www.taneb.org

ADULTE:

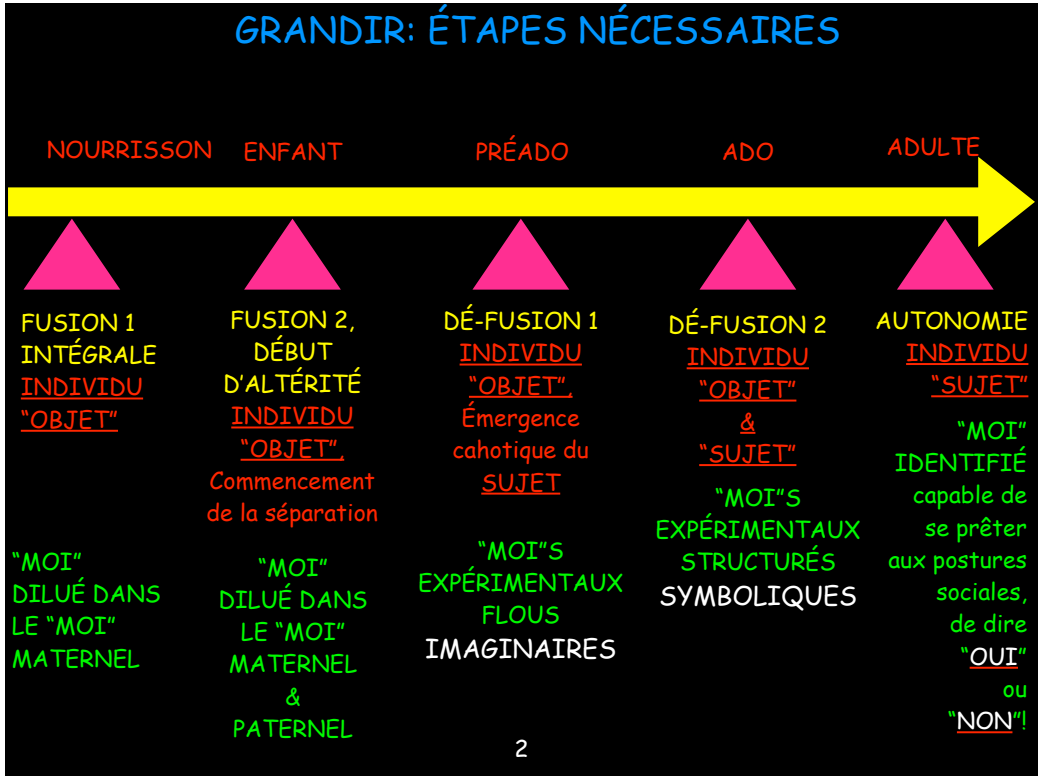
Drôle de rôles...

... où s'arrêtent les masques,
où commence l'Être?

« Es-tu toujours le même? »

RACINE (Bérénice)

Approche clinique, par Jean-Pierre BÉNAT, Psychologue-Clinicien,
Enseignant, Père, Grand-père (!)


GRANDIR: ÉTAPES NÉCESSAIRES
NOURRISSON
ENFANT
PRÉADO
ADO
ADULTE
FUSION 1
INTÉGRALE
INDIVIDU
"OBJET"
"MOI"
DILUÉ DANS
LE "MOI"
MATERNEL
FUSION 2,
DÉBUT
D'ALTÉRITÉ
INDIVIDU
"OBJET",
Commencement
de la séparation
"MOI"
DILUÉ DANS
LE "MOI"
MATERNEL
&
PATERNEL
DÉ-FUSION 1
INDIVIDU
"OBJET",
Émergence
cahotique du
SUJET
"MOI"S
EXPÉRIMENTAUX
FLOUS
IMAGINAIRES
DÉ-FUSION 2
INDIVIDU
"OBJET"
&
"SUJET"
"MOI"S
EXPÉRIMENTAUX
STRUCTURÉS
SYMBOLIQUES
AUTONOMIE
INDIVIDU
"SUJET"
"MOI"
IDENTIFIÉ
capable de
se prêter
aux postures
sociales,
de dire
"OUI"
ou
"NON"!
2

PARADOXE DE L'ÉDUCATION

- "MAÎTRISER, DONNER DES NORMES, CADRER, ÊTRE DANS L'EMPRISE, DONNER/IMPOSER DES MODÈLES": INDIVIDU-OBJET
- ET
- "PERMETTRE L'AUTONOMIE, LA PRISE DE DÉCISION, LA LIBERTÉ DE SE CONSTRUIRE": INDIVIDU-SUJET

DE QUELQUES ÉCHOS PERVERS...

