

## PROGRAMME SALON ENERGIE HABITAT 2009

### ATELIERS ESPACE BIEN - ETRE

#### VENDREDI 20 MARS 2009

Heures	Intervenants	Thème
14 - 15 h	NICOLE ROLLI	Bien Etre dans la maison par les pierres
15 - 16 h	Marie Odile LOHNER	Pôle Alimentation : Graines germées
16 - 17 h	LUC BAUMANN	Pôle Corps : Relaxation
	NICOLE ROLLI	Relaxation avec la Labradorite
17 - 18 h	LUC BAUMANN	Pôle Corps : Auto massage, massage des mains
18 - 19 h	DOMINIQUE MATHIS	Pôle Corps :

#### SAMEDI 21 MARS 2009

11 - 12 h	DOMINIQUE MATHIS	
	NICOLE ROLLI	Connaissance de la Pierre de Chemin de Vie
12 - 13 h	Marie Odile LOHNER	Pôle Alimentation : Graines germées
13 - 14 h	LUC BAUMANN	Pôle Corps : Qi Gong, Do In, Auto massage
14 - 15 H	NICOLE ROLLI	Bien Etre dans la maison par les pierres
15 - 16 h	DOMINIQUE MATHIS	
16 - 17 h	LUC BAUMANN	Pôle Corps : Détente du dos sur chaise
	NICOLE ROLLI	Relaxation avec la Labradorite
17 - 18 h	LUC BAUMANN	Pôle Corps : Relaxation
18 - 19 h	DOMINIQUE MATHIS	

PLENITUDE ASSOCIATION

28 Grand'rue 68140 Munster

Tél. 03 89 77 00 30 - Fax 03 89 77 02 05

**DIMANCHE 22 MARS 2009**

11 - 12 h	DOMINIQUE MATHIS	
	NICOLE ROLLI	Connaissance de la Pierre de Chemin de Vie
12 - 13 h	Marie Odile LOHNER	Pôle Alimentation : Graines germées
13 - 14 h	ASAKO TAKAHASHI	Pôle Corps : Tai Ji
14 - 15 h	ALINE AYRAULT-LE TANTER	Conférence - atelier Constellation familiale 2h
	NICOLE ROLLI	Bien Etre dans la maison par les pierres
15 - 16 h	DOMINIQUE MATHIS	Sauf si activité constellation familiales
16 - 17 h	ASAKO TAKAHASHI	Pôle Corps : Tai Ji
	NICOLE ROLLI	Relaxation avec la Labradorite
17 - 18 h	DOMINIQUE MATHIS	

**LUNDI 23 MARS 2009**

11 - 12 h	DOMINIQUE MATHIS	
	NICOLE ROLLI	Connaissance de la Pierre de Chemin de Vie
12 - 13 h	ASAKO TAKAHASHI	Pôle Corps : Tai Ji
13 - 14 h	Marie Odile LOHNER	Pôle Alimentation : Graines germées
14 - 15 h	ASAKO TAKAHASHI	Pôle Corps : Tai Ji
15 - 16 h	DOMINIQUE MATHIS	
	NICOLE ROLLI	Bien Etre dans la maison par les pierres

**PROGRAMME SALON ENERGIE HABITAT 2009**

**ATELIERS ESPACE BIEN - ETRE**

**PROGRAMME EN CONTINU**

**SYLVAIN MEYER / ANNE MARIE GOETZ**

	Radiesthésie	Initiation à l'utilisation des baguettes et pendule avec débat sur les interactions entre l'énergie de la terre et le vivant
	Soins avec les pierres	Découverte et pratique d'un soin énergétique avec pose de pierres
	Ressenti énergétique	Atelier de découverte des perceptions et ressentis de différentes énergies
	Cap sur la réussite	Mouvement et exercices pour favoriser la concentration et le bien-être
	Cuisine créative	Découverte d'une cuisine créative en accord avec l'énergie de la terre
	Mandalas	Outil de recentrage par le coloriage ou la création
	Rééquilibrage énergétique	

**ISABELLE DELLA VEDOVA**

	Vivre Feng Shui	Comment vivre en harmonie avec son environnement

**VINCENT SAAS**

		Acupuncture de la terre