

www.taneb.org

SECRETS DE FAMILLE



«Et que dit ce silence ?»
Racine, Bérénice, II, 5

Approche clinique, par Jean-Pierre BÉNAT, Psychologue-Clinicien,
Enseignant, Père, Grand-père (!)

SECRET

- Étymologie: **AMBIVALENCE!**
 - XVIème siècle: «chambra segreta» =... WC
 - «secret»: latin: «secretus» : séparé ; secernere: conserver les substantes nobles («cernere»: cribler le grain

REJET	LIEN
- oubli - protection de Soi et d'Autrui	- cohésion du groupe (société d'initiés) - supériorité des détenteurs du secret

- **SECRET DE FAMILLE**
 - il est dissimulé, doit continuer à l'être
 - il est interdit de le connaître
 - il provoque une souffrance chez au moins un membre de la lignée

TRAUMA

- Étymologie
 - en Grec ancien, «blessure»
 - «traumaticus»: XVIème siècle, «ce qui guérit les blessures»
- XIXème & maintenant: événement qui n'a pas été susceptible d'une élaboration psychique en représentation (**SYMBOLISATION**) et donc n'a pu devenir «histoire» parlée
- modalité de défense archaïque: **dénégation / scotomisation / alexithymie / somatisation / amnésie / état de choc**
- risque de ré-émerger dès qu'un événement fait **écho** à la blessure initiale: «**disruption**», rupture du système de pare-excitation
- souffrance: continue
- risque d'**effondrement du Moi**

TRAUMA INITIAL

- événement familial
 - deuil, suicide
 - maladie (SIDA, psychose), handicap, stérilité
 - crime, infanticide, prison
 - comportement «marginal»
 - enfant adultérin, divorce, tromperie, double vie
 - adoption
 - INCESTE
 - NB: VARIABILITÉ DES CRITÈRES D'OPPROBRE
- événement «social» historique
 - déportation
 - guerre (comportements «non-éthiques»)
 - délation / collaboration

GÉNÉRATION 1

- souffrance ➔ déni, repli, système de pare-excitation
- **HONTE**, opprobre ➔ scotomisation, amnésie
- désir de se protéger (culpabilité)
- désir de protéger autrui
- **AMBIVALENCE:**
 - interdiction de DIRE («INDICIBLE»)
 - interdiction d'OUBLIER (pour ne pas «gaffer»)
 - ➔ «discours paradoxal» (clivage du langage)

GÉNÉRATION 2

- PERCEPTIONS ÉNIGMATIQUES: POROSITÉ / SUINTEMENT
 - «creux», vide
 - «incohérences» («double bind») verbal/non-verbal, «discontinus» (langage, comportement), «déliaison»
 - impossibilité de DÉCRYPTER (culpabilité / protection)
- ÉLABORATION D'UNE «CRYPTE»: trace lacunaire, «en creux», de QUELQUE CHOSE D'«INNOMMABLE», zone douloureuse
- ÉROSION/SUPPRESSION DES COMMUNICATIONS FAMILIALES
- CLIVAGE DU PSYCHISME: repli méfiant OU curiosité (Histoire, Archéologie, Psychanalyse... autodidacte)

GÉNÉRATION 3

- La «CRYPTÉ» mine de plus en plus l'appareil psychique :
 - TOUT devient énigmatique (parent: Weltanschauung via miroir déformant)
 - INTERDICTION de décrypter (terreur!) l'événement «IMPENSABLE»
- «FANTÔME»: l'enfant est obligé de «symboliser» un objet interne qui n'a aucun signifiant, au lieu de symboliser sa vie propre (= faux self! / compagnon-frère imaginaire)
- difficultés des acquisitions cognitives
- somatisation (corps de l'enfant = langage de l'aïeul...)
- toxicomanie (pare excitation artificielle...)
- ...

RÉVÉLATION ?

- ANAMNÈSE BRUTALE = DANGER! («suintements» importants, analogie de stimulus, de schèmes, de dates, peur de répétition...)
- RÉVÉLATION BRUTALE = DANGER! (incapacité de l'appareil psychique à supporter le choc sans travail antérieur de SYMBOLISATION)
- ABRÉACTION GRADUELLE
 - «il y a un secret, tu n'y es pour rien»
 - «tu demandes: réponse symbolique»
 - appui sur des photos, des textes: HISTORISATION, représentations possibles

GUÉRIR ?

