

STAGE CARNET DE VOYAGE  
**AU GUATEMALA**

**DU 9 AU 24 MARS 2013**

**Animé par Cécile Filliette**

auteur de *Carnets de Voyages à créer soi-même* (éditions Dessain et Tolra)  
et animatrice d'ateliers depuis plus de 25 ans.

*« Réaliser un carnet de voyage, c'est poser du fini sur l'infini,  
de l'ampleur sur le minuscule, du sacré sur le profane et de l'amour sur l'indifférence »*



Prendre le temps de regarder avant de créer, apprendre en jouant des formes et des couleurs, traquer l'intime, l'insolite et découvrir un pays avec le regard émerveillé du peintre-voyageur. Chaque jour sera l'occasion d'évoluer dans les différents aspects de la technique et de l'expression en atelier et sur le motif. Nous explorerons toutes les techniques inhérentes à la réalisation d'un carnet de voyage : aquarelle, dessin, écriture, collage de nos cueillettes, composition des pages... De l'impression à l'expression. Du figuratif à l'abstraction. Du voyage à la création. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner ou peindre : une multitude de jeux pédagogiques viendront soutenir nos recherches !

**Ce stage étant particulièrement itinérant nous mettrons l'accent sur la pratique et les outils du dessin et de la pose de couleurs rapide (pochade, travaille à l'eau et à l'éponge, ect).**



## Circuit au Guatemala

REF. GPE **FILLIETTE**

DU 9 AU 24 MARS 2013

10 - 15 personnes

J1 Sam 09.03 / France / GUATEMALA-ANTIGUA



Accueil à l'aéroport de Guatemala et transfert à la ville coloniale d'Antigua Guatemala, arrivée et installation à l'hôtel.

J2 Dim 10.03 / ANTIGUA



**Petit-déjeuner.** C'est dans une atmosphère de rêve que vous marcherez pour découvrir les façades baroques (Eglise la Merced et l'ancienne Cathédrale), les ruines des cloîtres et couvents (couvent Las capuchinas), et une fabrique de jade. Vous visiterez par vous-mêmes cette très belle ville qui fut l'ancienne capitale du Guatemala sous le nom de Santiago de los Caballeros fondée en 1527. Antigua a cependant conservé un très fort patrimoine architectural. Ses rues pavées, ses églises, couvents, bâtiments et demeures de l'époque coloniale lui confèrent beaucoup de charme et l'ensemble a été inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco. Vous aurez tout le temps de faire vos repérages pour vous installer avec vos chevaux...

Logement, **dîner.**

## VOYAGER AUX COULEURS LATINES

J3 Lun 11.03 / ANTIGUA



### *Petit déjeuner*

Journée libre. Poursuite de votre découverte d'Antigua et séance de travail.  
*Déjeuner libre, Logement, dîner.*

J4 Mar 12.03 / ANTIGUA



### *Petit déjeuner*

**Excursion** à San Antonio Aguas Calientes réputé pour la qualité de ses tissus et halte dans une coopérative. **Déjeuner sur place** et séance de travail.  
*Logement, dîner libre dans le village.*

J4 Mer 13.03 / ANTIGUA / CHICHICASTENANGO



## VOYAGER AUX COULEURS LATINES

### **Petit déjeuner**

Dans la matinée, transfert à Chichicastenango, ce petit village a longtemps été la cachette de l'un des plus grands trésors du Guatemala, le Popol Vuh, bible des Indiens Quichés. Installation à votre hôtel. Vous aurez tout le temps d'assister aux préparatifs du marché qui a lieu tous les jeudis et tous les dimanches. C'est un moment intense où tout le village se transforme pour accueillir dès le lendemain matin à l'aube, tous les habitants de la région qui descendent des villages et collines environnant pour participer à l'un des marchés les plus colorés et typiques de toute l'Amérique Latine. Déjeuner libre. Séance de travail.

