminx.com											



• Le Centre

Village vacances Assouka

Abomey, route de Parakou
02 BP 1832

Chez Monique

Quartier adandokpodji

Auberge d'Abomey

Rond point de la préfecture
[www. Hotels-benin.com/auberge/ABOMEY.php](http://www.Hotels-benin.com/auberge/ABOMEY.php)

HOTEL LE GUEDEVY I

BP 141 ABOMEY
Route de Djidja
Té: (229) 22 50 03 04

AUBERGE AUX DELICES

Tél: (229) 22 50 18 16

AUBERGE PUSSY CAT

Tél: (229) 22 50 02 02

HOTEL LE DAKO 1^{er}

Bohicon

Tél: (229) 22 51 02 38
Fax : (229) 22 51 01 38

Hôtel des princes

Bohicon, 02 BP 359

Nifur hôtel

Bohicon, Route de Parakou
02 BP 327

Hôtel Guedevy II

Bohicon



Hôtels	Tarifs		Equipements								
			Nombre de chambres	Restaurant	Piscine	Parking gardé	Climatisation	Ventilation	Salle de réunion	internet	Cartes bancaires
AUBERGE LA CIGALE BP 1029 Parakou M.MAURIN Marc Auberge											
AUBERGE DE PARAKOU BP 56 Parakou Tél : 23 61 03 50 M. Guy CATHERINE											
AUBERGE GRAND VILLAGE BP 511 Parakou Tél. : 23 61 23 69 M. ATIKPAKPE Vincent											
LE FLAMBOYANT Parakou Tél. : 23 61 22 54 M. BODJRENOU J-Claude											



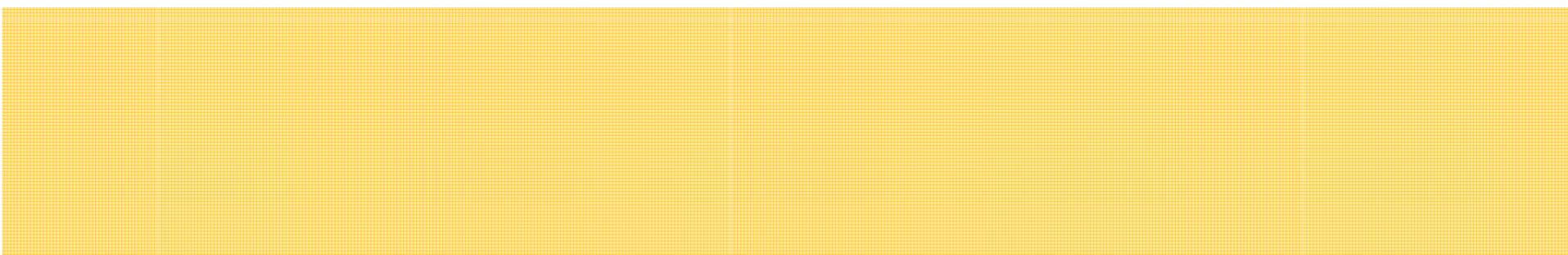


Hôtels	Tarifs		Equipements								
			Nombre de chambres	Restaurant	Piscine	Parking gardé	Climatisation	Ventilation	Salle de réunion	internet	Cartes bancaires acceptées
HOTEL ALAMBICA PRESTIGE * BP 705 Parakou Tél. : (229) 23 61 38 62 Mme MATCHOU Rachidath de Souza											
HOTEL TERMINUS BP 401 Parakou Tél. : (229) 23 61 05 19 M. BOUCARI Aïssétou											
HOTEL MAJESTIC HOTEL * BP 1254 Parakou-Albarika Tél. : (229) 23 61 34 85 M. NABLIA Ali											





Hôtels	Tarifs		Equipements								
			Nombre de chambres	Restaurant	Piscine	Parking gardé	Climatisation	Ventilation	Salle de réunion	internet	Cartes bancaires acceptées
HOTEL TOUKO-SARI * BP 701 Parakou Tél. : (229) 23 61 08 65 M. SOSSOU-GUIDI Desse											
HOTEL LA RESIDENCE LUTO * BP Zazira (Résidence COTEB) Tél. : (229) 23 61 01 53 M. TOSSOU Comlan Lucien											





Systeme d'Information et de Réservation Touristique de la Réserve de Biosphère de la Pendjari



