

## Naissance de Gabrielle.

Par quel bout commencer , à quel moment ? Le plus difficile c'est de démarrer.  
Je me suis promis d'écrire le récit de ta naissance avant ton premier anniversaire.....Il ne me reste que quelques heures pour finir ! Et je n'ai pas commencé.....

Petit bout de femme, petit bout de moi, voilà le début de ton histoire.

Cela faisait longtemps que je te rêvais, longtemps que je discutais avec Thierry du besoin viscéral d'un quatrième enfant .J'ai mis plus de 2 ans à le convaincre que c'était vital pour moi d'avoir un autre enfant , vital de ne pas rester à 3 . Les pieds sur terre ,et pas envie de se laisser déborder il ne fut pas facile de le convaincre.

D'autant plus que pour moi il était clair que je voulais avoir cet autre enfant à la maison, chez nous. Donc il a fallu commencer par là. Convaincre Thierry d'avoir un autre bébé et d'accoucher à la maison ensuite.

Je désirais plus que tout ce bébé , et en même temps je désirais plus que tout accoucher chez moi. Me voilà donc partie à la recherche de cette perle rare que l'on nomme sage-femme.

Je voulais que tout soit prêt et mis en place avant de mettre en route ce petit .En aucune façon je ne voulais revivre une grossesse aussi stressante, aussi speed que pour Baptiste . Cette troisième grossesse je l'ai passée à me battre contre tout le monde (surtout les gynécos) et à courir, jamais je n'ai pu souffler pour profiter, jamais je ne me suis posée.Donc si nouveau bébé il y avait , en aucune façon je ne voulais que cela soit pareil. Je voulais que tout soit clair avant afin de pouvoir profiter à fond de ce dernier bébé et de mon ventre.

J'ai recontacté une sage femme que je « suivais » de loin en loin , de conférence en lecture. La première fois que j'ai osé lui écrire en « vrai » c'était en mars 2005 ! Que de persévérances! Mais ça paye !!!

Drôle de prise de contact....puisque pas encore enceinte et surtout un mari pas encore d'accord pour le 4ème !

Rendez-vous pris avec Thierry, chez elle courant 2006 .Le courant passe (mais ça je le savais déjà ;-)) Thierry est conquis , c'est sûr si autre bébé il y a ce sera avec « elle »qu'il naîtra et chez nous.

Voilà déjà un grand pas de fait . Ne me reste plus qu'à travailler au corps.....

Noël arrive et Thierry me fait le plus beau des cadeaux : il m'offre mon rêve : un bébé.

*« Juste un petit coucou , pour te souhaiter de bonnes fêtes de fin*

*>>>>> d'année avec toute ta famille.*

*>>>>> Et te demander si tu étais toujours d'accord pour nous accompagner*

*>>>>> ? Serais-tu libre entre février 2008 et mai 2008 ?*

*>>>>> Thierry vient de m'offrir mon plus beau cadeau de Noël : son*

*>>>>> accord pour agrandir notre famille.*

*>>>>> Donc si ce petit veut bien de nous dans sa vie , alors on espère*

*>>>>> le voir arriver début 2008.Voilà , je tenais juste à te faire*

*>>>>> partager ma joie et mon impatience.....*

*>>>>>*

*>>>>> Sabrina.*

Allez maintenant madame la cigogne y'a plus qu'à. Mais là-dessus je ne me fais aucun souci. Je sais qu'il me suffit d'y penser et ....

C'est chose faite dès le mois de mai (juste 2 mois d'attente...).

*Petit bonjour printanier.....*  
> *Malgré ce temps automnal....*  
> *Et pourtant chaleur estivale en mon coeur...*  
> *A la fin de la saison hivernale viendra nous rejoindre un petit ....*  
>  
> *Voilà le grand chemin a commencé vers l'inconnu.*  
>  
> *Que fais-tu fin février , début mars 2008?*

Voilà, notre chemin ensemble a commencé. Notre si court chemin en deux , notre si long chemin à deux.....

Habitée à garder mes bébés longtemps bien au chaud , rien que pour moi , je vois arriver la 40 ème semaine , puis la 41ème.... Toujours rien à l'horizon....Je suis le blog de Nat de près, une inquiétude subsiste en moi...Aura-t-elle le temps de venir ? Aura-t-elle d'autres naissances en même temps? Tous les bébés sont enfin nés, j'attendais juste mon tour.....  
Voilà , nous y sommes.....