*Logement, dîner.*

### **J5 Jeu 14.03 / CHICHICASTENANGO / PANAJACHEL**



### **Petit déjeuner**

Jour d'affluence dans ce petit village perdu, où les régionaux arrivent par tous moyens : à pied, à cheval ou en bus.

Vous pourrez visiter l'église de Santo Tomás, où les indiens réalisent leurs cérémonies et rituels ancestraux. Promenade ensuite dans le plus grand marché d'artisanat d'Amérique Centrale, explosion de couleurs dans une authenticité miraculeusement préservée. Fin de matinée libre pour la promenade dans les rues du village. Déjeuner libre puis dans l'après-midi route vers Panajachel petit village cakchiquel situé au bord du Lac Atitlan, arrivée et installation à l'hôtel.

*Logement et Dîner.*

### **J6 Ven 15.03 / PANAJACHEL / SOLOLA / PANAJACHEL**



**Petit déjeuner.** En route pour la visite du marché de Solola (uniquement vendredi et mardi), Déjeuner libre dans cette petite ville pleine d'effervescence puis retour sur Panajachel et installation au bord du lac pour une séance de travail...

*Logement et Dîner.*

## VOYAGER AUX COULEURS LATINES

J7 Sam 16.03 / PANAJACHEL / LAC ATITLAN / PANAJACHEL



**Petit déjeuner** puis traversée du lac Atitlán, entouré de 3 majestueux volcans, jusqu'à San Juan la Lagu, la terre des indiens Zutuhiles. Visite de ce village authentique plein de traditions et de magie. Vous découvrirez l'histoire du village sur les muraux peints sur les façades des maisons. Visite de plusieurs associations de tisserandes qui utilisent des produits naturels et une pépinière de plantes médicinales utilisés par les habitants du village. **Déjeuner** organisé par un groupe de femmes du village. Retour à l'embarcadère et départ pour le village de San Antonio Palopo. Ses habitants sont d'origine Cakchiquel. Retour à Panajachel. *Logement, dîner libre dans le village.*

J8 Dim 17.03 / PANAJACHEL / COBAN



**Petit déjeuner**

Route vers la région de Coban, située au milieu de réserves naturelles et très connue par son exubérante végétation. Arrivée et installation à l'hôtel. Déjeuner libre en cours de route.

*Logement et Dîner.*

## VOYAGER AUX COULEURS LATINES

J9 Lun 18.03 / COBAN / SEMUC CHAMPEY / COBAN



### **Petit déjeuner**

Route vers Semuc Champey, situé dans une vallée avec des parois abruptes, entouré par des forêts tropicales humides. Il y a un pont de pierre calcaire de 300 de long sur lequel il y a plusieurs piscines naturelles de différentes tailles, remplis d'eau de source cristalline. **Panier repas** et séance de travail. Retour à Coban, logement.

*Diner libre dans le village.*

J10 Mar 19.03 / COBAN / CEIBAL / FLORES



### **Petit déjeuner**

Départ par une route de montagne en direction du village de Sayaxché. De là, embarquement sur les pirogues à moteur pour atteindre par le rio Pasión au milieu des mangroves le site archéologique de Ceibal. **Panier repas**. Puis retour en bateau et par la route vers Flores. Arrivée et installation à l'hôtel.

*Logement, dîner libre dans le village.*

## VOYAGER AUX COULEURS LATINES

**J11 Mer 20.03 / FLORES / YAXHA / FLORES**



**Petit-déjeuner.** Ce superbe site de grande taille (le troisième du Guatemala après El Mirador et Tikal) compte plus de 500 structures, dont quarante Stèles, treize autels, neuf temples-pyramide, deux terrains de jeu de balle et des Sacbeob qui relient les trois acropoles: centre, nord (appelée aussi Maler) et est. Le sommet du temple 216 offre la meilleure vue sur l'ensemble du site et le lac. **Déjeuner panier repas.** Vous aurez tout le temps de vous installer pour une séance de travail. *Logement, dîner libre dans le village.*