PASSÉ*: ENFANT

PASSÉ: PRÉ-ADOLESCENT

PASSÉ: ADOLESCENT

PRÉSENT: ADULTE

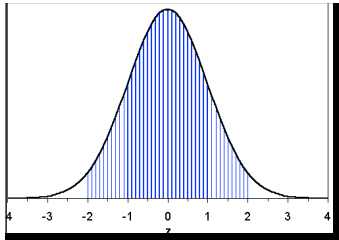
TEMPS

SITUATION BLESSANTE ORIGINELLE= TRAUMA 1

SITUATION "ANALOGUES" = INDIFFÉRENCE, PETITES DÉPRESSIONS, OUBLI DE LA SITUATION D'ORIGINE (amnésie, scotomisation)

SITUATION "ANALOGUE" + EFFET D'ACCUMULATION= TRAUMA 2

* voire.... passé des générations antérieures!



"NORMALITÉ"
=
ABSENCE DE SOUFFRANCE

- "recettes" du bonheur : NON !

- "recettes" du malheur: OUI !

SOUFFRANCES & PATHOLOGIES: "JE"?

- "MOI" structuré et souffrant
- "MOI" flou, mal identifié et souffrant
- CAUSES "ARCHAÏQUES" MULTIPLES…

- NB : définition de la Pathologie: VARIABLE !!! -DSM3, 4, 5…-

PHÉNOMÈNES "TOXIQUES" ARCHAÏQUES

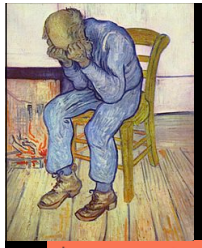
- réification / instrumentalisation ("faux self")
- fusion (inceste focal,confusion des histoires, déni de l'altérité)
- abandon (absence de racines)
- conflit de Loyauté
- inhibition, castration, dévalorisation / non-narcissisation
- enfermement dans UN personnage (opportuniste, puis enkysté)
- flou "INSTITUTIONNEL / AFFECTIF /PERFORMATIF"
- confusion "LOI / HUMEUR"

"MOI" "HEUREUX"?

- "JE" IDENTIFIÉ, CONSCIENT DE CE QU'IL EST
- ESTIME DE SOI
- DÉSIRS AUTONOMES IDENTIFIÉS
- DEMANDES EXTÉRIEURES IDENTIFIÉES
- ACCÈS À LA LOI, À L'ÉTHIQUE
- ACCÈS AU PRINCIPE DE RÉALITÉ
- "EMPATHIE" ENVERS AUTRUI ("l'étranger"...)
- CAPACITÉ DE FAIRE LE DEUIL (accepter les insatisfactions, mettre ses désirs entre parenthèses, surseoir, accéder aux réparations symboliques...)
- CAPACITÉ DE MUER AVEC AUTRUI (AMOUR!)

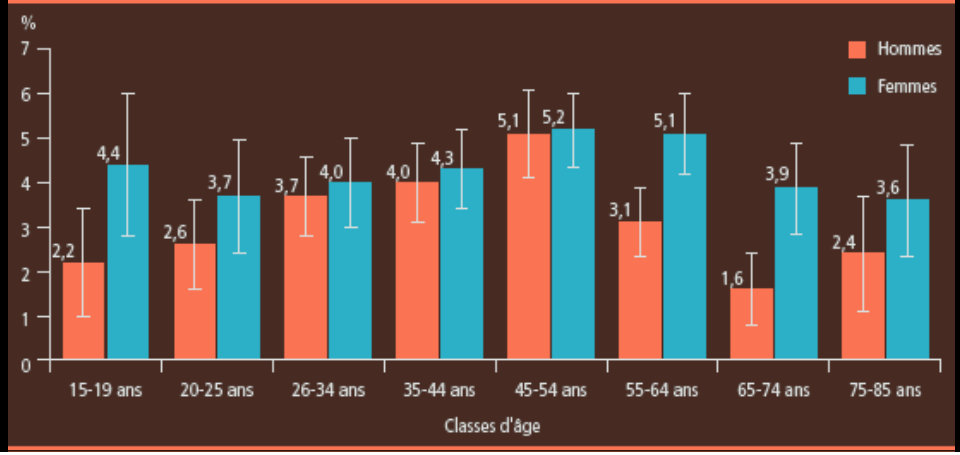
Consommation de psychotropes

	18-25 ans	26-34 ans	35-44 ans	45-54 ans	55-75 ans
H	8,3	8,8	14,5	15,4	19,5
F	18,2	16,7	23,7	28,7	33,6
H	1,5	2,9	5,1	6,5	11,3
F	3,0	5,0	9,4	14,5	21,6



