

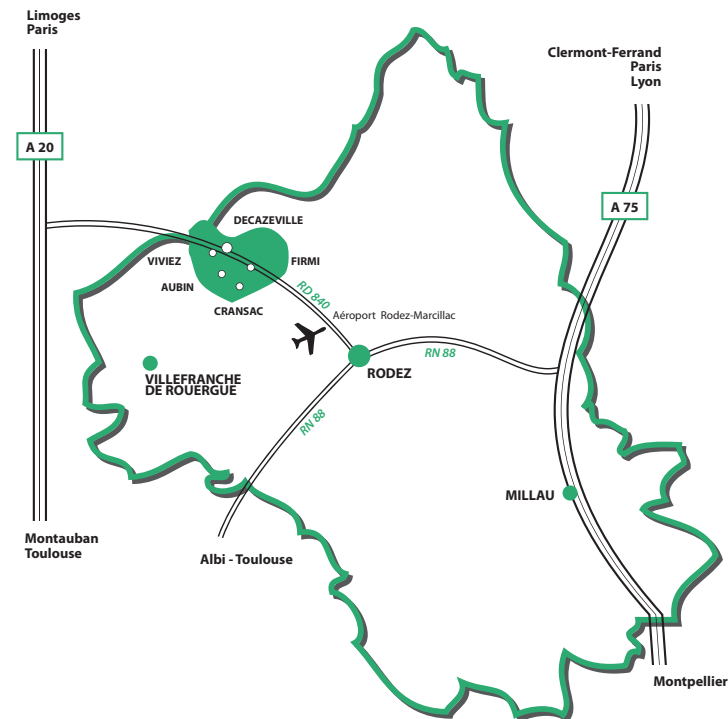


Bulletin individuel d'inscription

à renvoyer avant le samedi 03/07/2010

à l'adresse suivante :

Jean-Claude GARCIA
6 rue des châlets - 12110 VIVIEZ



Tourisme



Carrefour des contrastes, le Bassin Decazeville Aubin est une invitation à la découverte, à la détente, aux plaisirs de la table, à la convivialité, à l'authenticité. Point de convergence des régions Midi Pyrénées et Auvergne, ce territoire, situé à l'ouest du département de l'Aveyron, allie les richesses du passé industriel et minier et les charmes d'une nature authentique.

Au gré de vos envies, ouvrez l'éventail des siècles ! Cette région a connu un essor minier important avec l'exploitation du charbon entraînant une épopée industrielle. Découvrez l'histoire d'un territoire, l'histoire des hommes, l'histoire des paysages ! Suivez le fil du temps, le fil de la vie...



Dans notre Bassin, la convivialité et les plaisirs gustatifs sont au rendez-vous ! Les marchés, les animations, les produits du terroir et le savoir-faire agro-alimentaire révèlent un art de vivre et un sens de l'hospitalité que les gens d'ici vous invitent à partager.



Partez à la rencontre d'un territoire atypique, changez de rythme, plongez dans le bien être, retrouvez l'histoire des hommes.



A PROXIMITÉ

Conques, Villefranche de Rouergue, Najac, la Vallée du Lot...

HÉBERGEMENT POSSIBLE :

Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme de Decazeville au 05 65 43 18 36 ou par courriel : officetourismedecazeville@wanadoo.fr

Infos pratiques

PARTICIPATION :

Épreuves ouvertes à tous les coureurs et randonneurs, licenciés ou non. Licence ou certificat médical obligatoire.

INSCRIPTION - RETRAIT DES DOSSARDS :

Samedi 3 juillet de 16h à 19h et Dimanche 4 Juillet de 7h30 à 8h45 à l'espace Le Laminoir à Decazeville.

DÉPART ET ARRIVÉE :

Départ des deux courses à 9h à l'espace Le Laminoir à Decazeville.

CLASSEMENT INDIVIDUEL :

Scratch et par catégorie. Envoi à chaque participant du journal «La Dépêche du Midi» avec classement complet.

CÉRÉMONIE D'APRÈS COURSE :

11h - 12h15 : Remise des trophées avec danses andalouses.

12h15 : Apéritif.

12h45 : Repas. Au menu : melon et jambon de pays, aligot et confit de canard, pâtisserie, café, vin de pays rosé et rouge.

13h15 : Tirage de la tombola.

14h : Place aux animations musicales.

SERVICES MÉDICAUX ET SÉCURITÉ :

2 médecins, 6 secouristes et pompiers, 3 kinésithérapeutes, 1 pédicure podologue, 1 ambulance, 70 bénévoles (signaleurs, ravitaillements, contrôleurs).