## **41+2 : dimanche 2 mars**

Vers 20h après avoir couché tous mes loulous et préparé les affaires pour la reprise de l'école le lendemain, tranquillement de petites contractions arrivent. Rien de méchant ni de régulier, juste de quoi me prévenir que cela démarre tranquillement.

*Pssssst, tout doucement , tranquillement depuis qqs tps de petites*  
> *contractions se font jour.....*  
>  
> *A suivre.....*

Rien qui ne m'empêche de m'affaler sur le canapé et de regarder la télé. Non , décidément ce ne sera pas pour ce soir.....

Vers 22h , toujours la même chose , un petit mail à Nat et je file me coucher; demain Myriam vient manger et les garçons reprennent le chemin de l'école, chouette!

*Elles sont là toutes les 10 min depuis 20h30 mais rien de violent ni*  
> *douloureux , je file dans le spa mais je ne pense pas que ce soit pour*  
> *cette nuit.*  
> *Juste un début pour plus tard....*  
> *Tu peux filer au lit , on voit demain.....*  
> *Sinon je t'appelle en direct mais franchement , ça fait comme pour*  
> *Baptiste, tout doux la veille , (1er travail le samedi soir) et un*  
> *vrai le dimanche vers 22h avec naissance le lundi à 19h.Je pense que*  
> *tu peux donc ce soir dormir sur tes 2 oreilles...*  
>  
> *sabrina, contente que cela bouge....*

Effectivement qu'est-ce que j'ai bien dormi....

## **41+3 : lundi 3 mars**

Je ne me lève qu'une fois Thierry parti emmener les gars; je l'ai laissé lâchement gérer tout tout seul.

Je me traîne, pas envie de grand chose. Je ne fais d'ailleurs pas grand chose , j'ai l'impression de tourner en rond.

Je prépare un rapide déjeuner pour Thierry et Myriam, que je partage avec eux. Mais déjà je ne suis plus vraiment présente, toujours de petites contractions, mais cela ne bouge pas beaucoup et je le sens.

Je ne dis rien à table, je n'ai pas envie de partager, je tourne toujours en rond sans rien dire, discrètement. Myriam ne saura qu'après la naissance que ce jour là le travail doucement s'installait.

Vers 14h, je suis épuisée et je me dis qu'il ne me reste plus que 2h avant que la tornade n'envahisse de nouveau la maison. Découragée je me couche sur la canapé et m'endors aussitôt !

Je n'entends même pas Thierry partir.

Les garçons rentrent vers 17h et le quotidien reprend le dessus. Devoirs, bains, dîner et coucher...Ouf il est 20h30 et tout le monde est couché.

Je m'aperçois que je n'ai pas eu de contractions depuis leur retour....

*J'ai eu une énorme pause de 16h30 à 20h30 : plus rien et depuis de*

*> nouveau des contractions toutes les 7 minutes.*

*>*

*> Pas archi méchantes mais là...Avec la perte du bouchon, ça travaille*

*> , mais rien de violent, je t'avoue que je suis dans le flou.*

Me revoilà pleine de doute et de questions. Quand dois-je appeler Nat ? Est-ce que cela va être long? Assez long pour lui permettre d'arriver ? Vais-je y arriver ? Je n'arrête pas de penser à la naissance de Baptiste et je surperpose sans cesse les moments.

« Bon ce sera sûrement pour demain soir, alors il ne faut pas que je dérange Nat ce soir ...Cette nuit, non plus, la route est longue..... »

Je l'appelle « en vrai » pour parler et voir.....elle me demande comment je me sens, si elle doit venir. « Non pas encore, ce ne sera pas cette nuit encore. On refait le point à 6h demain matin, bonne nuit.... »

Et si je me trompe.....

Vers 23h, on se couche, Thierry et moi. Il plonge rapidement dans un sommeil confiant. Et moi je me tourne et retourne. Ai-je pris la bonne décision ?

*Cela signifie que je n'ai pas le droit de déranger Nat cette nuit, il faut que je tienne seule!*

*Cette phrase ne m'a pas quittée de la nuit.*

Bien évidemment cela n'était que ma façon de penser,, jamais personne ne m'a soufflé quelque chose comme ça ! Et surtout pas Nat.

