

# RUNNING CLUB CROISICAIS 2011/2012

---

## CALENDRIER 2011

- 16/10 - Marathon de Vannes
- 06/11 - Corrida de Guérande 5.4 et 10.8 km
- 26/11 - Roc Saint-André 11.7 km (vallonné)
- 11/12 - Corrida de Josselin 10 km à 15H30
- 24/12 - Corrida du Pouliguen env. 8.8 km

**ENTRE LE 24/12 ET LE 18/01 PLUS D'ENTRAINEMENT LE MERCREDI (SEULEMENT LE DIMANCHE)**

## CALENDRIER 2012

- 22/01 - Trail de Plouhinec (près de Lorient) 12 et 22 km
- 26/02 - 10 km du parc paysager de Saint-Nazaire
- 11/03 - Semi-marathon d'Orvault
- 20/03 - Course Odyssea à Nantes mixte 5 km
- 08/04 - Marathon de Paris (inscription club avant le 25/09/11) 40000 coureurs 80€ puis 95€
- 13/05 - Tour de l'île d'Arz 11.8 km à 11H30
- 20/05 - Elle et Lui (au petit port à Nantes) 4.8 km et 9.6 km
- 10/06 - Semi-marathon des Olonnes 5 km et 21 km
- 23/06 - COURSE DU CROISIC (organisation)
- 08/07 - Un brains de nature 13.5 et 27 km à Brains (sud de Nantes) 90% de chemin
- 22/07 - Côte de granit rose (sortie camping de l'été) 10 et 20 km (arrivée à Perros-Guirec)

**ENTRE LE 23/07 ET LE 14/08 ARRET DES ENTRAINEMENTS (coupure estivale)**

- 09/09 - Ekiden de Saint-Nazaire
- 23/09 - Paris-Versailles 16 km - costaud (très vallonné) + de 22000 coureurs
- 28/10 - Semi-marathon international Saint-Pol-Morlaix
- 04/11 - Corrida de Guérande
- 25/11 - Roc Saint-André et le 23/12 - Corrida du Pouliguen