

LES AINÉS RURAUX... AILLEURS

QUE FONT LES AINÉS RURAUX...AILLEURS ?

20 novembre 2009

Numéro 8

Dans ce numéro :

Une dictée truffée de mots compliqués 2

Alain Virolle, champion des professionnels de l'orthographe 3

Sécurité routière pour les Seniors 4

Les Aînés exercent leurs neurones 5

41 Clubs d'Aînés Ruraux réunis dans le Tarn et Garonne 6

Un thé dansant à Clarensac 7

Sécurité routière encore ! 8

Les Aînés Ruraux gardent la pêche 9

Chers amis,

Lequel d'entre nous n'a pas transpiré un jour lorsque le maître ou la maîtresse d'école articulait lentement des mots qui nous paraissaient difficiles de coucher sur le papier...

Que celui ou celle qui orthographiait correctement les verbes au plus que parfait du subjonctif lève le doigt...

La dictée...un bonheur pour ceux forts en grammaire et en conjugaison, une horreur pour les autres ! Rappelons-nous combien il était ardu de trouver la bonne orthographe d'un mot que nous avons étudié peu de temps auparavant comme par exemple la balade ou ballade...

Et si je vous demandais aujourd'hui qu'est-ce qu'un adverbe, un complément de temps, une conjonction de coordination ou un homophone, sauriez-vous me répondre ?

Certains Aînés Ruraux n'hésitent plus aujourd'hui à remettre leurs neurones à jour en pratiquant la bonne vieille dictée. Vous pourrez le constater en pages 2 et 3 : des finales départementales de ce sport cérébral couronnent certains champions. Et en page 5, l'on parle de dictée encore...

Rien n'est trop difficile à notre âge.

Il suffit de vouloir...

Claude HERRGOTT

Le vieillissement est essentiellement une opération de mémoire. Or c'est la mémoire qui fait toute la profondeur de l'homme.

Charles Péguy (Extrait de : Clio)

SORGES.

Une dictée truffée de mots compliqués



Le secteur des truffiers, qui dépend de la Fédération départementale des Aînés ruraux, regroupe les clubs de Sorges, Saint-Orse, Négrondes, Hautefort, Coulaures, Le Change, Saint-Jory-las-Bloux, Saint-Germain-des-Prés et Clermont-d'Excideuil. Il a organisé jeudi une dictée dans la salle polyvalente de Sorges, à l'intention de ses adhérents.

Une trentaine de participants ont pu tester leur niveau en orthographe avec une dictée difficile sur le thème de la truffe.

Ce moment convivial, culturel et ludique s'est prolongé par un repas et par la visite de l'Écomusée.

Palmarès

1. Michel Marquet, Le Change ; 2. ex æquo Marie Dumas, de Saint-Orse, et Marie-France Carreau, de Sorges ; 3. ex æquo Chantal Jeanney, de Sorges, et Michèle Nicot, du Change.

Auteur : Dominique Delage



Saint-Paul-D'espis. Alain Virolle champion des professionnels de l'orthographe



DDM

Organisée par le club des aînés de Saint-Paul-d'Espis, sous la houlette de la Fédération départementale des aînés ruraux, en partenariat avec la banque verte du Crédit Agricole, la remise des prix de la finale départementale des Dicos d'Or s'est déroulée récemment à la salle des fêtes.

Après avoir planché sur une dictée quelques semaines auparavant et corrections faites les lauréats ont été récompensés entre autres par Jeanine Dujay-Blaret, présidente départementale, et Camille Mallevialle, le maire,

avec le concours des danseurs du groupe local «Los Pastourel de Bargalona » pour apporter une animation musicale, avant le pot d'honneur.

Pour cette édition 2009, Alain Virolle de Puylagarde s'est montré le meilleur, suivi de Monique Teulières (Montpezat de Quercy), René Chartier (Bressols), Christiane Feltrin (Lavilledieu), Reine Marie Jouany (Montricoux), Evelyne Thuilliez (St Paul d'Espis), Madeleine Merle (Auvillar), M.-Claude Brun (Golfech), Jean-Luc Vajente (Nohic), Monique Sancho (Corbarieu), Claudine D'Hockers (Goudourville), Michèle Delacroix (Savenès).



BEAUTIRAN.

Sécurité routière pour les seniors

Le code de la route et les infrastructures routières connaissent régulièrement de nombreuses évolutions. Pour les seniors, s'ajoutent quelques changements physiologiques naturels comme la baisse de l'acuité visuelle ou de l'audition, la prise de médicaments, la fatigue ou l'acquisition de mauvaises habitudes.

