

**Bienvenue au**

## **HIGH PERFORMANCE CAMP**

Vous profiterez de l'expérience de coaches diplômés et expérimentés qui,

avec **exigence et précision,**

vous enseigneront les fondamentaux.

Le staff proposera à chacun un travail personnalisé pour optimiser ses acquis techniques et améliorer ses qualités physiques selon son poste de jeu sans oublier...

... « les petits détails ».

Notre stage est adapté au niveau et à la motivation de chaque stagiaire.

### **Contacts :**

<http://larcaybasket.free.fr>

mail : [hpcamplarcay@gmail.com](mailto:hpcamplarcay@gmail.com)



02 47 28 96 82 Maryse  
02 47 27 21 13 Dessi

# **PROGRAMME**

Début du stage :  
**Le dimanche 11 avril à 13h**

## **Journée type**

### Le matin

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 9h00 - 9h30   | Accueil                    |
| 9h30 - 9h45   | Présentation de la journée |
| 9h45 - 10h45  | 1er entraînement           |
| 10h45 - 11h00 | Repos - Récupération       |
| 11h00 - 12h00 | 2ème entraînement          |

### PAUSE - REPAS

### L'après-midi

|               |                      |
|---------------|----------------------|
| 13h15 - 14h15 | 3ème entraînement    |
| 14h15 - 14h30 | Repos - Récupération |
| 14h30 - 16h45 | TOURNOI              |
| 17H00         | Fin de la journée    |

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_ Sexe : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_\_\_ Poste : \_\_\_\_\_

Taille : \_\_\_\_\_ Taille tee-shirt : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Le bulletin est à retourner à :

**Marie Luc MORINIERE**

au : 41 rue du val joli - 37270 Larcay.

avant le 10 mars 2010, (voir site pour nombre d'inscrits) dûment rempli et accompagné de :

*Pour les non licenciés:*

- Un certificat médical d'aptitude à la pratique du basket-ball en cours de validité.
- Une attestation d'assurance

*Pour les licenciés :*

- Une photocopie de la licence
- règlement : chèque à établir à l'ordre de A.S.L. - Basket avant le 31 mars  
possibilité de régler en 2 fois  
Chèques vacances ou coupons sport acceptés

**Tarif : 120 euros le stage**  
**(repas compris)**

## Parmi les activités proposées :

Tournoi

Concours  
1 contre 1

Concours  
3 points

Mini tournoi  
3 contre 3

## En fin de stage :

- Election du **MVP**
- Election de la meilleure progression
- Election des **ALL STAR TEAM**

## DE NOMBREUSES RÉCOMPENSES

- le plus jeune joueur.
- gagnant du concours de 3 points.
- gagnant du concours de 1/1

**Chaque stagiaire se verra offrir  
un diplôme, un tee-shirt,  
un sac à dos, une gourde  
et une chasuble.**

## Le staff technique de haut niveau

### Dessi Angelova

Internationale bulgare (270 sélections.)  
5 fois championne de Bulgarie.  
Meilleure joueuse bulgare de l'année 2004 .  
Équipe en LFB : Nice, Istres.  
Equipe en N1 : Istres, Temples sur Lot,  
Tours.  
Equipe en N2 : Feytiat, Temple sur lot,  
Tours.  
Brevet d'état 2ème degré.



### Albena Branzova

Internationale bulgare (250 sélections.)  
Florida International University.  
Championne de Hongrie, Brésil, Israël.  
2 fois finale four Euroleague.  
Meilleure joueuse bulgare 2008.  
Meilleure marqueuse en Euroleague 2002.  
Joueuse de WNBA à New York Liberty.



### Polina Tzekova

Internationale bulgare (350 sélections)  
En 1996, vainqueur de la coupe Ronchetti.  
En 1998-99 meilleure marqueuse et meilleure  
évolution de la ligue.  
MVP étrangère de la LFB Tarbes.  
En 1999-00 meilleure marqueuse, meilleure  
rebondeuse, meilleure évolution de la ligue.  
MVP étrangère de la LFB Tarbes.  
Championne WNBA avec Houston.  
Finaliste coupe de France, finaliste championnat de France  
avec Tarbes.



### Sébastien Nivet

Entraîneur adjoint de l'équipe première de  
Bourges(1998-2004) et responsable du  
centre de formation de Bourges  
Entraîneur d'Aix en Provence (LFB),  
Istres (N1), Tours (N1 et N2.)  
Brevet d'état 2ème degré.



Pour la première fois en Touraine, vous  
avez la possibilité de participer au



Ce stage de basket est organisé par  
le club de Larçay et animé par des  
Professionnels du Basket.

**Du Dimanche 11 avril  
au Jeudi 15 Avril 2010**

**Salle Roger Couderc à Larçay**

**Ouvert aux jeunes  
à partir des Benjamins jusqu'à 18 ans  
Filles et Garçons**

**Rex-Rotary**  
Système d'Impression



**A2R** Reprographie  
02 47 20 29 39

**ANIFAB** 06 78 15 78 51