- cas «particulier» de l'ARTISTE
 - laboration symbolique (ex. Hergé...): la création permet la «catharsis»
 - efficacité? la focalisation sur CETTE laboration empêche d'autres laborations symboliques (parentalité, relations intersubjectives...)
- cas «général»
 - mettre des mots sur le traumatisme (abréaction)
 - «historiser», contextualiser
 - passer d'éléments «bêtas» (incibles, innommables, impensables) en «alphas» (verbalisables, représentables, narrables)
 - accepter l'imperfection des aïeux et... la sienne



SECRETS DE FAMILLE

«Et que dit ce silence ?»

Racine, Bérénice, II, 5

DÉCRYPTER:

- repérer des «signes»
- les penser comme «signifiants»
- (faire) accepter qu'il y ait «secret»
- verbaliser «symboliquement» (MUTHOS)
- verbaliser plus précisément (LOGOS)
- tout en étant PRÉCAUTIONNEUX!



Les troubles de la personnalité selon le DSM IV anglosaxon

1. La personnalité paranoïaque	méfiance soupçonneuse envers les autres dont les intentions sont interprétées comme systématiquement malveillantes (manque de confiance)
2. La personnalité schizoïde	détachement des relations sociales et "froideur émotionnelle " (seul sans vrais amis)
3. La personnalité schizotypique	distorsions en terme de connaissances et de perceptions et conduites excentriques (monde imaginaire)
4. La personnalité antisociale	mépris et transgression des droits d'autrui et exploitation sans vergogne des autres (psychopathie)
5. La personnalité borderline ou "état limite"	problème de gestion des émotions , impulsivité , problèmes relationnels, image de soi instable conduisant fréquemment à des conduites autodestructrices. ("sur-émotif")
6. La personnalité histrionique	quête permanente d' attention . ("remarquez-moi")
7. La personnalité narcissique	sentiment de supériorité par rapport aux autres, besoin d'être admiré et manque d'empathie (s'aime lui-même).
8. La personnalité évitante (personnalité phobique ou phobie sociale)	inhibition sociale, sentiments de ne pas être à la hauteur et hypersensibilité au jugement négatif -ou jugé tel- d'autrui et à la critique (pas à la hauteur)
9. La personnalité dépendante	comportement soumis lié à un besoin excessif d'être pris en charge. (pas réellement autonome)
10. La personnalité obsessionnelle - compulsive	préoccupation impérieuse de l'ordre, de la perfection et du contrôle (prisonnier de comportements)
11. La personnalité passive agressive (Dans le DSM III, supprimée dans le DMS IV)	résistance passive à toutes sortes de demandes.

LES PSYCHOSES

	P.M.D.	SCHIZOPHRENIE	PARANOIA			
			Délire de persécution	Délire de préjudice et de revendication	Délire de jalousie	Érotomanie
SYMPTOMATOLOGIE	1 - mélancolie 2 - manie	- dissociation (incohérence de l'action) - discordance (incohérence de la pensée)	- sentiment de persécution => cherche le persécuteur => passe à l'attaque	- on lui fait du tort, on lui porte préjudice - revendique quelque chose qu'on lui aurait pris ou qu'on lui aurait refusé	- sentiment délirant de jalousie - chasse méthodique (pour preuves) - trouve un coupable (n'importe qui)	- conviction délirante d'être aimé - pas de remise en question - désir de vengeance devant la passivité de l'être aimé (possible passage à l'acte)
ÉTIOLOGIE	- deuil impossible - identification à l'objet d'amour	- fixé dans un stade narcissique (fusionné avec sa mère) - problème de langage digital et analogique (gestes ≠ mots)	Freud : amour homosexuel vers le persécuteur (je l'aime => il me hait) Lacan : auto-engendrement (pas de parents) Enriquez : pas de position dans la filiation car n'intègre pas la scène originelle Aulagnier : haine envers les parents, mais pense que c'est normal			
ANGOISSE	1 - culpabilité de mort 2 - persécution	- morcellement corporel - anéantissement - possession	angoisse de persécution			
FANTASMATIQUE	1 - cannibalisme 2 - mégalomanie	- incestueuse (fusion avec la mère) => parfois passage à l'acte meurtrier sur les parents	homosexuelle			
MÉCANISME DE DÉFENSE	1 - déni de la perte de l'objet 2 - déni de la dépression	- déni (rejet, forclusion) - dénégation - intellectualisation - clivage	- projection - attaque - rationalisation			
TRAITS DE CARACTÈRE	1 - anxieux, découragé 2 - excité, irritable	introversé, renfermé, difficile d'accès, froideur affective	paranoïaque se sent persécuté...			