- Pour autant, il est nécessaire de conserver aux seniors leur mobilité en leur permettant continuer de conduire en toute sécurité. Dans cet état d'esprit, Maryse Auzas, adjointe au maire en charge de l'action sociale (CCAS), propose en collaboration avec l'association des Aînés ruraux de la Gironde, de l'association Partager sa route et la préfecture de la Gironde une journée « sécurité routière », jeudi 12 novembre, au foyer communal. Le public prioritaire sera âgé de plus de 50 ans. Le CCAS prend en charge l'ensemble des frais. La matinée sera consacrée au code de la route, et l'après-midi à divers ateliers comme l'éthylotest, le reflexomètre, l'exgovision et la lunette d'alcoolémie permettant de simuler un état d'alcoolémie.

Renseignements et inscriptions obligatoires en mairie (05 56 67 06 15). Possibilité de restauration sur place (3,60 ?).

Tags : Langonnais Politique Ville et urbanisme **beautiran**

SUD OUEST | Mardi 10 Novembre 2009



MONBAZILLAC.

Les aînés exercent leurs neurones



Beaucoup de sérieux pendant le questionnaire de Questions pour un champion. (photo Jean-Louis Borredon)

Les clubs des aînés ruraux du secteur des Trois Vallées (Saint-Nexans, Monbazillac, Saint-Laurent-des-Vignes, Saint-Pierre- d'Eyraud, Saint-Antoine, Saint-Méard et Ginestet) se sont retrouvés lundi à la salle des associations de Monbazillac pour une de leur rencontre régulière.

La quarantaine de participants a débuté l'après-midi par la dictée mensuelle, avec un texte extrait de « L'éducation des filles », de Fénelon, intitulé « Le sourire de la Joconde ». Une dictée destinée à s'informer sur le chef-d'oeuvre de Léonard de Vinci tout en révisant les huit temps du mode indicatif, ce qui n'a pas fait pas l'affaire de tous les participants. Mais pour cette dictée mensuelle des

aînés, pas de classement, seulement l'occasion de se retrouver en groupe pour une activité cérébrale originale et difficile à pratiquer en solitaire.

Culture générale

En deuxième partie de cet après-midi, le club bergeracois Questions pour un champion a présenté ses activités. Créé depuis quatre mois, il se réunit tous les mercredis soir à 20 heures et un samedi après-midi sur deux à 15 heures, au centre Jules-Ferry à Bergerac (place Jules-Ferry). Six candidats, face à leur pousoir, se sont affrontés dans les mêmes conditions que celles de l'émission télévisée. Les membres des différents clubs devaient répondre à un questionnaire identique à ceux du jeu officiel, avec les mêmes contraintes de temps et de stress. Heureusement, les candidats aux pousoirs et la salle ont rapidement fait de cette partie un moment convivial, tout en travaillant leur culture générale.

Voilà donc une activité supplémentaire proposée aux aînés qui le souhaitent. Quant à la prochaine dictée, elle se déroulera lundi 14 décembre à Saint-Antoine-de-Breuilh.

Auteur : Jean-Louis Borredon

Vazerac. Quarante-et-un clubs d'aînés ruraux du département réunis



Pour son assemblée plénière le bureau départemental avait choisi Vazerac où avaient convergé plus de cent personnes venues de quarante et un clubs locaux, accueillies par le maire, Jean Guthmuller.

Sous la conduite de la présidente madame Dujay-Blaret l'ordre du jour s'est égrené avec rigueur et intérêt tout l'après-midi. Les délégués des clubs ont pu recueillir des informations utiles à l'animation de leur groupe.

12 ans de présence verte aux 6 000

bénéficiaires

Les sujets de santé ont été développés par le médecin coordonnateur des actions sur le cancer (du sein et colorectal). La sécurité routière a été évoquée pour une évaluation possible sur simulateur de conduite. Les nouveautés juridiques peuvent être expliquées (donation et succession). Les assistantes sociales de la MSA proposent de l'activation intellectuelle ou physique et les ateliers « Bien vieillir » autour de sept thèmes. Enfin M. Rey a raconté les douze ans nécessaires à la mise en place de Présence verte, ce service d'alerte téléphonique et d'aide, indispensable à partir d'une certaine situation de santé, et qui a déjà six mille personnes sous sa protection.