INTENDANCE :

Plusieurs ravitaillements au fil des courses.

Douches hommes/femmes séparées.

CONTACTS :

JOG12 - Jean-Claude GARCIA au 05 65 63 16 05 ou 06 83 58 21 68
Site : www.jog12.com - Mail : contact@jog12.com



proposées par
les anciens organisateurs
de la course
de la Vallée du Lot à Livinhac



Bassin Decazeville Aubin (12)

1ère course nature
(15km et 10km + rando)

1ère course route
(10km départ de Decazeville)

Dimanche 4
Juillet 2010 à 9h



Course Nature

Parcours en boucle : 15km



Au départ de l'espace du Laminoir, vous vous élancerez vers la Découverte de Lassale, ancienne mine à ciel ouvert. Vous longerez le dernier chevalement du Bassin, vestige du passé minier.

Une première montée vous conduira au sommet de la Découverte dominant le lac avec une vue remarquable sur Decazeville.

La course se poursuivra alors en plein cœur du parc intercommunal pour déboucher sur la Découverte de Nauquières. Après une longue descente, vous entrerez dans la forêt de la Vaysse pour quelques kilomètres ombragés. Vous traverserez ainsi la plus grande forêt de robiniers d'Europe, rejoindrez ensuite le cynodrome et le centre équestre puis descendrez pour atteindre le centre thermal de la Chaîne du soleil dont l'architecture ne manquera pas de vous émerveiller.



© Gilles Tordjeman

Après un passage merveilleux devant l'arbo-retum et son charmant étang, vous sortirez de la forêt pour rejoindre le sommet de la Découverte de Lassale. Vous descendrez ce site grandiose pour rejoindre l'espace du Laminoir où s'achèvera la course pour céder la place à un repas convivial.



Parcours en boucle : 10km

Même départ que la course 15km, mais au sommet de la Découverte, un parcours agréable présentant peu de difficultés, conduira les coureurs et les randonneurs sur la bordure haute du site réhabilité, empruntant une allée ombragée puis un chemin découvert avant de redescendre vers le lac et l'arrivée.

Bassin Decazeville Aubin

**Dimanche 4
Juillet 2010 à 9h**

Challenge Groupama Aveyron



ouvert aux randonneurs

Course route

Parcours en boucle : 10km

Au départ du Laminoir, vous partirez à la découverte de la ville de Decazeville. Après un passage devant la mairie à l'architecture surprenante, vous découvrirez l'église Notre Dame qui abrite un trésor artistique : le chemin de croix de Gustave Moreau, classé Monument Historique.



ouvert aux handisports



Récompenses

- 1 trophée + 1 lot aux 3 premiers (H-F) de chaque course
- 1 trophée au 1er de chaque catégorie
- 1 trophée au club le plus représenté
 - 1 cadeau surprise pour tous

Tombola

Valeur de 4000 €

4 séjours à gagner

Les Baléares en pension complète, TV, VTT...

Animations

Pauses musicales

Danses andalouses

par les Mariposas

Rues animées

Animations organisées par l'Office de Tourisme de Decazeville

Bulletin d'inscription



Un bulletin par coureur/randonneur

Nom :
 Prénom :
 Adresse :
 Code postal : Ville :
 Tél :
 Email :
 Date de Naissance :
 Club ou association :
 N° de licence (obligatoire) :

Remettre une photocopie

en gris cadre réversé aux organisateurs

Inscription le jour de la course	+2€	N° du dossard
Course nature - 15km	9€	
Course route - 10 km	8€	
Course nature - 10km	8€	
Randonnée nature - 10km	8€	
Repas coureur ou randonneur	10€	
Repas accompagnateur adulte	12 €	Catégorie d'âge
Repas accompagnateur enfant	9€	
Montant à régler par chèque		

Paiement par chèque à l'ordre de JOG 12

Pour les non-licenciés : remettre un certificat médical obligatoire datant de moins d'1 an avec la mention **"aucune contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition"**.

Pour les mineurs : remettre une autorisation des parents ou tuteurs
Attention : Sur non présentation du certificat médical, l'organisation refusera le dossard !

"Je dégage les organisateurs et bénévoles de toute responsabilité en cas d'accident de toute nature survenu avant, pendant et après l'épreuve, et j'autorise la publication de mes photos dans la presse ou sur le site de JOG12"

Date : Signature :

A retourner

avant le samedi 03/07/2010 à l'adresse suivante :

Jean-Claude GARCIA
 6 rue des châlets - 12110 VIVIEZ

Imprimé sur papier PEFC et avec le label Imprim'Vert - Ne pas jeter sur la voie publique

