

# Vélo Club Mérurvien

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

*Restauration sur place*

**DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2014**

**CHAMPIONNATS DE CONTRE LA MONTRE  
DÉPARTEMENTAL ET RÉGIONAL  
INDIVIDUEL (MATIN) ET PAR ÉQUIPE (APRÈS-MIDI)  
À MÉRU (60110)**



**Plaquette consultable sur :**



*ou*

***www.vcmeru.net***

# **PRÉSENTATION DES CHAMPIONNATS**

## **Règlement des épreuves**

Les championnats Départemental et Régional de Contre La Montre seront disputés sur les communes de Méru, Amblainville, Hénonville et Villeneuve-Les-Sablons.

Le parcours étant de 18,3 km.

Ces championnats sont ouverts aux licenciés UFOLEP, y compris ceux qui ont une double ou triple appartenance, à condition que leur catégorie FFC ou FSGT soit en adéquation avec le règlement national UFOLEP Cycloport, sous réserve que la licence et la carte « Cycloport » saison 2013/2014 ou 2014/2015 soient homologuées depuis au moins 15 jours.

Club organisateur : Vélo-Club Méruvien

L'organisation est placée sous le contrôle de la Commission Technique Départementale et Régionale des activités cyclistes. Les statuts généraux de l'UFOLEP et les règlements afférents au Cycloport y seront appliqués.

Chaque participant possède une moto ouvreuse quelque soit l'épreuve.  
De plus, il y a la possibilité de posséder, **UN SEUL** véhicule suiveur pour l'épreuve par équipe et pour l'épreuve individuelle.

Concernant les distances de sécurité, lors de l'épreuve par équipe, il est interdit à tout véhicule suiveur de se porter à la hauteur des participants. Il devra rester en permanence à une distance de 10 mètres minimum derrière le dernier coureur.

Les dépannages s'effectuent à l'arrêt complet et sur la droite de la chaussée.

Tous les dépassements doivent s'effectuer exclusivement par la gauche et avec une distance latérale de 2 mètres. Le participant n'a en aucun cas le droit de profiter du sillage de l'autre participant. Il doit rester à une distance d'au moins 10 mètres.

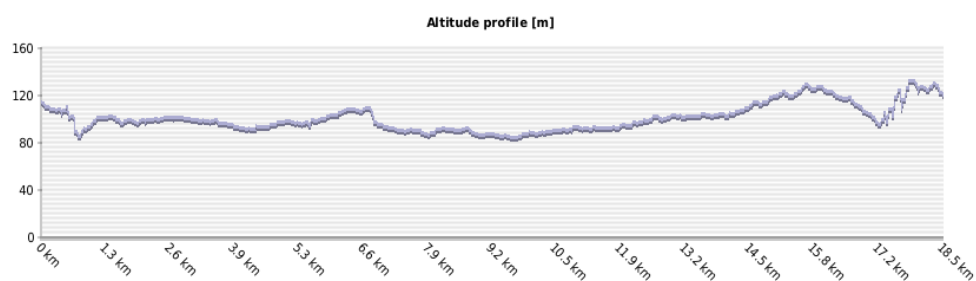
Pour la voiture suiveuse doublée, elle doit s'arrêter sur le côté droit de la chaussée pour permettre au participant de passer puis se place derrière l'autre voiture suiveuse. La voiture suiveuse qui double doit attendre que la distance soit suffisamment importante pour s'intercaler entre les 2 participants.

Une place devra être réservée (passager avant) pour accueillir une personne neutre à son bord.

## **Parcours des épreuves**



## **Dénivelé des épreuves**



## **Engagements**

Le montant d'un engagement pour l'épreuve individuelle est fixé à 5€ et 20€ (pour les 4 concurrents) pour l'épreuve par équipe. Le bulletin d'engagement doit être transmis par courrier postal uniquement et accompagné du règlement par chèque bancaire avant la date du 1<sup>er</sup> septembre 2014. Les bulletins d'inscriptions sont au niveau de l'avant dernière page.

**Les horaires de départ seront sur le site du VC Méru le Jeudi 4 Septembre après 19h00.**

Ordre du chèque : « Vélo-Club Méruvien »

Adresse Postale : Mr Dupré Jean-Paul  
3 Chemin de la fonderie  
60110 Méru



## **Matériel**

Les bicyclettes et les roues conformes à la réglementation U.C.I. sont admises.  
Les roues à bâtons ne sont pas autorisées pour le Contre La Montre par équipe.

## **Surclassement**

Les jeunes masculins de 16 ans, ayant la double appartenance (UFOLEP et FFC ou FSGT) participent aux championnats réservés aux adultes masculins 17/19 ans.

