

LES AINES RURAUX... AILLEURS

QUE FONT LES AINES RURAUX...AILLEURS ?

12 novembre 2009

Numéro 7

Dans ce numéro :

Une semaine bien marquée à Tournay	2
Carton plein pour la belote à Guiche	3
Prévention Routière : les Seniors en demandent	4 et 5
Des ateliers pour apprendre à mieux vieillir	6
La défense des Aînés Ruraux	7
Mieux vaut prévenir que subir	8

Chers amis,

La Semaine Bleue a mobilisé bon nombre de Seniors un peu partout dans notre pays et nous ne mentirons pas en affirmant qu'elle fut un succès partout.

Dans bien des localités, elle a permis de faire se rencontrer jeunes et moins jeunes. Vous vous apercevrez qu'à Tournay, dans les Hautes-Pyrénées, le mélange des générations a permis à tous de se connaître autour de différentes activités.

La belote reste toujours un jeu très apprécié : il est vrai que l'entretien de la mémoire se passe aussi autour d'une table avec des amis à taper le carton ! N'en déplaise à certains !

Vous verrez aussi dans ce numéro combien est appréciée la Prévention au volant...et la fédération des Aînés Ruraux des Côtes d'Armor milite pour une visite médicale pour les Seniors qui sont atteints par certaines pathologies. On a beau dire : la vue, l'ouïe et l'attention baissent à partir d'un certain âge. Bien que nous soyons très prudents sur la route, même si nous sommes sûrs de bien voir, l'obstacle n'est souvent, hélas ! pas loin.

Conseils pour bien vieillir dispensés par un médecin : soyons à l'écoute de ces professionnels de la santé, soyons aussi à l'écoute de nos dirigeants départementaux pour nous défendre dans certaines démarches, telles celles engagées dans l'Eure.

Gendarmes encore...non pour réprimander ou verbaliser, mais pour conseiller. Les personnes âgées sont des personnes trop vulnérables et face aux cambriolages et arnaques en tout genre, nos anges gardiens sauront vous donner les bonnes clés pour éviter ces désagréments.

Bonne lecture et rendez-vous au prochain numéro !

Claude HERRGOTT

Tournay. La Semaine bleue bien marquée



DDM

Organisée par le Coderpa 65, organisme sous tutelle du conseil général, en partenariat avec le club des Aînés ruraux et les écoles de Tournay, une rencontre intergénérationnelle a été organisée dans le cadre de la Semaine bleue.

Participaient à cette manifestation Mme Giron, présidente des Aînés ruraux de Bigorre ; MM. Lavantès, de la commission d'animation du Coderpa ; Thorel, président du Club de l'amitié de l'Arros local, et quelques adhérents.

Rendez-vous avait donc été donné aux classes de 6e du collège ainsi qu'à celles du CM du primaire, au Parc municipal des sports, mardi dernier.

**VOYEZ COMMENT SAP
PEUT VOUS AIDER À
AMÉLIORER LA VISIBILITÉ
DANS VOTRE ENTREPRISE**

▶ PLUS DE CLARTÉ

THE BEST-RUN BUSINESSES RUN SAP®



Les échanges commencèrent par une rétrospective de la vie de l'école avec photos présentée par le club local qui donna lieu à d'intéressantes remarques et questions. Plus loin, on participa à des jeux de pétanque, de tir aux boîtes de conserve et au tir contrôlé à la petite carabine.

On termina enfin par un petit goûter qui finit par rapprocher jeunes et moins jeunes car, à l'évidence, tous ont beaucoup plus de points qui les rapprochent que d'occupations qui les séparent et notamment l'envie de vivre l'instant présent. On se donna rendez-vous pour une prochaine animation. R. P.



GUICHE.

Carton plein pour la belote



Belote et rebelote. (PHOTO J. P.)

À l'occasion de leur 3e concours de belote, les aînés ruraux de Guiche, Tous unis, ont eu l'agréable surprise d'accueillir 52 équipes. Si le démarrage a pris du retard, affluence oblige, la soirée s'est ensuite déroulée dans la plus grande convivialité, surtout qu'un point « casse-dalle » bien achalandé permettait aux joueurs de se sustenter entre chaque partie.