## **41+ 4: mardi 4 mars**

Vers 1h, je ne tiens plus allongée. Il faut que je me lève, les contractions sont là et bien là.

Maintenant je le sais.....C'est pour bientôt (enfin tout est relatif : dans 12 à 24h comme pour les autres;-)) Je me lève sans bruit, surtout ne pas réveiller Thierry. Je n'ai pas envie de sa présence. Seule, je veux être seule avec mon bébé pour ces derniers moments 2 en 1.

Je descends me faire chauffer une tisane et une bouillote. Je m'allonge sur la canapé et profite de cette douce chaleur sur le ventre.

Les contractions se suivent et deviennent difficilement supportable allongée.

Je me lève et retourne faire chauffer de l'eau pour ma bouillote. Ouch, c'est dur là. Thierry arrive et me demande si ça va.

« Bien sûr que ça va, retourne te coucher, tout roule, je me fais juste chauffer de l'eau » Je dois être sacrément persuasive ou bonne comédienne..Il file au lit sans demander son reste.

Il faut dire qu'il rit jaune , depuis ce matin il est en congés paternité! Cherchez l'erreur ! Il ne manque que le bébé !!!!

Il n'attend plus que moi ! Il ne le prend pas mal , mais bon , il aurait préféré ne pas avoir de congés « pour rien ».....

Moi je ne tiens plus en place , il FAUT que ce bébé descende et donc il FAUT que je marche. Je fais des allers-retours à la buanderie (au sous-sol) pour brancher des machines, puis je remonte le linge que j'étends.

A aucun moment je ne regarde ma montre, d'ailleurs je l'ai laissée là-haut dans ma chambre. La nuit sera rythmée uniquement par les cycles de ma machine à laver....

J'ai envie d'eau et du spa bien chaud, mais j'ai peur d'y aller trop tôt.... Peur de jouer mon dernier Joker et de n'avoir plus rien pour me soulager après....

Les contractions me font mal, et je commence à fatiguer.... Vers 4h du matin c'est dur , elles deviennent plus longues , pas forcément douloureuses, mais longues.

Tant pis pour le joker! Je file dans le spa . Mmmmmmmmmmm que c'est bon toute cette eau chaude et cette place pour me bouger, je me sens beaucoup plus légère. Je flotte , au propre comme au figuré...Allez il ne reste plus que 2h avant d'avoir le droit d'appeler Nat.

*C'est vraiment ce que j'ai pensé toute cette nuit là, jamais je n'ai lâché le cerveau. Ou plutôt jamais mon cerveau ne s'est déconnecté... C'est ce que je regrette à posteriori, de ne pas m'être laissé porter par mes sensations , toujours réfléchir aux conséquences....*

Là j'ai emmené un réveil avec moi. Posé sur le rebord. J'ai profité aussi longtemps que j'ai pu , j'y suis restée presque 2h. Les contractions se sont espacées et je me suis reposée en apesanteur dans l'eau. Presque endormie entre chaque, elles sont devenues plus douces et surtout les bulles me massaient le ventre , le dos..... Que du bonheur..... Je n'ai pas arrêté de parler à ce petit qui allait bientôt me rejoindre.....

Je ne perdais pas non plus le réveil de l'oeil, il ne fallait pas que je laisse passer 6h!!

Peu avant 6h, je décide de sortir et de monter appeler Nat. Tiens , la machine est finie , je remonte le linge pour l'étendre et là , waouhhhhhhhhh qu'elle fait mal celle là!!!!

Et j'entends un « ploc » dans le haut de mon ventre.

Et ça coule entre mes jambes, j'attends la fin de la contraction qui m'a scotchée au canapé et je regarde. Une petite flaque verdâtre . Merde le liquide est teinté! Qu'est-ce que je fais?

Il est 6h, j'appelle Nat « j'ai percé ».

« J'arrive » me dit-elle. Je la quitte sur un « à tout de suite » elle me répond « pas vraiment, dans 2h plutôt ».

Je ne traîne pas au téléphone , je sais que ça la retarde. Et là le temps presse....

