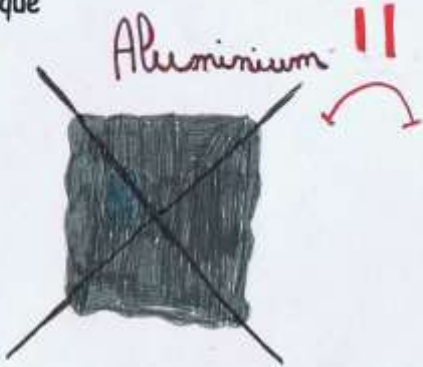
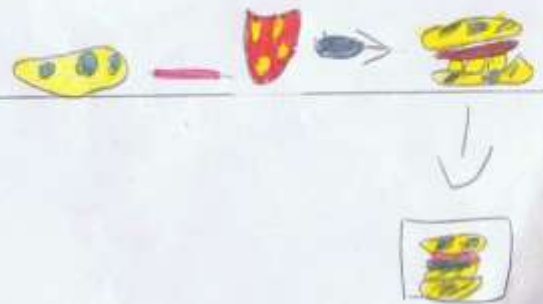
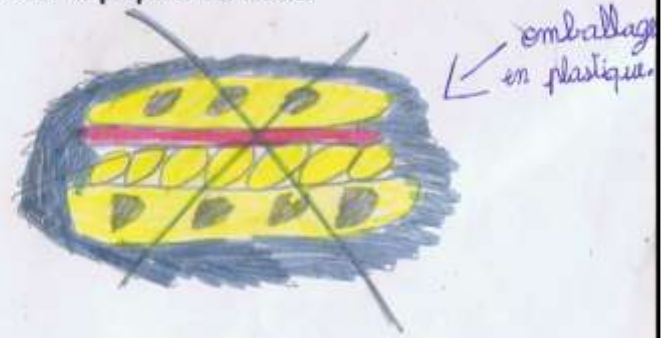


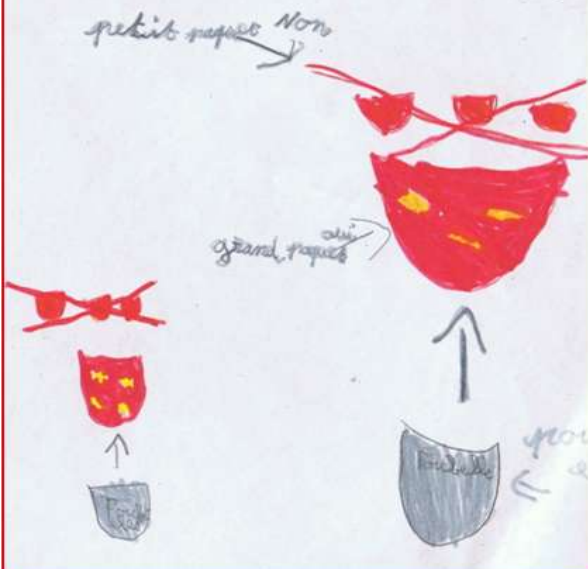
*Eviter le papier alu. et privilégier les boîtes en plastique



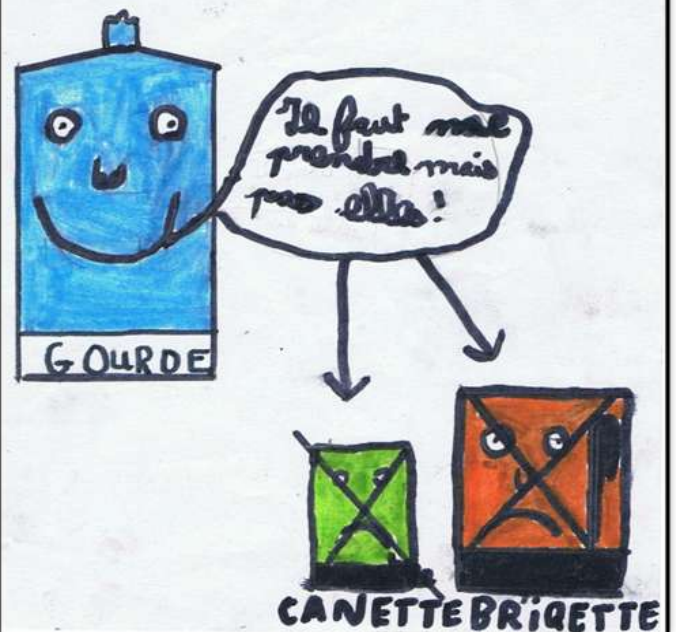
*Eviter les sandwichs ou salades préparées, si possible les préparer soi-même.



*Acheter un grand paquet de chips plutôt que des petits, puis s'en servir comme poubelle.

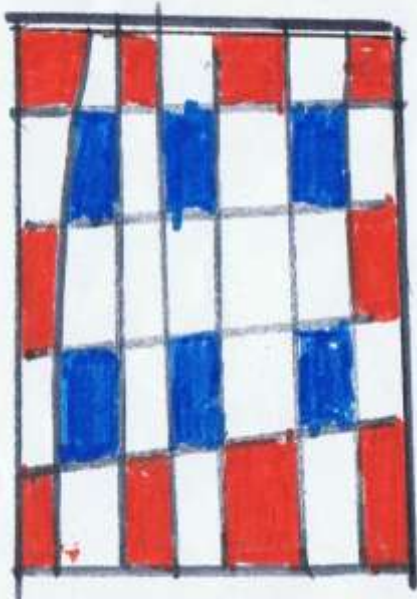


*Eviter les canettes et les briquettes, prendre une gourde d'eau



PIQUE-NIQUE

*Utiliser une serviette en tissu



*Privilégier les légumes de saison

HIVER



Endives

PRINTEMPS



Asperges

ETE



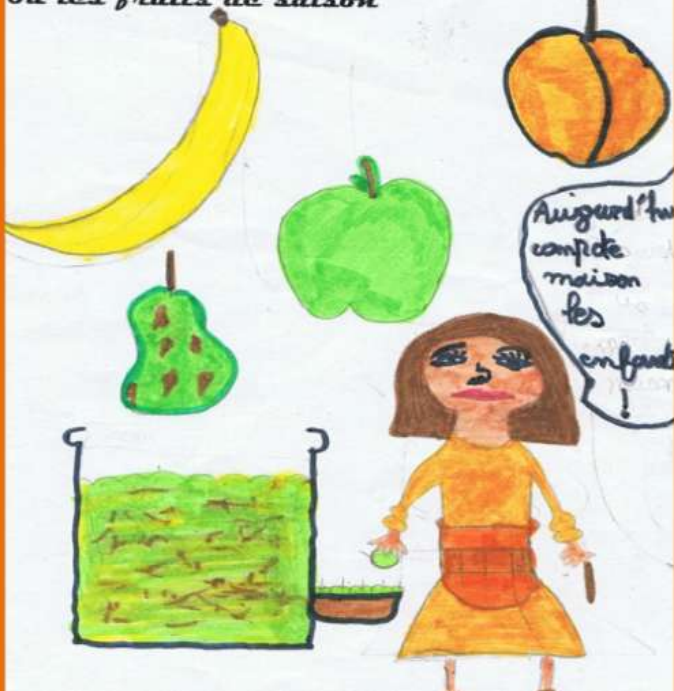
tomates

AUTOMNE



Citrouille

*Privilégier les compotes maison
ou les fruits de saison



*Prendre des couverts réutilisables