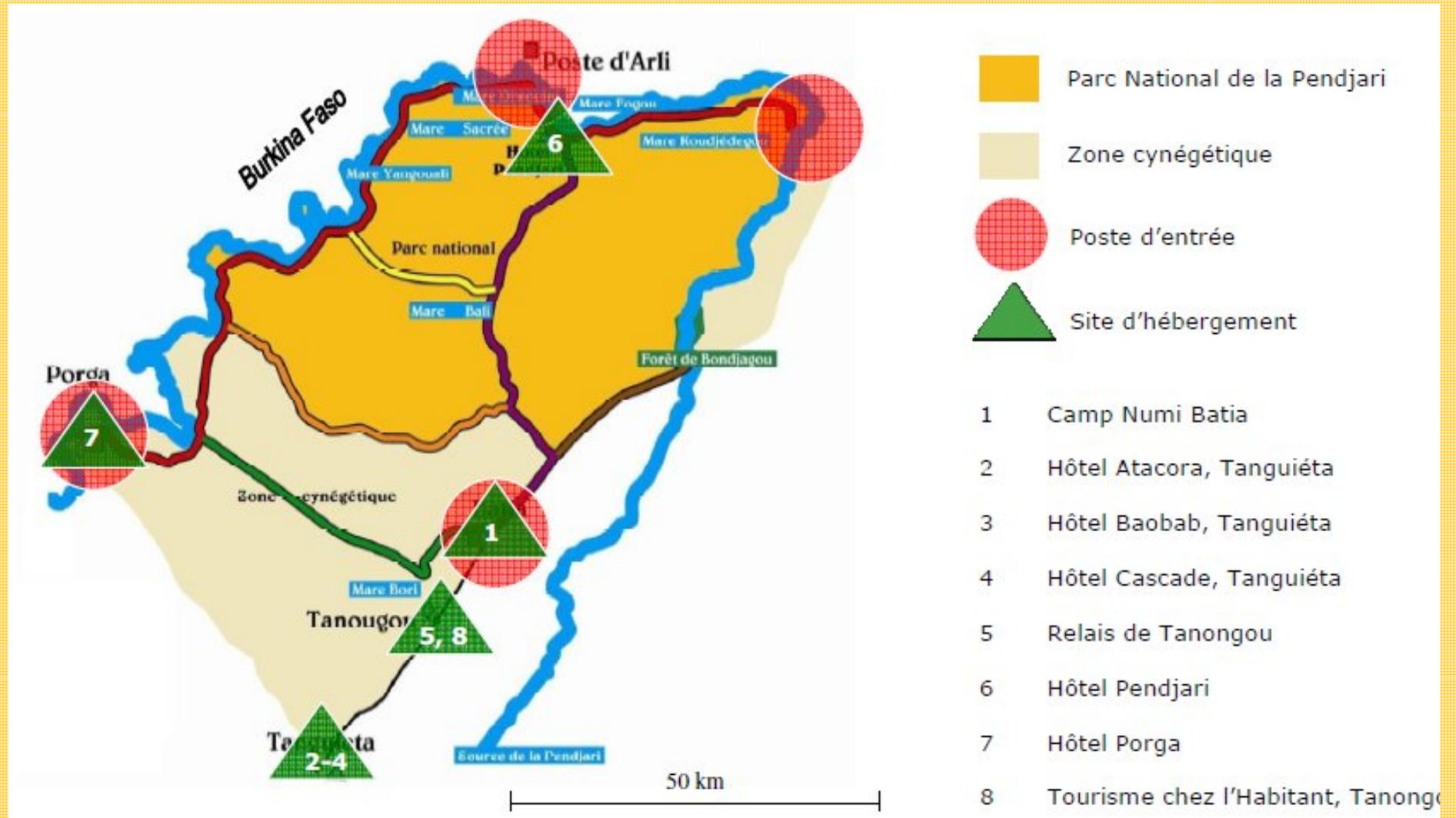
Hébergement | Camping | Location de véhicules | Guide de tourisme | Circuits | Safari de chasse | Animation culturelle

LA MAISON PENDJARI

C'est une association (ADEPTE) qui a mis en place une plate forme de réservation en ligne, permettant de vous présenter la destination Pendjari, ses offres touristiques et aussi de vous proposer des animations culturelles, des circuits, des safari de chasse, des guides de tourisme, la location de véhicules, tout pour un bon déroulement de votre séjour.



Hébergements dans la réserve de biosphère de la Pendjari



Hébergements	Tarifs		Equipements								
			Nombre de chambres	Restaurant	Piscine	Parking gardé	Climatisation	Ventilation	Salle de réunion	internet	Cartes de crédits acceptées
<p>Logement chez l'habitant à Tanongou</p> <p>Des hébergements avec des chambres et une cuisine traditionnelle qui permet de s'immerger dans la vie locale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chez Christine - Chez Abiba - Chez Denise - Chez Fidèle 	De 2500 à 5000 frs CFA		8	Restauration traditionnelle							
<p>Hôtel Baobab</p> <p>A la sortie de Tanguiéta en direction de Porga, cet hôtel offre à ses clients à un cadre sous l'ombre de grands arbres.</p> <p>Fatahou PEDRO, Directeur</p> <p>Tél: 00229- 23830225 21078824 97440936</p> <p>hotbaobab@yahoo.fr</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 6 500 frs CFA - 8 500frs CFA - 13 500frs CFA 		16	•	En chantier	•	•	•	•		



