

# DYNAMIQUE DE GROUPE

[www.taneb.org](http://www.taneb.org)



Jean-Pierre BÉNAT  
Psychologue-clinicien  
[taneb@mac.com](mailto:taneb@mac.com)

# Guerre de Troie

Iliade, chant I,

Homère,

8ème siècle avant J.C.



## Chefs:

- Agamemnon
- Achille
- Ajax (1)
- Diomède
- Ulysse
- Ménélas
- Nestor
- Ajax (2)
- Patrocle
- Idoménée
- Mérion
- Teucer
- Antiloque
- Machaon

## Petites remarques...

→ Chacun pense qu'il est «libre» d'être ce qu'il veut dans un groupe , et que son comportement correspond à son «caractère»

→ OR

→ photos presque «superposables»

→ analogies: types de personnages, «archétypes»

→ Question: que se passe-t-il quand on «supprime» des personnages? (dans une classe, une équipe, un orchestre, un groupe de travail, d'amis...)

→ ... d'autres individus prennent leur place!

→ DONC.....

→ Hypothèse: TOUT GROUPE SÉCRÈTE EN SON SEIN DES «FONCTIONS», DES «POSITIONS»

→ FATALITÉ? NON! DE LA «POSITION» À LA «POSTURE»

## "Positions" / "Postures" dans le groupe

(involontaires) / (volontaires)

"Objets" intérieurs au groupe

"O." extérieurs

### Frontière:

- codes vestimentaires
- codes linguistiques
- codes gestuels
- codes comportementaux
- rituels spécifiques
- Histoire, Mythologie

&...

- critique, rejet des codes de l'Autre !
- intégration : acceptation des codes et... abandon des siens («initiation»)

## "Positions" / "Postures" dans le groupe

(involontaires) / (volontaires)

"Objets" intérieurs au groupe

"O." extérieurs

Positions	"Objets" intérieurs au groupe			"O." extérieurs
	Chef institutionnel	les Autres membres	le Groupe	le Monde Extérieur
1/ défense maniaque	+	+	+	-
2/ position persécutive*	-	-	-	+
3/ position dépressive	+	-	-	+/-
4/ défense hystérique	-	+	-	+/-

\* une personne enkystée dans cette position peut, volontairement ou non, soit:

- se marginaliser, être bouc émissaire, victime
- se plier aux rites d'initiation PUIS intégrer le groupe, en affichant une défense maniaque

## "Positions" / "Postures" dans le groupe (involontaires) / (volontaires)

"Objets" intérieurs au groupe

"O." extérieurs

Positions	Chef institutionnel	les Autres membres	le Groupe	le Monde Extérieur
1/ défense maniaque	+	+	+	-
2/ position persécutive*	-	-	-	+
3/ position dépressive	+	-	-	+/-
4/ défense hystérique	-	+	-	+/-

\* une personne enkystée dans cette position peut, volontairement ou non, soit:

- se marginaliser, être bouc émissaire, victime
- se plier aux rites d'initiation PUIS intégrer le groupe, en affichant une défense maniaque