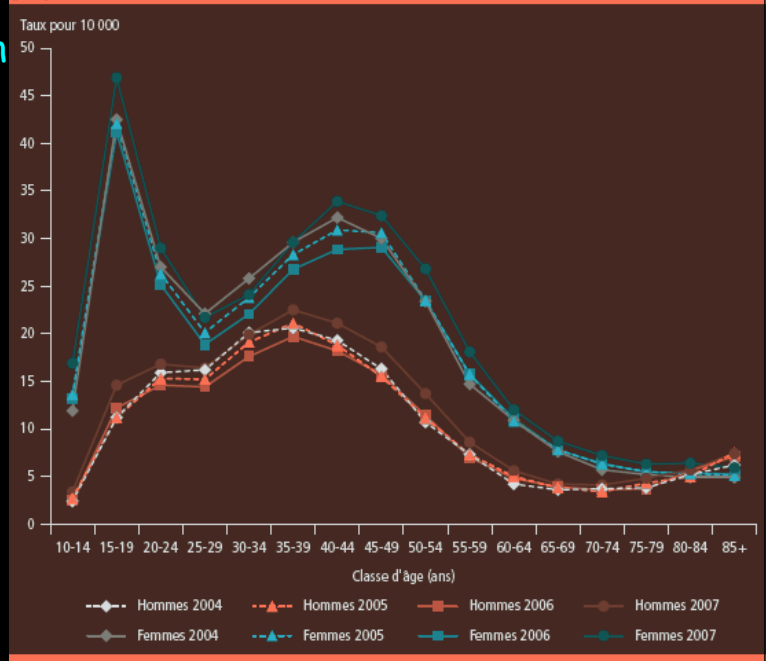
Pensées suicidaires

Figure 2 **Pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois selon le sexe et l'âge (15-85 ans) (en %), France, 2010 /** *Figure 2 Suicidal ideation in the last 12 months, by gender and age (15-85 years) (in %), France, 2010*



hospitalisation pour tentatives de suicide

Figure 2 **Taux d'hospitalisations pour tentatives de suicide par sexe et classe d'âge pour 10 000 habitants, France, 2004-2007** / *Figure 2* ***Hospitalisation rates for suicide attempts per 10,000 by gender and age group, France, 2004-2007***



Source : PMSI-MCO.

