

FICHE TROUSSEAU

Inventaire	Nombre conseillé	Nombre réel
Slips, Caleçons, Culottes	7	
Tee-shirts	7	
Paires de chaussettes	6	
Polos, chemises	3	
Pull-over, sweat	2	
Pantalons, jupes, robes	3	
Survêtements, jogging	2	
Shorts	4	
Pyjamas, chemises de nuit	2	
Serviettes de toilette	2	
Nécessaire de toilette	1	
Maillots de bain	2	
Serviettes de bain	1	
Crème solaire protectrice	2 tubes	
Chaussures de sport	2 paires	
Chaussures fermées	1	
Chaussures ouvertes (tongs, claquettes)	1	
Blouson, veste de saison (1)	1	
K-way ou coupe vent	1	
Casquette	1	
Véritables lunettes de soleil protectrices	1	
Nécessaire à courrier	1	
Petit sac à dos	1	
Autres : Vêtements usagés (pour les stages)	1	
Appareil photo	Disponible sur place	

- (1) Pour les séjours se déroulant en hiver : prévoir un **blouson chaud** car les matins sont frais et les soirées très fraîches. La température est aux alentours de 20°C vers midi. L'écart thermique est assez important entre le jour et la nuit.

Au printemps et à l'automne, les températures oscillent entre 20 et 27°C environ.

**ATTENTION ! Les lecteurs CD MP3 et les clés USB
(pour enregistrement vidéo et photos ...) sont autorisés
MAIS les consoles de jeux, les MP4 MP5 MP6 ... et les portables
sont interdits sur les sites.**