PASSER AU DOCUMENT:  
DynGrTD

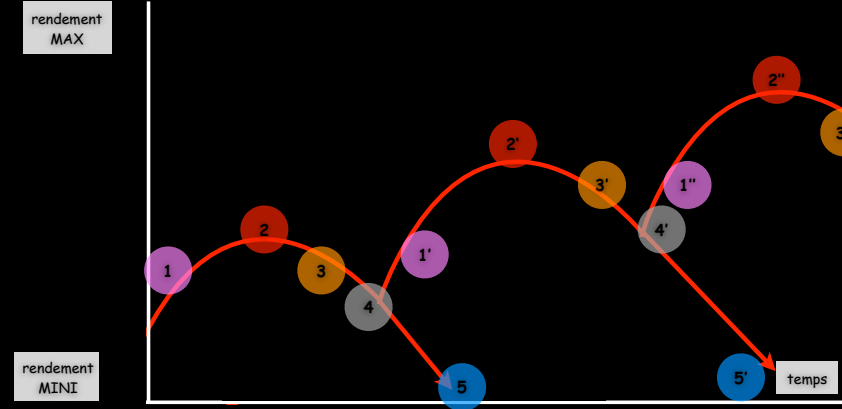
## PATHOLOGIES DU GROUPE

- ❖ UNE des positions hypertrophiée
- ❖ UNE des positions absente
- ❖ Immobilité

## SOLUTIONS ?

- ❖ DIALECTIQUE entre les positions
- ❖ VARIABILITÉ & SOUPLESSE des positions
- ❖ CHOIX DES POSTURES

## «HISTOIRE DE GROUPE...»



1/1'/1''... début de mise en oeuvre, énergie, apprentissage procédural

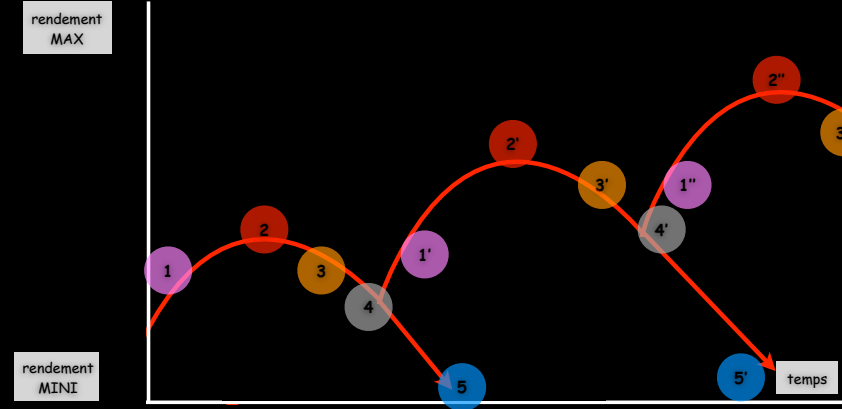
2/2'/2''... progrès explorés & accomplis, succès, défense maniaque

3/3'/3''... légère démobilisation, routine, pos. persécutive, dépressive et hystériques naissantes

4/4'... démobilisation, paresse, entropie maximale OU... renaissance

5/5'... MORT, effet Parkinson

## «HISTOIRE DE GROUPE...»



1/1'/1"... début de mise en oeuvre, énergie, apprentissage procédural

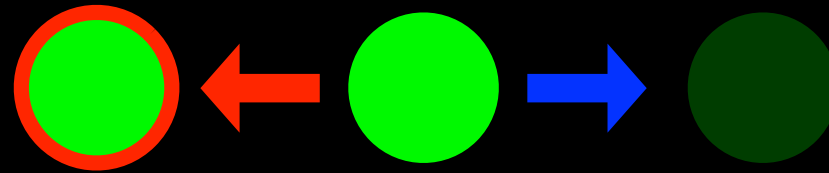
2/2'/2"... progrès explorés & accomplis, succès, défense maniaque

3/3'/3"... légère démobilisation, routine, pos. persécutive, dépressive et hystériques naissantes

4/4'... démobilisation, paresse, entropie maximale OU... renaissance

5/5'... MORT, effet Parkinson

## GRUPE: LA DOUBLE TENTATION



HOMÉOSTASE

MUE

- avantages
  - durée
  - connu
  - sécurité
- inconvénient
  - isolement / inceste
  - monotonie
  - élimination de l'extérieur

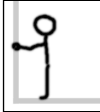


- avantages
  - nouveauté
  - modification
  - renouvellement des «autorités»
- inconvénient
  - perte de repères
  - dilution
  - fuite en avant

