



Initiation et perfectionnement à la pratique de l'alpinisme

jeudi 2 juin, vendredi 3 juin
samedi 4 juin 2011

375 €

Encadrement.
Hébergement
en ½ pension.
Remontées
mécaniques

Chamonix (Massifs : Aiguilles rouges et Aiguille du midi)

Pré-requis :

Etre adhérent FFME - adulte (Licence fédérale annuelle obligatoire).
Evoluer en escalade dans un niveau : 5b en tête.

Hébergement et repas :

En gîte sur Chamonix (chambres collectives et ½ pension). Pique-niques de midi à prévoir (Possibilité de faire des achats chaque soir dans les commerces de la ville). Sac de couchage et/ou draps obligatoires pour le gîte.

Déplacements pour se rendre au stage :

Co-voiturage à organiser selon le lieu de départ des différents stagiaires.
Accueil possible en gare ferroviaire ou routière de Chamonix.

Matériel à prévoir :

- Matériel d'alpinisme personnel : Petit sac à dos (27 ou 30 litres), baudrier, système d'assurage, cordelettes pour l'auto-assurage, 1 ou 2 sangles, quelques mousquetons à vis, dégaines ou quelques mousquetons, piolet, crampons, casque, chaussons d'escalade et chaussures de montagne cramponnables ...etc...). Une partie du matériel peut être loué, contactez-nous.
- Vêtements de saison à évaluer en fonction des prévisions météo.

Objectifs :

- Pratiquer (premier ou second de cordée) une course d'arêtes et une course de neige, de niveau PD à AD selon le niveau des stagiaires inscrits. Acquérir et approfondir les bons réflexes pour une pratique en sécurité.
- Apprendre et pratiquer des techniques d'auto-sauvetage, et de déblocage ou d'accompagnement d'un blessé léger en falaise.

Encadrement :



Tanguy
TROCQ
Initiateur
alpinisme
et escalade



Philippe
COUTAZ
Instructeur
alpinisme
et escalade



Denis
MILLET
Initiateur
alpinisme
et escalade

Nombre de stagiaires :

5 stagiaires

Organisateur :

Comité Départemental FFME de l'Ain
141 rue du Thou
Les Grands Communaux
01330 Villars-lès-Dombes

Contact organisation :

ffme01.formation@free.fr 06.31.96.59.07

