



Epinal Sports



Le truc de Jérémy Sandré

Au sein du CS Charmes, Jérémy Sandré, footballeur de presque 15 ans et qui ambitionne le métier d'ingénieur informatique, y évolue depuis l'âge de 5 ans. Son équipe joue en excellence et vise la 1ère place du championnat. Il joue aussi bien défenseur que milieu de terrain. Le football appelle à un esprit d'équipe et Jérémy dit agir principalement dans ce sens. "C'est surtout au moment de l'échauffement que je me concentre mentalement pour ne pas me blesser et être prêt dans mon match", confie le sportif.

L'actualité vue par les sportifs

Michaël Biehlmann et les salaires des sportifs

Pongiste sur le tard - il a commencé à 25 ans - licencié à la Raquette Golbéenne pour la cinquième saison consécutive, Michaël Biehlmann est actuellement classé 75. Il a opté pour le tennis de table en compétition, mais n'en demeure pas moins un archer émérite, à ses temps perdus.



M. Biehlmann pratique le tennis de table et le tir à l'arc.

Johnny Hollyday, avec sa dernière tournée qui se déroule là, est vraiment symbolique. C'est un artiste qui est connu de toutes les générations. C'est un peu comme un mythe qui s'en va."

Un événement personnel
"Personnellement, je viens de m'associer pour créer une entreprise dans le bâtiment. Ça remonte à août dernier et ça a été un véritable tournant à prendre dans ma vie professionnelle."

Un événement culturel
"La fin de la carrière de"

Les mots du sport

Le langage fleuri des cyclistes

À chacun son langage et le cycliste n'échappe pas à la règle, cyclotouristes et cyclistes ayant eux aussi leur propre vocabulaire.

Mettre la plaque : cela signifie que l'on est sur le grand plateau et qui dit grand plateau dit grand développement.

Braquet : c'est la distance parcourue en un tour de pédale et mettre le grand braquet veut dire le grand plateau et la petite couronne.

Dent : mettre une dent de plus signifie que l'on change de couronne et que l'on met un braquet moins grand.

Indexation : il y a quelques années de cela, le passage des vitesses se faisait à l'aide d'une manette qui se trouvait sur le cadre. Désormais, tout se passe au niveau du guidon et plus particulièrement des poignées, car aujourd'hui, les vitesses sont indexées. Et certains rappellent que ce terme

vient aussi du fait que l'on passe les vitesses avec l'index.

Shimano et Campa : tout cycliste ou cyclotouriste qui se respecte a son vélo équipé en Shimano ou Campagnolo. Ces deux fournisseurs d'équipements pour vélos sont depuis des années à la pointe de la technologie cycliste, possédant une gamme variée, allant du basic au must des dérailleurs, pignons et autres pédaliers.

Cadre sloping : exit le cadre horizontal. Depuis quelques années, le cadre est désormais incliné pour un meilleur aérodynamisme.

Fringale : attention au coup de faim qui laisse le coureur sans jambes.

Suceur de roue : c'est le terme donné à celui qui reste bien calé derrière d'autres coureurs, qui ne prend pas de relais, restant dans la roue de celui qui le précède à l'abri du vent...

VTT

La relève lorraine du trial dans la Vôge

A l'occasion de la première manche de trial de la coupe de Lorraine jeunes, le club de la Vôge VTT a accueilli ce dimanche, 110 jeunes vétératistes venus de toute la région. Les zones préparées par Régis Trabac ont ravi les jeunes. Il faut dire qu'il y en avait pour tout le monde. "Pour moi qui ne suis pas un spécialiste de la discipline, déclare un benjamin, je dirais qu'il y avait deux zones très difficiles, une moyenne et une assez facile."



La relève du VTT est assurée dans les Vosges.