<p>Campement Tata Nuit à la belle étoile ou sous le toit d'un tata somba authentique et restaurant offrant des mets africains et européens.</p> 	<p>A partir de 38 000 frs/nuit</p>	<p>9</p>	<p>.</p>							
<p>Hôtel Atacora Aurel Estève, Directeur, BP 103 Tanguiéta, Tél:00229-23830072, 90019229, 96245959 hotelatacora@yahoo.fr estevemaxaurel@yahoo.f</p> 	<p>De 6 500 frs CFA à 20 500 frs CFA</p>	<p>10</p>	<p>.</p>		<p>.</p>	<p>.</p>				
<p>Hôtel Cascade Sero YATAOU, BP 131 Tanguiéta, Tél. 00229- 97540028, 90027382, 95704645, hotelcascade@hotmail.fr</p> 	<p>Single: 4 500 frs Double: 6 000 frs</p>	<p>8</p>		<p>.</p>	<p>.</p>					
<p>Relais de Tanongou A l'entrée des cascades de Tanongou Brisoo Yarou ABDOULAZIZF Tél. 23821124, 23822099, info@hoteltatasomba.com www.hoteltatasomba.com</p> 	<p>-10 000 frs CFA - 7000 frs CFA</p>	<p>6</p>	<p>.</p>	<p>.</p>	<p>.</p>					

<p>Camp Numi Alfred SCHMUTZ, propriétaire, Tél satellitaire 0088216-22772283 alfredschmutz@yahoo.fr www.camp-numi.de</p> 	<p>Ventilées: 18 000 Climatisées: 22 000 Tentes: 4 000</p>	<p>6</p>	<p>•</p>	<p>•</p>	<p>•</p>	<p>•</p>	<p>•</p>			
<p>Hôtel Pendjari Situé à l'intérieur du parc de la Pendjari Brisoo Yarou ABDOULAZIZE, Directeur de la chaîne hôtelière Tata Somba, Sottima Philippe BEMOU, chef service exploitation, Tél. 00229-23821124, 23822099, info@hoteltatasomba.com www.hoteltatasomba.com</p>  	<p>Climatisées: 29 000 Ventilées: 21 000 Bungalows: 19 000</p>	<p>43</p>	<p>•</p>	<p>•</p>	<p>•</p>	<p>•</p>	<p>•</p>			
<p>Hôtel Porga A l'entrée du parc de la Pendjari du côté de Porga. Brisoo Yarou ABDOULAZIZE, Directeur de la chaîne hôtelière Tata Somba, Sottima Philippe BEMOU, chef service exploitation Tél. 00229-23821124, 23822099, info@hoteltatasomba.com www.hoteltatasomba.com</p> 	<p>Bungalows: 16 500 Double: 19 500</p>	<p>12</p>	<p>•</p>	<p>•</p>	<p>•</p>					

Quelques associations intervenant dans le secteur touristique au Bénin

- ATOV: Association des Tours Opérateurs et Agences de Voyages
- ANOPRITOB: Association des Opérateurs Privés Touristiques du Bénin
- AFREB: Association des Femmes Restauratrices du Bénin
- ANAPROBOD: Association Nationale des Propriétaires des Boites de nuit et Dansantes
- ANAPROBAR: Association Nationale des Propriétaires des Bars et Restaurants
- FBO-TRS: Fédération Béninoise des Organisations du Tourisme Responsable et Solidaire

