

<p style="text-align: center;">Règlement Team compétition VTT XC « Pic Vert Team », Club VTT AVENTURE</p>

Piolenc le 30 novembre 2011

Article 1 - Objectifs

Le Team est ouvert aux jeunes motivés par la compétition et désireux de participer aux trophées UFOLEP et/ou FFC

Trophées XC visés (voir liste en Annexe A) :

Fédération UFOLEP.

- LE TROPHEE OXCITANE est un challenge qui se dispute sur plusieurs manches le dimanche matin, de fin Janvier à mi Mars, les courses ont lieu dans le Gard autour de Nîmes.
- LE TROPHEE MISTRAL CUP est un challenge qui se dispute sur plusieurs manches le dimanche matin, de mi-Janvier à fin Mars, les courses ont lieu majoritairement dans le Vaucluse, + quelques unes communes avec le Trophée Oxcitane.

Fédération FFC

- Le trophée ODANAK, réservé aux enfants de 6 à 16 ans, 9 manches du mois de Mai à Octobre organisées en région PACA, attention des déplacements plus importants sont à prévoir.
- Pour les fanas, et à partir de la catégorie Cadet :
 - o Le challenge de Provence, 9 manches du mois de Mars à Septembre
 - o Le Championnat et/ou la coupe de France

Nota : La liste prévisionnelle des dates des épreuves est jointe en Annexe A

Article 2 - But

Proposer aux jeunes une initiation à la compétition XC VTT, sans prise de tête dans une ambiance conviviale, mais avec persévérance et sérieux.

Pour éviter une trop grande disparité de niveau, et créer un groupe homogène, le nombre de participants est limité à 7-8, de minimes à cadets pour la première année.

Article 3 - Moyens mis en œuvre, entraînements

Le Team est rattaché au club VTT Aventure, mais avec un fonctionnement qui lui est propre. Plusieurs sections existent aujourd'hui au sein du club dans ce principe de fonctionnement, telles que la section marcheurs, la section grand raids, ...)

2 séances d'entraînement par semaine le Mercredi de 14h à 1630, spécifique, et le samedi idem école VTT de 14h à 17h30

S'il y a des problèmes ponctuels de disponibilité des encadrants, certains entraînements peuvent être communs avec la section ado rando du club.

Si problème de disponibilité personnelle de chacun pour les entraînements, il est nécessaire que les enfants effectuent seul une sortie VTT d'au moins 45 minutes en semaine, si possible !

Contenu des séances :

La technique VTT, l'amélioration des performances, échauffement, récupération, notions de mécanique, préparation et entretien de son VTT, respect des adversaires, convivialité, étirements en fin de séance.

Afin de rendre les sorties entraînements plus ludiques et moins routinières des points de rendez vous différents des lieux habituels donné par l'école VTT seront proposés au cours de l'année, dans le Gard, la Drome et le Vaucluse (Exemples de sites : Piolenc, Uchaux, Barry à Bollène, Saint-Alexandre, Valbonne à Saint Paulet, ...)

Article 4 – Adhésions

Les membres du Team doivent prendre obligatoirement :

- L'adhésion au club VTT Aventure, comprenant la licence FFCT,
- Une licence UFOLEP et/ou FFC (pas de classement sans licence sur les trophées),

Voir montant de l'adhésion FFCT + UFOLEP (ou FFC) en annexe A.

Les engagements sur les épreuves du trophée visé pourront en partie être pris en charge, sous réserve de la participation à l'ensemble des épreuves du(es) trophée(s) visé(s)

Article 5 – Tenue Team

Le port de la tenue du Team est obligatoire sur les épreuves (ensemble cuissard + maillot), ne serait-ce que par respect pour les sponsors, mais aussi pour marquer l'appartenance au Team.

Une participation est demandée aux coureurs pour la tenue du Team, le reste étant pris en charge, en partie par le club, et en partie par les sponsors. Voir montant de la participation en Annexe A.

PIC VERT TEAM

Article 6 – Obligations - Assiduité

Dans un souci de cohésion du groupe et de respect des encadrants, tous les participants faisant partie du TEAM s'engagent pour l'année :

- A participer régulièrement aux 2 séances d'entraînements hebdomadaires,
- A participer à au moins un des trophées cités à l'article 1 (lieux et dates en annexe A),
- A respecter au mieux les consignes de l'entraîneur à l'approche des compétitions,
- A prévenir l'encadrant sur leurs absences aux entraînements (lieu pouvant être aménagé en fonction des présents)
- A participer aux tâches :
 - o de mise en place du stand du Team sur les courses.
 - o de préparation des vélos avant et pendant les épreuves.