7. Munier, S. (Saint-Mihiel) ; 8. Macinot, C. (Les Baroudeurs) ; 9. Faivre, H. (Remiremont VTT) ; 10. Pierson, M. (Les Baroudeurs) ; 11. Leost, Y. (Vôge VTT) ; 12. Colin, C. (Vôge VTT) ; 13. Bessnot, C. (Vôge VTT) ; 14. Valentin, P. (Thionville) ; 15. Clauzure, C. (VTT Fun Club) ; 16. Krenowicz, J. (Hettange) ; 17. Sinto, G. (Remiremont) ; 18. Marchand, C. (Evolution VTT) ; 19. Bichotte, T. (Vôge VTT) ; 20. Parmentier, T. (Evolution VTT) ; 21. Maury, L. (VTT du Toulousain) ; 22. Aymonin, P. (VTT du Toulousain) ; 23. Pouzadoux, L. (Thionville) ; 24. Conte-Causin, E. (VTT Fun Club) ; 25. Schaller, T. (Evolution VTT) ; 26. Matton, F. (Neuchâteau) ; 27. Trader, D. (VTT Fun Club) ; 28. Prevot, V. (Vôge VTT) ; 29. Desseaux, L. (Thionville).

Benjamins : 1. Macinot, L. (Les Baroudeurs) ; 2. Bataud, F. (Neuchâteau) ; 3. Chea, C. (Bassin Houiller) ; 4. Clauzure, C. (VTT Fun Club) ; 5. Berns, S. (Hettange) ; 6. Verchaffel, M. (Hettange) ; 7. D'Honnat, R. (Les Baroudeurs).

Minimes garçons : 1. Thiébaud, P. (Evolution VTT) ; 2. Scholler, L. (Evolution VTT) ; 3. Remy, R. (La Bressaude RV) ; 4. Trébac, E. (Vôge VTT) ; 5. Perrin-Ganier, N. (La Bressaude RV) ; 6. Cholley, R. (Remiremont) ; 7. Lebrun, A. (Hettange) ; 8. Cousteur, C. (Evolution VTT) ; 9. Valdenaire, B. (Vôge VTT) ; 10. Noël, C. (Saint-Mihiel) ; 11. Fritz, V. (Vôge VTT) ; 12. Winger, L. (Badonviller) ; 13. Costes, T. (VC Spinalien) ; 14. Michel, T. (Hettange) ; 15. Simonet, C. (Neuchâteau) ; 16. Orillard, A. (La Bressaude RV) ; 17. Zulliani, J. (Vôge VTT) ; 18. Hecht, D. (VTT du Toulousain) ; 19. Da Soller, M. (AS 'Hirondele) ; 20. Lamontagne, A. (Evolution VTT) ; 21. Poincelot, T. (Vôge VTT) ; 22. François, G. (Vôge VTT) ; 23. Thirnet, B. (Vôge VTT) ; 24. Guicheteau, T. (VTT du Toulousain) ; 25. Renucci, G. (Hettange).

Minimes filles : 1. Marsal, A. (Badonviller) ; 2. Reyman, M. (VTT du Toulousain).

Cadets : 1. Gérôme, T. (La Bressaude RV) ; 2. Debussan, X. (Vôge VTT) ; 3. Poincelot, A. (Vôge VTT) ; 4. Le Maire, R. (Neuchâteau) ; 5. Hüb-Bauser, L. (VTT Fun Club) ; 6. Bedard, H. (VTT Fun Club) ; 7. Thomas, M. (Hettange).



Tête d'affiche : tir à l'arc

Valentin Joubert a plus d'une corde à son arc

Valentin Joubert, jeune archer à l'ES Thaon, enchaîne les championnats de France en alternant les entraînements à Thaon et au Creps de Nancy, avec les meilleurs Français.

Valentin Joubert est un jeune espoir de la compagnie des archers thaonnais.

Outre les compétitions de niveau national qu'il va enchaîner durant la saison estivale, il navigue entre Epinal pour ses études, Thaon pour une partie de ses entraînements, Nancy pour le reste, étant membre de l'équipe de France et à ce titre, bénéficiant d'un entraînement spécifique dispensé au Creps.

En février dernier, Valentin a clôturé sa saison des tirs en salle lors des championnats de France à Lons-le-Saunier, où il a pris la 18e place en tirs de qualification et la 17e place après duels éliminatoires cadets, se situant dans la moyenne du classement.

Un "peut mieux faire" pour celui qui fut vice-champion de France en extérieur à 50 m, l'année dernière.

centre sur sa saison extérieure, avec en ligne de mire le tournoi national jeunes des 13 et 14 juin à Vierzon, qualificatif pour les championnats d'Europe en Pologne et du monde, mais aussi les championnats de France 2x70 m les 27 et 28 juillet, les championnats de France 2x50 m et les championnats de France Beursault (tir traditionnel) en septembre.

