



## Bain de Gong

Détente profonde avec le son et les vibrations du Gong

Venez vous ressourcer, vous détendre et relâcher le stress quotidien en vous laissant porter par les sons et vibrations du gong et des bols chantants tibétains. La séance commencera par quelques exercices de relaxation puis allongé au sol confortablement, vous n'aurez plus qu'à vous détendre. Ce bain de sons vous transportera dans une plénitude et un bien être total et continuera à agir dans toutes vos cellules bien au-delà de cette séance.

**Dimanche 14 Mars 2010  
de 10h à 12h**

**à Cahzilac / Atelier D'Elob  
234 Chemin des Magnianeries**

Donations qui seront reversées à l'Association ASAAD (Association de Soutien à l'Accouchement A Domicile)

Amener 2 couvertures chaudes, un petit coussin et une bouteille d'eau pour boire.

**Pour plus de renseignements contacter Sophie Auber au  
04 34 40 45 70 ou 06 23 18 78 49 ou  
sophieauber@yahoo.co.uk**



## Bain de Gong

Détente profonde avec le son et les vibrations du Gong

Venez vous ressourcer, vous détendre et relâcher le stress quotidien en vous laissant porter par les sons et vibrations du gong et des bols chantants tibétains. La séance commencera par quelques exercices de relaxation puis allongé au sol confortablement, vous n'aurez plus qu'à vous détendre. Ce bain de sons vous transportera dans une plénitude et un bien être total et continuera à agir dans toutes vos cellules bien au-delà de cette séance.

**Dimanche 14 Mars 2010  
de 10h à 12h**

**à Cahzilac / Atelier D'Elob  
234 Chemin des Magnianeries**

Donations qui seront reversées à l'Association ASAAD (Association de Soutien à l'Accouchement A Domicile)

Amener 2 couvertures chaudes, un petit coussin et une bouteille d'eau pour boire.

**Pour plus de renseignements contacter Sophie Auber au  
04 34 40 45 70 ou 06 23 18 78 49 ou  
sophieauber@yahoo.co.uk**