



Les 4 saisons du « P'tit café »

EDITO

Dix ans de Centre Socioculturel dans le Barbezilien, qu'est-ce que cela veut dire ?

Fêter simplement et joyeusement les dix ans de notre Centre Social (le 12 juin à la salle des fêtes de Barret) est l'occasion de nous interroger aussi sur le sens de notre action au long de ces années, d'affiner et de préciser encore les moyens que nous employons pour la mener à bien.

Depuis dix ans, le Centre n'a cessé d'être Socioculturel : cela veut dire que sans désavouer un instant l'aide sociale urgente et nécessaire à certaines personnes dans la cité, il a toujours agi en privilégiant l'organisation sociale collective comme remède aux difficultés sociales individuelles, en favorisant notamment la formation et la qualification des personnes, qu'elles soient simples adhérentes au Centre, salariées de celui-ci ou bien encore bénévoles.

Depuis dix ans, le Centre n'a cessé d'être du Barbezilien, c'est à dire non pas attaché à un lieu précis, en l'occurrence la ville de Barbezieux, mais bien aux usagers d'un territoire, à un bassin de population. Ce bassin se superpose progressivement aujourd'hui, compte tenu de l'extension des activités du Centre, à celui de la Communauté de Communes des 3B.

La dynamique du Centre, le long de ces deux axes, a favorisé la clarté de son projet, soutenu dans son développement par les financements publics et la volonté d'élus locaux clairvoyants. Ce projet, reconnu dans sa pertinence parce que produit et conduit par des dizaines de bénévoles issus de la population, à tous les niveaux de l'organisation, eux-mêmes épaulés par les professionnels des secteurs, continue de se développer et d'entraîner la réflexion.

D'aucuns, devant ce développement, pourraient penser qu'aujourd'hui le Centre devrait continuer tranquillement et sans effort son existence. Il n'en est rien. En termes de besoins sociaux, l'actualité nous rappelle chaque jour qu'une augmentation importante de ces besoins est à prévoir à court terme. Dans le même temps, des financements semblent vouloir se tarir et des réglementations s'imposent de plus en plus, rigidifiant notre fonctionnement, freinant les capacités d'action. C'est donc maintenant qu'il devient plus nécessaire encore de continuer à agir et construire. Ensemble : population, élus, bénévoles, simples habitants du Barbezilien. Car c'est collectivement, tous rôles sociaux confondus, que notre société pourra défendre et réorganiser sa propre existence. Dans le respect de la devise de notre pays, chaque personne vivant sur le territoire peut contribuer, de manière démocratique, en participant au Centre, à construire une réponse appropriée aux difficultés qui surviennent.

François Guillet, Président du Centre Socioculturel

EN BREF

Vendredi 27 mars :

Sortie à la foire de Rouillac

Du 30 mars au 10 avril :

Bourse aux vêtements printemps/été. Une fois encore nous avons refusé du monde. Bonne mobilisation des bénévoles.

Vendredi 17 avril :

Dépayement au Centre avec un repas asiatique : rouleaux de printemps, poulet au caramel, riz et salade exotique.

Samedi 25 avril :

Sortie familles à Rochefort : article page 6

En soirée, repas malgache à St Hilaire organisé par l'association Perle Bourbon qui soutient une école à Madagascar. Cette année les dons serviront à fabriquer des fours solaires.

Les 18,19 et 20 mai :

Séjour pour quelques unes d'entre nous au Mont Saint Michel : article page 6

Vendredi 29 mai :

Repas au Centre : spaghettis bolognaise, salade verte, suivis d'une tarte au cassis et aux amandes réalisée par M.Thérèse, et des œufs au lait confectionnés par Michelle.

Denise B.

INSCRIVEZ-VOUS A LA NEWSLETTER DU BLOG

[Http://www.cscbarbezieux.org/](http://www.cscbarbezieux.org/)

Vous suivrez l'actualité du Centre
Vous serez **les premiers informés** des
ventes de **plants**
de **légumes**
de **plats**

et de toutes les nouveautés !