CIRCUITS ORGANISES

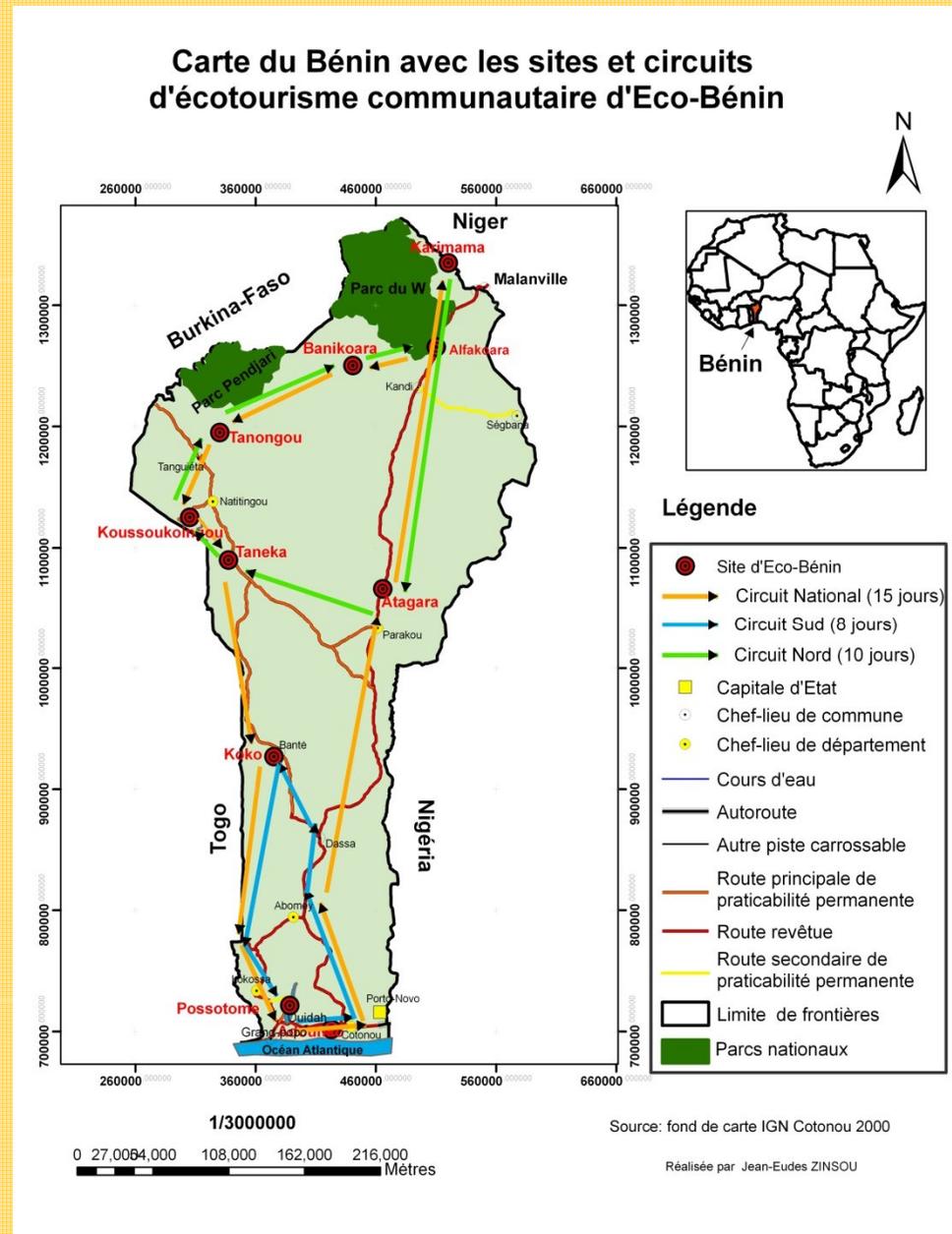
Le Bénin est aussi bien un pays de tourisme culturel, de vision, d'affaire que d'éco-tourisme. De nombreux circuits sont proposés par des agences réceptifs mais aussi des organisations spécialisées dans l'éco-tourisme.



Eco - Bénin



Créé en 1999, Eco Bénin est une organisation non gouvernementale qui travaille pour la promotion des projets d'éco tourisme et de développement local à travers le Bénin. Cette organisation utilise l'écotourisme comme pilier économique du développement des communautés locales soit dans des régions où les revenus traditionnellement liés à la pêche ou à l'agriculture sont en baisse, soit dans des localités disposant d'un patrimoine culturel et naturel menacé de disparition ou mal exploité.



Circuits Eco-Bénin

1- Populations lacustres

8 jours / 7 nuits

« Entre l'océan atlantique, les rivières et les lacs, ce circuit vous permettra de partager le quotidien et les traditions des communautés lacustres »

J1 : Arrivée à Cotonou

Accueil à l'aéroport. Dîner et nuit à l'hôtel

J2: Cotonou – Avlékété – Ouidah:

Départ pour la Route des Pêches. De Togbin, traversée en pirogue pour Avlékété, connu pour sa tradition écologique. Observation des oiseaux et visite aux producteurs de sel traditionnels.

Nuit en bord de mer à Ouidah



J3: Ouidah – Grand Popo:

Visite du musée dans l'ancien fort portugais à Ouidah. Retour dans le passé sombre de la cité en longeant la Route des esclaves jusqu'à la Porte de Non retour. Nuit à Grand Popo.

J4: Grand Popo - Possotomé :

Embarcation pour les « bouches du roy », un delta de mangroves, îles et marécages.

Moment de baignade. Départ pour Possotomé et action carbone en route à Kpétou. Cette plantation contribuera à la sauvegarde des zones humides. Nuit au gîte.

J5: Escapades au Lac Ahémé

Barque sur les eaux calmes du lac: baignade, expérimentation des techniques de pêche. Promenade à pied à travers les villages bordant le lac. Traditions et culture vaudoun béninoises.

J6: Possotome – La ville royale d'Abomey

Visite du centre de séchage de fruits tropicaux puis rendez-vous avec l'histoire aux palais royaux d'Abomey inscrits à l'Unesco. Vous verrez des trônes construits sur des crânes humains, les peintures des célèbres amazones, les bijoux des reines etc...