Les jeunes masculins de 16 ans, strictement UFOLEP mais surclassés participent au Départemental et au Régional réservés aux adultes 17/19 ans.

Ces jeunes doivent présenter un certificat médical de surclassement exceptionnel délivré par le médecin fédéral agréé par l'UFOLEP ou par un médecin spécialiste du sport. Ce certificat médical doit porter la mention « apte à pratiquer la compétition cycliste avec des adultes ».

La copie de ce certificat médical de surclassement exceptionnel sera jointe au bulletin d'engagement.

## **Remise des dossards**

La remise des dossards se fera « Rue Henry Barbusse » à Méru au niveau de l'arrivée.

### **Tous les engagés devront présenter :**

- La licence 2013/2014 ou la licence 2014/2015
- La carte Cycloport de saison 2013/2014 ou 2014/2015 est obligatoire
- Le certificat médical de surclassement (pour la catégorie jeunes 15/16 ans)

## **Accès au podium**

Pour accéder au podium de ces championnats Départemental et Régional, un Cycloportif devra être en possession de la licence UFOLEP saison 2013/2014 ou la licence saison 2014/2015 et de son carton de catégorie de la saison 2013/2014 ou 2014/2015.



## **Déroulement des épreuves**

Les épreuves se dérouleront selon les horaires ci-dessous, dans l'ordre des catégories d'âges indiquées. Les horaires des départs des concurrents sont déterminés par tirage au sort.

**IL EST FORMELLEMENT INTERDIT DE S'ENTRAÎNER SUR LE CIRCUIT PENDANT LE DÉROULEMENT DES ÉPREUVES SINON UNE PÉNALITÉ SERA AJOUTÉE (1 MINUTE).**

### **Épreuve individuelle**

Le premier départ est donné à 9H15 puis toutes les minutes.

#### **Ordre de départ :**

- Féminines 40 ans et plus
- Féminines 30 à 39 ans
- Féminines 17 à 29 ans
- Adultes Masculins 60 ans et plus
- Adultes Masculins 50 à 59 ans
- Adultes Masculins 40 à 49 ans
- Adultes Masculins 30 à 39 ans
- Adultes Masculins 20 à 29 ans
- Jeunes 17 à 19 ans
- Jeunes 15 à 16 ans

**Rappel :** Un seul et unique véhicule suiveur est autorisé durant l'épreuve individuelle.

### **Épreuve par équipe**

Le premier départ est donné à 14H15 puis toutes les 3 minutes.

#### **Ordre de départ :**

- Equipe(4) mixte avec au moins une féminine et un adulte masculin 50 ans et plus, le temps sera pris sur le 3ème à condition que la féminine ET le masculin 50 ans et plus passent la ligne d'arrivée en 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> place.  
Sinon le temps sera pris sur le 4<sup>ème</sup> arrivant.
- Equipe(4) Adultes masculins 40 ans et plus avec au moins un masculin 50 ans et plus, le temps sera pris sur le 3<sup>ème</sup> arrivant, à condition que le coureur 50 ans et plus ait passé la ligne d'arrivée en 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> place.  
Sinon le temps sera pris sur le 4ème arrivant.
- Equipe(4) Adultes masculins 17/39 ans, le temps sera pris sur le 3ème concurrent.

**Rappel :** Un seul et unique véhicule suiveur est autorisé durant l'épreuve par équipe.

## **Proclamation des résultats**

Les résultats seront proclamés par un membre de la CTD / CTR.

## **Récompenses**

La tenue de cycliste (maillot et cuissard) aux couleurs du club est obligatoire.

Aucune récompense ne sera remise sans le port de cette tenue.

## **Épreuve individuelle**

### **Pour chaque catégorie :**

- 1<sup>ère</sup> place : Maillot, médaille d'or, bouquet
- 2<sup>ème</sup> place : Médaille d'argent
- 3<sup>ème</sup> place : Médaille de bronze

À noter, si le podium n'est pas complet dans chacune des catégories, il ne sera pas remis de maillot mais uniquement la médaille et le bouquet aux vainqueurs.

De plus pour les catégories « Féminines », si le podium n'est pas complet dans chacune des catégories, le maillot sera attribué au vainqueur du classement au scratch.

## **Épreuve par équipe**

### **Pour chaque catégorie :**

- 1<sup>ère</sup> équipe: Une médaille d'or et un bouquet pour chaque concurrent
- 2<sup>ème</sup> équipe : Une médaille d'argent et un bouquet pour chaque concurrent
- 3<sup>ème</sup> équipe : Une médaille de bronze et un bouquet pour chaque concurrent

## **Réclamations**

Conformément au règlement national, les réclamations ne peuvent être émises que par un responsable de club ou d'une association.