Prendre en compte le cinquième risque

Pour clore la séance Mme Dujay-Blaret a fait part de son élection à la présidence nationale de la fédération des Aînés ruraux, reconnue d'utilité publique, forte de 730 000 adhérents. Pour elle, le point à faire avancer sera « le cinquième risque », celui du très grand âge et de la dépendance. Pour l'instant le ministre Xavier Darcos n'a pas eu d'oreille attentive... Enfin la parole a été donnée à la salle pour des questions d'ordre pratiques venues des clubs locaux.



La Font de Bonnet a organisé son thé dansant



Soixante-dix personnes se sont retrouvés au foyer communal à l'occasion du **thé dansant** organisé par les aînés ruraux de **la Font de Bonnet**. Les couples de danseurs ont évolué aux rythmes donnés par Dens Melody's, couple dynamique. L'ambiance était très joyeuse, les **danseurs s'en sont donnés à cœur joie,**



exécutant : rocks endiablés, slows reposants en passant par les passos et les valse. **Les férus de danse** y ont trouvé leur compte et les personnes qui ne pouvaient danser aussi.

Le spectacle était aussi bien sur la scène que dans la salle. Il faut le dire, nos aînés ruraux **sont doués**. La loterie a été tirée vers le soir récompensant quatre joueurs. **Un après-midi de loisirs et de « gymnastique » qui a comblé tous les participants.**

Sécurité routière : un stage pour les seniors à Maillat

le 18.11.2009 | 04h00

 imprimer  envoyer  recommander  commenter



▼ PUBLICITE ▼

Hier à Maillat, une douzaine d'adhérents du club des Aînés ruraux ont suivi un stage post-permis.

Élaboré dans le cadre du plan départemental d'action de sécurité routière, ce dernier est financé par le pôle État-Département.

Danielle Mercier, adjointe au directeur de la Prévention routière, le docteur Faivre ainsi que quatre moniteurs d'auto-école spécialement formés animaient cette journée. De nombreux sujets ont été abordés, mais il s'agissait essentiellement de permettre aux seniors de reprendre confiance en eux, et d'actualiser leurs connaissances.

Ce stage s'est déroulé sur 7 heures. Après un tour de table où chacun des participants a pu se présenter et parler de son expérience au volant, une petite épreuve de conduite a permis à chacun d'être « évalué » par son moniteur. Pendant ce trajet, le moniteur a discrètement pris des notes afin de ne pas déstabiliser le pilote.

Au retour, un débriefing a permis de mettre l'accent sur les imperfections relevées. Mais, en aucun cas, ce stage n'est une sanction et le but n'est pas de repasser son permis. L'objectif est notamment de revoir les principaux panneaux de circulation, avec une insistance particulière sur les nouveaux.

L'approche des giratoires et des ronds-points pose également des problèmes aux anciens conducteurs et il a été nécessaire d'apprendre à les aborder. Toutes les règles de base et de sécurité ont été revues.

Ce stage aussi été l'occasion pour le docteur Faivre de présenter tous les problèmes médicaux rencontrés qui peuvent nuire à une bonne conduite : des problèmes de vue, d'audition et d'équilibre, des soucis d'articulations, les maladies pouvant entraîner des malaises, l'alcoolisme, la prise de médicaments... Le premier stage de ce type s'est déroulé le 21 janvier 2003. Une douzaine de stages sont désormais proposés chaque année. Ils s'adressent principalement aux associations.

ATTIGNY

Attigny

Les Aînés ruraux gardent la pêche

Réagir

Envoyer

Imprimer

Le quatrième conseil d'administration des Aînés ruraux des Ardennes s'est tenu à la mairie d'Attigny.

La présidente Annie Husson a informé les membres présents qu'elle avait reçu des félicitations de la présidente de l'Union régionale pour l'opération « Sirène du cœur » et que lors du rassemblement pour « L'âge en fête », elle n'avait eu que de très bons échos de cette journée.

Elle a relaté, également, ce grand moment de bonheur et d'émotion lors de la remise du deuxième défibrillateur cardiaque à l'EDPMAS de Belleville-sur-Bar. La représentation, au sein de l'association, a été forte et elle a remercié les personnes présentes.

Le compte rendu du précédent conseil d'administration a été lu puis Patrick a fait le bilan financier pour « L'âge en fête ».

A noter qu'un thé dansant aura lieu le 6 décembre, la journée des présidents le 13 janvier et l'assemblée générale le 6 mai.

www.ainesruraux08.fr



Agrandir la photo

Ils ont reçu les félicitations de l'Union régionale.

