



# Irish Step

**Chorégraphe** : Françoise GUILLET (Fanfan) - NCIS

**Description** : Irlandaise – 32 temps – 1 mur

**Niveau** : Intermédiaire

**Musique** : Slainte / Celtic Jig

- 1 & PD Talon devant, Ramener
- 2 & PG Pointe derrière talon D, Poser PG et soulever PD
- 3 & PD pointe derrière talon G, poser PD
- 4 & PG talon devant, Ramener
- 5&6 PD Shuffle avant
- &7-8 Pivoter PD ¼ tour à D et plier genou G (talon aux fesses), PG pose devant avec PdC, Hold

*Les 4 prochains temps se font sur le ball des pieds.*

- &1&2 Lever jambe D, PD triple step sur place croisé devant PG
- &3&4 Lever jambe G, PG triple step sur place croisé devant PD
- &5&6 Lever jambe D, PD croisé devant PG, PG ball derrière talon D, PD croisé devant PG
- &7&8 PG ball derrière talon D, PD croisé devant PG, PG ball derrière talon D, PD croisé devant PG

- 1 – 2 PG hop arrière et jeter jambe D devant, poser PD
- 3 & 4 PG shuffle avant
- 5 – 6 PD step turn
- 7 & 8 PD shuffle avant

- 1 – 2 PG à G et main D sur épaule G (coude en face), ramener PD près PG avec ¼ de tour à D et main G sur épaule D
- 3 & 4 Déplier bras D à D et tendre les mains à plat (arc) et pas chassé à G
- 5 Descendre les bras et faire ½ cercle en bas vers la G en faisant un pas à D
- 6 Tendre les bras (arc) à G en glissant le PG près du PD
- 7 & 8 PG coaster step

**Recommencez et souriez !**

**Abréviations :**

- |     |                  |    |               |
|-----|------------------|----|---------------|
| G   | : gauche         | D  | : droit       |
| PD  | : pied droit     | PG | : pied gauche |
| PdC | : poids du corps |    |               |