

LEGUMANIA

5ème édition

Une journée pour
la promotion des
fruits et légumes

Parce qu'il n'est
jamais trop tard
pour manger
sain et équilibré !



L'équipe du CSC de Barbezieux
se propose de vous les faire
apprécier et découvrir
sous un nouveau jour

Centre Socio-culturel du Barbezilien
05.45.78.05.92
www.cscbarbezieux.org

Avec la participation de :



Et avec la participation
financière de :



Ne pas jeter sur la voie publique

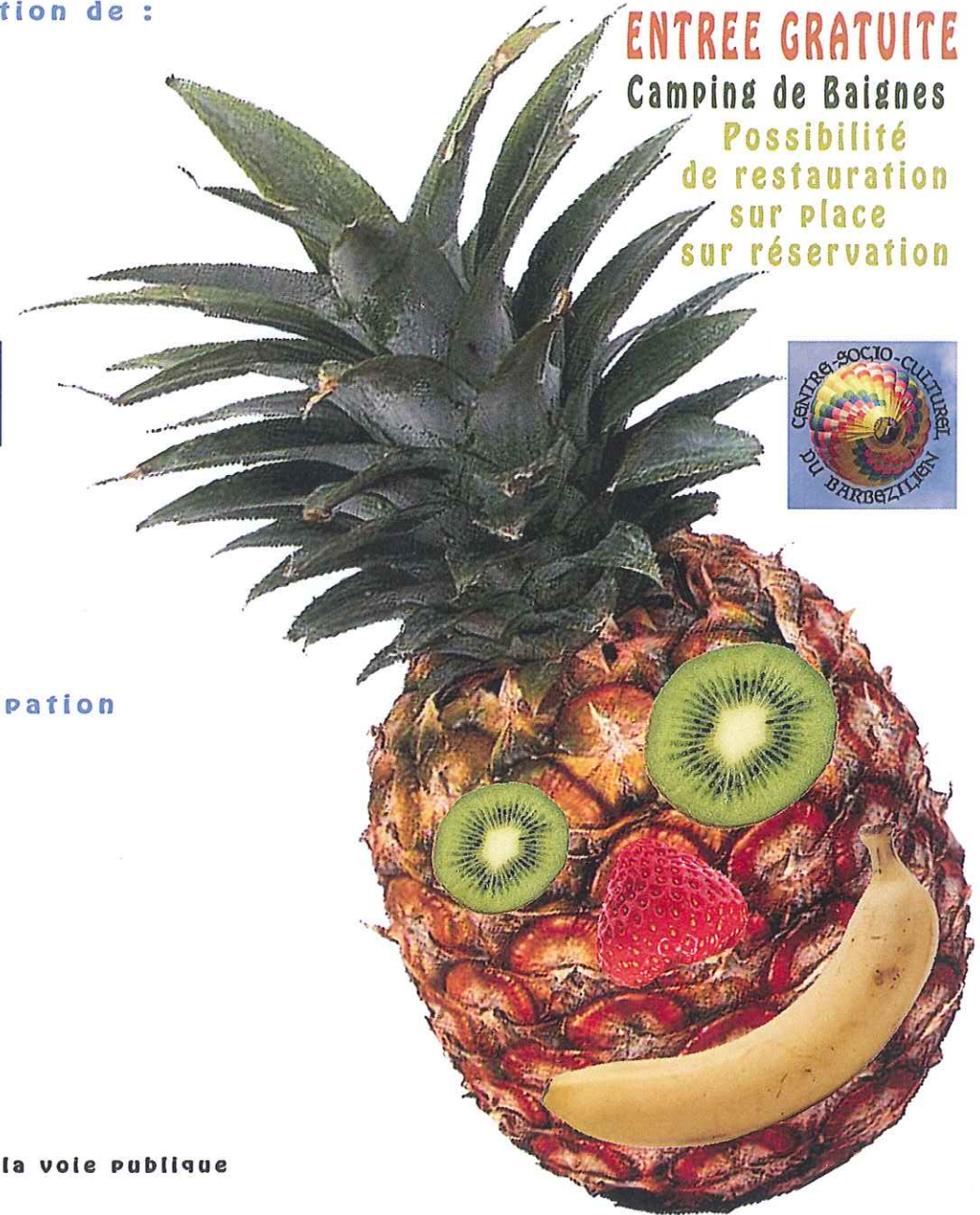
LEGUMANIA

Samedi 17 Septembre 2011 10h-17h

ENTREE GRATUITE

Camping de Baignes

Possibilité
de restauration
sur place
sur réservation



Légumania

Une journée pour la promotion des fruits et légumes. Parce qu'une bonne santé passe aussi par l'alimentation mais aussi par une activité physique.

L'équipe du CSC se propose de vous faire découvrir les fruits et légumes sous un nouveau jour.



ANIME PAR LE CHANTIER D'INSERTION

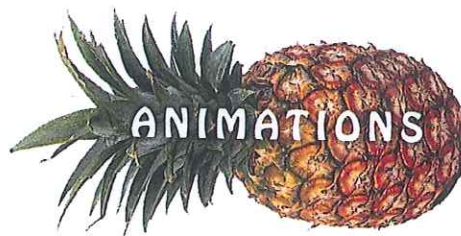
Vente de légumes et de plats à emporter



ANIME PAR LE SECTEUR JEUNESSE

Atelier de création «armes à légumes» avec le plasticien L.Braastad

Atelier d'images & web radio



Stand DIETETIQUE
Animé par Chantal Desmortier diététicienne

FABRICATION DE PAPIER A BASE DE VEGETAUX
Animé par Annie Sagne

INITIATION-DEMONSTRATION DE TAÏ-CHI
Animé par la section de l'Amicale Laïque de Barbezieux (14 à 15h)

INITIATION AU QI-GONG
Animé par Maggie Michel (10 à 11h)

SALADE DE MOTS
Animé par la médiathèque
Atelier lecture (10h30)
Atelier écriture (14h30)

RANDONNEE
Animé par les bénévoles (10 h)

STAND CALITOM
Information sur le tri sélectif



ANIME PAR LE SECTEUR FAMILLE

La Roue des fruits
Pause gourmande
Stand ANDES



ANIME PAR LE SECTEUR ENFANCE

Jeu du twister (6-12 ans)
Jeu de la marelle (3-5 ans)
Atelier pâtisserie



Un Spectacle animé par
La Cie des Temps Forts
(11h30 et 15h30)

&



Animation «Grimpe Arbre» par l'association Tik et Tak