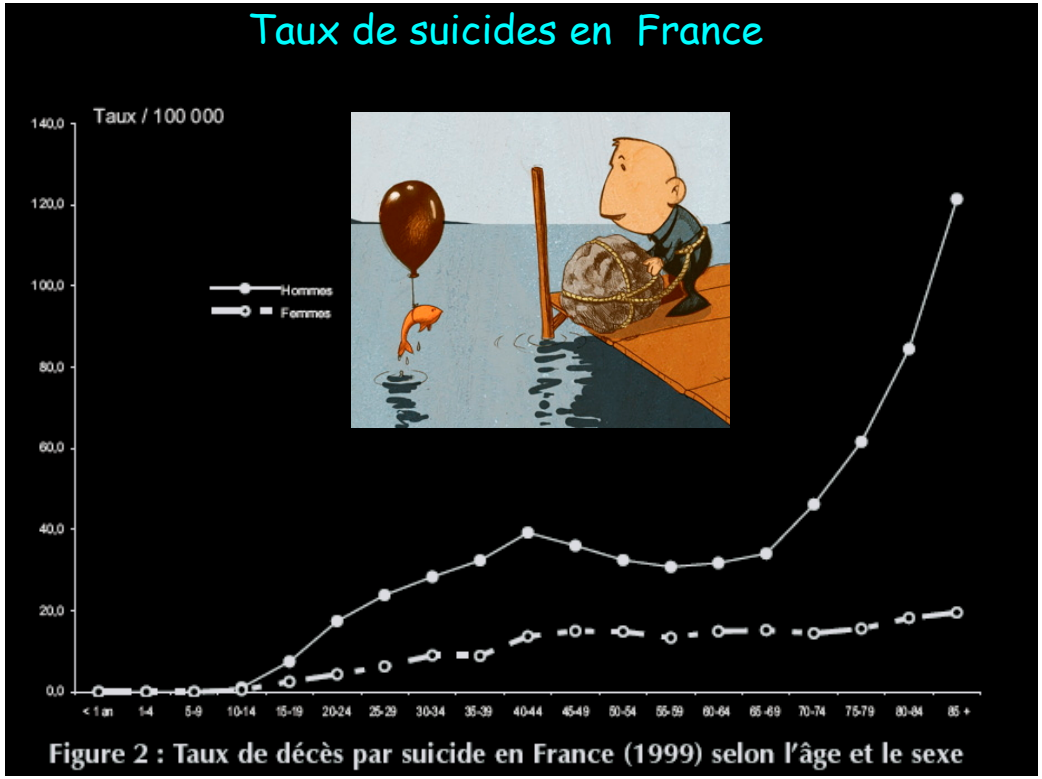


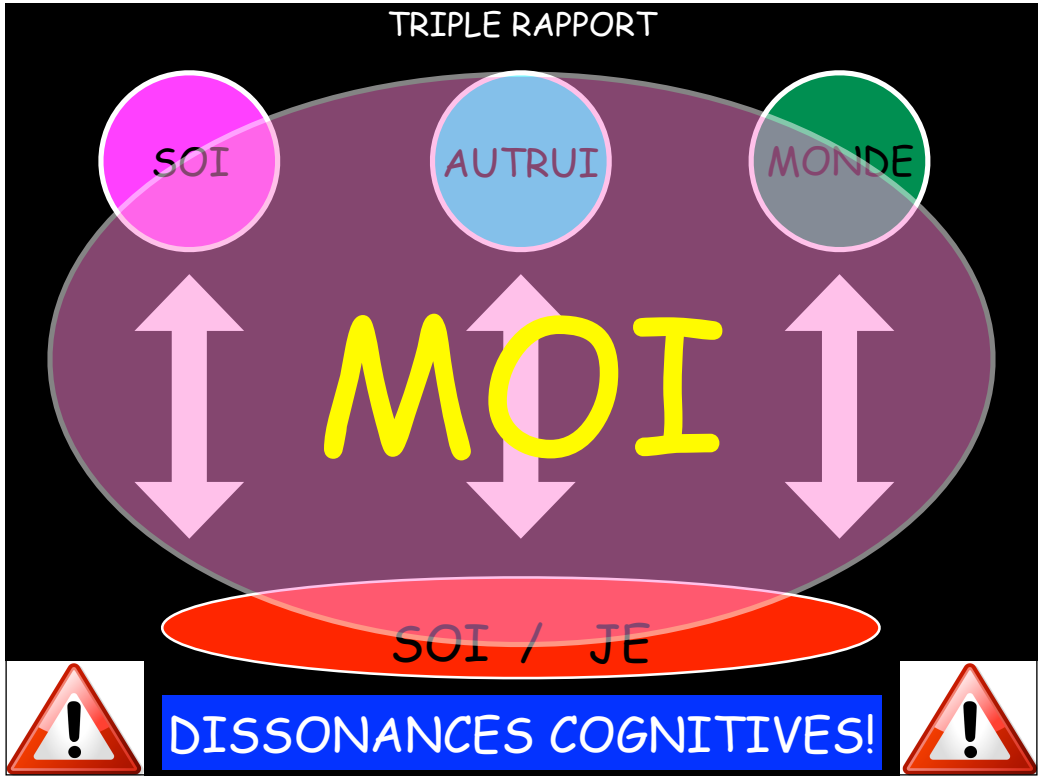
Figure 2 : Taux de décès par suicide en France (1999) selon l'âge et le sexe

FAUX SELF:

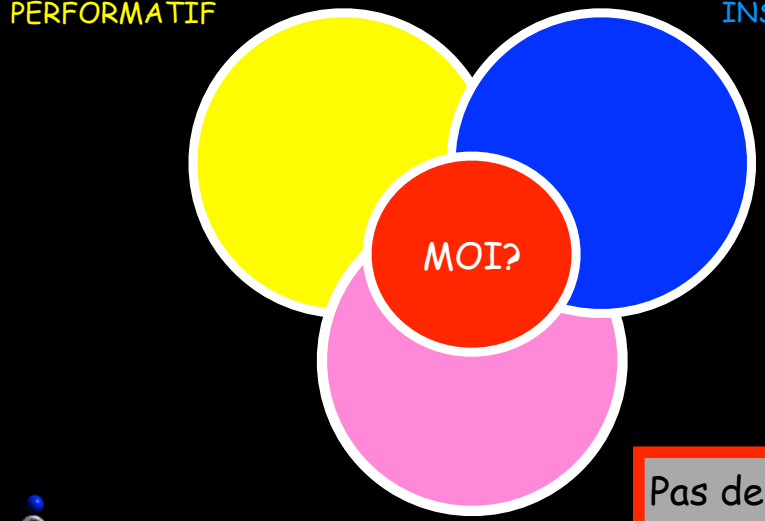
attention aux leurres!

«Ne confondons pas
CHARPENTE ....

et
ÉCHAFAUDAGE!»
André Gide


TRIPLE RAPPORT
SOI
AUTRUI
MONDE
MOI
SOI / JE
DISSONANCES COGNITIVES!

QUESTIONS DE FRONTIÈRES...



Pas de frontières:
SOUFFRANCES!

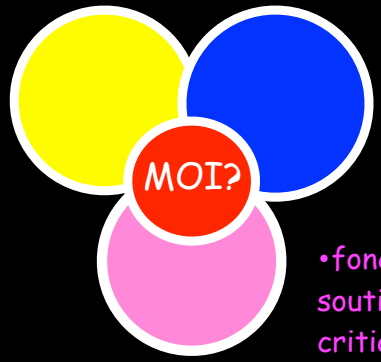
QUESTIONS DE RÔLES...