J'ai triché, je n'ai pas parlé de la couleur du liquide. Trop peur.... En même temps je sens bien mon bébé bouger et je me sens bien aussi , de là à dire que je sens que tout va bien ....

Après avoir percé la poche, j'avoue qu'un vent de panique m'a envahi. Et si le bébé arrive maintenant ?

Je cours ( euhh, pas trop vite quand même! Entre 2 contractions) en haut dans ma chambre réveiller Thierry et lui dire que Nat a pris la route.

Finalement c'est bon d'être avec lui ; la chambre est noire et chaude, elle sent le sommeil.

Entre chaque vague je lui « raconte » ma nuit, succinctement. Il est là , calme et serein.

Il m'aide , me masse le dos, me donne mon peignoir. Je suis encore trempée.

On passe de doux moments ensemble. Il m'avouera plus tard qu'il a adoré ces instants, seuls, entre nous , à deux, serrés l'un contre l'autre sur le bord du lit.

*C'est vrai qu'on était bien ensemble. Partage doux et important. Pour moi, pour lui ....  
Lui qui n'a pas participé aux naissances précédentes.....Alexandre , en clinique,nous étions trop  
jeunes et inexpérimentés pour « savoir ». Matthieu ,césarienne en urgence, donc pas de papa au  
bloc.....Et Baptiste au bloc aussi....*

Tiens, un loulou. Il doit être pas loin de 7 heures, Baptiste vient nous voir . Il se demande ce qu'il se passe. J'essaie de faire bonne figure et lui réponds que tout va bien , Nat va arriver et le bébé aussi. Pas d'école aujourd'hui. Alexandre vient à son tour....Matthieu le suit de près, inquiet . Thierry leur explique que le bébé va arriver aujourd'hui . Pas d'école pour eux, ils ont journée libre : télé, ordi, tout ce qu'ils veulent . Juste ne pas venir dans notre chambre .....

*Nous n'avions rien prévu pour eux. Pas de tierce personne pour s'occuper d'eux. Simplement parce que je n'étais pas au clair avec mes souhaits et envie et aussi parce que ceet accouchement à la maison est un secret. Personne n'est au courant dans notre entourage proche. Donc comment demander de l'aide sans s'expliquer?*

Je me sens bien et ne me pose plus trop de questions ,je laisse les contractions monter et descendre...

Je sens que le bébé est encore loin.

Thierry devient inquiet et tendu. Il s'inquiète de ne pas voir Nat arriver. Cela fait juste 2 heures que je l'ai appelé , elle ne doit plus être loin maintenant. Je lui propose de l'appeler.

Elle me répond qu'elle voit la sortie d'autoroute, il ne reste plus qu'1/4 d'heure de route .

Ma tête est toujours là, je réfléchis toujours autant. Je lui dis que je l'attends, le bébé n'est pas là, encore.

Thierry fait des allers-retours pour voir les garçons , les faire manger. De temps en temps ils jettent un oeil par la porte qui n'est pas fermée, juste poussée.

Une porte en bas , ça y est , Nat est arrivée .

*Je saurais plus tard que c'est Alexandre qui l'a accueillie et guidée dans la maison....*

Elle entre, avec elle un souffle d'air frais. «Bonjour » du pas de la porte.

« je peux écouter ton bébé ».On écoute , tout va bien , elle me demande la couleur du liquide , et là je mens effrontément . Je ne sais pas , pas vu et depuis que j'ai percé je suis assise sur une serviette éponge marron....

Ce n'est pas réglo, je le sais. Mais je sens que tout va bien.....

Les contractions se suivent , ni plus fortes , ni plus proches....Je me dissipe, je fuis, je suis tout le temps en mouvement. Nat me dit que je suis une maman « gazelle » agile et en mouvement. Je ris, je me sens plutôt baleine.

Aucune position ne me convient , debout , accroupie , sur les toilettes, je me sens fatiguée.

Le temps passe et je craque.....Je me mets à pleurer .Elle me dit de dire tout ce qui me tracasse. Ce sont les garçons , leur présence me gêne. J'ai peur de leur faire peur , peur de les traumatiser. Je me pose sur son épaule et vide mon sac....

J'ai mal et rien ne m'aide , je refuse toujours de lâcher prise , de me lâcher. Je fuis.Je fuis tout contact, refuse tout en bloc, même les contractions.