DES LECTEURS NOUS ÉCRIVENT

Témoignage d'une revenante



Le Centre Socioculturel du Barbezilien existe depuis 1999. Il s'adresse à des personnes de tout public, jeunes ou moins jeunes. Le principal objectif du centre est de mettre en relation des personnes.

1999- 2009. Nous fêtons l'existence du CSC. Dix ans. Pour un anniversaire de mariage, ce sont les noces d'étain (métal blanc, grisâtre, mal-léable). Mais le Centre Socioculturel n'est pas un couple, c'est un groupe d'hommes, de femmes et d'enfants.

Non, il ne faudra pas souffler les dix bougies, attendons d'en avoir davantage, le gâteau sera plus gros ! Et moi, qui suis venue pour la pre-

mière fois au mois de décembre 2002 au «P'tit café», et après une absence depuis 2004, me voici de retour depuis avril 2009.

Je suis littéralement émerveillée des résultats excellents que j'ai tout de suite constatés. Tout le monde semble satisfait, il se dégage une ambiance de calme, de détente, de cordialité. Toutes les relations sont simples, évidentes : on communique, on échange des idées. Ici, on ne s'éclate pas, on vient pour sortir, pour partager, échanger des idées, donner et recevoir.

Depuis 1999, la liste des activités s'allonge, l'imagination des bénévo-

les est toujours en travail. En 2002, nous étions une petite poignée : en 2009, nous devenons une importante collectivité.

Toute l'année, il se passe quelque chose, au numéro 3 rampe des Mobiles, à Barbezieux.

Bravo ! Tous mes compliments pour votre réussite!

Note : 20 sur 20

Appréciation : en progrès constants. Continuez.

-Je reviens-

Examineur : **Michelle P.**

ANNONCES...INFOS...

Nouvel élan pour l'atelier couture

L'atelier couture, c'est une quinzaine de dames, le mardi après-midi.

La bonne ambiance alterne avec la concentration sur son travail : le relookage des vêtements ou les objets de déco. Toutes sont très attentionnées pour bien faire.

Laurette, après un travail difficile nous dit : « Je suis fière de moi. ».

Voilà la récompense des animatrices.

Si vous êtes intéressé(e)s, rejoignez -nous le mardi après-midi au Centre !

Josette F.

Du changement dans le secteur famille.

Séverine Chabeauti, notre conseillère en économie sociale et familiale, attend un heureux événement et va donc nous quitter provisoirement.

C'est Dany Moreau, ancienne stagiaire que certains ont déjà pu apprécier, qui assurera le remplacement. Le secteur famille pourra donc continuer à vivre et à prospérer.

Vos fruits se perdent ?

Nous pouvons venir chez vous les ramasser afin de réaliser des confitures et autres préparations au profit du CSC.

Merci de téléphoner au 05 45 78 05 92

Nous recherchons un ou une bénévole pouvant accompagner et conseiller des novices en jardinage.

HISTOIRE LOCALE

NOUS VOICI MAINTENANT...

Rue du Limousin

Anciennement rue des Tours, elle part de la rue Marcel Jambon pour descendre jusqu'à la rue des Hautes Douves. Elle est située dans le plus ancien quartier de Barbezieux qui appartenait au seigneur François Michel Le Tellier, (1639, 1691) qui en effet, était limousin!

Ayant succédé à son père Michel Le Tellier, comme secrétaire d'État à la guerre, il obtint de Louis XIV que notre cité soit érigée en Marquisat, et il devint Marquis de Louvois.

Impasse du Limousin

Elle dessert les maisons ayant accès sur la rue du Limousin.

Place du Limousin

Cette petite place se trouve dans le même quartier, elle est traversée par la rue du Limousin.

Rue Louvois

Cette rue assez courte va de la rue St Mathias à la rue du Minage. On lui a attribué le nom du Marquis de Louvois, exécuteur de la révocation de l'Edit de Nantes (remplacé par l'Edit de Fontainebleau en 1655). Cette nouvelle loi retirait aux protestants tous les droits donnés par Henri IV en 1598. 250 000 sujets français émigrèrent en particulier en Allemagne, en Hollande et en Suisse. Le Marquis de Louvois fut disgracié en 1681. Aucune façade n'ouvre sur cette rue piétonnière



Chemin de Lussault

Ancien chemin privé reliant la rue du Cdt Fougerat à la rue Albert Bancheraud. Il traversait alors un terrain donnant accès à des jardins. La cession de propriété fut effectuée en juin 1914. Élargi à plusieurs reprises, ce chemin devint une rue avec des trottoirs et des maisons sur toute sa longueur.