J7: Abomey – Kpotomey – Ganvie

Découverte de Kpotomey dans la vallée de Sitatunga et son projet de ferme aquacole, où sont élevés des poissons chats, des tilapia et poissons ornementaux. Pêchez le poisson de votre déjeuner! Traversée pour Ganvié la célèbre « Venise d'Afrique »

J8: Ganvié – Cotonou – départ

Visite du fameux marché lacustre sur pirogues, dans lequel les habitants vendent ou échantent leurs produits. Découverte des écoles sur pilotis, pour lesquelles les enfants doivent obligatoirement apprendre à nager dès l'âge de 5 ans. Retour à Cotonou pour la visite du marché des fruits tropicaux et de la Fondation Zinsou puis du Centre de Promotion de l'artisanat ou du marché de Dantokpa. Transfert à l'aéroport. Fin des prestations.



2- L'envoutement béninois

11 jours / 10 nuits

Laissez-vous envouter par les merveilles du Bénin, ses population, ses paysages, son architecture

J1 : Arrivée à Cotonou

Accueil à l'aéroport. Dîner et nuit à l'hôtel

J2 : Cotonou – Dassa – rles collines de Camaté Shakaloké

Trois heures de randonnées sur les collines de Camaté Shakaloké.

Nuit au refuge CPN les papillons

J3: Dassa – spiritualité Tanéka

Visite de Tanéka Béri à la rencontre des rois et des guérisseurs traditionnels. Nuit dans le campement villageois.



J4: Tanéka Béri – Natitingou – les chutes de Tanongou

Arrêt aux chutes de Kota. Visite du musée régional de Natitingou. Randonnée dans le village de Tanongou qui aboutit à la cascade. Nuit en case chez l'habitant

J5: Réserve de biosphère de la Pendjari – Koussoucoingou

Visite du Parc National de la Pendjari à la rencontre de la faune sauvage locale.

J6: immersion en pays Ottamari

« Savane et Culture » pour découvrir des paysages enchanteurs.

« Mystère et Splendeur des Tata » pour soulever le voile sur la vie des Bètamaribè et leur architecture typique.

J7: Koussoucoingou – la miellerie de Koko – Savalou

Visite de la ferme Apicole de Tobé, initiation à la phytothérapie. Nuit à Savalou.

J8: Le palais royal de Savalou – Possotomé

Visite du palais royal de Savalou. Promenade à pied à travers les villages sur les rives du Lac Ahémé. Traditions et culture vaudoun béninoises. Nuit au gîte de Possotomé.

J9: Escapades au Lac Ahémé

Barque sur les eaux calmes du lac: baignade, expérimentation des techniques de pêche.
Action carbone. Tissage d'une natte avec les femmes Pédah à Kpétou.

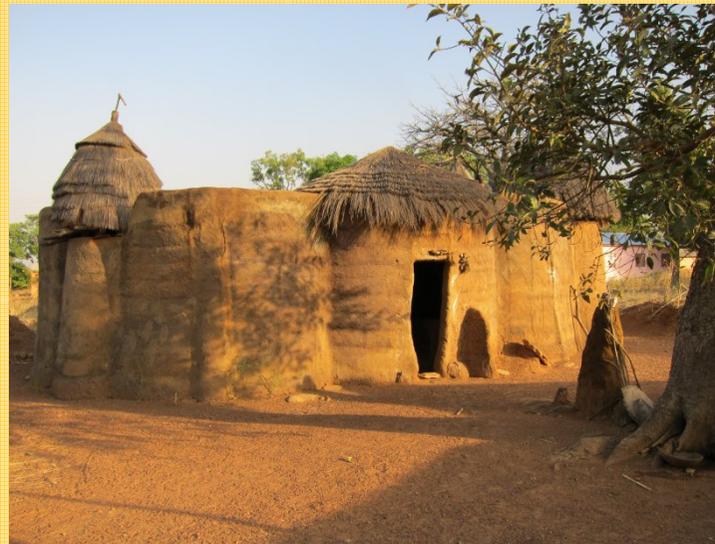
J10: Possotomé – Grand Popo

Départ pour Grand Popo, embarcation pour les « bouches du roy », un delta de mangroves. Moment de baignade.

Nuit à Grand Popo à l'Hôtel Awalé Plage

J11: Grand Popo – rendez-vous avec l'histoire à Ouidah -Cotonou – Départ

Musée dans l'ancien fort portugais à Ouidah. Route des esclaves jusqu'à la Porte de Non retour. Retour à Cotonou et visite du grand marché de Dantokpa ou de la Fondation Zinsou puis du Centre de Promotion de l'artisanat. Transfert à l'aéroport. Fin des prestations.