*Je m'étais mis en tête que si la poche avait rompue c'était parce que c'était la fin....Que je n'attendais que Nat, dès son arrivée j'ai attendu le réflexe de poussée....Dur de voir les heures défilier et rien....*

La réalité me rattrape, il est 10h. J'ai envie d'air et de lumière, je veux qu'on ouvre les volets...Thierry commence par ceux de la salle de bain et Nat l'arrête avant qu'il n'ouvre ceux de la chambre.

Elle essaie de me poser, me suggère de me mettre à genou . De me reposer un peu.....

Je ne veux pas, je refuse , je fuis j'en ai marre. N'y a-t-il rien pour accélérer les choses. Cela fait 12 heures que j'ai des contractions , j'en ai marre.

Elle me répond qu'il y a la césarienne. C'est dit doucement mais c'est dit . Cela me fait un électrochoc. Il faut que je lâche .

Mais si je me couche , le bébé ne descendra plus , je dois rester debout! GRRR toujours ce cerveau qui i réfléchit! Nat rit et me parle des juments qui mettent bas couchées.

Alors je me couche, dans mon lit en chien de fusil, la position dans laquelle je m'endors habituellement. Et là les contractions s'enchaînent et la douleur descend. J'ai les cuisses en feu , ça me brûle c'est insoutenable.

La douleur dans les cuisses, je ne connais pas , qu'est-ce que c'est ? Et comment aider ? Nat medemande si je veux qu'elle me masse les cuisses, on cherche une huile de massage. Thierry trouve une huile pour le périnée, on rit , ce sera celle-là , je n'en ai pas d'autres.

Cette douleur irradiante dans les cuisses est horrible, je ne sens même plus les contractions dans le ventre. Je ne peux qu'agripper les mains de Nat sur mes cuisses pour qu'en appuyant elle fasse céder la douleur.

A chaque contraction, Thierry, derrière moi, m'appuie sur les épaules et Nat me masse les cuisses et moi je mords mon oreiller!

Et bon sang quand-est-ce qu'il arrive ce foutu réflexe!!! Je l'attends !!!!

De nouveau je perds pied et patience !Thierry va voir les garçons et Nat me demande si je veux qu'elle regarde où j'en suis.

« Ah non alors, tu vas me dire que je suis à 4cm et je ne veux pas le savoir!!! »

elle rit encore « bonne réponse, Sabrina » cela me rassure....

Et là je m'énerve et je fais des « OUVRE » en soufflant et en grognant , « mais ouvre ».

Souffle par ta vulve. Euhhhhhhh comment on fait ?

C'est une image..... Mais ouvre.....

Et là un coup j'ai froid et je demande une couverture que Thierry s'empresse de me donner , un coup j'ai trop chaud et je vire tout....

Et là , ça y est , mon copain le réflexe de poussée, que j'attends depuis des heures, arrive.

D'abord doucement...Je ne dis rien à personne.....Mais comment peut-on tromper son monde?

Nat me demande si je ne pousse pas par hasard. « Ben si..... »mais comment le sait-elle?

Magicienne ou fée?

Tiens, Thierry change de place et Nat arrête de me masser les cuisses....Je les « entends » se murmurer des choses, que je ne comprends pas. Je sens une main qui m'essuie sous la couverture de temps en temps. Je tire vite la couverture sur moi .Je ne veux pas qu'on regarde.

Nat me dit d'écarter les jambes, je n'en ai absolument pas envie! C'est pourtant le moment.....

Thierry me prend la jambe droite sur son épaule et Nat me dit « touche, la tête est là ».

Doucement je mets ma main entre mes jambes et en tout en pleurant je leur dis que je ne sens rien...

« Où ? » La petite bosse entre les lèvres c'est ta tête, ta tête que je caresse tout en leur affirmant que je ne la sens pas!

Tiens ,ça brûle.....Encore une contraction et dans ma main toute une petite tête sort, qui repousse ma main.

Et là Nat me demande de pousser avant la suivante, «il faut que je l'aide un peu »

*Je me souviens qu'elle m'avait raconter l'histoire d'une de ses naissances ou elle avait demandé à la maman de pousser pour sortir le bébé car le cordon ne battait plus.*

Je pousse et sens mon bébé sortir. Un ordre dans ma tête; « ouvre les yeux », j'ouvre les yeux et j'attrape et reçois sur mon ventre ce petit bout tendu par 2 mains.....