Marie-France V

Quelques souvenirs de l'occupation 1940/1945

deuxième partie

Plus tard, avec mon père à Périgueux, nous étions assis à la terrasse d'un café. Les allemands arrivaient de partout, j'ai commencé à m'insurger, à parler fort. Papa a posé sa main sur la mienne et doucement m'a dit:

-Tais-toi, Paulette, tais-toi, ce n'est pas la bonne manière d'agir pour résister. En premier

lieu, savoir se taire et observer. Ces quelques mots m'ont fait réfléchir et je n'ai jamais raconté à mes parents mes « exploits » en zone occupée. Ma sœur Jeannine et moi avons trouvé du travail à Périgueux et nous logions chez une vieille demoiselle qui nous louait le rez-de-chaussée de son appartement. La cuisine était

commune.

Nos parents habitant à la campagne, nous ne manquions ni de légumes, ni d'œufs, aussi partageons nous nos repas avec la logeuse.

Ma sœur et moi allions à la Durantie presque chaque fin de semaine. Un jour, nous y avons rencontré Cousin Louis. D'où venait ce cousin ? Il ressem-

Quelques souvenirs de l'occupation (suite)

blait à un paysan comme moi à une reine. J'ai essayé de questionner mes parents, mais ils m'ont fait comprendre que c'était de l'indiscrétion. Je me suis donc tue, mais j'ai observé.

Un dimanche après-midi, Papa discutait avec cousin Louis dans la salle à manger. Moi, dans la pièce voisine, assise au bureau de mon père, j'écrivais. La porte entre les deux pièces était ouverte. La voix de mon père changea brusquement de ton. Tendant l'oreille j'entendis: « Ils arrivent! ». Un bruit de voiture. Cousin Louis passa dans la pièce où j'étais et se trouva ainsi coincé entre le mur, la porte et le bureau. A voix très basse et d'un ton impératif, il me dit :

-Continuez d'écrire, ne regardez ni à droite, ni à gauche, ne paniquez pas !

Je ne répondis pas. Impassible, je continuais d'écrire.

Puis des hommes entrèrent sans frapper dans la salle à manger.

-Bonjour, M. Drilhon, vous allez bien ?

- Bien, merci, messieurs, que me vaut l'honneur de votre visite ?

-Nous allons droit au but. Avez-vous reçu la visite de monsieur de La Bardonnie ? D'une voix enjouée, Papa répondit :

-Vous faites erreur messieurs, j'ai souvent la visite de M.de Lausun, propriétaire du domaine. Il faut bien que je lui rende des comptes sur la gestion de la propriété. Mais que viendrait faire ici M. de La Bardonnie ?

Nous ne vendons pas aux partisans. A moins qu'il fasse partie de ceux, qui, nombreux, viennent visiter cette ferme modèle. En tout cas, s'il est venu, il ne m'a pas donné son nom.

-M. Drilhon, s'il n'est pas venu, il viendra, il est dans les parages, il nous a été signalé. C'est un chef de la Résistance, il cherche des appuis partout. Voulez-vous nous aider ?

-Bien sûr, que faut-il faire ?

-Rien de compliqué. Quand il sera là, appelez ce numéro et dites seulement : « le colis est là ». Dix minutes après, nous arriverons.

-Bien messieurs, mais comment le reconnaître, ça m'étonnerait qu'il me donne son nom !

-Il est grand, rasé de près, de belle prestance, d'un langage châtié, un homme du monde... Pouvons-nous compter sur vous ?

-Bien sûr, messieurs, avec plaisir.

-Vous ne le regretterez pas. Dès que le colis sera livré, nous doterons vos filles d'une somme deF

-Pour chacune ! Mais elles sont quatre ! C'est une fortune !

-Oui, monsieur, et nous tiendrons notre promesse.