Nos prix comprennent : Nos prix ne comprennent pas :

Le transport sur le territoire béninois

Les repas mentionnés

L'hébergement

Les visites mentionnées

L'action carbone

L'eau minérale – 2 bouteilles par jour par personne

Un accompagnateur

Le billet d'avion

Les dépenses personnelles

Les boissons (hors eau minérale)

Les excursions non mentionnées

Les repas non mentionnés

Voyageons responsable, équitable et solidaire avec ECOBENIN

ECOBENIN, Abomey-Calavi, Rue début Clôture IITA, 03 BP 1667

Jéricho - Bénin

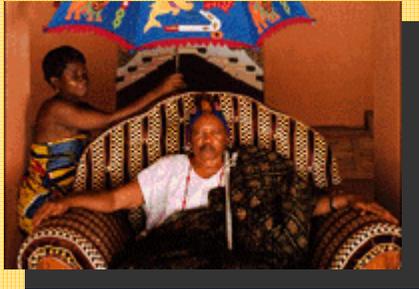
Tél. : +229.21042268 - Email : ecobenin@yahoo.fr ou

contact@ecobenin.org

Exemple de circuit proposé par l'Agence Africaine de Tourisme (AAT)

Jour 1 : ARRIVEE

- Accueil et assistance aux formalités, puis transfert et installation à l'Hôtel du Lac,
- Dîner et nuit à l'hôtel du Lac

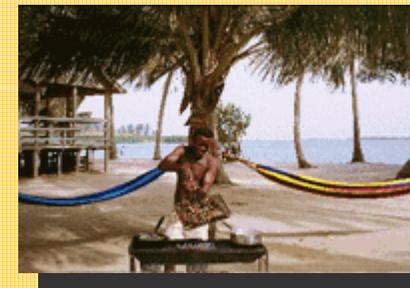


Jour 2 : COTONOU - PORTO - NOVO - COTONOU

- Petit-déjeuner,
- Visite de Cotonou, Centre de Promotion de l'Artisanat,
- Continuation sur Porto - Novo, capitale administrative et ville historique,
- Arrivée et déjeuner au Restaurant Toffa 1er,
- Découverte de l'ancien Palais des Gouverneurs,
- Visite du musée Honmè et du musée ethnographique de Porto-Novo,
- Retour à Cotonou en fin d'après-midi,
- Dîner et nuit à l'Hôtel du Lac.

Jour 3 : COTONOU - OUIDAH

- Petit déjeuner,
- Départ pour Ouidah, ville chargée d'histoire, port d'embarquement des esclaves vers les Amériques et les Caraïbes,
- Visite du fort Portugais actuel musée et du Temple de Pythons,
- Déjeuner au Pailotes Les Retrouvailles,
- Visite de la route des esclaves, de la Place Chacha à la Porte du Non Retour,
- Dîner et Nuit à Casa Del Papa.



Jour 4 : OUIDAH - GRAND - POPO - COTONOU

- Départ pour Grand-Popo après petit déjeuner,
- Visite de la vieille ville et découverte de l'architecture coloniale,
- Déjeuner à l'auberge de Grand- Popo,
- Visite du village de pêcheurs,
- Détente à la plage,
- Retour sur Cotonou,
- Dîner et nuit à l'hôtel du lac

Jour 6 : COTONOU - GANVIE - COTONOU

- Départ pour Ganvié après le petit-déjeuner,
- Visite de la plus grande, majestueuse et miraculeuse cité lacustre de l'Afrique,
- Retour sur Cotonou,
- Déjeuner à Edelweiss Garten,
- Après-midi libre,
- Dîner et nuit à l'hôtel du Lac.

Jour 5 : COTONOU - ALLADA - ABOMEY - COTONOU

- Départ de Cotonou après le petit-déjeuner,
- Arrêt à Allada, visite de la Statue de Toussaint Louverture, héros fondateur d'Haïti et natif d'Allada,
- Audience avec Sa Majesté le Roi KPODEGBE d'Allada,
- Continuation sur Abomey, capitale historique, cité-palais fondée au XVI ème siècle par le Roi HOUEGBADJA,
- Déjeuner au Motel d'Abomey,
- Visite du Musée Historique d'Abomey et de son centre artisanal,
- Visite du palais royal de DJIME et du tombeau du roi BEHANZIN,
- Retour sur Cotonou,
- Dîner et nuit à l'hôtel du Lac.

