



Fédération française de cyclotourisme

le tourisme à vélo

Saison 2011-2012

ECOLE Cyclotouriste VTT de "VTT AVENTURE" Piolenc

Agrément F.F.C.T. n°09/202/12

Club affilié sous le n°06098 - Agrément Jeunesse et Sport n°84/2003/08

Le club **VTT Aventure** de Piolenc (84) propose une structure d'accueil destinée aux enfants, adolescents et jeunes de 7 à 18 ans. Elle a pour forme une école de cyclotourisme agréée par la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.). L'encadrement est assuré par des Moniteurs, des Initiateurs et des Animateurs fédéraux (brevets de la F.F.C.T.). L'école a pour objectifs l'initiation et la pratique du Vélo Tout Terrain de randonnée.

*Votre enfant est passionné de VTT ?
Il voudrait essayer mais n'est pas sûr de lui ?
Vous ne voulez pas l'inscrire "au hasard" ?*

Il peut participer gratuitement à 2 entraînements pour s'assurer de son choix. Il est assuré par le club en cas d'accident pendant ces deux séances, **à conditions d'avoir fourni l'autorisation parentale et la fiche sanitaire de liaison entièrement complétées.**

A la fin du second entraînement, vous devez fournir le dossier complet d'inscription afin que la demande de licence soit faite avant la troisième séance.

Les séances d'apprentissage et d'entraînement ont lieu le samedi après-midi, de 14h00 à 17h00. Durant les vacances scolaires, l'école peut faire relâche en fonction des calendriers des éducateurs. Des sorties à l'extérieur, demie journée, journée, week-end (ou plus durant les vacances scolaires) peuvent également être programmées et font partie intégrante de la formation.

L'école ne fournit pas les vélos et le port du casque est obligatoire.

Les documents nécessaires et indispensables à l'inscription (hormis la fiche d'information) sont les suivants :

- [Fiche d'information](#) : " [Présentation de l'école, des éducateurs et des objectifs](#)"
- [Autorisation parentale](#)
- [Demande de licence](#)
- Chèque (s) du montant de l'inscription, licence comprise.
- Chèque (s) pour l'achat de la tenue (la première année seulement)
- [Fiche sanitaire de liaison](#)
- Certificat médical (à faire établir chez votre médecin de famille)
- [Règlement intérieur de l'école signé \(parents et enfant\)](#)
- Copie de votre assurance RC
- 5 timbres tarif lettre.

Les formulaires (en bleu) peuvent vous être envoyés par mail sur simple demande.

La licence, qui est obligatoire, couvre la période du 1^{er} janvier au 31 décembre et comprend une assurance (responsabilité civile, défense/recours, accident corporel/rapatriement). Pour les nouveaux licenciés, la licence couvre en plus la période comprise entre la date de la demande et le 31 décembre de l'année en cours. Par exemple, une demande de licence faite le 12 septembre 2011 couvrira la période du 12 septembre 2011 au 31 décembre 2012.

ATTENTION :

N'envoyez pas de dossier d'inscription avant de vous être renseigné sur les places disponibles !

Le nombre de places est limité et nous devons refuser des enfants chaque année !

Nous limitons le nombre d'élèves par groupe afin d'assurer le meilleur encadrement et le meilleur enseignement possible aux enfants.

Les "élèves" sont répartis en plusieurs groupes en début d'année, en fonction de leur niveau de pratique et du nombre de formateurs disponibles tous les samedis. L'an passé, 80 enfants étaient inscrits et 5 groupes ont été formés, du débutant complet, au jeune à la recherche d'entraînement à la compétition. On ne tient, en principe, pas compte de l'âge des enfants pour la répartition dans les groupes.

Par son inscription à l'école, l'enfant s'engage à participer à tous les entraînements, sorties et séjours, organisés par l'équipe d'encadrement et prévus au calendrier, sauf cas de force majeure dûment justifié par ses parents.