Si la réclamation concerne les trois premiers d'une catégorie, le titre sera « gelé » et donc non attribué.

Site internet : [www.vcmeru.net](http://www.vcmeru.net)

Contact : [webmaster@vcmeru.net](mailto:webmaster@vcmeru.net)

# **BULLETIN D'INSCRIPTIONS**

## **Épreuve Individuelle**

| <b>Contre La Montre<br/>Individuel</b> |            |               |                              |                          |  |                  |
|----------------------------------------|------------|---------------|------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Nb</b>                              | <b>Nom</b> | <b>Prénom</b> | <b>Date de<br/>naissance</b> | <b>N° de<br/>Licence</b> | <b>Club et<br/>Département</b>                                                      | <b>Catégorie</b> |
| 1                                      |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 2                                      |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 3                                      |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 4                                      |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 5                                      |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 6                                      |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 7                                      |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 8                                      |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 9                                      |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 10                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 11                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 12                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 13                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 14                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 15                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 16                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 17                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 18                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 19                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 20                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 21                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 22                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 23                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 24                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |
| 25                                     |            |               |                              |                          |                                                                                     |                  |

À transmettre avant le 1<sup>er</sup> Septembre 2014 par voie postale et par chèque. **Montant : 5€** par coureur

**Ordre du chèque :** « Vélo-Club Méruvien »

**Adresse Postale :** Mr Dupré Jean-Paul  
3 Chemin de la fonderie  
60110 Méru

## Épreuve Par Équipe

|                                        |               |                          |                      |                                                                                     |
|----------------------------------------|---------------|--------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Contre La Montre<br/>Par Équipe</b> |               |                          |                      |  |
| <b><u>Catégorie :</u></b>              |               |                          |                      |                                                                                     |
| <b>Nom</b>                             | <b>Prénom</b> | <b>Date de naissance</b> | <b>N° de Licence</b> | <b>Club et Département</b>                                                          |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                     |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                     |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                     |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                     |

|                                        |               |                          |                      |                                                                                     |
|----------------------------------------|---------------|--------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Contre La Montre<br/>Par Équipe</b> |               |                          |                      |  |
| <b><u>Catégorie :</u></b>              |               |                          |                      |                                                                                     |
| <b>Nom</b>                             | <b>Prénom</b> | <b>Date de naissance</b> | <b>N° de Licence</b> | <b>Club et Département</b>                                                          |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                     |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                     |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                     |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                     |

|                                        |               |                          |                      |                                                                                       |
|----------------------------------------|---------------|--------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Contre La Montre<br/>Par Équipe</b> |               |                          |                      |  |
| <b><u>Catégorie :</u></b>              |               |                          |                      |                                                                                       |
| <b>Nom</b>                             | <b>Prénom</b> | <b>Date de naissance</b> | <b>N° de Licence</b> | <b>Club et Département</b>                                                            |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                       |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                       |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                       |
|                                        |               |                          |                      |                                                                                       |

À transmettre avant le 1<sup>er</sup> Septembre 2014 par voie postale et par chèque. **Montant : 20€** par équipe

**Ordre du chèque :** « Vélo-Club Méruvien »

**Adresse Postale :** Mr Dupré Jean-Paul  
3 Chemin de la fonderie  
60110 Méru



## **Restauration**

Le Vélo Club Méruvien vous propose deux possibilités pour cette journée. En effet, vous pouvez soit réserver des plateaux repas en envoyant le coupon présent au bas de cette page, ou bien, il y a également une restauration sur place ainsi qu'une Buvette.

**Frites**

**Saucisses**

**Sandwichs**

**Pâtisseries**

**Viennoiseries**

**Cafés**

**Buvette**

\*\*\*\*\*

Vous avez également la possibilité de réserver des plateaux repas.

| <b><i>Réservation De Plateaux Repas</i></b>     |                       |
|-------------------------------------------------|-----------------------|
| <b><u>Nom :</u></b>                             | .....                 |
| <b><u>Prénom :</u></b>                          | .....                 |
| <b><u>Club et Département :</u></b>             | .....                 |
| <b><u>Nombre de plateau(x) réservé(s) :</u></b> | ..... x 11€ = ..... € |

À transmettre avant le 27 Août 2014 par voie postale et par chèque. **Montant : 11€ par plateau**

**Ordre du chèque :** « Vélo-Club Méruvien »

**Adresse Postale :** Mr Dupré Jean-Paul  
3 Chemin de la fonderie  
60110 Méru

Site internet : [www.vcmeru.net](http://www.vcmeru.net)

Contact : [webmaster@vcmeru.net](mailto:webmaster@vcmeru.net)

## SPONSORS