Mon père renchérit :

-S'il vous plaît, refaites-moi la description de cet homme, que je l'aie bien en tête.

Re description, puis:

-Vous avez une grande maison!

-Oui. Ici nous sommes dans la salle à manger. Là, sur ma droi-

te, la porte s'ouvre sur un grand couloir. Sur son côté gauche, une sorte de réserve. Plus loin, une porte s'ouvre sous des escaliers qui mènent au grenier. Celui-ci couvre toute la maison et aboutit au grenier à grains, qui lui, ouvre sur un hangar. A droite, toujours dans le couloir, une porte ouvre sur la cour arrière. Si nous avançons encore nous trouvons la cuisine, elle est assez grande elle aussi. Revenons à la salle à manger, une autre porte, c'est la chambre des garçons. Sur la gauche, là où vous voyez ma fille, c'est ma chambre qui fait aussi bureau. A la suite, la chambre des filles. Mais si vous voulez la voir, je peux vous y conduire. Vous venez messieurs?

-Non, inutile, c'est bien telle qu'elle nous a été décrite. Bien, nous allons partir. Nous comptons sur vous.

-Soyez sans crainte, je n'oublierai pas, j'ai bien noté le numéro à appeler.

Mon père les a accompagnés et n'est revenu que lorsque les voitures ont été parties. Il est même resté dehors un long moment avant d'entrer.

Enfin, il dit :

-Ils sont partis, vous pouvez sortir.

À suivre...

Paulette Lauber

ETE ACTIF : *Une alternative à l'été canapé.*

Ne pas passer les vacances avalé par son canapé, tout en regardant le « Tour de France » c'est ce que peut vous apporter l'**Été actif et Solidaire 2009** sur le territoire de la communauté de communes des 3B, qui va débiter le 6 juillet.

Comme tous les ans, le Centre socioculturel organise cette manifestation qui va durer jusqu'au 14 août. Cette année, 2 nouveautés au programme : Accrobranche et Spéléologie. La découverte de ces 2 activités va se faire avec l'association l'A.R.A.I.G.N.E.E. (de Ruffec) qui en plus d'encadrer des sports de pleine nature, apporte également aux participants une éducation à l'environnement. L'exploration arboricole ou souterraine est l'occasion de s'émerveiller tout en apprenant.

Selon les semaines, vous retrouverez bien sûr le tir à l'arc, le tennis de table, un stage de peinture et un autre de sculpture, du canoë kayak (à la demi-journée ou journée complète), du Qi Gong (variante de la gymnastique chinoise), de l'escalade. Sans oublier les randonnées découvertes avec Charente Nature et les semaines Multi-Beach au terrain

de rugby.

L'accueil libre de 16h à 20h au gymnase de la Gare est maintenu tout le long des 6 semaines d'activités.

L'été actif s'invite aussi au cinéma « le Club » à Barbezieux pour proposer des séances 1 mercredi sur 2 au tarif réduit de 3 Euros.

A ne surtout pas manquer : les 2 animations « Voie Verte » gratuites.

Ces deux journées se déroulent le long de la « Voie Verte » qui relie Barbezieux à Baignes :

La première, le 11 juillet de 10h à 18h : multiples animations sportives, repas le midi, entre Reignac et Baignes.

La seconde, le 08 août de 20h à 23h30 : spectacle déambulatoire avec la compagnie « Zygomatic » et des installations artistiques, entre Barbezieux et Reignac.

Les tarifs de l'été actif sont pour la plupart symboliques : de 0,50 centimes à 10 Euros (pour des journées complètes).

Car on oublie souvent qu'après le terme « actif » il y a le mot « solidaire ». En effet le but de cet événement est de permettre à



tous durant l'été de pratiquer une activité de loisir (sportive ou culturelle). Pouvoir se divertir et s'amuser même si ses moyens ne permettent pas de partir en vacances, voilà l'idée générale de « l'été actif et solidaire ». Les programmes seront à votre disposition fin juin.

VENEZ NOMBREUX et pensez à vous inscrire auprès de l'accueil du Centre Socioculturel avant chaque sortie.