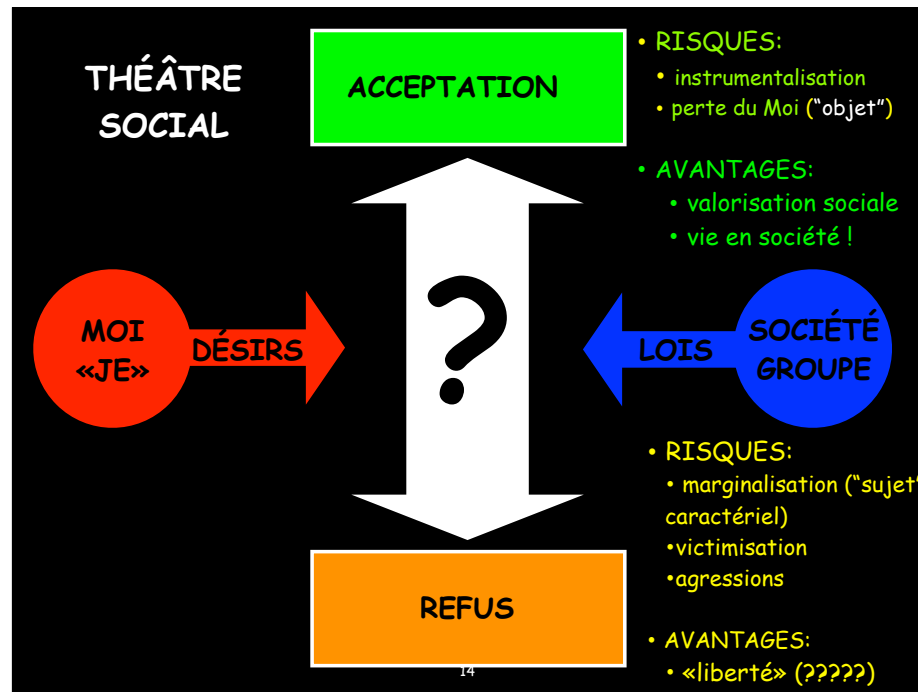
## ANALYSE «CLASSIQUE» (aristotélicienne / cartésienne)

- chaque objet est identifiable, séparable du «tout» / du contexte
- chaque objet est soumis à des Lois universelles : scientificité=
  - universalité,
  - nécessité,
  - reproductibilité
- les relations de causalités sont universelles
  - la même cause produit TOUJOURS les mêmes effets
  - des conséquences identiques ont les mêmes causes

# ANALYSE SYSTÉMIQUE



- «SYSTÈME» = ensemble d'éléments en interactions
  - propriétés:
    - totalité (perturbation d'un élément = perturbation du Tout): «dialectique»
    - non sommativité (le Tout est «autre» que la somme de ses éléments)
    - homéostasie (le Tout cherche à conserver son équilibre)
    - équifinalité (des causes différentes produisent des conséquences identiques, des causes identiques produisent des conséquences différentes)
- **DONC... POUR COMPRENDRE UN GROUPE, IL FAUT PENSER AUTREMENT!**



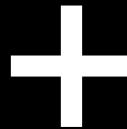
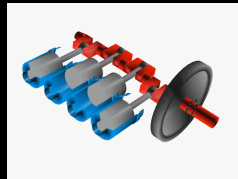
## POSTURES\*

- elles apparaissent par les discours, mais surtout pas les signifiants non verbaux
- \*«postures» volontaires, mais aussi, le plus souvent -?-, «positions» involontaires

- 1 posture optimiste / utopique
- 2 posture pessimiste / anxiogène
- 3 posture clivante / perverse narcissique / culpabilisante
- 4 posture hystérisante / hyperbolisante / hyper-affective / théâtralisée / séduction...
- 5 posture de dénégation / déni de l'Affect (seul référent: protocole Institutionnel)
- 6 posture de Pouvoir
- 7 posture de victimisation (christique)
- 8 posture contra-phobique sécurisante

NB: postures liées **À LA FOIS** à la structure psychique **ET** à la dynamique de groupe

# DYNAMIQUE DE GROUPE



[www.taneb.org](http://www.taneb.org)

16

Jean-Pierre BÉNAT  
Psychologue-clinicien  
[taneb@mac.com](mailto:taneb@mac.com)