

Yaourts à la chicorée

Temps de préparation : 10 minutes

Temps en yaourtière : 8 à 10 heures

Réfrigération: 3 à 4 heures

Ingrédients pour environ 8 yaourts:

-1 litre de lait entier biologique

-250 g à 300 g de lait concentré sucré

-1 yaourt nature biologique

-3 sticks individuels de chicorée soluble (ou 1 belle cuillère à soupe bombée de chicorée soluble en poudre)



Recette :

- 1) Mélanger le lait, le lait concentré, la chicorée et le yaourt au fouet manuel.
- 2) Remplir les pots avec le mélange et faire prendre à la yaourtière pendant 8 à 10 heures.
- 3) Laisser refroidir, couvrir et mettre au réfrigérateur. Les yaourts sont bien fermes grâce au lait concentré.