Le moniteur se garde le droit de refuser tout participant jugé inapte à la compétition VTT.

Toutes absences injustifiées et répétées aux séances d'entraînements ou aux courses, entraînera l'exclusion du Team.

Article 7 – Participation aux épreuves

Les engagements sur les épreuves pourront être centralisés par le Team, sous réserve de participation active de chacun (respect des dates pour la remise des éléments, ...)

Les déplacements sur les courses sont assurés par les parents, le covoiturage est conseillé. Un minimum d'implication des parents est nécessaire, se retrouver ensemble sur les compétitions est toujours sympa et convivial.

L'encadrement des enfants sur certaines randonnées selon disponibilité est possible, mais les compétitions seront toujours prioritaires.

Tenues obligatoires : Cuissard + Maillot manches courtes 30€ (15€ + 15)

Tenue facultative : Maillot manches longues 15€

Lu et approuvé (manuscrit) :

A Le

Parent :

Nom : Prénom :

Signature :

Mineur :

Nom : Prénom :

Signature :

Annexe A (Année 2011-2012)

Montant des cotisations

La cotisation club pour l'année 2011/2012 est fixée à 80€ (*) et comprend :

- une licence FFCT (obligatoire),
- une licence UFOLEP **et/ou** FFC (*).

() Nous sommes actuellement en attente d'une confirmation de la fédération UFOLEP qui nous obligerait à avoir un entraîneur formé UFOLEP (alors que Christian a une formation FFC). Cette formation complémentaire ne pouvant être prise en charge par le Team (pb coût et délai), nous obligerait, pour des questions d'assurance, à la prise de la licence FFC, ce qui porterait la cotisation globale à 110€.*

Montant des participations jeunes pour les tenues :

- Maillot manches courtes + cuissard : 30€ (obligatoire)
- Maillot manches longues : 15€

Montant des participations adultes pour les tenues :

- Maillot manches courtes + cuissard : 100€
- Maillot manches courtes : 50€
- Cuissard : 55€
- Maillot manches longues : 55€

Nota : La participation demandée aux jeunes du Team correspond à environ ¼ du prix réel des tenues, le reste étant pris en charge par le club, et par le financement apporté par les sponsors du Team. Pour les adultes accompagnants, les tenues seront vendues à prix coûtant (de ~55€ pour le maillot à ~70€ pour le cuissard)

Liste des dates prévisionnelles des épreuves 2012 par trophée :

Date	Lieu	Club Organisateur	Oxcitane (UFOLEP)	Mistral CUP (UFOLEP)	ODANAK (FFC)	Autre
15-01-2012	CARNOUX			X		
22-01-2012	CAVAILLON			X		
29-01-2012	LANGLADE	VTT Milhaud	X			
05-02-2012	COURTHEZON			X		Championnat départemental
12-02-2012	UCHAUD	Croc'sentiers Uchaud	X	X		
04-03-2012	CAVEIRAC	Caveirac VTT Club	X			
11-03-2012	POUZILHAC			X		
18-03-2012 (en attente)	BAGARD	EC Anduze	X			
25-03-2012	PIOLENC			X		Championnat régional
01-04-2012	BEAULIEU	TMB ST Aunes	X			
08-04-2012	CAVEIRAC	Caveirac VTT Club		X		
14-04-2012	Marseille	VC la Pomme			X	
01-05-2012	Les Taillades	VéloRoc Cavailon			X	
20-05-2012	Peymeinade (06)	CA de Peymeinade			X	
16-09-2012	St Bonnet en Champsaur 05 (?)	PJPC et Alti Bike			X	
29-09-2012	Marseille	Marseille VTT Passion			X	
07-10-2012	Istres	Istres Sport VTT			X	

Liens utiles :

http://runandbike.typepad.fr/bonnieux_run_and_bike/2011/11/mistral-vtt-cup-2012.html

(Seul trace internet pour le calendrier Mistral CUP qui reste à confirmer)

<http://oxcitane.fr/>

<http://www.tropheevttodanak.com> (à voir si calendrier définitif)