

## → les rando challenges® 2013 :

Quatre rando challenges® se déroulent en 2013 dans la Loire ! Toutes ces épreuves comportent 3 niveaux de difficulté. Le niveau « découverte », ouvert à tous et balisé sur le terrain, est proposé sur toutes les épreuves. Pour vous inscrire, téléchargez à l'avance les bulletins d'inscription depuis les sites internet des organisateurs (ci-dessous). Tarif : 16 euros par équipe (20 euros pour une inscription sur place pour les niveaux « expert » et « super »).

Pour les personnes non marchantes ou à mobilité réduite, il est possible de constituer à la demande des équipes avec joëlettes (fauteuils tout-terrain). Prévenez à l'avance l'antenne Loire d'Handi Cap Evasion au 06 74 24 64 39 ou 06 28 23 19 45.



**Dimanche 14 avril : Pélussin (Pilat)**  
**9<sup>ème</sup> rando challenge® du club « Au fil des saisons »**

04 74 87 61 94 • <http://fildessaisons.e-monsite.com>

**Dimanche 9 juin : Le Chambon-Feugerolles (Pilat)**  
**2<sup>ème</sup> rando challenge® du club « les Pieds Plats »**

04 77 89 12 38 • <http://lespiedsplats.over-blog.fr>

**Dimanche 7 juillet : Montchal (Monts du Lyonnais)**  
**2<sup>ème</sup> rando challenge® des montagnes du matin**

04 77 26 51 83 • <http://fcmontchalmarche.over-blog.com>

**Dimanche 22 septembre : Villemontais (Roannais)**  
**7<sup>ème</sup> rando challenge® du club « Les Grenouillards »**

04 77 66 87 56 • <http://les-grenouillards.eklablog.fr>

## → le challenge départemental :

Participez au challenge départemental mis en place sur les 4 épreuves de 2013 ! Les équipes les plus performantes seront récompensées grâce aux magasins spécialisés Ben rando, partenaires du challenge départemental. Retrouvez les modalités de participation sur le blog <http://rando-loire.org> (rubrique « prochaines randos » / « grands rendez-vous »).



# Venez découvrir des marches ludiques en équipe !

- mode d'emploi
- les rando challenges® 2013
- le challenge départemental



## 3 MAGASINS

15 Av Parmentier  
42120 LE COTEAU

18 Av Pierre Mendès France  
42270 ST PRIEST EN JAREZ

22 Bd St Louis  
43000 LE PUY EN VELAY



→ mode d'emploi :

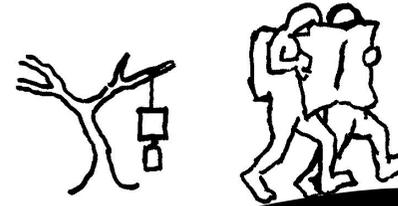
## Constituez votre équipe !

- Prenez-vous à l'avance pour inscrire votre équipe de 2 à 4 participants (tarif préférentiel)
- 3 niveaux de difficulté (liés à la lecture de carte et l'orientation) sont proposés : « découverte », « expert » et « super ». Le niveau « découverte » (parcours balisé) est ouvert à tous.
- Un certificat médical est obligatoire pour les non licenciés pour les niveaux « expert » et « super ».



## Ouvrez l'œil !

- Toutes les bornes doivent être trouvées et localisées avec précision sur la carte fournie par l'organisateur.
- les questions à choix multiple (QCM) des bornes peuvent faire appel à votre sens de l'observation, à votre perspicacité pour lire la documentation remise au départ...  
... ou, tout simplement, à votre bon sens !



## Gérez votre temps...

- Ce n'est pas l'équipe la plus rapide qui gagne ! Chaque équipe doit parcourir l'itinéraire en s'approchant le plus possible du temps de référence, sur la base d'une vitesse de 3 à 4 km/h (selon niveau de difficulté).
- Dès le départ, pensez à calculer ce temps de référence (conseils et outils de mesure proposés pour le niveau « découverte »).



## Quel est le bon chemin ?

- Seuls les sentiers ou petites routes peuvent être empruntés lors d'un rando challenge®.
- Le niveau « découverte » propose un parcours balisé sur le terrain : impossible de se perdre !



**Équipement à prévoir :** une montre, une boussole et un curvimètre (pour les niveaux « expert » et « super ») ainsi que votre pique-nique. Un extrait de carte IGN au 1/25.000 (plastifié) est fourni par l'organisateur.

**Convivialité :** boissons chaudes et viennoiseries au départ, collation offerte en fin d'épreuve. Tous les participants sont récompensés.