

Calendrier des Courses de l'Yonne 2009

Rouge = distance mesurée

Date	Lieu	Dénomination	Distance	Droit Inscription	Départ	Renseignements Inscription	Téléphone	Email / Site Internet	Jeunes
11-janv	Villefargeau	Championnat de l'Yonne de Cross	Selon cat.	Licenciés FFA					
01-mars	Cerisiers Lab Rég.	4 ^{ème} Cerisiers J'Ycours	10km	5€ / 7€	10h	Valérie VITRY Le Saussois 89320 Cerisiers	03 86 96 44 25 06 70 24 65 14	v.vitry@aliceadsl.fr	Animation 11h15
15-mars	Dollot	10 ^{ème} Grimpettes de l'Orvanne	4.9km 13.3km	3€ 5€	10h	J. Jacques NOEL 1r. Croix st Vincent 89150 Dollot	03 86 88 71 88	jean-jacques.noel@sncf.fr www.uspg.com	non
29-mars	Joigny	3 ^{ème} Foulées de la Forêt d'Othe	15km	6 €	10h	Christelle WYNDAELE 15 r. Léon Lemoine 89710 Volgre	06 16 08 37 41 après 18h	wyndaelechriss@wanadoo.fr ww.usjoigny.net	oui
05-avr	Fouchères	La 7 ^{ème} Vivicitta	4.5km 12km	3€ 5€	10h	Christiane DODINET 6 Le Puits de Fer 89150 Fouchères	03 86 88 81 03	jean-jacques.noel@sncf.fr www.uspg.com	non
19-avr	Lindry Lab Rég.	12 ^{ème} "15kms de L'ASPTT Auxerre"	15km	6€ / 8€ J	10h	Vincent DAPOIGNY 25 r. Gerot APT 6 89000Auxerre	03 86 51 51 15 06 11 32 48 09	vincentdapoigny@aol.com	Animation 9H10
26-avr	Treigny	7 ^{ème} Cross de Boutissaint	10km	4€ / 5,5€	10h	Christiane CASALTA 6 rue des Jardins 89170 St Martin des Champs	03 86 74 18 96 06 32 22 95 74	comas.rene@neuf.fr http://e-monsite.com/renecomasandco	non
08-mai	Auxerre	2 ^{ème} Ronde du Bar des Stades	10km 12km	5 €	10h	René COMAS 40r. Duguay Trouin 89000Auxerre	03 86 42 95 45 06 68 92 92 40		
10-mai	Monéteau Lab Rég.	16 ^{ème} Semi de l'amitié	21,1km	7€ / 9€ J	10h	Daniel CRENE 8 av. de la Garenne 89470 Monéteau	03 86 40 64 91 06 08 55 66 07	dacrene@wanadoo.fr www.semimarathon.fr.st	Animation 9h15
17-mai	Fouchères	22 ^{ème} Ronde des 16 clochers	76km	40 €	10h	Christiane DODINET 6 Le Puits de Fer 89150 Fouchères	06 86 88 81 03	jean-jacques.noel@sncf.fr www.uspg.com	non
24-mai	Auxerre	4 ^{ème} "6Heures d'Auxerre"	6heures	14 €	10h	Michel MANNEVY 10 bis r Georges JACOB 89400 Cheny	03 86 92 6715 06 37 51 87 02	elodie.mannevy@wanadoo.fr	non
31-mai	Yrouerre	8 ^{ème} coteaux de l'Orangerie	16km	4€ / 5€ J	10h	Mairie d'Yrouerre 1 r. de l'Orangerie 89700 Yrouerre	03 86 75 93 96	yrouerre.mairie@wanadoo.fr "télécopie:03 86 75 95 66"	non
06-juin	Seignelay Lab.Dép	Les 16 ^{ème} Foulées de Colbert	10km	4.5€ / 6€ J	18h	Claude MASSON 2 rés. Ave. Du Thureau 89250 Seignelay	03 86 47 87 65	claudem89@hotmail.fr	Animation 10h15
14-juin	Mailly le Château	Le 7 ^{ème} Quinze de Mailly le Château	15km	5€ / 6,5€ J	10h	Dominique SALA 11 R. d'Auxerre 89660 Mailly le Château	03 86 81 14 14 06 83 30 76 38	ascmc.endurance@orange.fr	Animation 17h15
05-juil	Appoigny Lab Rég.	Les 15 ^{ème} Foulées d'Appoigny	15km	5 €	10h	Gérard SCHNEUWLY 2 voie des Lys 89380 Appoigny	03 86 53 17 04	www.estta.org	Animation 10h15
19-juil	St Fargeau	13 ^{ème} Foulées de la Puyssaye	15km	6€ / 6,5€ J	10h	Sandrine CHARNET 15 rue du Tertre Nantou 8240 Pourrain	03 86 41 10 63 06 88 27 51 00	tintin1@aliceadl.fr	non

