

PERVERS NARCISSIQUES

Les narcissiques...

Qui sont ces agresseurs ? Peut-on les reconnaître ? Selon l'auteur, il s'agit d'individus, hommes ou femmes, ayant une personnalité de type narcissique assortie d'un comportement pervers : " Dans le DSM IV, manuel de la classification internationale des maladies mentales, on ne trouve pas la perversion narcissique parmi les troubles de la personnalité. Sont prises en compte seulement les perversions sexuelles dans la rubrique des troubles sexuels, ou les troubles de la personnalité" (p. 128).

Pourtant, les narcissiques ou personnalités narcissiques perverses, nous les croisons souvent dans notre entourage. Le narcissique se caractérise notamment par : " (...) un sens grandiose de sa propre importance, est absorbé par des fantaisies de succès illimité, de pouvoir, pense être " spécial " et unique, a un besoin excessif d'être admiré, pense que tout lui est dû, exploite l'autre dans les relations interpersonnelles, manque d'empathie, envie souvent les autres, fait preuve d'attitudes et de comportements arrogants ". Le narcissique ne présente peut-être pas toutes ces caractéristiques en même temps...cinq d'entre elles suffisent pour qu'on le reconnaisse ainsi selon l'auteur.

Et la perversité, elle, se reflète dans la déviation de l'instinct moral, social, de ces individus: "Les pervers narcissiques sont considérés comme des psychotiques sans symptômes, qui trouvent leur équilibre en déchargeant sur un autre la douleur qu'ils ne ressentent pas et les contradictions internes qu'ils refusent de percevoir. Ils "ne font pas exprès" de faire mal, ils font mal parce qu'ils ne savent pas faire autrement pour exister." (p.127)

Et c'est ainsi que la personnalité narcissique perverse s'empare de la vie des autres. Ces individus font souffrir leurs victimes en silence. Ils les réduisent à néant en les dépossédant de leur vitalité, de leur confiance en eux, de leur estime d'eux-mêmes.

Pour le narcissique, les autres ne sont que le prolongement de lui-même: " Un Narcisse, au sens du Narcisse d'Ovide, est quelqu'un qui croit se trouver en se regardant dans le miroir. Sa vie consiste à chercher son reflet dans le regard des autres " (p. 129). Il n'a pas de vie propre et les autres non plus. Le narcissique est en quelque sorte un voleur...un voleur de vie, un voleur d'âme. Vous reconnaîtrez ces personnes lorsqu'elles vous feront ressentir que vos points de vue ne valent rien, lorsqu'elles vous feront sentir coupables d'exister de façon autonome, lorsqu'elles s'approprient vos victoires et qu'elles vous blâmeront amèrement pour vos fautes. Comme des vampires, les personnalités narcissiques sucent la vitalité de leurs victimes. Qu'elles le fassent intentionnellement ou non, les résultats sont les mêmes.

Les victimes...

Les victimes peuvent endurer ce type de relations pendant des années avant de se rendre compte qu'il y a quelque chose qui cloche. Elles passent souvent pour des être faibles, sans défense ou masochistes. Souvent, elles n'osent pas porter plainte car le comportement de leur agresseur est généralement trop subtil pour que leur entourage s'en rende compte. Isolées dans ce processus étroit et quotidien, acculées au pied du mur, les victimes finissent par se retrouver en dépression, développent des comportements auto-destructeurs et peuvent même succomber au suicide. Ce processus, Marie-France Hirigoyen le décrit comme étant " un véritable meurtre psychique ". Un meurtre propre, un meurtre presque parfait...pour lequel on ne peut identifier de coupable.

Ce scénario peut se produire dans un couple, dans la cellule familiale, entre un parent et un enfant mais aussi, dans le milieu de travail.

Or, les victimes peuvent s'en sortir et se réapproprier leur existence aux moyens d'une thérapie

appropriée. Une thérapie qui tient compte du besoin criant qu'elles ont de se faire entendre, de nommer les violences pour mieux les identifier et ainsi mieux les reconnaître et les éviter la prochaine fois. Si elles ont été exposées au harcèlement moral depuis leur enfance, les victimes doivent réapprendre un nouveau mode de fonctionnement car c'est souvent le seul qu'elles connaissent. En sommes, elles doivent réapprendre à vivre, se réapproprier leur existence, leur personnalité et accepter d'être ce qu'elles sont avec leurs forces et leurs faiblesses.

Violence invisible...parlons-en!

La violence, qu'elle soit physique ou psychologique, laisse des marques.

La violence physique est généralement accompagnée de harcèlement moral mais l'inverse n'est pas forcément vrai. Ne doit-on se mobiliser que lorsque les victimes sont rouées de coups ?

Combien d'hommes, de femmes et de jeunes adultes vivent dans un état de dépression sans fin ou se suicident parce qu'une personne de leur entourage les agresse psychologiquement ?

Combien ? Les statistiques n'en tiennent pas compte...encore.

Le seul moyen de venir à bout de ce triste phénomène est d'en parler ouvertement. Le seul moyen est de reconnaître socialement qu'il existe des personnalités narcissiques perverses dans nos couples, dans nos familles et dans nos milieux de travail. Même invisible, la violence blesse terriblement.

(1)Hirigoyen, Marie-France. Le harcèlement moral. La violence perverse au quotidien. Éditions La Découverte et Syros, Paris, 1998, 212 pages.