



**FEDERATION FRANCAISE DE SKI  
COMITE REGIONAL DES SPORTS DE NEIGE DU DAUPHINE  
FORMATION DES CADRES**

3 rue Raoul Blanchard BP3037 38816 GRENOBLE Cedex 1 / Tél. 0611 632440 Fax 0438 372790

## **STAGES FORMATION DES CADRES SAISON 2009-2010**

**Stage 1ère neige:** Du 21/11/09 au 22/11/09 à Tignes-UCPA coût 80 € (hors transport)

**Challenge régional 19<sup>ème</sup> édition :** **Date et lieu non validé**

Préparation au test technique MF1 Alpin samedi 09/01/10 à Villard de Lans coût 27 € (hors transport)

Préparation au test technique MF2 Alpin samedi 06/03/10 à Villard de Lans coût 27 € (hors transport)

### **MF1 Ski alpin stage de Noël**

Test technique le 05/12/09 aux Deux Alpes coût 27 € (hors transport)

Stage du 26 au 31/12/09 aux Deux Alpes coût 498 € **dates à confirmer**

### **MF1 Ski alpin stage Week-ends**

Test technique le 05/12/09 aux Deux Alpes coût 27 € (hors transport)

Stage 3 week-ends aux Deux Alpes : 16 au 17/01/10, 6 au 7/03/10, 03 au 04/04/09 coût 430 €

### **MF1 Ski alpin stage de Pâques**

Test technique le 13/03/10 à Villard de Lans coût 27 € (hors transport)

Stage du 12/04/10 au 17/04/10 aux Deux Alpes coût 498 €

### **MF2 Ski alpin stage de Pâques**

Test technique le 13/03/10 à Villard de Lans coût 27 € (hors transport)

Stage du 10/04/10 au 17/04/10 aux Deux Alpes coût 685 €

### **MF1 Snowboard stage de Noël**

Test technique le 05/12/09 aux Deux Alpes coût 27 € (hors transport)

Stage du 26 au 31/12/09 aux Deux Alpes coût 498 € **dates à confirmer**

### **MF1 Snowboard stage de Pâques**

Test technique le 13/03/10 à Villard de Lans coût 27 € (hors transport)

Stage du 12/04/10 au 17/04/10 aux Deux Alpes coût 498 €

### **MF2 Snowboard stage de Pâques**

Test technique le 13/03/10 à Villard de Lans coût 27 € (hors transport)

Stage du 10/04/10 au 17/04/10 aux Deux Alpes coût 685 €

### **Evaluation pédagogique finale MF1 Ski Alpin et MF1 Snowboard**

Le 16/01/10 aux Deux Alpes coût 27 € (hors transport)

Le 06/03/10 aux Deux Alpes coût 27 € (hors transport)

Le 10/04/10 aux Deux Alpes coût 27 € (hors transport)

### **Evaluation écrite MF1 Ski Alpin et MF1 Snowboard (session de rattrapage)**

Le 14/01/10 à Eybens (Maison des sports)

Le 03/04/10 aux Deux Alpes

### **MF1/MF2 Ski nordique**

Stage du 14 au 19/12/09

Lieu à déterminer en fonction de l'enneigement

Coût : non défini

Renseignements au 06 08 97 12 66

Bulletin d'inscription à adresser au siège du CRSND à l'attention d'Alfred CONSTANTIN et de Dominique GRAVA.