Jour 7 : DEPART

- Shopping après le petit-déjeuner,
- Déjeuner «Chez Clarisse »,
- Après midi libre,
- Transfert à l'Aéroport International de Cotonou,
- Assistance aux formalités et départ

Pour tout devis ou contact: (AAT) Agence africaine de tourisme

01 BP. 2508 - COTONOU - BENIN

Tél: (229) 21 31 54 14/ (229) 21 31 54 99

aat@leland.bj

www.aatvoyages.com

REUNIONS, SEMINAIRES, INCENTIVES



- Centre International de Conférences de Cotonou situé sur la Route de l'Aéroport International de Cotonou
08 B. P. 482 Cotonou - Bénin
Tél : (229) 21.30.45.41 / 67.72 / 73.87



- Palais des Congrès de Cotonou situé sur la Route de l'Aéroport International de Cotonou
N° de Compte 361 01 1637 Trésor Public
B.P. 147 Gbèdégbé Cotonou - Bénin
Tél. : (229) 21.30.91.10 / 21.30.91.29
Email : palaisdescongben@hotmail.com

RESTAURATION BENINOISE ET QUELQUES BONNES ADRESSES



• La gastronomie béninoise

La cuisine béninoise est une cuisine qui varie d'une région à une autre tout comme la diversité de son peuple mais, le principal aliment de base est le maïs. Comme met nous retrouvons le plus souvent:



- La pâte à base de farine de maïs
- Le fufu: (igname pilée), une tubercule que l'on a le plus souvent au nord du pays
- Le riz
- Le gari, farine à base de manioc.

Les boissons locales sont:

- Le sodabi, alcool fabriqué à base de vin de palme
- Le tchoucoutou, bière locale que l'on retrouve le plus souvent au nord du pays.



• Quelques bonnes adresses sur Cotonou

Restaurants européens

- Le privé
Tél: 21 31 46 76, Ganhi
- Eight, restaurant-bar; au 8^{ème} étage de l'immeuble Diamond Bank à Ganhi
- Le Sorrento
Tél: 21 30 37 79, Ganhi
- Les Trois mousquetaires
Tél: 21 31 38 62, Ganhi
- Pizzeria San Marco
Tél: 98 33 33 34/ 96 33 33 34, Akpakpa
- Le livingston
Tél: 21 30 27 58, Haie Vive
- Le Berlin
Tél: 21 31 63 12/ 95 96 96 03, Ganhi
- L'Aubergade, non loin de la pharmacie Joncquet
- L'Atelier, Cadjehoun
- La Verdure
Tél: 21 31 32 17/ 21 31 31 75, Haie vive
- Le Casanova, Cadjehoun

- Le Terranga
Tél: 21 30 29 29, Haie vive
- Le Grand Bleu
Tél: 21 31 07 17, à l'entrée du port de pêche de ganhi
- Le lucabé, Haie vive
- Le Sud Ouest
Tél: 97 98 02 20, Haie vive
- Rousski Dom
Tél: 21 09 32 26, les cocotiers

Restaurants africains et Maquis

- Maquis du Port
Tél: 21 31 14 15, Ganhi
- Pili-Pili
Tél: 21 31 29 32, Zongo boulevard St Michel
- Chez Clarisse
Tél: 21 30 60 14, Camp Guézo
- O Grill
Tél: 21 31 08 76/ 97 98 29 59, Ganhi
- Repaire de Bacchus, restaurant, bar dansant, Guinkomey

- Restaurant le Laurier
Tél: 97 07 83 11/ 97 26 35 91, Guinkomey
- Maquis la Résidence
Tél: 21 31 39 97, derrière l'ambassade d'Allemagne
- Africana
Tél: 21 31 83 07/ 97 21 70 68, Joncquet
- Chez Sonia
Tél: 97 12 78 78, derrière ex Caboma

Restaurants asiatiques

- Jardin de Chine
Tél: 21 30 25 21, les cocotiers
- le Thai Tanh
Tél: 21 30 27 50, Haie Vive
- Shun King
Tél: 21 30 41 64, Haie vive
- Bangkok Terrasse
Tél: 21 30 37 86, Camp Guézo
- Sanghai
Tél: 21 30 66 88, Cadjehoun
- Hong Kong
Tél: 21 30 13 95/ 96 80 60 78, Pate d'Oie

Restaurants Indiens

- Shamiama, Haie vive
- Royal Garden, Haie vive

Restaurants orientaux

- Le Resto, Haie vive
- La Mandarine, Cocotier route de l'aéroport
- Le Tarbouche, Cocotier route de l'aéroport

Snacks et fast foods

- Le Festival des Glaces
Pate d'Oie, Cadjehoun, Akpakpa, St Michel
- Sun food
Boulevard St Michel, face Hall des Arts
- Resto DFC
Tél: 21 07 64 23/ 93 41 09 49; Camp Guézo
- La Baguette d'Or
Tél: 21 31 08 38/ 97 86 86 86; Ganhi

Sortir

Les Bars et Karaokés

- Neuer Biergarten

Tél: 21 33 38 52

- Cosmo, billard-cocktail; Camp Guézo
- Saloon, Xwlacodji
- Mikado, étoile rouge
- Bantou Safari, Cadjehoun
- Tramway

Tél: 21 31 64 21/ 95 06 78 44 Xwlacodji

- Baxo's, Houéyiho
- Folley's Jazz Club, Atinkanmè
- Coco Cocktail, Haie vive
- Chez Alex's

