

WEEK-END ESCALADE DANS LES ARAVIS

Dates : du **samedi 28 au dimanche 29 mai 2011**

Lieu : Secteur de La Clusaz (à environ 2 h de route de St Priest)

Niveau demandé pour s'inscrire : passeport

Organisateurs :

- **Cécile Menu** tél : 06 76 81 69 71 (entre 17 h 30 et 21 h de préférence)
- **Laurent Doumenc** tél : 06 09 94 46 85 (entre 19 h et 21 h de préférence)
- Notre email : doumenu@orange.fr

Date limite d'inscription : vendredi 20 mai 2011

⇒ *Nous contacterons les inscrits par mail ou téléphone pour finaliser l'organisation.*

Hébergement et restauration :

- Camping « le Tréjeux » à Thônes (compter environ 10 euros pour une voiture, une tente et 2 personnes)
- Pique-nique de midi tirés du sac
- Repas de samedi soir : pizzeria ou crêperie ou au camping
- petit-déjeuner de dimanche : au camping

⇒ Chacun prévoit le nécessaire.

Programme prévisionnel :

⇒ *Ce programme sera réadapté si nécessaire en fonction de la météo et du niveau du groupe.*

- Départ le samedi **25/05 à 8 h du parking de la maison des associations** de St Priest
- **Samedi** : Déjeuner et montage des tentes au camping – escalade (et révisions : relais – rappel - ... pour ceux qui le souhaiteraient) à l'école d'escalade de la Culaz (1 500 m d'altitude - 5 mn de marche d'approche – 58 voies du 3 au 7b) ou du col des Aravis (1 500 m d'altitude - 20 mn de marche d'approche – 97 voies du 3 au 7c)
- **Dimanche** : démontage des tentes et rangement – escalade à l'école d'escalade du col de la Colombière (1 800 m d'altitude - voies de une à plusieurs longueurs encore de tous niveaux – environ env. 40 mn de marche d'approche)
- Retour le dimanche **26/05 vers 20 h.**

Matériel :

Votre matériel personnel d'escalade sans oublier un **casque**, un machard, une longe.

Votre gourde (2 plutôt qu'une !) – un coupe-vent et une petite laine – crème solaire

A noter qu'en cas de prévision météo mauvaise, nous proposerons de nous retrouver à la salle d'escalade « le Mur de Lyon » le dimanche matin vers 11 h pour 3 – 4 h de grimpe (entrée payante) – les inscrits seront contactés...