Emploi du temps

Valentin est en classe de seconde à Lapiçque.

Une bonne partie du reste de son temps, il le passe sur un pas de tir.

A Thaon, Valentin est entraîné par le président de la section, Pascal Mourrot, à raison de deux fois par semaine.

Au Creps de Nancy, les cours sont dispensés par le conseiller technique régional Jacques Rousseau, et

Valentin évolue avec les meilleurs Lorrains de la discipline.

Enfin, le samedi, Valentin va sur le pas extérieur thaonnais, seul ou avec son père, Francis.

"A Thaon, nos conditions sont exceptionnelles. Ici, nous avons nos propres lieux d'entraînement : un intérieur dans le sous-sol de la Rotonde, l'autre en extérieur entre le stade et le stand de tir. Ailleurs, dans la majorité des cas, ils tirent sur les terrains de foot et doivent composer en permanence avec les autres sports..."

Malgré un emploi du temps bien chargé, Valentin sait où sont ses priorités.

"Les études avant tout. Le tir à l'arc est une passion, pas un métier."

Sous-entendu que contrairement à quelques autres sports, il ne nourrit pas son homme.

Valentin reste bien dans sa tête et bien dans ses baskets.



Valentin Joubert partage son temps entre Thaon-les-Vosges, Epinal et Nancy.

Le club de la semaine

Le bel essor du judo xertinois

Le club de judo de Xertigny n'en finit pas de grandir, dans tous les sens du terme, assurant ainsi sa pérennité et sa vitalité.

Le club de judo xertinois a été fondé il y a près de 35 ans, au sein de la MJC locale dont la présidente était Mme Bidaud et le responsable de la section judo, Jackie Ferry. Le professeur était alors Gilbert Salvini. Et depuis cette époque, il s'est offert un joli parcours avec un effectif qui n'a cessé de croître et des résultats qui se mesurent à la taille de l'étagère qui accueille les trophées du club au dojo. Impressionnant !

Bien sûr cela ne s'est pas fait tout seul. Et il a fallu beaucoup de travail cumulé avec tous les judokas et les différents professeurs qui s'y sont succédés : Joël François, Pascal Gesdaller, Michel Del, Jean-Yves Barlier, Damien Geiger, Julien Bernier et, actuellement, Karine Defolie, Vincent Carlier (diplômés d'Etat) et François Valentin (brevet fédéral). Ce sont seize ceintures noires 1er dan qui ont été obtenues et quatre 4e dan. La première de ces ceintures noires avait été attribuée à Michelle Sion.

Un joli palmarès qui s'est complété par de nombreux titres individuels ou collectifs au niveau départemental, régional et national. Plusieurs noms ont marqué la vie du club grâce à leur palmarès particulièrement bien fourni : Michelle Sion, Lionel Rebout, Violaine Jacquot, Estelle Bénédict, Julien Bernier, Maxime Guillemin, et actuellement, Kenny de Salneuve entraînant dans son sillage de nombreux jeunes qui se distinguent à chaque rencontres officielles ou tournois amicaux. Il est bien connu et réputé dans tout le département



Les jeunes sont de plus en plus nombreux à rejoindre le club, signe de la vitalité du judo xertinois.

et bien au-delà de ses limites et il alimente régulièrement le Dojo Vosgien.

Un facteur de stabilité appréciable

Le club compte aujourd'hui 120 licenciés dont trente sont inscrits au taïso qui a débuté il y a trois ans. Les jeunes for-

ment le gros de la troupe avec beaucoup de petits qui arrivent dès l'âge de cinq ans de Xertigny mais aussi de quelques villages voisins. Ce qui contribue pour une large part à la stabilité ou à la croissance

des effectifs, c'est sans doute la présidente, Marie-Claude Rebout quid dirige le club depuis maintenant 27 ans. Elle est un peu la mémoire du club et sa pré-

sence à toutes les séances d'entraînement à quelque chose de rassurant pour les jeunes et les professeurs toujours bien souvenus.

Elle a vu passer des centaines de judokas dont certains envoient maintenant leurs propres enfants dans les clubs. Le judo a encore de belles années à vivre à Xertigny !

