

# MAMBO ROCK



ADRY

18/08/14  
Ceysey/Telle

**Musique** "Hey Mambo!" by Les Forbans – 93 BPM  
**Chorégraphe** Angels H.Guix – créée en Avril 2011  
**Type** Line Dance Phrasée, 2 murs, 16+32+16 temps, 16+34+12 pas  
**Niveau** Débutant/Intermédiaire  
**Séquence** ABAB – AABB – ABA – Tag – BBAB – Hold (4comptes) B  
**Démarrage de la danse** : Après 32 comptes – Intro chantée 4x8

## Partie A : (Mambo)

### **Toe/Heel Forward (Strut Steps)**

1 – 2 Pas D (sur la plante) en avant, laisser tomber talon D au sol  
3 – 4 Pas G (sur la plante) en avant, laisser tomber talon G au sol  
5 – 6 Pas D (sur la plante) en avant, laisser tomber talon D au sol  
7 – 8 Pas G (sur la plante) en avant, laisser tomber talon G au sol

### **Rock Forward, Together, Step In Place, Rock Right, Together, Hold**

1 – 2 Pas D (rock) en avant, revenir sur G  
3 – 4 Pas D à côté de G, pas G sur place  
5 – 6 Pas D (rock) sur le côté, revenir sur G  
7 – 8 Pas D à côté de G, Hold

**1 – 16 Répétez Les 16 Premiers Temps Avec Le Pied Gauche**

## Partie B : (Rock)

### **Side R Shuffle, Rock Back, Side Shuffle ¼ Turn Left, Pivot ½ Turn**

1 & 2 Pas chassé (D-G-D) à droite  
3 – 4 Pas G (rock) en arrière, revenir sur D  
5 & 6 Pas chassé (G-D-G) ¼ de tour à gauche  
7 – 8 Pas D en avant, ½ tour à gauche et poids du corps sur G

### **Kick Forward & Step x4**

1 – 2 Kick D en avant, pas D légèrement en avant  
3 – 4 Kick G en avant, pas légèrement en avant  
5 – 6 Kick D en avant, pas D légèrement en avant  
7 – 8 Kick G en avant, pas légèrement en avant

### **R Vine, L To Side, L Vine with ¼ Turn, Hold**

1 – 3 Pas D à droite, pas G croisé derrière D, pas D à droite  
4 Pas G à côté de pied D  
5 – 7 Pas G à gauche, pas D croisé derrière G, ¼ de tour à gauche et pas G en avant  
8 Hold

### **Step, ½ Turn Left, Stomp, Hold, Step Back x3, Hold**

1 – 2 Pas D en avant, ½ tour à gauche et poids du corps sur G  
3 – 4 Pas D en avant et stomp, hold  
5 – 6 Pas G en arrière, pas D en arrière  
7 – 8 Pas G en arrière, Hold

## Tag :

### **Slow Walk x4 Around To ½ Turn Right**

1 – 8 Pas D en avant, Hold, pas G en avant, Hold x2 en faisant un ½ tour

### **Run Forward With 4 Steps, Hold**

1 – 4 Pas D en avant, pas G en avant x2, puis hold pendant 4 comptes

« **RECOMMENCEZ AU DEBUT ET ... GARDEZ LE SOURIRE !!!** »

[adrycountryboy@orange.fr](mailto:adrycountryboy@orange.fr)

Sources : [www.kickit.to](http://www.kickit.to) & <http://www.youtube.com/watch?v=aW4Id4Pt0ok>