

MORVAN OXYGÈNE ■ Cinq mille coureurs ont participé au Festival Endurance Nature, à Nant, près de Millau

Arnaud et Thierry, les Templiers nivernais

Arnaud Étienney et Thierry Martin ont participé et terminé, fin octobre, la course des Templiers (72 km), à Nant, près de Millau.

La course des Templiers longue de 72 km (3.000 m de dénivelés positifs) est la référence dans le monde des coureurs à pied et, plus particulièrement, des adeptes du trail, c'est-à-dire de la course en nature sur chemins, de préférence dans des régions montagneuses, à l'environnement préservé.

Ainsi, fin octobre, cinq mille coureurs se sont donné rendez-vous dans le village de Nant, au Sud-Est de Millau, entre Causse et Cévennes, pour participer au Festival Endurance Nature dont l'épreuve reine (la plus réputée du circuit hexagonal) demeure ce 72 km des Templiers.

Deux sociétaires de Morvan Oxygène, Arnaud Étienney (Moulins-Engilbert) et Thierry Martin (Château-Chinon) se trouvaient dans le couloir de départ des 2.880 trailers venus se mesurer entre eux, mais, surtout (et là est l'esprit du trail), en découdre contre eux-mêmes...



ÉPREUVE. Arnaud Étienney et Thierry Martin (de gauche à droite), effectuant leur périple dans le Sud du Massif central, à Nant.

« Malgré des mois de préparation, explique Thierry Martin, la part d'incertitude de terminer l'épreuve demeure importante : risque de défaillance physique et morale... ».

Les premiers terminent l'épreuve en 6 h 30, les autres,

en 14 h. Au-delà, l'organisation arrête les coureurs. Ainsi, plus de mille trailers ont abandonné ou y ont été contraints.

Les deux Morvandiaux estiment que, s'ils ont relevé le défi et réussi cette aventure mythique, c'est en grande partie grâce

à Emmanuel Duthoit, entraîneur de Morvan Oxygène, qui les a préparés depuis janvier dernier, à raison de cinq entraînements spécifiques par semaine, dans les collines morvandelles, sans compter des épreuves tests (trail dans la neige, de nuit et par étape, trail de distances et profils montagnards différents).

Des moments exceptionnels

« L'expérience, vécue par Éric Marchand et Daniel Kerkoff, deux coureurs du club qui ont déjà fini les Templiers, mais aussi le soutien familial et celui des amis ont été de précieuses ressources lorsque tout allait mal » avoue Thierry Martin.

Plus de deux semaines après l'épreuve, les deux Morvandiaux ne se souviennent que des moments exceptionnels : le départ, à 5 h, sous les fumigènes rouges et avec la musique des Templiers dans ce village en effervescence, les frissons ressentis en voyant, dans la nuit, ces centaines de lucioles (lampes frontales), le jour qui se lève sur ces paysages magnifiques des Causse et des Cévennes, les encouragements dans les rares villages traversés. « Et, bien sûr, l'arrivée, où la place et le temps

ont si peu d'importance mais où une certaine fierté s'empare un peu de vous », souligne Thierry Martin. « Avec le temps, on oublie un peu les moments de désarroi, de souffrance que chacun traverse nécessairement dans ces sentiers monotraces si cassants et si techniques... On a beau le savoir, s'y être préparé, ce n'est pas toujours chose aisée que de les surmonter. Contrairement à Arnaud, il m'est venu à l'esprit d'arrêter lorsque tout allait mal, à 10 km de l'arrivée. »

« Être un Templier pour la deuxième fois »

Arnaud Étienney, à peine arrivé, se projetait déjà en 2010 avec de nouveaux défis : « Être un Templier pour une deuxième fois, mais, aussi, se préparer pour l'Ultra trail du Mont-blanc (166 km). Thierry Martin, qui termine grâce au soutien d'Arnaud, qui l'a rattrapé au 62^e km, a mis un peu plus de temps avant de penser à 2010. Le moral revenu, les ambitions sont là : faire la distance en moins de 10 h. ■