



NESLE

Dimanche 31 Janvier 2010

(Pâtûre derrière le 13 Rue des Poissonniers)

De 11 h à 17 h

CRITERIUM REGIONAL
UFOLEP DE CROSS-COUNTRY



COMITE REGIONAL U.F.O.L.E.P, LA COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE,
COMITE DE LA SOMME U.F.O.L.E.P, LA COMMISSION TECHNIQUE PARTEMENTALE
ATHLETISME LES 24 HEURES D'EPPEVILLE ET LA VILLE DE NESLE

**CRITERIUM REGIONAL
DE CROSS-COUNTRY
Dimanche 31 Janvier 2010**

REGLEMENT

1- ORGANISATION

Les 24 heures d'Eppeville, le comité départemental U.F.O.L.E.P. de la Somme Organiseront le critérium régional U.F.O.L.E.P.

2- IMPLANTATION

Les épreuves de ce critérium se dérouleront à Nesle, dans les pâtures derrière le 13 rue des poissonniers (Château TRUFFAUX)

3- ACCES AU CIRCUIT

Fléchage mis en place pour accéder au parcours
Les véhicules stationneront, sur le parking des remparts à 300 m environ.

4- SECRETARIAT-DOSSARDS

Secrétariat : à proximité du départ et de l'arrivée à partir de 10 Heures
Les résultats seront affichés après chaque course

Dossard : ils seront à retirer par un responsable de chaque club **en échange des licences** (dans une enveloppe) au secrétariat.

Se munir de 4 épingles pour chaque coureur. Port du maillot du club obligatoire.

ATTENTION !

Les dirigeants de clubs sont chargés de faire respecter la propriété des lieux (propriété privée).

Les dirigeants **des 24 heures d'Eppeville et le comité départemental UFOLEP**, déclinent toute responsabilité en cas de vol survenant au cours de l'épreuve, ainsi que les accidents en dehors des parcours.

5- SECURITE : LA PROTECTION CIVILE

6- HORAIRES-DISTANCES-PARCOURS

PLAN JOINT

Jury : chaque club mettra 1 personne à la disposition du jury dès le début des épreuves.

7- INSCRIPTIONS

Aucune inscription sur place.

Les clubs U.F.O.L.E.P. des trois départements transmettront la liste de leurs athlètes qualifiés par la commission départementale en précisant : nom, prénom, année de naissance, numéro de licence avant le : 20 janvier 2010, accompagné du règlement (1,50 € par athlète engagé), si dossier incomplet le club ne sera pas engagé.

**A : Monsieur FROIDURE Gérard 6, rue des jardins 80400 Hombleux
Tel Fax : 03.23.81.23.65 Email: gerard.froidure@cegetel.net**

Seuls les athlètes ayant couru le départemental plus un cross de qualification et figurant sur les listes établies par les commissions départementales pourront participer au critérium régional.

8- CLASSEMENT

École d'athlétisme (M&F) 01-02 et après.

Un classement par année pour les :

- poussins (M&F) 99- 00
- benjamins (M&F) 97- 98
- minimes (M&F) 95- 96

Un seul classement pour les :

- Cadets (M&F) 93- 94
- Juniors (M&F) 91- 92
- seniors (M&F) 71- 90
- vétérans (M&F) 70- 56
- vétérans + 55 ans 55 et avant

9- QUALIFICATION POUR LE CRITERIUM NATIONAL U.F.O.L.E.P.

Qui se déroulera le **14 / 03/ 2010 à LIMOGES (87)**

Seront qualifiés : 10 MF –10 CF – 10 JF –10 SF –10 VF – VF + 55 ans
10 MM – 10 CM – 10 JM – 10 SM – 10 VM – 10 VM + 55 ans

Les qualifications seront faites automatiquement, dans l'ordre d'arrivée du critérium régional. Les forfaits doivent être signalés sur le champ.

Les athlètes qualifiés pour le national sont priés de laisser leur licence à Mr Claude GUERIN, (surtout ne pas oublier d'en faire une copie et de la garder, en attente du retour de votre licence le jour du national à la fin des épreuves).

10- RECOMPENSES

Un chocolat chaud sera offert à chaque participant contre un ticket remis à l'arrivée.

Le champion régional de chaque catégorie recevra une coupe.

Le 2^{ème} un polo et Le 3^{ème} un tee-shirt

11-BUFFET ET ANIMATION

Buvette sur le terrain, Vente de boissons et sandwiches.

**CRITERIUM REGIONAL
DE CROSS COUNTRY
24 heures d'Eppeville
Dimanche 31 Janvier 2010**

HORAIRES	CATEGORIES	ANNEES	BOUCLES	DISTANCES
11 H 00	VM (+55) et JM	55 et avant 91-92	3 Grandes Boucles	6000 m
11 H 30	EAM + EAF	01 et après	1 Moyenne Freiner les 600 1 ^{er} m	1100 m
11 H 40	PF	99-00	Distance freinée + 1 Moyenne	1700 m
11 H 55	PM	99-00	Distance freinée + 1 Moyenne	1700 m
12H 10	BF	97-98	2 Moyennes	2200 m
12 H 25	BM	97-98	1 Boucle Géante	3000 m
12 H 40 *	MF	95-96	1 Boucle Géante	3000 m
13 H 00	MM	95-96	Distance + 1 Moyenne	3600 m
13 H 25	VM	70 à 56	2 Moyenne + 2 Géantes	8200 m
14 H 10	CF et JF	91-92 93-94	2 Grandes Boucles	4000 m
14 H 30	CM	91-92	1 Grande Boucle + 1 Boucle Géante	5000 m
15 H 00	SF –VF et VF +	71-90 70 et avant	Grande Boucle + 1 Boucle Géante	5000 m
15 H 40	SM	71-90	Distance + 3 Boucles Géantes	9600 m

* Possibilité de décaler la course à 12 h 25, avec les BM, selon le nombre de participants.