**J12 Jeudi 21.03 / FLORES / TIKAL / FLORES**



**Petit déjeuner,** puis départ vers le Parc National de Tikal, seul site au monde à être considéré Patrimoine culturel et Patrimoine naturel de l'Humanité. Découverte de la Plaza Mayor surveillée par les majestueux Temples (I et II) du Grand Jaguar et des Masques. Continuation à travers des sentiers en pleine jungle pour escalader le temple IV, d'où on contemple plus de 2000 ans d'histoire Maya. Après un **déjeuner typique** préparé sur les braises, dans ce superbe site protégé par l'UNESCO, retour à Flores. **Logement, dîner libre dans le village**

**J13 Ven 22.03 / FLORES / vol GUATEMALA / GUATEMALA CITY**

**Petit déjeuner**

Matinée libre pour dernière séance de travail au bord du lac de Peten Itza, **déjeuner libre**  
Vol vers Guatemala 17h00/18h00, arrivée à Guatemala et transfert et installation à l'hôtel.  
*Logement et Dîner*

**J14 Lun 23.03 / GUATEMALA OUT**

**Petit déjeuner**

Transfert aéroport

## VOYAGER AUX COULEURS LATINES

### **Coût :**

Animation : 350€

Adhésion à l'association : 25€ (si vous n'êtes pas adhérent)

Circuit sur la base de 10 participants : 2638€

sur la base de 12 participants : 2531€

sur la base de 15 participants : 2432€

### Comprenant :

Animation picturale de Cecile Filliette (environ 6h par jour)

Vol Paris-Guatemala city par AMERICAN AIRLINES

Logement en chambre double avec petit déjeuner dans les hôtels mentionnés ou similaires (supplément chambre individuelle : 395€ / réduction chambre triple : -49€)

Demi-pension : déjeuner J4, J7, J9, J10, J11, J12 / dîner sauf J2, J3, J5, J6, J8 et J13

Transferts en minibus climatisé selon le programme

Barque sur Le Lac Atitlan barque depuis Sayaxche jusqu'à Ceibal AR

### Ne comprenant pas :

Entrées et visites des sites

Boissons et dépenses personnelles

Pourboire aux chauffeurs

Transport J2, J3, J7

### **Hébergement :** à l'hôtel sur la base d'une demi-pension :

- Posada Hermano Pedro à Antigua / [www.hotelposadahermanopedro.com](http://www.hotelposadahermanopedro.com)

- Casa Rey à Chichicastenango

- Jardines del Lago à Panajachel / [www.jardinesdellago.com](http://www.jardinesdellago.com)

- Park hotel à Coban / [www.parkhotelresort.com](http://www.parkhotelresort.com)

- Del Patio à Flores / [www.caminoreal.com.gt](http://www.caminoreal.com.gt)

- Crowne Plaza à Guatemala

### **Inscription : mode d'emploi**

**1.** Me signaler votre inscription dès que votre décision est prise, les places étant limitées à 15 personnes.

M'envoyer un chèque d'acompte à l'animation de 200€

En cas de désistement 50% des arrhes seront retenues à plus de 40 jours avant le début du stage, la totalité des arrhes à moins de 40 jours du début du stage.

M'envoyer un chèque séparé d'adhésion à l'association de 25€ (si vous n'êtes pas adhérent) à l'adresse suivante :

*Association Métaforme*

*11 rue des haies 75020 Paris*

**2.** Vous inscrire auprès de **Cercle des vacances (avant fin octobre** pour garantir les vols proposés).

Un acompte de 1000€ vous sera demandé à l'inscription et le solde 40 jours avant le départ soit au plus tard le 27 janvier 2013.

Contact : Didier Sieradzki 01 40 15 15 11 / Line 01 40 15 15 11 (pour règlement)

4 rue Gamboust 75001 Paris Metro Pyramide & Opéra

[www.vacancesameriquelatine.com](http://www.vacancesameriquelatine.com)