PERFORMATIF

- apprentissage
- entraînement
- recyclage

INSTITUTIONNEL

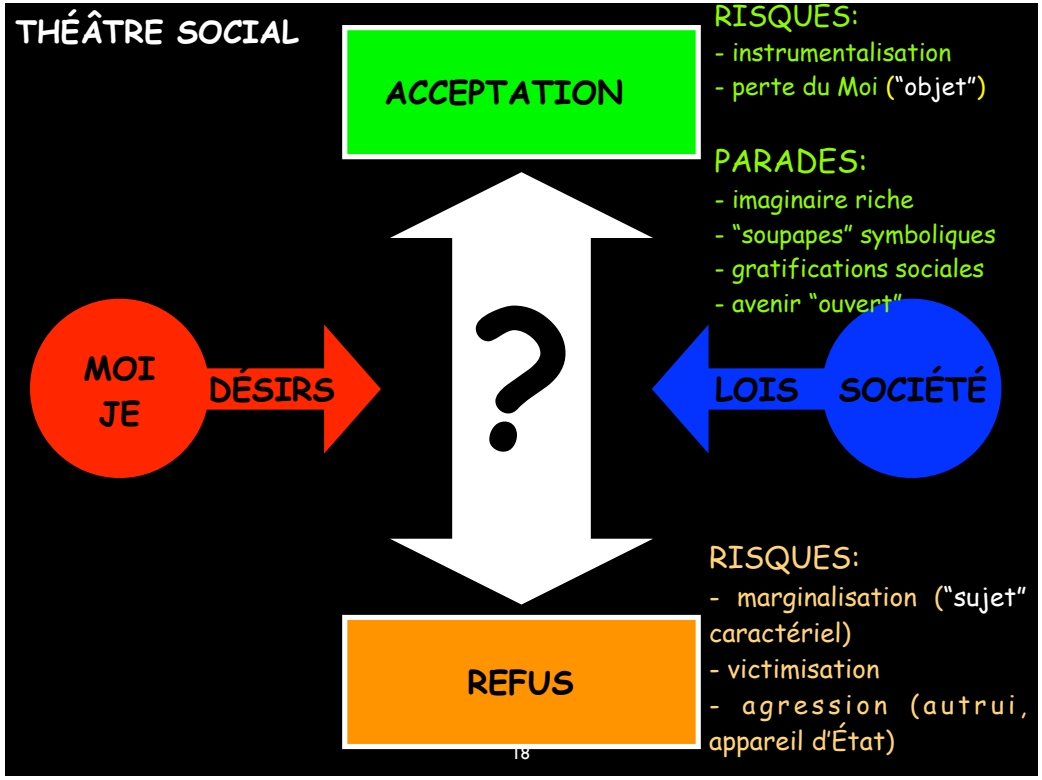
- citoyen
- parent
- «travailleur»
- posture dans le groupe (psychologique & intellectuelle)



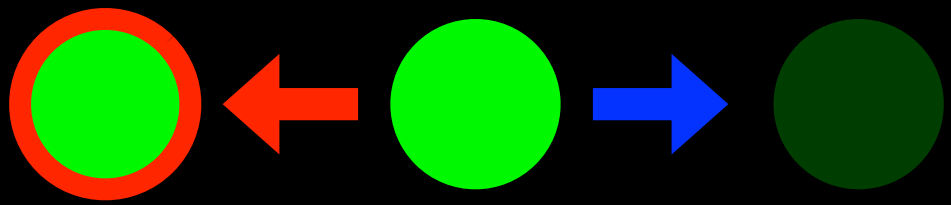
- fonctions (étayage, soutien, médiation, critique...
- détermination familiales (projections, secrets de famille...)
- demandes & chantages

Obligations sociales:
OÙ EST LE MOI?

AFFECTIF


THÉÂTRE SOCIAL
ACCEPTATION
RISQUES:
- instrumentalisation
- perte du Moi ("objet")
PARADES:
- imaginaire riche
- "soupapes" symboliques
- gratifications sociales
- avenir "ouvert"
MOI
JE
DÉSIRS
?
LOIS
SOCIÉTÉ
RISQUES:
- marginalisation ("sujet" caractériel)
- victimisation
- agression (autrui, appareil d'État)
REFUS

