



Lundi

Tomates au basilic
Tortis tricolores
Toast de sardine

Pizza

Omelette nature

Jambon blanc

Petits pois à la française

Riz créole

Saint Nectaire

Kiri

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits
Salade de fruits frais
Crème aux œufs
Paris Brest
Assortiment de yaourts aux fruits

Mardi

Betteraves crues râpées
Mais
Galantine de volaille

Crêpe jambon fromage

Steack haché sauce barbecue

Filet de hoki sauce ciboulette

Flan de brocolis
Pommes de terre sautées

Tomme grise

Fromage frais demi-sel

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits
Dessert de pommes/cassis
Flan nappé caramel
Tranche napolitaine (biscuit)
Assortiment de yaourts aux fruits

Mercredi

Salade mêlée au fromage
Macédoine mayonnaise
Chou rouge à la vinaigrette

Tartine œuf ciboulette

Patata chili

Sauté de porc Esterel

Tomates provençales
Semoule

Coulommiers

Saint Bricet

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits
Dessert d'epomme/banane
Assortiment de yaourts aux fruits
Roulé à la framboise

"1 Jour Sportif"

Jeudi

Salade du pommier (pommes, carottes, céleri)
Salade de riz, poire, bleu & noix
Rillettes de thon au citron

Quiche lorraine

Tripolinis à la bolognaise et petits légumes

Rôti de dinde sauce aux figues

Poêlée forestière
Tripolinis au beurre

Fromage type Mimolette

Cantafrais

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits
Ile flottante au coulis de mûre
Semoule au lait & compotée de raisins aux épices et amandes
Tartelette aux bigarreaux
Assortiment de yaourts aux fruits

Vendredi

Salade de tomates
Concombres en salade
Petits pois en salade

Friand au fromage

Coquille de poisson sauce aurore

Merguez grillée

Courgettes persillées
Purée de pommes de terre

Emmental

Vache Qui Rit

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits
Dessert de pommes/framboises
Crème pâtissière aux fruits
Gaufre au chocolat
Assortiment de yaourts aux fruits

Le menu en vert correspond au menu conseillé





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Courgettes sauce bulgare Champignons à la grecque Allumette au fromage</p>	<p>Pipérade Céleri râpé à l'indienne Lentilles en salade</p>	<p>Tzatziki Pommes de terre sauce ravigote Chorizo</p>	<p>Radis à la vinaigrette Salade bretonne Salade de maïs exotique</p>	
<p>Brochette de dinde orientale Burger de veau</p>	<p>Tarte aux légumes Rougail de saucisses</p>	<p>Pavé de poisson sauce persane Aiguillette de poulet sauce citron</p>	<p>Tartiflette</p>	
<p>Haricots verts persillés Blé tendre</p>	<p>Salade verte Papillons</p>	<p>Epinards béchamel aux croûtons Riz pilaf</p>		
<p>Fromage portion Yaourt nature sucré</p>	<p>Fromage portion Yaourt nature sucré</p>	<p>Fromage portion Yaourt nature sucré</p>	<p>Fromage portion #REF! Yaourt nature sucré</p>	
<p>Corbeille de fruits Pomme au four Flan praliné</p>	<p>Corbeille de fruits Assortiment de yourts aux fruits Entremets chocolat</p>	<p>Corbeille de fruits Velouté aux fruits mixés Moelleux au citron</p>	<p>Corbeille de fruits Compote de poires Gâteau breton</p>	

Le menu en vert correspond au menu conseillé