À la fin du 4e tour, les scores désignèrent comme premiers vainqueurs, le tandem Robert Pouyanné-Monique Pont de Guiche et en second le couple Bourbon de Dax. Canards gras, jambons de pays, ventrèches et filets garnis ont récompensé les gagnants. Enfin, chaque participant s'est vu offrir une bouteille de Bordeaux. Avant de se séparer, le trésorier Jean-Claude Bazzanella a remis aux moins chanceux quatre bons gratuits pour une prochaine belote.

La présidente, Pauline Delrieu, a adressé ses chaleureux remerciements à tous ceux qui se sont investis dans l'organisation de cette animation, contribuant ainsi à sa réussite. Fort de ce succès, rendez-vous est pris pour une prochaine rencontre dès le printemps 2010, car de tels moments sont à renouveler.

Auteur : Jean Portail



jeudi 29 octobre 2009

Prévention routière : les seniors en demandent



Les plus de 65 ans sont avec les 15-25 ans la tranche d'âge la plus touchée par les accidents de la route en Côtes-d'Armor.

Reportage

« En septembre 2009, sur 32 tués sur les routes du département, 10 étaient des seniors », déplore Jean-Louis Dozier, directeur de l'association départementale de la prévention routière.

Lors de la conférence « les seniors au volant » organisée par les aînés ruraux, hier, à Créhen, les participants se souvenaient tous de cet accident à Plouasne, en février dernier, qui tua trois personnes âgées. « On retrouve tous les facteurs d'accident, note Jean-Louis Dozier : un stop grillé par les victimes, mais aussi de la vitesse et de l'alcool dans la voiture d'en face. »

« **Ne prenez jamais la route sans une petite Suze !** » Cette publicité des années 50 montre le chemin parcouru en matière de sécurité routière. En Côtes-d'Armor comme ailleurs, les plus de 65 ans ont vécu cette révolution de la conduite et des mentalités. En 1954 : première limitation de vitesse à 60 km/h, le seuil d'alcoolémie est alors 0,8 g d'alcool par litre de sang.

Aujourd'hui, radars fixes, ronds-points, limitations de vitesse à 50 km/h, taux d'alcoolémie à 0,5 g ont bien changé le paysage et réduit le nombre d'accidents.

Le code de la route a évolué

Les seniors sont, avec les 15-25 ans, la tranche d'âge la plus touchée par les accidents de la route en Côtes-d'Armor. En plus d'une méconnaissance des dernières évolutions du code de la route, les réflexes moins rapides, une vue ou une ouïe défaillante, la prise de médicaments sont en cause.

« **À la fédération des clubs d'ainés ruraux, nous sommes pour une visite médicale d'aptitude à la conduite en fonction du traitement médical, pas en fonction de l'âge,** indique Jean-Louis Rozier. **Les seniors doivent par contre redoubler de prudence. Et respecter absolument la distance minimale de freinage. Soit deux traits entre deux véhicules. »**

Alors, utile cette révision générale des règles de sécurité routière ? « **Je suis bien content d'apprendre qu'on n'est pas obligé de prendre la file de gauche pour tourner à la dernière sortie d'un rond-point,** note Jean-Baptiste Biard, venu de Pluduno assister à la conférence, malgré ses béquilles. **Quant à la recommandation de sortir de son véhicule par la droite quand on se gare sur le bas-côté en cas d'accident, ça me paraît bien difficile après mon opération de la hanche ! »**

Comme la plupart des seniors en zone rurale Jean-Baptiste n'est pas prêt de lâcher son permis. « **Demain je passe une visite médicale, c'est obligatoire tous les deux ans quand comme moi on a le permis poids lourd pour tracter des chevaux ! »**

NÉGRONDES.

Des ateliers pour apprendre à mieux vieillir

Le Club des aînés ruraux proposait, vendredi dernier, à la salle de réunion, à côté de la mairie, la troisième conférence-débat sur sept prévues, portant sur la prévention du bien vieillir.

- Ces conférences, initiées par la MSA, s'adressent aux personnes de 50 ans et plus. Vendredi, un professionnel de santé de cet établissement, Claude Brandely, leur a donné des conseils sur la meilleure façon de bien vieillir. En effet, les seniors sont acteurs de leur santé, car 70 % du vieillissement découle de leur alimentation, de leur activité physique et de leurs relations sociales.