INDIVIDU: LA DOUBLE TENTATION

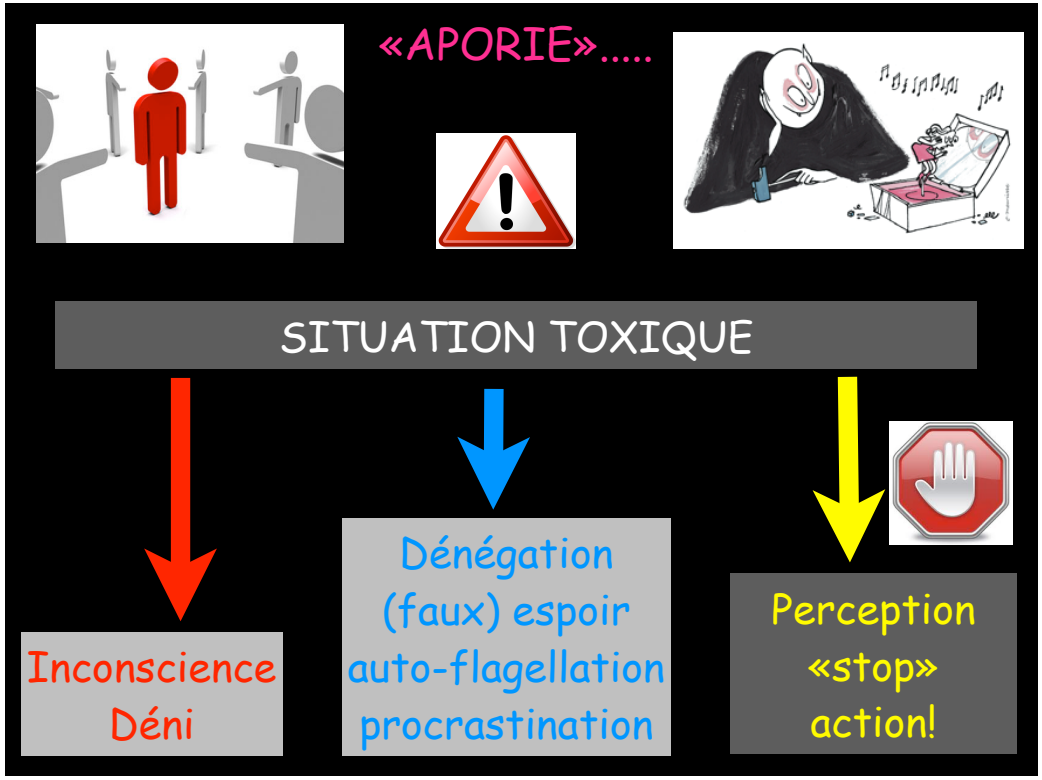


HOMÉOSTASE

- avantages
  - durée
  - connu
  - sécurité
- inconvénient
  - isolement / inceste
  - monotonie
  - élimination de l'extérieur

MUE + ÉCHANGE

- avantages
  - nouveauté
  - modification
  - renouvellement des «autorités»
- inconvénient
  - perte de repères
  - dilution
  - fuite en avant


«APORIE»…..
SITUATION TOXIQUE
Inconscience
Déni
Dénégation
(faux) espoir
auto-flagellation
procrastination
Perception
«stop»
action!

PARADOXE VITAL!

- seul un MOI
  - identifiable sans ambiguïté
  - structuré (Imaginaire / Réel / Symbolique)
  - disposant de replis possibles

PEUT

- se prêter aux divers rôles imposés par les codes sociaux et affectifs
- les modifier en fonction du rapport de forces et de sa propre stratégie
- se modifier avec autrui (amour amitié foi...)

IDENTITÉ?

DIMENSION VERTICALE

- FAMILLE: Père/Mère ("réels/symboliques") , Aïeux, Pénates, ancêtre mythique
- GROUPE SOCIAL (rituels, habitus, goûts, langage, habitat.....)
- PAYS, nation, ethnie, communauté ("vision du monde", idéologie)

RISQUES:
- défense maniaque hypertrophiée
- chauvinisme
- isolement, balkanisation
- haine de l'Autre, racisme
- INCESTE FOCAL

DIMENSION HORIZONTALE

- "prohibition de l'inceste", union exogamique
- DEUIL de la matrice
- dialogue négocié avec l'Autre (Babel)
- découverte de l'Étrange(r) / mosaïque / métissage
- création de nouveaux codes

RISQUES:
- uniformisation
- perte des singularités
- perte des racines
- perte d'identité

COUPLE ou COLLAGE?

- «seul(e) ou accompagné(e)? «santé» / «bonheur»????
- histoire d'ocytocine et/ou de pression sociale? («séduction / re-séduction» vs «contrat social»)
- histoire de codeS (LANGAGES!): demandes Réelles &... travesties?
- empathie & étayages vs «fusion passionnelle»
- TRIPLE ÉTAYAGE
  - fusionnel
  - complémentaire
  - antagoniste (cas particulier: Pervers narcissique)
- lien aux enfants?

ÉTAYAGES "STRUCTURANTS"

- AMOUR,AFFECTION, RESPECT! DIALECTIQUE
- PRÉSENCE D'ISSUES "SYMBOLIQUES"
- POSSIBILITÉ D'ÊTRE "MULTIPLE", DE CHANGER
- ZONES DE REPLI (se ressourcer) et de THÉÂTRE
- APPÉTENCE de l'altérité, de l'étrangeté
- séparation "INSTITUTIONNEL / AFFECTIF / PERFORMATIF"
- séparation "LOI / HUMEUR"

www.taneb.org

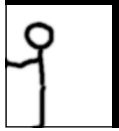
CONCLUSION...