Date	Lieu	Dénomination	Distance	Droit Inscription	Départ	Renseignements Inscription	Téléphone	Email / Site Internet	Jeunes
15 août	Laroche	Les 30 ^{ème} montées de Lafourchotte	17km	3 €	10h	Maryline Thevenot 9 r Louise Michel 89400 Migennes	03 86 47 73 39		Animation 10h10
23 août	Accolay	Le 29 ^{ème} Cross d'Accolay	7km 15km	5€ 5€	10h	Dominique CHARLOT 26 r. de Treigny CX 712 89460 Accolay	03 86 81 62 81	dom.charlot@aol.com	non
30 août	Theil/Vannes	La 4 ^{ème} boucle de la Vanne	10km	5€ / 6€ J	10h	Bernard TIMBERT 9 rte de la Vallée du Parc 89320 Theil/Vanne	03 86 88 22 72 06 85 82 59 04	cotheillois@laposte.net	Animation 10h05
06-sept	Tanlay	Le 3 ^{ème} Trail de Tanlay	23km 38km	10€ / 12€ J	9h30 9h	Patrick YVON 32 Grande Rue Haute 89430 Tanlay	03 86 75 83 17 06 23 18 44 15	patrick.yvon997@orange.fr www.trailtanlay89.free.fr	non
13-sept	Chassy	Run et Bike				Valérie MARTIN Chemin du Château d'Arbonne	06 30 04 09 04		non
20-sept	Sens	13 ^{ème} Courir à Sens	10km Marche athlè	8€ / 12€ J 5€	10H 9H50	Stephane DURDAN 33 r. du 19 mars 1962 89100 Sens	03 86 64 66 51 06 24 91 23 11	courirasens@wanadoo.fr www.courirasens.venez.fr	Animation 11h10
27-sept	Véron	La 3 ^{ème} ronde Stynicienne	10km	3€ / 5€ J	10H30	Thierry BARBIN 7 Chemin des Plantes 89510 Etigny	03 86 97 14 56	tbar@wanadoo.fr	Animation 10h05
04-oct	Chatel Gérard	La 20 ^{ème} Forestière de St Jean	10.7km	5 €	14h30	Guy DEGOUVE 18 Allée du Bos Dieu 89200 Avallon	03 86 34 43 30	guydegouve-de.nuncques@orange.com www.vausse.org	non
11-oct	Chemilly	Les 10 ^{ème} Automnales	5km 15km	4€ / 6€ J	9H15 10H	Sandrine ALLINDRE 1 r. Colette 89250 Chemilly/Yonne	06 78 96 19 41	sandrineal89@fre.fr	Animation 10h15
18-oct	Migennes	7 ^{ème} Courir contre la Sclérose	10km	4€ / 6€	10h	Gilles MANNEVY 44, rue du 4 Septembre 89400 Migennes	06 71 40 19 03		non
26-oct	Auxerre	1 ^{er} Envol Rive Droite	15km	3 €	10h	Francette PATE 50r. Duguay Trouin 89000Auxerre	03 86 48 97 25 06 83 33 23 97		non
08-nov	Venoy	4 ^{ème} Semi du téléphone	7km 21.1km	3€ 8€	10h	Charles PIMOLE 11 r. du Petit Bois 89290 Venoy	03 86 40 21 63 06 86 82 14 23	annie.pimolle@wanadoo.fr	Animation
15-nov	Branches	30 ^{ème} Cross de l'Yonne Républicaine	Selon cat.	1€ à partir de Junior inclus	10h45 à 14h50	Monique FRONT 27 R. de la Résistance 89400 Bassou	03 86 73 20 70	www.cross-yonne.com	ttes cat.
29-nov	Villeneuve la Guyard	3ème Foulées Guyardaises	10km	5 €	10h15	Bruno QUARTON 13 r. Louise Michel 89340 Villeneuve/Guyard	03 86 66 04 58 06 84 66 04 43	brnquarton@free.fr	Animation 9h15
14-déc	Charbuy	1 ^{er} Cross de Noël	Selon cat.	<16ans grat 3€ licen non lic 5€	13h30	David RIBOULET 22 r Charles De Gaule 89600 St Florentin	06 83 01 37 40	cd89.athletisme@wanadoo.fr	Animation
19-déc	St Sauveur	Le VasyLucette	8km	4 €	18h	Didier QUILIN 16r. Porte d'en Bas 89240 Chevannes	03 45 45 41 19	maquilin@laposte.net	
20-déc	Joigny	4ème Corrida de Noël	9.5km	4€ / 5€ J	16h30	Daniel GAUDISSERT 6 Quai Ragobert 89300 Joigny	03 86 62 01 32	bardusiecle@wanadoo.fr	non