SECTEUR ADOS : *Nouveau visage*

Arrivé fin janvier pour m'occuper des accueils jeunes de Baignes et Passirac, l'équipe m'a tout de suite donné les moyens de m'intégrer et de cerner les objectifs à atteindre.

L'ambiance est constante, même dans les moments difficiles.

La bonne entente avec Gaëtan nous a permis de réaliser des activités communes aux 3B et de faire se rencontrer les jeunes.

Même s'il m'a été difficile de m'habituer aux activités sportives (parfois très sportives !!), c'est un travail stimulant.

Les jeunes ont l'air de m'avoir accepté et les accueils se passent bien.

Le centre est un lieu où l'on peut s'exprimer et échanger en équipe et cela reste un privilège.

Christophe Lavaquaire

PREMIERE SORTIE FAMILLE

En route pour Rochefort

Deux minibus se dirigent vers Rochefort ce matin-là pour nous faire découvrir le chantier de l'Hermione qui avance petit à petit au fur et à mesure des rentrées d'argent: les travaux sont financés par les visiteurs venant admirer cette magnifique construction. On a reconstitué le bateau qu'avait le Marquis de La Fayette pour faire la traversée jusqu'en Amérique en 1780 : une cuisine, une salle à manger, la cale où on mettait les animaux, la nourriture, les canons...

Une fois terminé le bateau sera rempli d'eau pour tester son étanchéité. La mise à l'eau est prévue pour 2011. Les explications étaient

intéressantes.

Près de ce chantier, nous longeons le bâtiment de la Corderie Royale datant du XVII, tellement bien entretenu que cela nous donne envie d'y flâner et d'y admirer les pelouses et jardins l'entourant. Puis nous pique-niquons le long de la Charente où une aire de repos a été aménagée.

A 14h30, nous sommes attendus au musée des anciens métiers, situé à quelques 500 mètres de la Corderie. Dans ce lieu, ce fut l'émerveillement : le bar, la blanchisserie, le salon de coiffure, la boucherie, la teinturerie, l'atelier du photographe, le cabinet dentaire..., tout ce

que nous avons connu dans notre jeunesse a resurgi. Cent mètres carrés d'exposition où emballages cartonnés, matériel, plaques, panneaux publicitaires d'un autre temps s'offrent à notre vue. Que de souvenirs passent dans notre esprit pendant cette visite !

Puis, en fin d'après-midi, ce fut le retour vers Barbezieux. Tout le monde était satisfait de cette belle journée. Merci beaucoup aux deux chauffeurs bénévoles qui nous ont permis de faire cette sortie.

**Véronique G
Marie-Claude R.**

ESCAPADE AU MONT ST MICHEL



Nous sommes partis à neuf du « P'tit café » pendant trois jours avec le CSC de Roumazières, pour aller au Mont St Michel. Cette escapade a été orchestrée par Annabelle, responsable du Centre de Roumazières, dont sept membres sont venus avec nous.

Premier arrêt: visite d'Avranches, sa cathédrale, son parc floral avec une vue superbe sur le Mont St Michel

et sa baie. Puis, Villedieu les Poêles, la ville du cuivre et ses boutiques.

Le deuxième jour : le Mont St Michel. Quelques personnes ont grimpé jusqu'en haut pour visiter l'Abbaye. Les autres ont musardé à loisir parmi toutes ces merveilles. A midi nous avons déjeuné aux « Terrasses de la mère Poulard » d'où nous avons une vue magnifique sur la Baie.

Dernier jour : visite du Mont Dol, son moulin, ses légendes. Et pour finir : Cancale, la pointe de Grouin avec ses rochers sauvages et sa baie aux eaux turquoise, dignes de la Méditerranée.

De là, retour vers la Charente, la tête pleine d'images et de souvenirs inoubliables.

**Véronique G.
Marie-Thérèse T.**

Concilier gastronomie, gourmandise et santé le challenge de madame Desmortier notre diététicienne !



Elle nous apprend à tirer profit des aliments proposés à l'épicerie. Toute personne peut cuisiner pour ses enfants, vivre normalement et cela malgré un problème de santé (régime sans sel, sans sucre, cholestérol, embonpoint, allergies...).