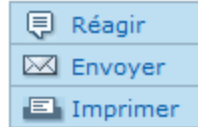
La prochaine conférence-débat aura lieu cet après-midi à 14 h 15. Les prochaines sont prévues les 6, 13, 20 et 27 novembre et 4 décembre. Des ateliers seront proposés sur les cinq sens en éveil, les médicaments avec la participation d'un médecin, « faire de vieux os », les dents, etc.

Auteur : Isabelle Desgraupes



DAMVILLE

La défense des aînés ruraux



Agrandir la photo

DAMVILLE. La Fédération de l'Eure organise régulièrement des réunions pour informer ses adhérents.

Des réunions d'informations pour les associations

Cette année, c'est la commune de Roman qui accueillait une dizaine de responsables d'associations dont six du canton de Damville (Les Filets d'argents, Saint-Mathieu, La Route fleurie, Rom anciens, Saint-Sébastien

et le club de la Voie romaine). Léon Curial, responsable des secteurs Damville, Nonancourt et Saint-André, a rappelé à l'assemblée les avantages d'être adhérent de l'association des aînés ruraux.

Soutenir les clubs

Elle a pour vocation de soutenir les clubs dans les démarches diverses, que ce soit au niveau administratif, juridique, ou technique. Au-delà des conseils, elle propose des cours comme celui qui sera organisé prochainement : un stage de conduite et de formation au secourisme.

« Pour nous, précise Jean-Claude Sablière, responsable d'une association, cette réunion permet aussi de rencontrer d'autres clubs extérieurs au canton, et souvent pour des petits clubs comme les nôtres de poser des projets de sorties communes avec les frais de déplacement partagés. »

Pour conclure sur l'association des Aînés ruraux de l'Eure, la cotisation est de 5,50 €, une partie couvre l'assurance de l'adhérent au sein de son club dans les activités intérieures et extérieures ainsi que le matériel emprunté, et une autre partie soutien la solidarité, une présence verte qui est la télé-sécurité chez les personnes qui n'ont pas les moyens de la faire installer.

Haut de page ▲

Article paru le : **4 novembre 2009**



ORTHEZ BONNUT (Pyrénées Atlantiques)

Sud Ouest, 10 novembre 2009

ORTHEZ/BONNUT.

Mieux vaut prévenir que subir



« Nous nous présenterons toujours en uniforme chez vous et avec une carte comme celle-ci ». (jlc photos)

Jeudi après-midi à Bonnut, difficile de se garer aux abords de la salle polyvalente : pas loin de 100 personnes avaient répondu à l'appel des Aînés ruraux pour assister à une action d'information de la gendarmerie.

Animée par le capitaine Denis Hebinger, avec l'adjudant Labourdette et le maréchal des logis Héritier, la séance, basée sur la mise en garde des personnes âgées sur les cambriolages, arnaques, escroqueries et vols en tout genre, a duré plus de deux heures.

Remarquablement documentée avec un film synthétisant les procédures les plus utilisées par les voleurs, le capitaine a bien planté la situation locale : « La région d'Orthez n'est pas une zone critique, mais nous devons informer les personnes vulnérables, seules ou isolées, des méthodes les plus courantes des malfrats en tout genre. Sous

couvert d'enquêtes anodines, parfois par téléphone, ces derniers ont vite fait de repérer leurs cibles et ils arrivent même à se faire remettre les économies par leurs propres victimes ».

Cambriolages, vols par ruse et dans les voitures, retraits aux distributeurs automatiques de billets, argent liquide et objets précieux conservés à la maison, arrachage de sacs à main, home et car-jacking : l'ensemble des thèmes a été détaillé et les conseils de prudence, découlant souvent du simple bon sens, prodigués.

Vigilance

Une séance d'information très instructive, d'une approche particulièrement respectueuse du public, qui a largement dialogué avec les intervenants.

« Avec les conseils que nous vous donnons aujourd'hui, il y a beaucoup de chances que vous ne soyez pas lésés. Soyez prudents et restez vigilants » : le mot de la fin du capitaine Hebinger, avant que Jean Lacazedieu, maire de Bonnut, invite tous les participants à prendre le verre de l'amitié avec les forces de l'ordre.

La prochaine réunion de ce type se tiendra à la mairie d'Orthez jeudi 12 novembre à 15 heures.