

Salade de pois chiches et de carottes



Pour 2 personnes:

- 1 petite boîte de pois chiches (265 g égoutté)
- 3 carottes
- 1 bonne cs de persil ciselé
- 1 échalote émincée

Pour la sauce:

- 1 cc de moutarde forte
- 1 cs de vinaigre de Xérès
- 1 cs d'huile d'olive
- 1 cs d'huile de tournesol
- 1 cs d'eau
- sel, poivre

Égoutter les pois chiches et râper les carottes. les réunir dans un saladier avec l'échalote émincée et le persil.

Préparer la sauce en mélangeant tous les ingrédients dans l'ordre, puis la verser sur les légumes.

Mélanger et réserver au frais jusqu'au moment de servir.



<http://quandnadcuisine.over-blog.com/>