"Je est un autre"

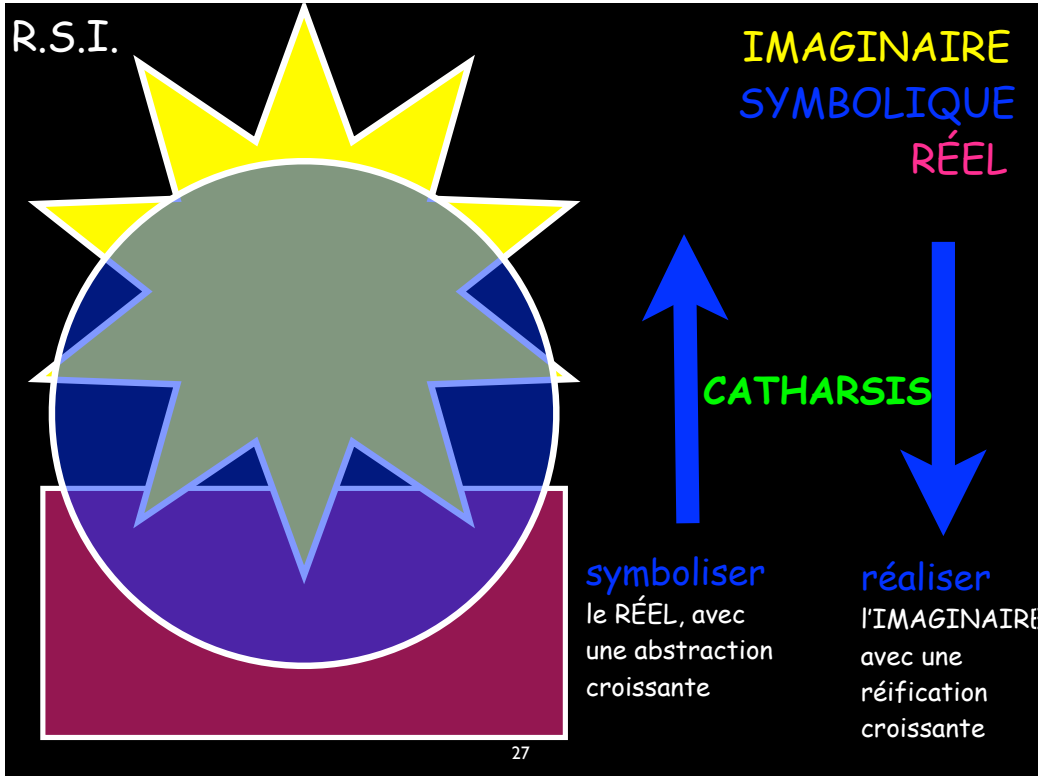
(Rimbaud, lettre à Paul Demeny du 15 mai 1871)

QUI EST "JE"?

JPB



ANNEXES


R.S.I.
IMAGINAIRE
SYMBOLIQUE
RÉEL
CATHARSIS
symboliser
le RÉEL, avec
une abstraction
croissante
réaliser
l'IMAGINAIRE
avec une
réification
croissante
27

"Positions" / "Postures" dans le groupe

	"Objets" intérieurs au groupe			"O." extérieurs
Positions	Chef institutionnel	les Autres membres	le Groupe	le Monde Extérieur
1/ défense maniaque	+	+	+	-
2/ position persécutive	-	-	-	+*
3/ position dépressive	+	-	-	+/-
4/ défense hystérique	-	+	-	+/-

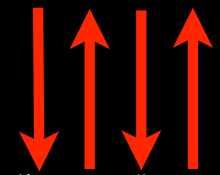
* une personne enkystée dans cette position peut, volontairement ou non, soit:
  - se marginaliser, être bouc émissaire, victime
  - se plier aux rites d'initiation PUIS intégrer le groupe, en affichant une défense maniaque

ANALYSE PSYCHOLOGIQUE

- 1 posture optimiste / utopique
- 2 posture pessimiste / anxiogène
- 3 posture clivante / perverse narcissique
- 4 posture hystérisante / hyperbolisante / hyper-affective / théâtralisée / séduction…
- 5 posture de dénégation / déni de l'Affect (référent: protocole Institutionnel)
- 6 posture de Pouvoir
- 7 posture de victimisation (christique)
- 8 posture contra-phobique

Deux concepts aristotéliciens…

- Ποιησις POIÊSIS / «produire»
  - action de « création » d'objets expérieurs à l'Homme (au SUJET) (activité productrice de valeurs d'usage, de biens et de services utiles (la « fin » est séparable du producteur) / πραγμα
  - conception « utilitariste » (« produire » = tâche d'esclaves!)

