

→ les rando challenges® 2014 :

Trois rando challenges® se déroulent en 2014 dans la Loire !
Toutes ces épreuves comportent 3 niveaux de difficulté. Le niveau « découverte », ouvert à tous et balisé sur le terrain, est proposé sur toutes les épreuves.

Pour vous inscrire, téléchargez à l'avance les bulletins d'inscription depuis les sites internet des organisateurs (ci-dessous). Tarif : 16 euros par équipe (20 euros pour une inscription sur place pour les trois niveaux).

Dimanche 8 juin : Le Chambon-Feugerolles (Pilat)
3^{ème} rando challenge® du club « les Pieds Plats »

04 77 89 12 38 • <http://lespiedsplats.over-blog.fr>

Dimanche 6 juillet : Panissières (Monts du Lyonnais)
3^{ème} rando challenge® des montagnes du matin

04 77 26 51 83 • <http://fcmontchalmarche.over-blog.com>

Dimanche 28 septembre : Villemontais (Roannais)
8^{ème} rando challenge® du club « Les Grenouillards »

04 77 66 87 56 • <http://les-grenouillards.eclablog.fr>

→ le challenge départemental :

Participez au challenge départemental mis en place sur les 3 épreuves : les première équipes de chaque niveau seront récompensées !

Retrouvez les modalités de participation sur <http://rando-loire.org> (rubrique « prochaines randos » / « grands rendez-vous »).



Gîte associatif en Oisans

2 structures en gestion libre (20 et 30 couchages ou en totalité) nuitées 8 à 12 €

- Randonnées
- Activités sportives
- Ski

Tél. 04 78 34 63 46



Venez découvrir des marches ludiques en équipe !

→ mode d'emploi
→ rando challenges® 2014 et challenge départemental



Partenaire Officiel

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

-15% sur la randonnée à partir de 50 € d'achat* voir conditions en magasin

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

Centre Commercial Carrefour MABLY-ROANNE - Tél. 04.77.71.00.21

J'❤️ GR
LA GRANDE RANDONNÉE

→ mode d'emploi :

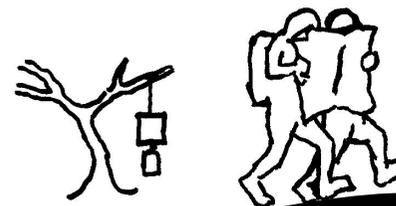
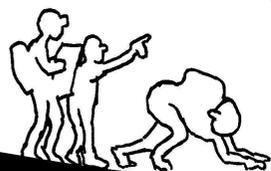
Constituez votre équipe !

- Prenez-vous à l'avance pour inscrire votre équipe de 2 à 4 participants (tarif préférentiel)
- 3 niveaux de difficulté (liés à la lecture de carte et l'orientation) sont proposés : « découverte », « expert » et « super ». Le niveau « découverte » (parcours balisé) est ouvert à tous.
- Un certificat médical est obligatoire pour les non licenciés pour les niveaux « expert » et « super ».



Ouvrez l'œil !

- Toutes les bornes doivent être trouvées et localisées avec précision sur la carte fournie par l'organisateur.
- les questions à choix multiple (QCM) des bornes peuvent faire appel à votre sens de l'observation, à votre perspicacité pour lire la documentation remise au départ...
... ou, tout simplement, à votre bon sens !



Gérez votre temps...

- Ce n'est pas l'équipe la plus rapide qui gagne ! Chaque équipe doit parcourir l'itinéraire en s'approchant le plus possible du temps de référence, sur la base d'une vitesse de 3 à 4 km/h (selon niveau de difficulté).
- Dès le départ, pensez à calculer ce temps de référence (conseils et outils de mesure proposés pour le niveau « découverte »).



Quel est le bon chemin ?

- Seuls les sentiers ou petites routes peuvent être empruntés lors d'un rando challenge®.
- Le niveau « découverte » propose un parcours balisé sur le terrain : impossible de se perdre !

Équipement à prévoir : une montre, une boussole et un curvimètre (pour les niveaux « expert » et « super ») ainsi que votre pique-nique. Un extrait de carte IGN au 1/25.000 (plastifié) est fourni par l'organisateur.

Convivialité : boissons chaudes et viennoiseries au départ, collation offerte en fin d'épreuve. Tous les participants sont récompensés.