Il est préconisé de toujours avoir une alimentation variée, de privilégier les fruits, les légumes, les aliments riches en protéines et pauvres en sucres rapides ou en graisses (surtout les graisses saturées).

Sa mission : nous faire redécouvrir les produits disponibles à l'épicerie, nous les présenter différemment pour mieux nous accompagner dans notre démarche.

Qu'elles soient exotiques, traditionnelles, familiales, rapides, sucrées, salées, les recettes proposées sont à la portée de tous, simples et pas chères .

Faire la cuisine, c'est avant tout faire ses courses et connaître les aliments de saison (moins chers) ou faire des découvertes. Les be-

soins nutritionnels ne sont pas les mêmes en hiver et en été. Les fruits et légumes de saison ne sont présents qu'une courte période de l'année, il faut donc en tirer le meilleur et surtout en optimiser les qualités gustatives.

Madame Desmortier nous explique quels sont les nutriments, les vitamines, les minéraux les plus intéressants des produits que nous allons cuisiner et déguster.

Nos habitudes de cuisinières ont évolué (moins de temps) c'est pourquoi toutes les recettes proposées sont originales, colorées et rapides.

Après nous avoir fait découvrir 4 recettes à base de poireaux, de bananes, madame Desmortier a décidé de nous proposer un aliment phare de l'hiver, la carotte :

- Carotte entrée,
- Carotte plat,
- Carotte dessert.

Comme à chaque rencontre, un petit quiz sur l'aliment nous permet de mesurer nos connaissances en terme de diététique mais aussi d'échanger, partager ou découvrir des préparations culinaires.

Viennent ensuite les recettes dont une réalisée sur place (tout le monde participe à l'élaboration du plat) : les bouchées aux

carottes.

Et les autres préparées par madame Desmortier :

- Flan de carottes au gingembre,
- Pain de carottes au fromage,
- Gâteau aux carottes.

Pendant la cuisson de notre préparation, nous faisons nos courses à l'épicerie solidaire où nous sommes vivement invitées à acheter des carottes afin de reproduire ce que nous venons de réaliser.

Ensuite nous retournons à la cuisine où nous pouvons déguster notre plat et ceux apportés par madame Desmortier. Mais c'est surtout le temps d'un débat sur et autour de la carotte.

C'est un moment de partage et d'échange important qui permet de faire tomber les a priori sur certains aliments.

En effet, ils sont tous nécessaires pour notre équilibre. Seules les façons de les préparer, de les cuisiner peuvent être à l'origine de certains problèmes de santé.

Brigitte F.

Dates à retenir :

11 juillet :

Journée Voie Verte : entre Baignes et Reignac
10h – 18h : GRATUIT
multiples activités ludiques et sportives.
Tout public.

8 août :

Soirée Voie Verte : entre Barbezieux et Reignac
19h – 22h : GRATUIT
Spectacles, musique, activités culturelles, pot de clôture. Tout public.

11 septembre :

Assemblée générale du CSC
À 18h45, au Centre de Loisirs rue L. Trarieux

Du 5 au 14 octobre :

Bourse aux vêtements automne/hiver
au Logis de Plaisance
Du 5 au 7 : Dépôt des vêtements
Les 9 et 10 : Vente
Le 14 : Restitution

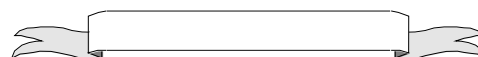
Recette concoctée à l'épicerie avec la diététicienne :

Velouté glacé de courgettes et petits pois

Ingrédients :

600 g de courgettes
250 g de petits pois écossés
1 pomme de terre
3 oignons
2 c à soupe d'huile
1 yaourt
Persil ou basilic, sel, poivre

Laver et couper les courgettes
Couper la P.d.T épluchée en cubes
En cocotte faire rissoler
les oignons émincés
Ajouter les cubes de P.d.Terre
les courgettes, petits pois, persil, sel,
poivre
Verser 1 litre d'eau bouillante et cuire
30mn
Mixer et ajouter le yaourt en fouettant
Mettre au frigo et consommer frais



PROCHAINE PARUTION

SEPTEMBRE 2009

