

TOUT LE MATERIEL EMBARQUE



ALPAGANDE, c'est le nom de celle qui me supportera dans ma traversée de l'Amérique du sud.

ALPA pour « ALPES »

ALPAGA pour cet adorable animal de la famille des Lamas

ANDES pour cette chaîne de montagne la plus longue de notre planète



Chargement maximum de l'eau



Caméra embarquée



Compteur km + altimètre



5^e sacoche de guidon



VELO

Casque, patins de frein, rayons 3 dimensions, câbles dérailleur et freins, 2 chambres à air, un pneu de rechange, kit de réparation crevaisons, outils divers tout en un, dérive chaîne + quelques maillons + brosse d'entretien de la chaîne + huile, brosse nettoyage vélo, antivol, 3 tendeurs, 1 compteur km et altimètre, 1 rétroviseur

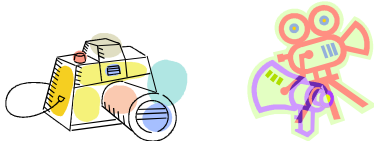


PHOTO & CAMERA +

- Un compact panoramique + chargeur + batteries
- Une mini caméra HD + batteries
- 1 mini trépied photo
- Des cartes mémoire
- 1 disque dur « nomade » très léger



COMMUNICATION

- Un « netbook » wifi + 1 batterie de rechange pour l'écriture des articles journaliers puis alimenter le blog en textes, images et vidéos et pour communiquer avec SKYPE
- Un téléphone mobile pour le contact avec la famille (abonnement SFR suspendu pour 6 mois, déblocage de la carte SFR pour une autre locale avec crédit rechargeable)
- 1 dictionnaire « Espagnol d'Amérique latine »
- 1 adaptateur électrique international
- Quelques piles électriques (AA et AAA)
- 1 carnet + crayon pour toute écriture
- des cartes offertes aux hôtes en remerciement de leur accueil



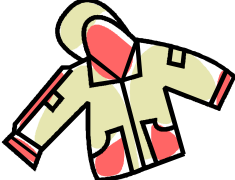
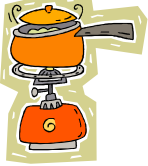



LOISIRS

- MP3 musique
- Des films cultes pour les soirées longues
- quelques livres
- l'ordinateur pour les articles journaliers et les montages vidéo



COUCHAGE & TOILETTE

- Une tente autoportante, un duvet (-20°), sac à viande, matelas autogonflant, boules quies, oreiller gonflant, kit de réparation tente et matelas, 1 lampe frontale, 1 bassine pliable, légère et étanche pour lavage
- Savon tout en un, nécessaire de toilette, lingettes
- Vache à eau (réserve d'eau 3 ou 4 jours) pouvant servir de douche
- Couverture de survie

	<p style="text-align: center;">HABILLEMENT</p> <p>3 T-shirts, 2 slips, 1 sous vêtement chaud, 1 polaire, 2 pantacourts, 1 collant sport, 1 pantalon, 1 coupe-vent, 1 ensemble imperméable, 2 paires de chaussettes, 2 paires de chaussures, 1 casquette, 4 pinces à linge, 1 corde à linge, guêtres, sac à dos léger, gants légers et chauds</p>
	<p style="text-align: center;">CUISINE</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 ensemble popote, 1 réchaud multi-combustible + kit réparation, 1 briquet tempête, 1 quart de l'armée, comprimés pour purifier l'eau • 2 à 4 repas en permanence dans les sacoches (nouilles, sel, poivre, café et chocolat solubles) • 3 repas lyophilisés de secours • Ouvre boîte • Eponge grattoir
	<p style="text-align: center;">NAVIGATION</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 grandes cartes de l'Amérique du sud (1cm = 40 km) • 7 cartes routières des 7 pays traversés (1cm = 6, 15, 17 ou 20 km) • 1 boussole adaptée à la navigation dans l'hémisphère sud
	<p style="text-align: center;">PHARMACIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vaccins divers adaptés aux 7 pays traversés (fièvre jaune, rage, hépatite A et B, typhoïde, DTPC) • Remède personnel journalier • Médicaments contre la « turista », les moustiques, le mal des montagnes, la fièvre, les échauffements fessiers • Crème solaire protectrice maxi • Antibiotiques • Soin des blessures légères
	<p style="text-align: center;">ADMINISTRATIF</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 passeport + copie • 1 carte nationale d'identité + copie • 1 attestation d'assurance + copie • 1 carte bancaire • 1 billet d'avion aller Paris/Caracas et retour Ushuaia/Buenos-Aires/Paris • Tous ces papiers seront scannés et enregistrés dans ma boîte mail, en cas de perte ou de vol

**Il peut manquer des éléments qui seront ajoutés avant le départ
Il se peut aussi que certains soient retirés.**

Vous pouvez me faire des suggestions dans vos commentaires