Gymnastique et musculation

Discipline et rigueur avec Jean-Philippe

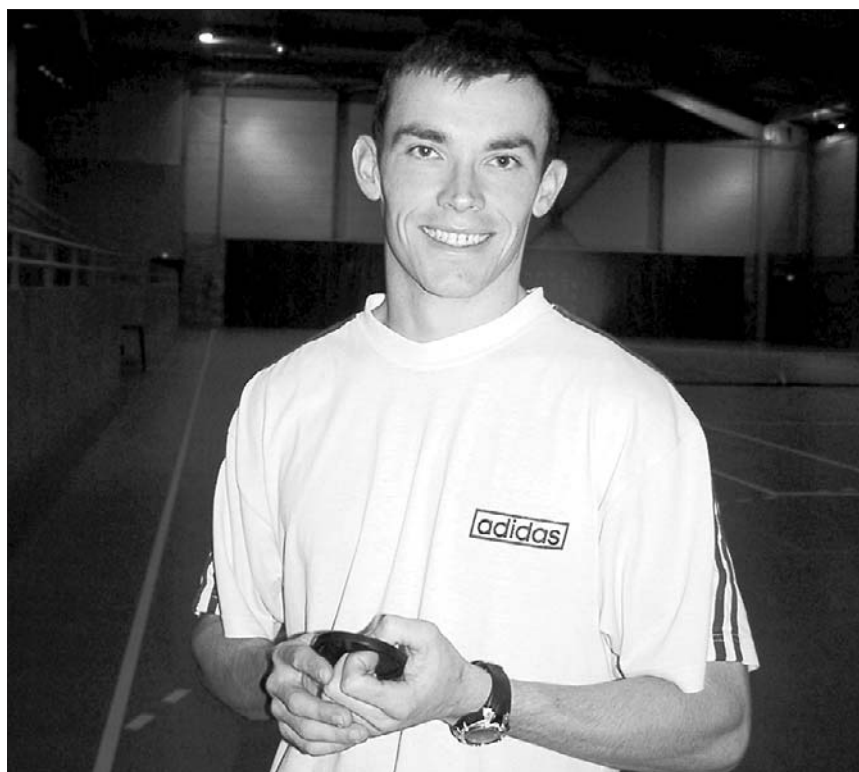
Jean-Philippe Géhin, professeur d'EPS à Epinal et président du club de musculation d'Eloyes Energie Club, assure le step deux fois par semaine à Eloyes et des entraînements pour les gymnastes de la Jeune Garde d'Eloyes. La limite d'âge était de 6 ans, j'ai déjà eu à l'époque une dérogation pour participer aux séances de gym avec les plus grands. Un signe ?

"Souvent le "petit" lorsque j'étais surclassé pour constituer une équipe, pour suivre, j'ai toujours regardé mes aînés, toujours apprécié les conseils, et toujours voulu aller plus loin et plus haut dans la performance. En 1997, Le club de gymnastique de la Jeanne-d'Arc de Plombières me donne l'opportunité d'évoluer au niveau national." Par équipe, il compte 6 titres nationaux dont 3 en Nationale 3. "La satisfaction du résultat dans ce sport exigeant nous amène à repousser les limites physiques.

De nos jours, les valeurs de la gym ne rentrent plus très bien dans une société où tout doit être accessible tout de suite."

Mais la gymnastique, c'est aussi une histoire de valeurs. "La gym m'a apporté la rigueur dans le travail et le goût de l'effort lorsqu'il fallait répéter... et encore répéter les exercices pour arriver à tourner mon premier "salto". Elle m'a aussi obligé à prendre confiance en moi et à avoir du cran pour me lancer sur des figures à double ou triple rotation. Ce sport m'a donné les moyens physiques et l'envie de prolonger mes études à la Faculté du sport de Nancy, et d'en faire mon métier." Et aujourd'hui Jean-Philippe Géhin est devenu professeur d'EPS.

"Je suis convaincu que la gym reste un monde particulier. Il est très intéressant de voir les élèves scolaires se confronter à la rigueur de ce sport. La gymnastique artistique aux agrès est une école de rigueur, de travail et d'efforts." Et elle mérite donc d'être défendue à juste titre.