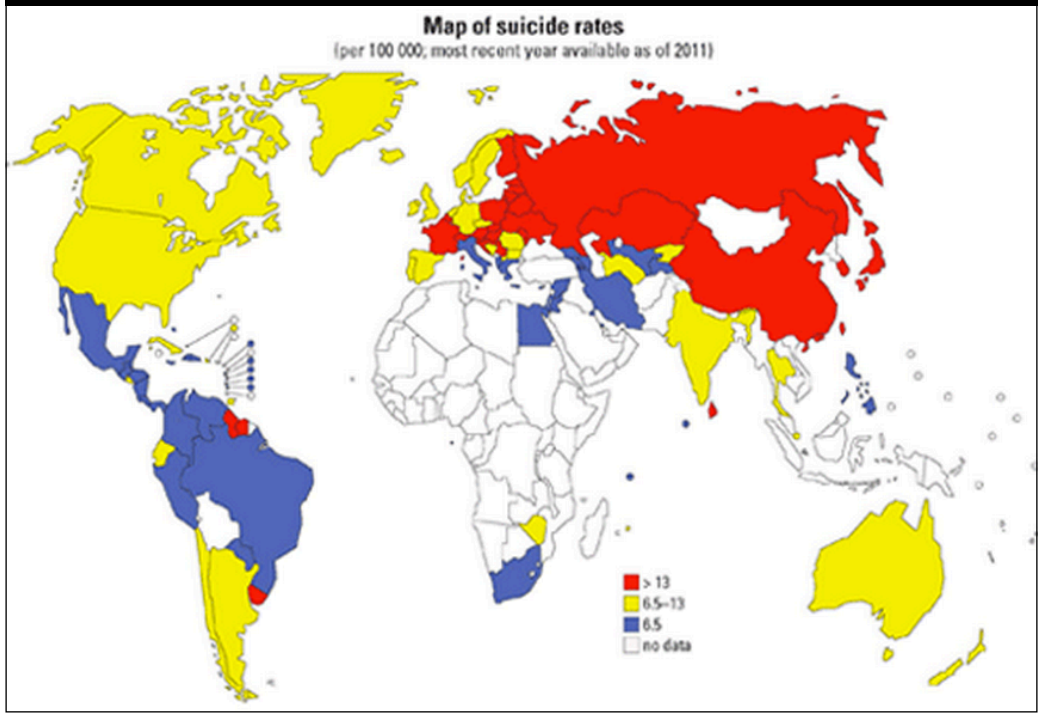


CRÉATION DU «SOI»

- Πραξις PRAXIS / «advenir»
  - action de modification qui « amplifie » l'Homme (le SUJET): la « finalité » n'est pas séparable de l'action: le fait de « bien agir » est le but même de l'action
  - cf. « entéléchie » ἐντελεχεια (ἐν = dans, τελος = « finalité », ἐχειν: avoir): acte qui comporte en lui-même sa propre finalité, sans avoir en vue un « résultat »
  - conception « noble » aux yeux des Grecs

LOGOS	MUTHOS
ensemble de SIGNES univoques	ensemble de SYMBOLES équivoques ("SECOND DEGRÉ")
"dénotation": sens universel et précis	"connotation": sens "privé", faisant allusion à une histoire commune
les éléments sont liés par des relations de causalité (scientificité: universalité, nécessité, reproductibilité)	la relation entre éléments est de "contiguïté" (pensée magique)
"objets"= éléments pondérables, mesurables, objectivables	"objets"= éléments impondérables, affects, sentiments, émotions, opinions: tout ce qui est "ressenti"
Sciences, monde de la technique, de la Loi, ...	Arts, poésie, discours "au second degré", hystérie, complicités....

Taux de suicides dans le Monde



Les troubles de la personnalité selon le DSM IV anglosaxon

1. La personnalité **paranoïaque**	**méfiance** soupçonneuse envers les autres dont les **intentions** sont interprétées comme systématiquement **malveillantes** (manque de confiance)
2. La personnalité **schizoïde**	détachement des relations sociales et **"froideur émotionnelle"** (seul sans vrais amis)
3. La personnalité **schizotypique**	distorsions en terme de connaissances et de **perceptions** et **conduites excentriques** (monde imaginaire)
4. La personnalité **antisociale**	**mépris** et transgression .**des droits d'autrui** et exploitation sans vergogne des autres (psychopathie)
5. La personnalité **borderline** ou "état Iimite"	problème de **gestion des émotions, impulsivité**, problèmes relationnels, image de soi instable conduisant fréquemment à des conduites autodestructrices.("sur-émotif")
6. La personnalité **histrionique**	**quête** permanente **d'attention**. ("remarquez-moi")
7. La personnalité **narcissique**	**sentiment de supériorité** par rapport aux autres, besoin d'être admiré et **manque d' empathie** (s'aime lui-même).
8. La personnalité **évitante** (personnalité phobique ou phobie sociale)	inhibition sociale, **sentiments de ne pas être à la hauteur** et hypersensibilité au jugement négatif -ou jugé tel- d'autrui et à la critique (pas à la hauteur)
9. La personnalité **dépendante**	**comportement soumis** lié à un besoin excessif d'être pris en charge. (pas réellement autonome)
10 La personnalité **obsessionnelle - compulsive**	**préoccupation impérieuse** de l'ordre, de la perfection et du **contrôle** (prisonnier de comportements)
11. La personnalité **passive agressive** (Dans le DSM III, supprimée dans le DMS IV)	**résistance passive** à toutes sortes de demandes.