*Thierry me dira plus tard qu'elle avait le cordon tout enroulé autour d'elle. Son cordon est très long et fin.....Elle le perdra très rapidement....*

Petite tête brune et pleine de cheveux vite recouverte par une serviette et une couverture...

Il est 11h.

« Ouahh, j'ai réussi ! ». Je me tourne vers Thierry et lui dis « on a réussi » je pleure de joie, mais pas le temps de me poser. Il sort en courant chercher les garçons.

*Je pense que je lui en veux encore un peu aujourd'hui de ne pas m'avoir laissé le temps de me poser et de me « remettre ».*

Ils n'étaient pas bien loin...Et sont entrés en demandant alors c'est quoi? Tiens c'est vrai ça.....On ne sait toujours pas qui tu es.

Et là je leur ai tous dit que ce n'était pas le moment, trop tôt, pas envie de savoir tout de suite...

Et bien après avoir vite regardé le bout de tête, ils sont repartis jouer!!!!!!

Juste le temps de respirer un coup et je les ai rappelés. Thierry a soulevé la couverture et Matthieu a dit « c'est une fille »!! Thierry « c'est un garçon »

instant de flou....Je me tourne vers Nat qui avec un petit sourire me montre MA FILLE.

Pleurs de joie et de surprise, une fille. J'étais tellement sûre d'attendre un 4ème garçon...Quelle surprise!!!!!!!!!!!!!!

Instant magique! Que de pleurs de joie.....J'ai même fait pleurer Baptiste, il ne comprend pas que l'on puisse pleurer de joie.....

Mais je n'ai pas fini mon travail.....Manifestement il y a un petit souci avec mon placenta, je saigne beaucoup...

Trop vite, trop de monde et trop d'émotion d'un coup....

On fait sortir les grands. Nat appuie sur mon ventre et doucement tire sur le cordon .....

Doux passage du placenta.

Ca y est maintenant c'est fini.

Alexandre amène un saladier pour le poser.

Ma toute douce tu ne pleures pas tu es endormie, tranquille.

Puis Nat demande qui veut couper le cordon. Je sais que Thierry n'y tient pas plus que ça, je voudrais le faire..Mais Matthieu me prend de vitesse et demande. Un coup d'oeil à la ronde, pas d'autres volontaires?

Une paire de ciseau et « c'est coriace le cordon, dis-donc! » Quel loustic!

Nat part laver le placenta, Alexandre sort. Les 2 autres restent là à écouter les explications. Puis ils reviennent tous les 3 avec un verre d'eau pour voir toutes les ramifications du placenta.

*On gardera ces 3 verres plusieurs jours sur notre table de nuit.*

Après viennent la première tétée (*ouch, tu me pincas()*), puis la pesée, tu es une crevette 2790gr. puis les examens et enfin Thierry te mets ta couche et ton body et Nat te love dans la petite couverture toute douce.....

Pendant ce temps je change de couleur et me sens très faible. Je n'ai pas mangé depuis la veille...

Je demande à Matthieu d'aller me chercher une banane . Il remonte longtemps après avec un plateau avec un petit déjeuner complet (thé, jus d'orange, tartine, banane....)j'en pleure d'émotion. Ce petit bonhomme de 7 ans à peine a pensé à tout.....  
Moment extraordinaire dans la vie ordinaire.

Tiens et ton prénom???? On ne sait toujours pas....  
Nat part remplir les papiers dans la chambre d'Alexandre (un peu fier de prêter son bureau!!!)  
Elle revient et nous demande de nouveau ton prénom, pour l'inscrire dans ton carnet de santé....  
Baptiste t'appelle « bébé Léane » Matthieu « Solène » et nous.....  
Je propose Gabrielle. Hésitations .....  
Te voilà prénommée Gabrielle, mon ange.....

Voilà, tu es née, ma fille , dans ta maison.....

Le reste viendra plus tard.  
J'ai tenu la promesse que je me suis faite d'écrire le récit de ta naissance avant ton premier anniversaire.  
Dans quelques heures tu vas souffler ta bougie et moi je vais pleurer, pleurer de joie et d'amour.....