Jean-Philippe Géhin a appris la rigueur et la discipline en même temps que les techniques de la gymnastique.

En bref

Chavelot : tournoi de volley

Cette année, le club de volley loisirs de Chavelot compte un trentaine d'adhérents ce qui lui a permis d'engager trois équipes dans la compétition départementale loisirs. Un championnat officieux sans pression qui permet ainsi aux compétiteurs de pratiquer leur sport favori dans une ambiance amicale et en général dans un bon esprit sportif. L'équipe 3 composée de jeunes a fait preuve d'un bel enthousiasme tandis que l'équipe 2 a éprouvé quelques difficultés tout au long de la compétition. Toujours bien placée depuis plusieurs années, l'équipe 1 figure à nouveau parmi les meilleures équipes vosgiennes.

Pour clôturer de la meilleure des façons la saison, le club de volley loisirs organise une grande journée conviviale le samedi 6 juin à la salle des sports. Un tournoi de volley inter-associations y sera organisé de 9 h à 18 h. Les associations locales peuvent constituer des équipes. De même, les habitants d'une rue ou d'un quartier, ou bien de simples amis peuvent s'inscrire collectivement ou individuellement. Pour une bonne organisation, les équipes devront s'inscrire entre 8 h 30 et 9 h. Début des rencontres à 9 h, palmarès et remise des récompenses à 18 h.

Ronde estivale à Thaon

L'ES Thaon athlétisme organise sa seconde édition de la ronde estivale le samedi 20 juin prochain. Deux épreuves sont programmées : le semi-marathon individuel de 21,1 km ouvert aux coureurs nés en 1991 et avant, et le relais Viskase par équipes de trois coureurs accessible pour les athlètes nés en 1993 et avant. Comme l'année dernière, les courses partiront de la Rotonde, à 18 h pour un parcours qui fera une boucle à Thaon, puis se dirigera vers Girmont, Vaxoncourt, Nomexy. Petite nouveauté, à partir de Nomexy, le retour s'effectuera par la voie verte du canal des Vosges pour rejoindre Thaon et terminer sur le stade Robert Sayer. Pré-inscriptions par courrier à l'ES Thaon athlétisme, mairie de Thaon BP29, tél. 03 29 39 14 60 ou 03 29 31 66 98 ou par internet <http://courirvosges.free.fr> ou www.le-sportif.com. Clôture des pré-inscriptions (10 €) le 19 juin à 20 h. Inscriptions possibles sur place le jour de la course à partir de 15 h 30, derrière la Rotonde (majoration 2 €).

Les jeunes Thannois bons en natation

L'ensemble des journées de détection natation a livré son verdict à l'issue de la 6e journée qui s'est déroulée ce week-end à Remiremont. Le club de Thaon termine 2e derrière Gérardmer au classement cumulé. Les nageurs récoltent quant à eux 7 trophées individuels.

Pour cette 6e journée, l'ES Thaon natation a terminé première avec 28 podiums. Avec 33 973 points, les protégés de Romuald Maugeonjean laissent derrière eux 6 clubs engagés dans cette compétition, à l'issue des six journées, prenant la seconde place, tout de même loin derrière Gérardmer qui totalise 40 197 pts. En classement individuel, et au cumul des points, notons les 1ères places de Priscillia Genay pour les jeunes nées en 1996 (8 218 pts), d'Ambre Gény-Amorette pour les jeunes filles engagées en année de naissance 1997, de Marie Fey pour l'année 1999, d'un beau quadruplé pour l'année 2000, dominé par Gaëlle Clarisse. Chez les messieurs, Valentin Voignier termine premier de son année (1996) et son frère Julien l'imite en année 1997. Yann Fresse prend lui la première place des jeunes nageurs engagés sur l'année 1998 et enfin, pour l'année 2001, Mathieu Bourion finit second.

Les résultats

FOOTBALL

VÉTÉRANS
SL Vincennes - Essegny : 6-1.
USAAR - Hadol : 4-0.

15 ANS
USAAR - FC Dogneville : 2-1.

BENJAMINS
USAAR - CS Charmes : 0-5.

TENNIS

DAMES
Villet - Arches : 4-2.
MESSIEURS
Granges-sur-Vologne - Arches : 4-0.