

## CALENDRIER DES ACTIVITES DE L ASSOCIATION SPORTIVE

POUR LES MERCREDIS DU 18 septembre au 18 décembre 2013

DATE	ACTIVITES	LIEUX	HORAIRES
18/09 <b><u>VENEZ ESSAYER L'AS</u></b>	SÉANCE D OUVERTURE ET DE DECOUVERTE: ouvert à tous et toutes, pas besoin de certificat, ni autorisation, ni de cotisation pour ce mercredi. <b>En revanche merci de vous inscrire</b>	<b>Attention 2 choix possibles :</b> <b>Sur le site St Régis : Badminton, escalade et basket.</b> Un départ et retour à pied du site de l'immaculée est prévu. <b>A Ailhon VTT : Rendez vous sur la place du village avec son vtt et son casque</b>	13h30 à 15h30.  14h00 à 16h30
25/09	-Escalade, badminton et Hand ball -Course d'orientation	Saint Régis Ailhon (salle polyvalente)	13h30 à 15h30 14h00 à 16h30
02/10	-Escalade, badminton, sport collectif -VTT	Saint Régis  Ailhon (place du village)	13h30 à 15h30  14h00 à 16h30
9/10	- Badminton, sport collectif -Entrainement cross -Course d'orientation	Saint Régis Immaculée Voguë (place du château)	13H30 à 15H30 13h30 à 15h30 14h00 à 16h30
16/10	-Badminton, sport collectif. -Entrainement cross -VTT	Saint Régis ST Pierre (pisciculture) Ailhon (place du village)	13h30 à 15h30 14h00 à 16h00 14h00 à 16h30
06/11	-CROSS Bi-Départemental Prévoir un pique-nique, des vêtements adaptés et de quoi se changer.	Montélimar	Demi-journée Horaires à définir
13/11	Journée de rattrapage		
20/11	-Badminton rencontre avec Largentière -Entrainement cross  -Course d'orientation	St Régis St Régis  Lieu non défini	13h30 à 15h30  13h30 à 15h30  14h00 à 16h30
27/11/1 3	-Cross académique pour les élèves qualifié(e)s - Badminton, volley	Montélimar  St Régis	Demi-journée  13h30 à 15h30
4/12	-Escalade, badminton -VTT	St Régis A définir	13h30 à 15h30 14h00 à 16h30
11/12	-Escalade, badminton -Course d'orientation	St Régis A définir	13h30 à 15h30 14h00 à 16h30
18/12	-Départemental de CO -Rencontre de badminton	St Romain de Lerps Aubenas (gymnase ?)	A définir 13h30 à 15h30

**Attention** : Ceci est un calendrier prévisionnel, les lieux et horaires peuvent varier, pour confirmation, merci de lire les affichages et/ou de demander aux professeurs d'EPS.