Les éducateurs sont :

Joël Bousquet (Animateur)
Matthieu Brun (Initiateur)
Pascal Conty (Moniteur)
Lionel Fache (Initiateur)
Laurent Jullian (Initiateur)
Gérard Leroy (Moniteur)
Jean-Louis Lopez (Initiateur)
Patrice Mahé (Animateur)
Claude Mariette (Animateur)
Patrice Murzeau (Animateur)

Eric Burlet (Moniteur)
Béatrix Bernard-Esposito (Initiatrice)

Christian Bouscarle (Moniteur)
Geneviève Bouscarle (Initiatrice)

Un autre éducateur fait partie du club : Daniel Dulac (Initiateur)

Différentes activités, toutes dans la philosophie "cyclotourisme", sont proposées aux jeunes, et adaptées au niveau de chaque groupe :

- Technique : Maîtriser les éléments fondamentaux du pilotage pour franchir les obstacles ou les zones de terrains accidentés (freinage, contrôle du vélo, équilibre, descente raide, marche, saut, mauvaise adhérence, dévers, montée, franchissement, rivière, sable, cailloux, maniabilité...etc...)
- Psychologie : Mesurer la prise de risque pour choisir un comportement adapté à la situation et gérer le stress (autrement dit, oser faire le premier pas tout en restant conscient du risque...)
- Mécanique : Pouvoir régler, entretenir et réparer son vélo afin d'assurer sa sécurité et son autonomie (nettoyage, réglages courants, contrôles, réparations simples... et plus avancées...)
- Physique : Gérer un effort de longue durée sur tous types de terrains (randonnées de 5, 10, 20, 30, 40 kms ou plus, selon l'âge et les affinités...)
- Orientation : Utiliser différents outils pour préparer un itinéraire, se guider et se repérer (lecture de carte, boussole, repérage dans le milieu naturel...)
- Environnement : Connaître et comprendre les milieux naturels pour mieux les préserver (quelques espèces végétales (voire animales) courantes, terrains divers, exploitation des sols...)
- Culture et tourisme : Découvrir le patrimoine culturel et historique local.
- Sécurité : Assurer sa propre sécurité et celle des autres en respectant les règles de cohabitation sur un même espace (déplacement en groupe, respect des règles et du code de la route...)
- Vie en groupe : s'insérer au sein d'un groupe, respecter et être respecté des autres, apprendre la vie en communauté, la courtoisie, l'entraide...

Le matériel nécessaire pour la pratique de l'activité est le suivant :

- Matériel obligatoire :
 - Un vrai VTT adapté à la taille de l'enfant et en parfait état de marche (Les éducateurs peuvent vous conseiller à ce sujet).
 - Un Casque (norme CE) réglé à la taille de l'enfant et en parfait état.
 - Un petit sac à dos, si possible avec "poche à eau", genre Camel bag.
 - Une paire de chaussures de sport (semelle non lisse) ou chaussures VTT à cales.
 - Une poche à eau dans le sac à dos ou un bidon avec porte bidon fixé sur le vélo.
 - De l'eau (1 à 2 litres selon la saison) pour boire avant, pendant et après l'effort !
 - Un en-cas (indispensable !)
 - Barre de céréales, fruits secs, pâtes de fruits... selon les goûts
 - Ne jamais partir le ventre vide, surtout pour les randonnées effectuées le matin !
 - Une mini-trousse de réparation :
 - 2 démonte pneus
 - une chambre à air (taille et valve adaptées au vélo)
 - une pompe.
- Matériel fortement recommandé pour la sécurité et le confort de l'enfant :
 - Une paire de gants de vélo
 - Gants légers ou mitaines pour l'été (Protection en cas de chute et pour éviter les ampoules)
 - Gants chauds pour l'hiver (Ce sont les mains qui craignent le plus le froid car elles ne bougent guère...)
 - Une paire de lunettes de vélo
 - Pour se protéger contre les insectes, les branches et éventuellement le soleil.
 - Attention des lunettes foncées peuvent gêner la visibilité en sous bois en l'absence de soleil.
 - Un coupe-vent léger (dans le sac à dos)
- Matériel non indispensable (mais bien pratique quand même...) :
 - Un compteur (le plus simple, avec fil, est suffisant)
 - Une Boussole (une vraie boussole plaquette, utilisée ponctuellement)

Les éducateurs pourront vous conseiller utilement pour tout le matériel nécessaire

Site de VTT Aventure : <http://www.vtt-aventure.asso.fr/>

Blog de l'école VTT : www.ecolevttaventure84.net

A consulter sur le blog :

- Règlement intérieur de l'école
- Organigramme de l'école
- Trombinoscope
- Calendrier du trimestre en cours pour chaque groupe
- Petites Annonces (VTT, pièces, accessoires et habillement vélo uniquement)
- Programme et résultats des compétitions auxquelles participent certains jeunes
- Liens utiles
- Albums photos
- Articles réguliers sur les activités de l'école
- Informations urgentes

Contact : La Présidente du club : presidentevttaventurepiolenc@sfr.fr
Le Secrétaire du club : vtt.aventurepiolenc@sfr.fr
Le responsable de l'école : ecolevttaventure84@laposte.net