Tél: 21 31 85 84/ 97 44 14 14 Joncquet

- Lounge bar, Haie vive
- Bourbon Lounge, Avenue Steintmetz
- Le Chevalier, Guinkomey
- Le Tékè, Bénin Marina Hôtel
- Le C17, Hôtel du Port
- Le Cristal Palace, Joncquet
- 2001, Joncquet

Se divertir

Espaces culturels et bibliothèques

- Centre culturel français
- Espace Artisttik Africa
- Centre culturel chinois
- Centre culturel Américain
- Fondation Zinsou
- Médiathèque de la Diaspora
- Bibiothèque de l'ONU

Piscine, plage et espaces pour enfants

- Piscine de la Marina
- Piscine PLM Aledjo
- Piscine de l'Hôtel du Lac
- Piscine de l'Hôtel du Port
- Obama beach
- Bab's Doc
- Wadoo
- L'Auberge
- Dogbin
- Helvetica
- Magicland
- Magestic
- Ecole Jardin des Dillemmes

ANIMATIONS ET FETES

- Le festival du vodoun



Considéré comme le berceau du culte vodoun, ce dernier est une croyance authentiquement africaine qui reconnaît l'existence de l'être suprême, créateur de l'univers. Depuis quelques années, le Bénin célèbre d'ailleurs la fête des religions traditionnelles tous les 10 janvier de chaque année à Ouidah.

De multiples représentations traditionnelles ont lieu (vodoussi, zangbeto...)

- **Les fêtes régionales**

- Nikki et la fête de la Gani

- La fête des ignames à Savalou

- Le festival de Kétou

- FETOUDAS (International Film d'Entreprises Touristiques de Dassa

- Le Nonvitcha à Grand-Popo

- La fête internationale des christianistes célestes

Les jours fériés au Bénin

Jours	Dates
Nouvel an	01 Janvier
Fête du Vodoun	10 Janvier
Pâques	Variable
Lundi de Pâques	Variable
Ramadan	Variable
Tabaski	Variable
Ascension	Variable
Pentecôte	Variable
Lundi de pentecôte	Variable
Maouloud	Variable
Fête nationale	1 ^{er} Aout
Assomption	Variable
Fête de la Toussaint	1 ^{er} Novembre
Noel	25 Décembre

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Carnet de voyage**

- Nom officiel : République du Bénin
- Capitale Politique : Porto-novo
- Capitale économique : Cotonou
- Monnaie : Le Franc CFA (100 Francs CFA = 0,15 Euro - 1 Euro = 655,957 Francs CFA)
- Langue officielle : Le Français
- Fête nationale : Le 01 Août
- Visa et passeport obligatoire
- Santé: Traitement contre le paludisme et Vaccin contre la fièvre jaune obligatoire
Vaccin de l'hépatite B , Polio, fièvre typhoïde, méningite: recommandés
- Climat équatorial avec deux saisons pluvieuses et deux saisons sèches
Saisons touristiques:
 - au Nord: de Décembre à Juillet
 - au Sud: de Novembre à Mai

- **Banques et bureaux de change**



- Eco bank	21313069
- BIBE	21313618
- Financial bank	21313109
- Bank Of Africa	21313578
- Continental bank	21312424
- Diamond bank	21317927
- BCEAO	21312466
- SGBEE	
- Banque Sahelo-Sahalienn	

A savoir

Au Bénin, les banques sont ouvertes de 08h à 17h tous les jours ouvrables et de 08h à 12h les samedis.

- **Numéros utiles**

- Police-secours : 17
- Pompiers : 18
- Ambulances :21 30 17 60 /21 30 06 56
- Urgences CNHU :21 30 46 52
- SAMU :21 30 73 36
- CNHU : 21 30 01 55 /21 30 05 56
- Clinique Atinkanmey : 21 31 22 76
- Polyclinique des Cocotiers :21 30 14 20
- Clinique Mahouna :21 30 14 35
- Clinique ophtalmologique La Lumière : 21 30 40 92
- Clinique ORL Avicennes :21 31 00 97
- Laboratoire d'analyses médicales Toxi Labo : 21 32 16 80
- Centre de radiologie Sezo :21 30 02 68
- Hôpital St Jean de Dieu de Tanguieta :
- 23 83 00 11/ 23 83 00 10 /23 83 00 36

- **Consulats et ambassades**

- Allemagne (RFA) 21312976
- Rép Pop de Chine 21301292
- Etats Unis 21300650
- Rép de Cuba 21315297
- France 21300824
- Ghana 21300746
- Jamahirya Arabe Lybienne 21301353
- Niger 21305671
- Nigéria 21301142
- Fédération de Russie 21312834
- Egypte 21300842
- Danemark 21303663
- Pays Bas 21304153